Quý vị đã bao giờ chú ý những thay đổi này xảy ra ở người quen của quý vị trong độ tuổi từ 12 đến 40 không?

- Cảm thấy nghi ngờ hoặc sợ hãi người khác, kể cả những người mà trước đây họ từng tin tưởng
- Nghe thấy âm thanh hoặc giọng nói, nhìn thấy ảo giác hoặc trải nghiệm những cảm giác kỳ lạ mà người khác không cảm nhận được
- Có hành vi hoặc niềm tin kỳ lạ, bất thường, mới xuất hiện và không phù hợp với tính cách của người đó
- Trở nên nhạy cảm với ánh sáng, âm thanh hoặc xúc giác
- Khó tập trung, khó ghi nhớ và khó chú ý
- Gặp khó khăn trong việc giao tiếp và thấu hiểu người khác
- Gặp phải những khó khăn mới, nghiêm trọng và ngày càng trầm trọng trong học tập hoặc công việc
- Tự cô lập bản thân khỏi bạn bè và gia đình

Nếu vậy, họ có thể được hưởng lợi từ một buổi sàng lọc bảo mật với nhân viên EPI-LA được đào tạo để xác định liệu các dịch vụ dành cho người trải qua giai đoạn Loạn Thần Sớm có thể hỗ trợ họ hay không. Vui lòng gửi email cho đội ngũ chăm sóc Loạn Thần Sớm DMH theo địa chỉ EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov

Giá Trị LACDMH Mang Lại

Liêm chính. Chúng tôi luôn hành xử một cách chuyên nghiệp theo những chuẩn mực đạo đức cao nhất.

Tôn trọng. Chúng tôi trân trọng sự khác biệt của mỗi cá nhân và đối xử với mọi người theo cách tôn vinh giá trị và phẩm giá riêng của họ.

Trách nhiệm. Chúng tôi chịu trách nhiệm về những lựa chọn của mình và kết quả mà các lựa chọn đó mang lại.

Hợp tác. Chúng tôi cùng nhau hướng tới các mục tiêu chung bằng cách hợp tác với toàn thể cộng đồng, chia sẻ kiến thức, xây dựng sự đồng thuận vững chắc và cùng nhau đưa ra quyết định.

Tận tâm. Chúng tôi sẽ làm mọi điều cần thiết để cải thiện cuộc sống của khách hàng và cộng đồng.

Minh bạch. Chúng tôi công khai truyền đạt các ý tưởng, quyết định và kết quả của mình để đảm bảo niềm tin vào tổ chức.

Chất lượng và Xuất sắc. Chúng tôi xác định những tiêu chuẩn cao nhất về cá nhân, tổ chức, chuyên môn và lâm sàng, đồng thời cam kết đạt được những tiêu chuẩn đó bằng cách không ngừng cải thiện mọi khía cạnh trong hoạt động của mình.

Nếu quý vị đang gặp khủng hoảng và cần giúp đỡ ngay lập tức, hãy gọi đến đường dây nóng miễn phí 24/7 của chúng tôi Đường Dây Trợ Giúp: 800.854.7771

Những người gặp khó khăn về thính giác hoặc ngôn ngữ có thể gọi số 711 và yêu cầu tổng đài viên – người sẽ đóng vai trò phiên dịch giữa người gọi và nhân viên của chúng tôi – gọi đến Đường Dây Trợ Giúp của chúng tôi.

Để biết thêm thông tin chung về Chương Trình EPI-LA của Quận Los Angeles, vui lòng liên hệ EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov



Chương Trình Loạn Thần Sớm EPI-LA

Trước đây là Chương Trình Loạn Thần Sớm PIER

LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

Giới thiệu về Chương Trình EPI-LA

Loạn thần được mô tả là bất kỳ hành vi hoặc thay đổi nào mà một cá nhân trải qua, cho thấy một nhận thức khác về thực tại. Khi những hành vi và thay đổi này xuất hiện và bắt đầu ảnh hưởng đến khả năng đạt được mục tiêu cuộc sống của một cá nhân, họ có thể được hưởng lợi từ sự hỗ trợ thông qua Chương Trình LACDMH EPI-LA.

Chương Trình Can Thiệp Sớm Cho Chứng Loạn Thần tại Los Angeles (EPI-LA) cung cấp dịch vụ can thiệp sớm dưới hình thức điều trị ngoại trú dành cho những người từ 12 đến 40 tuổi đang có các dấu hiệu và triệu chứng ban đầu của chứng loạn thần, hoặc những người đã trải qua đợt loạn thần đầu tiên trong vòng 5 năm trở lại đây. Mục tiêu của chương trình nhằm giúp người tham gia đạt được các mục tiêu cuộc sống, đồng thời học cách kiểm soát các triệu chứng của mình. Các cá nhân và gia đình của họ thường nhận được các dịch vụ và sự hỗ trợ từ chương trình này trong khoảng thời gian từ 2 đến 5 năm.

Áp dụng mô hình điều trị Chăm Sóc Chuyên Biệt Phối Hợp (CSC dành cho FEP), chương trình EPI-LA bao gồm các hoạt động: trị liệu nhóm cho nhiều gia đình, trị liệu cá nhân, dịch vụ dùng thuốc, hỗ trợ từ người cùng cảnh ngộ và phụ huynh, các dịch vụ hỗ trợ giáo dục và việc làm, cùng công tác quản lý ca bệnh. Các cá nhân và gia đình do chính họ xác định sẽ học cách xây dựng kỹ năng đối phó, học cách quản lý căng thẳng có thể gây ra các triệu chứng rối loạn tâm thần và nhận được sự hỗ trợ cần thiết để tiếp tục theo đuổi các mục tiêu cuộc sống của mình.



Các nhà cung cấp EPI-LA

Dịch Vụ Khu Vực 1 – Star View TEAMMATES
Email: EPILA@starsinc.com
1216 West Avenue J, Suite 300
Lancaster, CA 93534
Điện thoại: (661) 341-3495

Dịch Vụ Khu Vực 2 – SFVCMHC Inc.
Email: EPI_LA@sfvcmhc.org
14535 Sherman Circle
Van Nuys, CA 91405
Điện thoại: (818) 901-4930

Dịch Vụ Khu Vực 3 – IMCES
Email: epi-la@imces.org
100 N. Barranca St. Suite 260
West Covina, CA 91791
Điện thoại: (626) 774-5060

Dịch Vụ Khu Vực 4 – IMCES
Email: epi-la@imces.org
3580 Wilshire Blvd., Suite 2000
Los Angeles, CA 90010
Điện thoại: (213) 381-1250

Dịch Vụ Khu Vực 5 - The Help Group
Email: EPI-LA@helpgroup.org
12099 Washington Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90066
Điện thoại: (818) 288-0244

Dịch Vụ Khu Vực 6 – The Help Group
Email: EPI-LA@helpgroup.org
301 N. Prairie Ave., Suite 511
Inglewood, CA 90301
Điện thoại: (323) 291-5003

Dịch Vụ Khu Vực 7 – The Whole Child
Email: epila@thewholechild.org
10155 Colima Road
Whittier, CA 90603
Điện thoại: (562) 692-0383

Dịch Vụ Khu Vực 8 – Star View TEAMMATES
Email: EPILA@starsinc.com
649 E. Albertoni St., Suite 100
Carson, CA 90746
Điện thoại: (310) 436-9300

Cập nhật gần nhất 28/9/2026