فهرست بررسی نشانه‌های بیماری کودکان (PSC)

سلامت جسمی و روانی در کودکان از اهمیت یکسانی برخوردار هستند. از آنجا که والدین نخستین افرادی هستند که متوجه مشکلات رفتاری، عاطفی یا یادگیری فرزند خود می‌شوند، با پاسخ دادن به پرسش‌های زیر می‌توانید به مراقبت بهتر از کودک‌تان کمک کنید. مشخص کنید که کدام گزینه فرزندتان را بهتر توصیف می‌کند.

زیر عنوانی که فرزندتان را بهتر توصیف می‌کند علامت بزنید:

		هرگز	گاهی اوقات	اغلب
1.	شکایت از درد و ناراحتی	1		
2.	افزایش مدت تنهایی	2		
3.	به سادگی خسته می‌شود، کم-انرژی است	3		
4.	بی‌قرار است، نمی‌تواند آرام بماند	4		
5.	با آموزگار مشکل دارد	5		
6.	کاهش علاقه به مدرسه	6		
7.	رفتارهایش همانند افراد دچار کمبود توجه است	7		
8.	خیال‌پردازی بیش از حد	8		
9.	به آسانی تمرکز خود را از دست می‌دهد	9		
10.	از وضعیت‌های جدید می‌ترسد	10		
11.	احساس نارضایتی و ناراحتی می‌کند	11		
12.	تندخو و عصبانی است	12		
13.	احساس نومیدی می‌کند	13		
14.	مشکل تمرکز دارد	14		
15.	کاهش علاقه به دوستان	15		
16.	دعوا با دیگر کودکان	16		
17.	غیبت از مدرسه	17		
18.	افت نمرات درسی	18		
19.	بدون دلیل دلگیر می‌شود	19		
20.	مراجعه به پزشک در حالیکه پزشک مشکل جسمی در او نمی‌بیند	20		
21.	در زمینه خوابیدن دچار مشکل است	21		
22.	بسیار نگران است	22		
23.	بیش از پیش میل دارد که در کنار شما بماند	23		
24.	خود را سرزنش می‌کند	24		
25.	کارهای خطرناک بیهوده می‌کند	25		
26.	مرتباً آزرده می‌شود	26		
27.	ظاهراً کمتر سرگرم می‌شود	27		
28.	رفتارهایش نسبت به سنش کودکانه‌تر است	28		
29.	از قوانین پیروی نمی‌کند	29		
30.	احساسات خود را ابراز نمی‌کند	30		
31.	احساسات دیگران را نمی‌فهمد	31		
32.	دیگران را مسخره کرده و دست می‌اندازد	32		
33.	دیگران را مقصر مشکلات خودش می‌داند	33		
34.	چیزهایی را که متعلق به خودش نیست برمی‌دارد	34		
35.	استفاده مشترک را نمی‌پذیرد	35		

نمره کل: _____

آیا فرزندتان دچار مشکلات عاطفی یا رفتاری است که نیازمند رسیدگی باشد؟ ( ) خیر ( ) بله

آیا خدماتی هست که بخواهید فرزندتان برای رفع مشکلات خود از آنها بهره‌مند شود؟ ( ) خیر ( ) بله

اگر بله، چه خدماتی؟_____