로스앤젤레스 카운티 물질사용장애 치료 체계 이용 및 접근 장벽 완화

SAPC Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

BHSA CPT 회의 발표 자료
2026년 11월 10일

1

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

SAPC 소개

- 로스앤젤레스 카운티 공중보건부 **물질 남용 예방 및 관리국(Substance Abuse Prevention and Control Bureau)**은 캘리포니아에서 가장 다양하고 포괄적인 물질 사용 **예방, 위해 감소 및 치료 서비스** 연계체계를 총괄합니다.
- 혁신적이고 공평하며 품질에 중점을 둔 진료 제공을 위해 노력합니다
- 물질사용장애(SUD) 치료 서비스 전체를 지역사회 기반 기관과 계약하여 제공합니다.

DPH SAPC 계약 서비스 제공기관 네트워크[1]



*서비스 이용자 수는 모두 연간 기준입니다

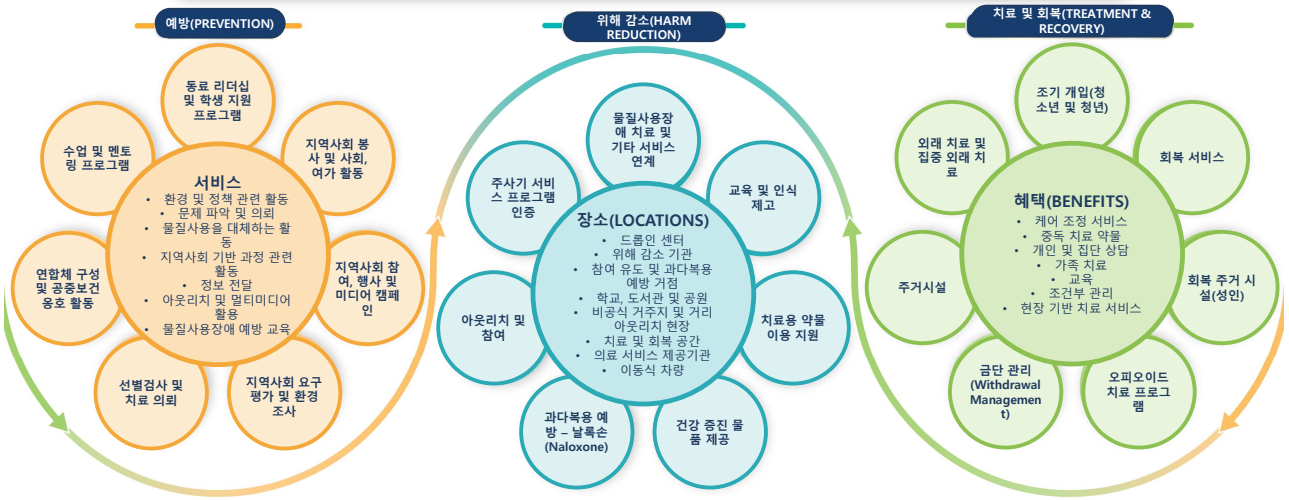
SAPC 웹사이트: ph.lacounty.gov/sapc | SAPC 전략 계획 2023~2028: ph.lacounty.gov/sapc/docs/providers/SAPC-Strategic-Plan-2023-2028.pdf

2

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

LA 카운티의 물질사용장애 치료 연계체계 및 서비스 혜택



3

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

치료 서비스 이용 경로

알코올 및 약물 치료를 이용할 때 잘못된 접근 경로란 없습니다.

SASH

[약물남용 서비스 안내 전화 (Substance Abuse Service Helpline)]

1-844-804-7500

전문가 팀이 24시간 연중무휴로 상담을 제공하는 무료 전화 서비스입니다. 선별검사를 실시하고, 관련 정보와 자원을 안내하며, 적합한 치료 제공기관으로 직접 의뢰합니다.

CENS

[이용자 참여 및 안내 서비스 (Client Engagement and Navigation Services)]

대면으로 알코올 및 약물 관련 교육, 선별검사 및 참여 유도 활동을 실시합니다. 직원들은 카운티, 시 정부 기관 및 치료 제공기관 간의 연락 담당자 역할을 합니다.

물질사용장애 서비스 제공기관

[자가 의뢰(Self-Referral)]

누구나(또는 그 대리인) 온라인 서비스 제공기관 목록 (SUDHelpLA.org)을 이용하여 알코올 및 약물 치료 제공기관에 직접 연락하고 치료 선택지를 확인할 수 있습니다.



