

## 비상사태용 비상세트 준비

특별한 도움이 필요한 가족이나 친지가 있는 경우, 그러한 필요에 부응하도록 사전에 준비를 해야 합니다. 또한 비상사태에 대비하여 다음과 같은 비상세트를 준비하십시오

- 2주 동안 지탱할 수 있는 장기 보존용 식품 및 수동식 캔 오픈너
- 2주 동안 지탱할 수 있는 물 (하루 1인당 1갤런의 물)
- 전지를 사용하는 휴대용 라디오나 텔레비전 그리고 충분한 여분의 전지
- 회중전등
- 구급 약품 키트
- 소독 및 위생 품목 (손 소독 제품, 물 적신 냅킨 및 화장지).
- 호각, 여분의 옷 및 담요.
- 안경, 콘택트 렌즈 및 세정액.
- 아기 분유, 기저귀, 젖병, 플라스틱 젓꼭지와 같은 유아용 품목.
- 공구, 애완동물 용품 및 주변 지역의 지도.

### 장애인을 위한 구체적 고려사항

- 특수 필요에 부응하는 구체적인 비상사태 계획/비상세트를 마련한다
- 장비의 파손에 대비해 여분의 안경, 전지, 보청기 및 장애인 이동 보조 장비를 준비한다.
- 의사소통에 어려움이 있는 경우, 사용하는 특수 장비 및 사용법에 관한 중요한 정보의 목록을 준비한다.
- 가족, 친지 및 담당의사를 포함한 상세한 비상사태 연락처 목록을 준비한다.
- 복용량, 사용법 및 담당의사의 이름을 포함한 처방 약품 목록을 준비한다.

## 지원 정보

로스앤젤레스 카운티  
정신 보건국

Department of Mental Health

정보 지원 센터 직통 전화

1-800 854-7771

또는

562-651-2549 청각 장애인 전화

휴일 포함 24시간/7일 운영

로스앤젤레스 카운티

공중 보건국

Department of Public Health

1-800-427-8700 또는 [ph.lacounty.gov](http://ph.lacounty.gov)

로스앤젤레스 카운티

지역사회 및 노인 복지 서비스

Community and Senior Services

213-738-2600 또는 [dcss.co.la.ca.us](http://dcss.co.la.ca.us)

로스앤젤레스시 장애인과

Department on Disability

213-202-2764 또는 213-202-2755 청각 장애인용  
전화

또는 [lacity.org/dod](http://lacity.org/dod)

로스앤젤레스 카운티

동물 보호 관리과

Department of Animal Care and Control

562-728-4882 또는 [animalcare.lacounty.gov](http://animalcare.lacounty.gov)

로스앤젤레스 카운티 정보 안내 전화

Dial 211 또는 [211la.org](http://211la.org)

로스앤젤레스시 정보 안내 전화

전화 311 또는 [lacity.org/LAFD/311.htm](http://lacity.org/LAFD/311.htm)

비상사태 생존 프로그램

<http://www.espfocus.org>

로스앤젤레스 카운티

행정 집행 위원회



Hilda L. Solis

제1지구

Mark Ridley-Thomas

제2지구

Sheila Kuehl

제3지구

Janice Hahn

제4지구

Kathryn Barger

제5지구

Sachi A. Hamai

최고 경영 책임자

로스앤젤레스 카운티 정신 보건국

Department of Mental Health

지역사회 및 정부 관계 지원국

Community and Government Relations Division

공보 담당관 Public Information Officer

550 South Vermont Avenue, 6th Floor

Los Angeles, CA 90020

213-738-3700

[dmh.lacounty.gov](http://dmh.lacounty.gov)

로스앤젤레스 카운티  
정신 보건국  
(Department of Mental Health)



탄저균 Anthrax 비상사태



희망 양성, 건강 촉진

및 회복 지원

Emergency Outreach Bureau

비상사태 구제국

Disaster Services 재해 서비스

550 South Vermont Avenue, 10th Floor

Los Angeles, CA 90020

213-738-4919

[dmh.lacounty.gov](http://dmh.lacounty.gov)

Jonathan E. Sherin, M. D., Ph. D.

사회복지학 박사

국장



## 로스앤젤레스 카운티

### 정신 보건국

#### 사명 선언

지역사회의 능력을 강화함으로써 회복과 복원을 지원하기 위한 협력을 통해 삶을 풍요롭게

### 탄저균 비상사태란 무엇인가?

탄저병은 탄저균(Bacillus anthracis)이라는 포자형성 세균이 초래하는 급성 감염성 질환입니다. 이 병은 야생 동물 및 가축(소, 양, 염소, 낙타, 영양 및 기타 초식 동물)에게 가장 흔히 발생하지만, 감염된 동물에 노출된 사람에게도 발생할 수 있습니다 .

### 노출이 발생하는 경로는?

#### 동물로부터 감염되는 탄저균

사람은 감염된 동물로 만든 제품을 취급함으로써 또는 감염된 동물 제품(양모 등)으로부터 탄저균 포자를 흡입함으로써 탄저균에 감염될 수 있습니다. 사람들은 또한 완전히 요리되지 않은 고기를 섭취함으로써 위장성 탄저균에 감염될 수도 있습니다.

#### 무기로서의 탄저균

분말 형태의 탄저균은 무기로 사용될 수 있습니다.



