

Tattoo Removal Aftercare Instructions

Day of Treatment (Day 1)

Ice: It is vital to apply an ice compress to site on and off for the first hour. Alternate the compress on and off for every 1 to 3 minutes as needed. Do Not leave ice on the treated area for more than 5 minutes. Natural aloe vera gel may also be applied.

Rest: Limit physical activity on this day. Avoid exercising and any activity that results in perspiring. Avoid hot steamy showers and harsh soaps/cleansers.

Elevate: The treated are should be elevated about the heart when possible. This is especially important for tattoos on the lower leg, ankle and feet.

Notes: Please note your treatment site may exhibit different tissue reactions after each treatment. The following signs and symptoms are normal after laser treatment:

- The treatment site appears unchanged or appears brighter
- The area will appear white, pink, or red.
- The treatment site has pinpoint bleeding, blistering or red, yellow, or clear discharge and swelling.

Day After Treatment (Day 2)

Ice: Continue to apply ice compress as noted above only as needed for burning.

Moisturize: Apply Vaseline or Aquaphor 3-4 times a day for the first 3 days after treatment to promote healing and reduce itching and irritation.

Rest and Elevation: Continue to rest and elevate (especially important for tattoos on the ankle or foot). Limit activities such as working out, sports, etc.

(Day 3) And Until Healed

Moisturize: Keep treatment site well moisturized with Vaseline or Aquaphor.

Avoid: Any over the counter anti-bacterial ointments or creams as they may cause allergy!

Activities: You may resume activities unless a blister is present. Avoid swimming pools, ocean, and hot tub and tub soaking for 5-7 days until healed.

Blistering: Blistering is normal. Do not pop or pick blisters. Blisters may take 1-2 weeks to resolve. You may use a non-stick bandage to protect the blister. If blister breaks apply Aquaphor and a non-stick bandage. If blister is painful you may call your Primary Care Physician to have it drained.

Healing: Do Not Pick or Remove scabs or crust that develop during the healing process. This is a leading cause of infection and can lead to scarring. Healing can take anywhere from 5 to 25 days (or more).

When to call your doctor or treatment center:

Infections are rare, however if aftercare is not followed they can occur. The signs to look for are foul odor, fever over 100.0 degrees, red streaks from area, yellow-green drainage, and persistent pain. Call your Primary Care Physician if you suspect an infection. Also give our office a call so that we may note it in your chart.

Tattoo Removal 818-847-3860

Before Your Next Treatment: Apply SPF 50 to tattoo when in direct sun light, avoid spray tanning for 2 weeks before. **Shave Day Before Next Treatment.** It takes the body up to four (4) weeks to break down the ink so results will not be immediate and every treatment will react differently.

Print Name: _____ Signature: _____

Date: _____

Instrucciones de postratamiento de eliminar tatuajes

Día de tratamiento (día 1)

Helar: Es vital aplicar una compresa de hielo en el lugar durante la primera hora. Alterne el encendido y apagado de la compresa por cada 1 a 3 minutos según sea necesario. No deje hielo en el área tratada por más de 5 minutos. También se puede aplicar gel de aloe vera natural.

Descanso: Limite la actividad física en este día. Evite ejercitarse y cualquier actividad que resulte en transpiración. Evite las duchas humeantes calientes y los jabones / limpiadores fuertes.

Elevar: Los tratados deben estar elevados sobre el corazón cuando sea posible. Esto es especialmente importante para los tatuajes en la parte inferior de la pierna, el tobillo y los pies.

Notas: Tenga en cuenta que su sitio de tratamiento puede presentar diferentes reacciones en los tejidos después de cada tratamiento. Los siguientes signos y síntomas son normales después del tratamiento con láser:

- El sitio de tratamiento aparece sin cambios o aparece más brillante
- El área aparecerá en blanco, rosa o rojo.
- El sitio de tratamiento tiene una hemorragia puntiforme, ampollas o secreción e hinchazón rojas, amarillas o claras.

Día después del tratamiento (día 2)

Helar: Continúe aplicando compresas de hielo como se indica arriba solo según sea necesario para quemar.

Hidratar: Aplique Vaseline o Aquaphor 3-4 veces al día durante los primeros 3 días después del tratamiento para promover la cicatrización y reducir la picazón y la irritación.

Descanso y elevación: Continúe descansando y elevándose (especialmente importante para los tatuajes en el tobillo o el pie). Limite actividades tales como ejercicio, deportes, etc.

(Día 3) Y hasta que se cure

Hidratar: Mantenga el sitio de tratamiento bien humedecido con Vaseline o Aquaphor.

Evitar: ¡Pomadas o cremas antibacterianas de venta libre ya que pueden causar alergia!

Ocupaciones: Puede reanudar actividades a menos que haya una ampolla presente. Evite las piscinas, el océano y el jacuzzi y la tina empapando durante 5-7 días hasta que cicatricen.

Abrasador: Las ampollas son normales. No reventar ni abrir ampollas. Las ampollas pueden tardar de 1 a 2 semanas en resolverse. Puede usar una venda antiadherente para proteger la ampolla. Si se rompe la ampolla, aplique Aquaphor y un vendaje antiadherente. Si la ampolla es dolorosa, puede llamar a su médico de atención primaria para que se la drene.

Curación: No recoja ni elimine las costras o la costra que se desarrollan durante el proceso de curación. Esta es una de las principales causas de infección y puede provocar cicatrices. La curación puede tomar de 5 a 25 días (o más).

Cuándo llamar a su médico o centro de tratamiento:

Las infecciones son raras, sin embargo, si no se sigue el cuidado posterior, pueden ocurrir. Los signos que se deben buscar son mal olor, fiebre de más de 100.0 grados, vetas rojas en el área, drenaje amarillo verdoso y dolor persistente. Llame a su médico de atención primaria si sospecha una infección. También llame a nuestra oficina para que podamos anotarlo en su tabla. *Tattoo Removal 818-847-3860*

Antes de su próximo tratamiento: Aplique SPF 50 en el tatuaje cuando esté bajo la luz solar directa, evite el bronceado por aspersión durante 2 semanas antes. **Afeitado el día antes del próximo tratamiento.** Le toma al cuerpo hasta cuatro (4) semanas descomponer la tinta para que los resultados no sean inmediatos y cada tratamiento reaccione de manera diferente.

Imprimir nombre: _____ Firma: _____

Fecha: _____