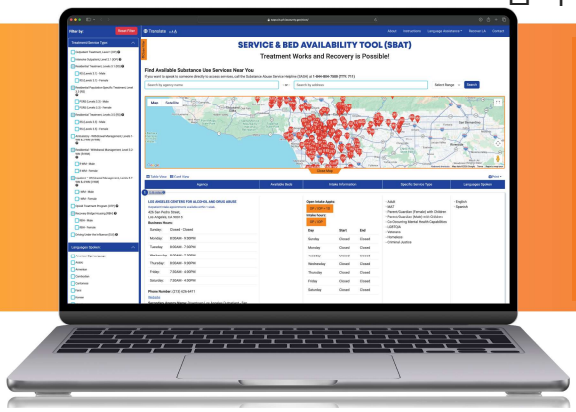
4

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

서비스 및 병상 이용 가능 여부 확인 도구(Service & Bed Availability Tool, SBAT)

SBAT 웹사이트(**SUDHelpLA.org**)를 통해 인터넷에 접속할 수 있는 사람이라면 누구나 물질사용장애 치료 서비스와 각 서비스 제공 장소의 연락처 정보를 확인할 수 있습니다.



다음 기준으로 필터링:

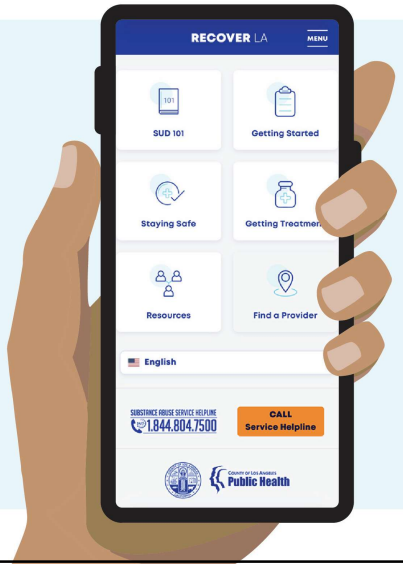
- 거리
- 치료/서비스 유형
- 사용 언어
- 서비스 대상자(예: 청소년, 임신·출산 관련 대상자, 장애인, LGBTQIA, 노숙인, 교정시설 출소자 등)
- 야간/주말 이용 가능 여부

5

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

Recover LA 모바일 웹 앱



RecoverLA.org

데스크톱 또는 모바일 웹 앱 이용 방법: RecoverLA.org

- 무료 모바일 웹 앱(모바일 기기에서 가장 원활하게 작동)
- 본인 또는 타인을 위해 물질사용 관련 서비스를 찾는 사람들에게 교육 자료와 정보를 제공합니다
- 13개 언어로 이용 가능

휴대전화에 이 웹 앱 설치하기:
공유 아이콘을 누른 다음 '홈 화면에 추가'를 선택합니다 ×

QR 코드를 스캔하여 앱에 접속합니다

6

95%에 도달하기(REACHING THE 95%)

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

7

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

95%에 도달하기 이니셔티브(Reaching the 95% Initiative)

R95의 기본 목표

1. 전문 물질사용장애(SUD) 서비스 체계가 이미 치료에 관심을 보이는 물질사용장애 환자 약 5%뿐만 아니라, 치료에 관심이 없는 약 95%의 사람들에게도 서비스를 제공하도록 설계되도록 합니다.
2. 치료를 받을 준비가 되었는지 여부를 단주, 단약 여부와 분리함으로써 물질사용장애 관련 공동체와 일반 대중의 인식 및 마음속에 자리 잡은 진료 접근 장벽을 낮춥니다.
3. 말과 정책, 행동을 통해 물질사용장애가 있는 사람은 변화 또는 회복 여정의 어느 단계에 있든 우리의 시간과 관심, 연민을 받을 가치가 있다는 점을 전달합니다.

R95 이니셔티브는 아웃리치를 확대하고 진료 접근 장벽을 낮춰 더 많은 사람에게 다가가기 위해 2023년 로스앤젤레스 카운티 공중보건국 약물남용 예방 및 관리국(SAPC)이 시작했습니다

8

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

기본 원칙

1. **치료받을 준비가 되어 있어도 완전한 단주, 단약을 할 준비는 되어 있지 않을 수 있습니다. 그래도 괜찮습니다.** 물질 사용을 조금이라도 줄이면 건강 결과에 긍정적인 영향을 미칩니다.
2. **물질사용장애(SUD)는 만성적인 의학적 질환입니다.** 물질 사용은 물질사용장애의 증상입니다. 따라서 일시적인 재사용이나 물질 사용 재개만으로 치료 서비스에서 퇴출할 수는 없습니다. 치료 중 물질을 사용하는 경우에도 프로그램 변경, 치료 수준(LOC) 변경, 추가 교육 및/또는 치료 계획과 목표 재검토 등의 조치가 취해질 수 있습니다.
3. **독성 검사(toxicology screening)는 임상적 도구이며, 위협이나 처벌 수단으로 사용해서는 안 됩니다**. 이는 치료진과의 신뢰를 저해하고 트라우마를 유발할 수 있습니다. 이용자가 검사를 거부하는 경우, 치료진은 거부 사실을 기록하고 검사 결과가 양성인 경우와 동일한 절차를 따라야 합니다.