### 탄저균에 노출된 경우에는?

감염의 종류에 따라 탄저병의 증상은 다양합니다. 탄저균은 다음 3가지 방법으로 전파됩니다

#### 피부 접촉-피부

초기 증상은 작은 상처이며 보통 직경 1-3 센티미터 크기의 물집으로 발전합니다. 그 다음 이 물집은 검은색의 중심부가 있는 피부 궤양으로 발전합니다. 이러한 상처, 물집 및 궤양은 통증이 없습니다.

#### 흡입-폐

탄저균의 흡입 후 발생하는 초기 증상은 일반 감기와 흡사합니다. 증상은 며칠이 지난 후 심한 호흡 곤란 및 쇼크로 발전할 수 있습니다. 일반적으로 탄저균을 흡입하는 경우 즉시 항생제로 치료하지 않으면 치명적입니다.

#### 위장-소화 기관

오염된 고기를 섭취한 후, 격렬한 구역질, 식욕 상실, 구토, 발열에 이어 복통, 토혈 및 심한 설사를 경험할 수 있습니다. 증상에는 인후의 상해 및 통증, 삼키기 어려움, 목과 국부적인 임파선에 발생하는 현저한 부기 등을 포함될 수 있습니다.

### 노출의 최소화

#### 예방

**노출 후 예방** 탄저균에 노출되었으나 아직 병에 들지 않은 사람을 치료하는 방법은 다릅니다. 건강 관리 전문인들은 탄저균의 감염을 예방하기 위해 항생제(시프로플록사신, 레보플록사신, 독신사이클린 또는 페니실린 등)와 탄저균 백신을 병합해서 사용할 것입니다.

#### 치료

**감염 후 치료** 보통 60일 과정의 항생제 치료를 사용합니다. 성공의 여부는 탄저균의 종류 및 얼마나 일찍 치료를 시작하는가에 달려 있습니다.

**백신 접종** 탄저병 예방을 위한 백신이 있기는 하지만, 아직 일반 대중에게 제공되지 않습니다. 일부 미국 군인들, 실험실 근무자들 및 오염 지역에 투입 또는 재투입되는 근무자들을 포함해 탄저균에 노출될 수 있는 사람들은 백신 접종을 받을 수 있습니다. 탄저균을 무기로 사용한 공격이 발생하는 경우, 노출된 사람들은 백신 접종을 받게 됩니다.

<http://www.bt.cdc.gov/agent/anthrax/needtoknow.asp>

### 반응

#### 일반적인 반응

- 눈에 보이지 않는 균이나 오염에 대한 두려움
- 범행자 또는 정부에 대한 노여움
- 공공 기관에 대한 신뢰 상실
- 사회적 고립 또는 소외
- 과도한 근심
- 절망과 슬픔
- 수면 장애
- 감염된 경우 사망에 대한 두려움

#### 장기적 영향

자신이나 사랑하는 사람이 이러한 불확실한 기간 중 대처하기 힘든 경우 전문적인 도움 요청을 고려할 수 있습니다.

#### 회복

대부분의 사람들은 충격에서 스스로 회복할 수 있습니다. 회복은 흔히 다음 방법으로 성취됩니다:

- 자신의 반응이 정상적이라는 점을 이해한다
- 일상적인 활동을 계속한다
- 긴장을 풀고 자신에 대해 친절한 태도를 갖는다
- 즐기는 활동에 참가한다
- 모든 것을 통제하는 것이 불가능하다는 사실을 인정한다
- 비슷한 경험을 가진 사람들과 대화한다
- 가족, 친지, 성직자 또는 신뢰하는 사람에게 지원을 요청한다
- 전문적인 도움이 필요한 경우 그것을 인정한다

### 대처하는 요령

#### 아동과 10대 청소년을 위해 할 수 있는 일

- 충격적인 상황에 대해 연령에 적합한 방법으로 정직하게 설명해 준다.
- 아동과 10대 청소년이 감정을 표현하도록 한다
- 그들의 경험에 대해 듣는다
- 일과의 체계를 잡아주고 일상 활동을 유지하도록 한다
- 감정을 표현하도록 그림 그리기와 같은 예술적 배출구를 제공해 준다
- 정보 매체의 사용을 제한한다

#### 성인을 위한 대처 전략

- 자신의 느낌에 대해 이야기 한다.
- 다른 재난 피해자들과 경험담을 나눈다
- 친지들 및 가족들과 정기적 접촉을 유지한다
- 재해에 대한 신체적 및 정서적 반응이 정상적이라는 점을 유념한다
- 텔레비전을 과도하게 시청하지 않도록 한다
- 재해 회복 과정에 참여한다; 다른 사람들의 치유를 돕는 활동은 자신의 회복에도 유익할 수 있다
- 라디오나 텔레비전을 통한 지침사항에 귀를 기울

### 정보 입수

인다.

- 당국자들이 대피 명령을 내리는 경우, 신속히 협력하고 대피 경로 및 피신처 위치에 관한 지침사항을 따른다.
- 집이나 사무실에 머무는 것을 의미하는 “현위치 대기(Shelter-in-place)” 권고를 받을 수도 있고; 아니면 다른 장소로 이동하라는 권고를 받을 수도 있다.
- 당국자들의 통보가 있기 전에 피신 장소나 집을 떠나서는 안된다.