

## Հրատապ Իրերու Պայուսակի Պատրաստումը

Եթե ունիք յատուկ կարիքի տեղ ընտանիքի անդամ կամ ընկեր, նախօրոք պատրաստուեցեք բարարարելու այդ կարիքները: Նոյնպես պատրաստեցեք հրատապ վիճակի իրերու պայուսակ մը, հետևեալ իրերով

- Չփճացող ուտեստեղէնի երկու շաբթուան պաշար և ձեռքով պահածոյատուփի բացիչ
- Ջուրի երկու շաբթուան պաշար (անձ գլուխ մէկ կալոն ջուր՝ օրական)
- Շարժական, բարդով աշխատող ձայնասփիւռ կամ պատկերասփիւռ և յաւելեալ բարդեր
- Գրպանի լապտեր և յաւելեալ բարդեր
- Նախնական օգնութեան իրեր.
- Առողջապահիկ և մաքրող նիւթեր (ձեռքի ախտագերծիչ, խոնաւ անձեռոցիկներ, բաղնիքի թուղթ)
- Անջրանցիկ տուփի մէջ լուցկիներ
- Սուլիչ, յաւելեալ հագուստներ, անձրևանոցներ և ծածկոցներ
- Լուսապատճէնները ինքնութեան և վարկի քարթերու. կանխիկ դրամ և մետաղադրամներ
- Ակնոցներ, հպովի ոսպնեակներ և լուծոյթ
- Յատուկ կարիքի նիւթեր մանուկներու համար՝ շորիկներ, ֆորմիլա, շիշեր, և ծծակ
- Գործիքներ, ընտանի կենդանիներու պաշար և տեղական շրջանի քարտեզ

### Յատուկ նկատառումներ հաշմանդամներու համար՝

- Մշակեցեք հրատապ վիճակի ծրագիր/իրերու պայուսակ մը, որ յատուկ ըլլայ ձեր կարիքներուն
- Յաւելեալ ակնոցներ, բարդեր, լսողական սարք և շարժելու նեցուկներ՝ սարքերու խանգարման պարագային
- Պատրաստեցեք ցանկը կարևոր տեղեկութեան, ներառեալ ձեր գործածած յատուկ սարքերուն և բացատրութիւններ՝ եթէ դժուարութիւն ունիք հաղորդակցելու

## Աղբիւրներ

**County of Los Angeles  
Department of Mental Health  
ACCESS CENTER HOTLINE**  
1-800 854-7771

or

562-651-2549 TDD/TTY  
Available 24/7 including holidays

**County of Los Angeles  
Department of Public Health**  
1-800-427-8700 or ph.lacounty.gov

**County of Los Angeles  
Community and Senior Services**  
213-738-2600 or dcscs.co.la.ca.us

**Los Angeles City Department on Disability**  
213-485-6334 or 213-485-6655 TTY  
lacity.org/dod

**County of Los Angeles  
Department of Animal Care and Control**  
562-728-4882 or animalcare.lacounty.gov

**County of Los Angeles  
Information Line**  
Dial 211or 211a.org

**Los Angeles City Information Line**  
Dial 311or lacity.org/LAFD/311.htm

**Emergency Survival Program**  
espfocus.org

## Լոս Անճելըս Վարչաշրջան Վերակացուներու Խորհուրդ



Hilda L. Solis

Առաջին Շրջան

Mark Ridley-Thomas

Երկրորդ Շրջան

Sheila Kuehl

Երրորդ Շրջան

Janice Hahn

Չորրորդ Շրջան

Kathryn Barger

Հինգերորդ Շրջան

Sachi A. Hamai

ԳԳՏ CEO

**County of Los Angeles Department of Mental Health**

**Community and Government Relations Division  
Public Information Officer**

550 South Vermont Avenue, 6th Floor

Los Angeles, CA 90020

213-738-3700

dmh.lacounty.gov



## Լոս Անճելըս Վարչաշրջան— Հոգեկան Առողջութեան Բաժանմունք



## Հեղեղումի Հրատապ Վիճակներ

## Հրատապ Օգնութեան Գրասենեակ Աղէտի Սպասարկութիւն

550 South Vermont Avenue, 10th Floor  
Los Angeles, CA 90020  
213-738-4919  
dmh.lacounty.gov

**Jonathan E. Sherin, M.D., Ph. D.  
Տնօրէն**