9

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

R95 물질사용장애 치료 접근성 확대 전략

1 아웃리치 및 참여 유도 활동 강화

사람들이 처한 상황에서부터 다가가기:

- 현장 및 거리 기반 서비스 확대
- 보건 및 사회복지 체계의 다른 영역과 연계하기 위한 노력 강화

회복 여정의 각기 다른 단계에 있는 사람들에게 다가가기:

- 단주, 단약을 입소 조건이나 선결 요건으로 요구하지 않는, 접근 장벽이 낮고 판단이나 낙인이 없는 서비스 확대
- 중독 치료 약물(Medications for Addiction Treatment, MAT) 제공 확대

급여 청구가 가능한 아웃리치 및 참여 유도 서비스 최적화:

- 정식 진단을 받기 전에도 이용할 수 있는 서비스 확대

20OCT2025

10

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

R95 물질사용장애 치료 접근성 확대 전략

2 접근 장벽이 낮은 진료 체계 구축



이용자의 참여와 서비스 이용 지속을 높일 수 있도록 이용자 중심으로 공간과 서비스를 설계합니다:

- 물질사용장애 서비스 제공기관 차원에서 이용자 경험 평가를 실시하여 진료 환경을 더욱 친근하고 편안하게 개선합니다



진료를 받을 준비가 되었다는 것의 재정의:

- 단주, 단약을 하지 않는 회복 목표도 포함하여 더 다양한 회복 목표를 가진 사람들을 받아들일 수 있도록 입소 기준을 완화합니다



회복 과정의 기복을 겪는 사람들에 대한 지원:

- 재발을 이유로 치료에서 퇴출하기 전에 보다 세밀하게 고려할 수 있도록 퇴원 및 서비스 종료 정책의 기준을 강화합니다.



치료 서비스 연계체계 연결 및 생명을 구하는 실천에 대한 접근 제한 금지:

- 회복 여정 전반에 걸쳐 이용자의 필요를 충족할 수 있도록 위해 감소 기관과 물질사용장애 치료 기관 간의 양방향 의뢰를 강화합니다

20OCT2025

11

추가 자원

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

12

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

치료 등록 및 회복 목표

R95

치료기관은 다음과 같은 이유로 치료 등록을 거부할 수 없습니다:

- 단주, 단약을 전제로 하지 않는 회복 목표
- 독성 검사 결과 양성 또는 검사 거부
- 현재 또는 최근의 물질 사용
- 조절되고 있는 동반 질환
- Medi-Cal 가입 자격이 있음에도 가입되어 있지 않은 경우

치료기관이 준수해야 할 사항:

- 당일 치료 등록을 위해 합리적으로 가능한 모든 노력을 기울여야 합니다
- 언어 지원을 제공해야 합니다
- 물리적 공간을 포함한 서비스 설계를 우선적으로 고려해야 합니다

실제 적용 사례:

- 이용자는 자신의 회복 목표에 대해 솔직하게 이야기할 수 있으며, 처음부터 단주, 단약을 약속할 필요가 없습니다.
- 이용자는 관련 주제와 기술에 초점을 맞춘 집단 프로그램을 포함하여 이용자 중심의 치료 계획에 따라 서비스를 받습니다.
- 이용자는 치료 등록을 하거나 서비스 이용을 시작하기 위해 독성 검사에 동의할 필요가 없습니다.
- 치료 전반에 걸쳐 언어 지원 서비스 이용이 확대됩니다.
- 이용자가 아직 Medi-Cal에 가입되어 있지 않은 경우, 직원이 다른 보험으로의 전환 또는 Medi-Cal 가입 신청을 지원합니다.

13

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

이용자 중심의 치료 종료 관행

R95

치료기관은 다음과 같은 이유*만으로* 이용자의 치료를 종료할 수 없습니다:

- 증상의 재발(일시적인 재사용 또는 재발)
- 단주, 단약을 전제로 하지 않는 회복 목표
- 여전히 가입 자격이 있는 상태에서 Medi-Cal 보장이 중단된 경우
- 독성 검사 결과 양성 또는 검사 거부

치료기관이 준수해야 할 사항:

- 치료 종료 시 다른 서비스 제공기관으로 직접 연계하기 위해 모든 노력을 기울여야 합니다.
- 치료 종료 시 위해 감소 교육을 제공해야 합니다

실제 적용 사례:

- 이용자가 일시적으로 다시 물질을 사용하더라도 버려지는 것이 아니라 지원을 받습니다. 여기에는 술이나 약물의 영향에서 안전하게 벗어날 수 있는 공간 제공, 회복 목표에 관한 치료진과의 논의, 비판하거나 낙인찍지 않는 지원 등이 포함될 수 있습니다.
- 치료 종료 시 이용자에게 위해 감소 교육 및 도구를 제공하고, 관련 협력기관으로 직접 연계하며, 사회복지 서비스와 연결해 줍니다.

14

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

임상적 도구로서의 독성 검사

R95

- 정책과 관행상 검사 거부 또는 검사 결과 양성을 이유로 이용자의 치료를 종료하지 않습니다
- 이용자는 검사에 앞서 사용했을 가능성이 있는 모든 물질을 공개하도록 권장됩니다
- 이용자가 검사를 거부하는 경우, 서비스 제공기관은 검사 결과가 양성인 경우와 동일하게 절차를 진행해야 합니다
- 치료 담당자는 다른 기관에 독성 검사 결과를 보고할 때 회복 경과를 종합적으로 보여주는 정보를 함께 제공하도록 권장됩니다

실제 적용 사례:

- 이용자는 독성 검사 일정에 동의하며, 검사를 거부하더라도 치료는 종료되지 않습니다.
- 이용자가 검사를 거부하는 경우, 치료팀은 이용자의 거부 사실과 서비스 참여를 지속하기 위해 취한 조치를 기록합니다.
- 치료 담당자는 다른 기관(예: 아동가족서비스국(DCFS), 보호관찰 기관)에 보다 상세한 독성 검사 보고서를 제공하기 위해 모든 노력을 기울입니다. 이 보고서에는 독성 검사 결과의 양성 또는 음성 여부뿐만 아니라 출석, 참여 및 진행 상황도 포함됩니다.

15

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

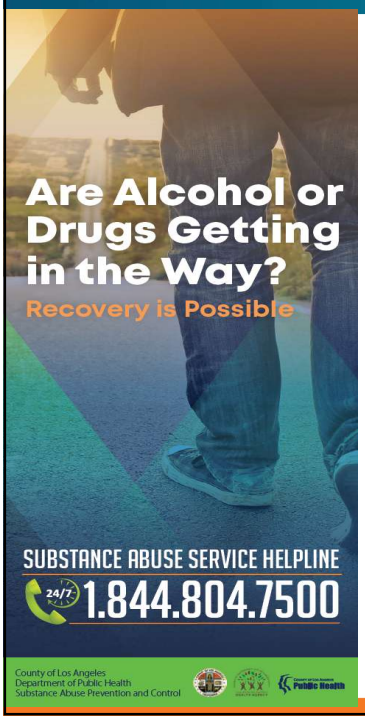
공적 재원으로 지원되는 치료 선택지

치료 수준(Level of Care)	제공되는 치료 형태(What Care Looks Like)	특성(Characteristics)
조기 개입	지역사회 환경, 주 1~3회	청소년 및 청년(12~20세)을 대상으로 심리교육 및 조기 개입 서비스를 제공합니다
외래 치료	지역사회 환경, 주 2~3회	금단 위험이 낮으며, 동기 강화 전략을 활용하고 지원을 받으면서 회복 목표를 유지할 수 있는 사람을 대상으로 합니다
집중 외래 치료	지역사회 환경, 주 4~5회	금단 위험은 낮지만 회복을 지원하기 위해 보다 체계적인 관리가 필요한 사람을 대상으로 합니다
주거시설	단기간 시설 내 거주 및 치료	금단 위험은 낮지만 회복을 시작하기 위해 24시간 체계적인 환경이 필요한 사람을 대상으로 합니다
오피오이드 치료 프로그램	지역사회 환경, 시설 내 약물 투여 및 가정용 약물 제공, 월간 상담	오피오이드 사용장애가 있는 이용자에게 약물 및 상담 서비스를 제공합니다
금단 관리(해독)	금단 증상 모니터링 및/또는 관리	경증부터 중증까지 다양한 금단 위험이 있습니다. 의료 감독 및 지원 수준은 금단 위험 정도에 따라 달라집니다
회복 서비스	이용자가 지원 중심의 치료에 계속 참여하고 재발 가능성을 낮추도록 돕는 지원 서비스	회복 목표 달성을 위해 다른 서비스 이전, 동시 또는 이후에, 혹은 다른 서비스 사이에 유연하게 제공됩니다

16

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health



빠른 참조 안내서(QUICK REFERENCE GUIDE)

- 서비스 이용 자격
- 선별검사
- 서비스 찾는 방법
- 이용 가능한 서비스

모든 기준 언어로 온라인에서 이용할 수 있습니다:
http://ph.lacounty.gov/sapc/public/member-info-and-resources/

인쇄본을 요청하시려면 아래 이메일 주소로 이메일을 보내 주세요:
PCM@ph.lacounty.gov

17

SAPC | Substance Abuse Prevention and Control

County of Los Angeles Public Health

감사합니다!

18