

برنامه روان پریشی زودهنگام EPI-LA

(برنامه روان پریشی زودهنگام PIER سابق)

LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

ارزش‌های LACDMH

صداقت. رفتار ما حرفه‌ای و مطابق با بالاترین استانداردهای اخلاقی است.

احترام. ما منحصر بفرد بودن هر شخص را به رسمیت می‌شناسیم و با همه افراد به گونه‌ای رفتار می‌کنیم که موید ارزش و کرامت انسانی آن‌ها باشد.

پاسخگویی. ما مسئولیت انتخاب‌های خود و پیامدهای آن‌ها را برعهده می‌گیریم.

مشارکت. ما برای رسیدن به اهداف مشترک خود با کل جامعه همکاری می‌کنیم، دانش خود را به اشتراک می‌گذاریم، اجماع قوی ایجاد می‌کنیم و امکان مشارکت در تصمیم‌گیری را فراهم می‌کنیم.

وقف. ما هر کاری که لازم باشد برای بهبود زندگی مراجعان و اجتماعات خود انجام می‌دهیم.

شفافیت. ما افکار، تصمیم‌ها و نتایج خود را به طور واضح بیان می‌کنیم تا اعتماد به سازمان خود را تضمین کنیم.

کیفیت و تعالی. ما بالاترین استانداردهای فردی، سازمانی، حرفه‌ای و بالینی را مشخص می‌کنیم و متعهد می‌شویم با بهبود مداوم عملکرد خود به آن استانداردها دست پیدا کنیم.

اگر دچار بحران هستید و نیاز به کمک فوری دارید، با خط رایگان ما که 24 ساعته و 7 روز هفته در دسترس است تماس بگیرید خط کمک:
800.854.7771

افرادی که دچار ناتوانی‌های شنوایی یا گفتاری هستند می‌توانند با شماره 711 تماس بگیرند و از اپراتور (که به‌عنوان مترجم بین تماس گیرنده و کارکنان ما عمل می‌کند) بخواهند که با خط کمک ما تماس بگیرد.

جهت مطرح کردن پرسش‌های عمومی درباره برنامه EPI-LA شهرستان لس‌آنجلس، لطفاً از طریق آدرس ایمیل EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov تماس بگیرید.

آیا متوجه این تغییرات در یک شخص 12 تا 40 ساله که او را می‌شناسید، شده‌اید؟

- احساس شک داشتن یا ترسیدن از دیگران، از جمله افرادی که پیش‌تر به آن‌ها اعتماد داشته است
- شنیدن صداها، دیدن تصاویر یا تجربه احساسات عجیبی که برای دیگران قابل درک نباشند
- رفتارها یا باورهای غیرعادی یا عجیبی که جدید باشند و با شخصیت او همخوانی نداشته باشند
- افزایش حساسیت نسبت به نور، صدا یا لمس
- مشکل در تمرکز، حافظه و توجه
- مشکل در برقراری ارتباط و درک دیگران
- مشکلات جدید، قابل توجه و فزاینده در مدرسه یا محل کار
- کناره گیری اجتماعی از دوستان و خانواده

در این صورت، ممکن است انجام یک غربالگری محرمانه توسط یکی از کارکنان آموزش دیده EPI-LA به منظور تعیین این که آیا خدمات «روان پریشی زودهنگام» می‌توانند به او کمک کنند یا خیر، برای فرد مفید باشد. لطفاً برای ارتباط با تیم «روان پریشی زودهنگام» DMH به این آدرس ایمیل ارسال کنید EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov

درباره برنامه EPI-LA

روان‌پریشی به معنی هر نوع رفتار یا تغییری است که فرد آن را تجربه می‌کند و نشان دهنده تجربه‌ای متفاوت از واقعیت است. زمانی که این رفتارها و تغییرات ظاهر می‌شوند و بر توانایی فرد برای رسیدن به اهداف زندگی‌اش تاثیر می‌گذارند، حمایت‌های برنامه EPI-LA که از سوی LACDMH ارائه می‌شوند، می‌توانند برای آن فرد مفید باشند.

برنامه مداخله در روان‌پریشی زودهنگام – لس‌آنجلس (EPI-LA) خدمات مداخله زودهنگام را به صورت سرپایی به افراد 12 تا 40 ساله‌ای ارائه می‌دهد که علائم و نشانه‌های اولیه روان پریشی را تجربه می‌کنند یا طی 5 سال گذشته اولین دوره روان‌پریشی خود را تجربه کرده‌اند. هدف این برنامه کمک به شرکت‌کنندگان برای رسیدن به اهداف زندگی‌شان در حین یادگیری نحوه مدیریت علائم است. افراد و خانواده‌هایشان معمولاً بین 2 تا 5 سال از خدمات و حمایت‌های این برنامه بهره‌مند می‌شوند.

با استفاده از مدل درمانی «مراقبت تخصصی هماهنگ (CSC برای FEP)»، خدمات برنامه EPI-LA دربرگیرنده گروه‌های چندخانوادگی، درمان فردی، خدمات دارویی، حمایت همتایان و والدین، خدمات آموزشی و شغلی حمایتی و مدیریت پرونده است. افراد و خانواده‌های تعریف شده توسط خود آن‌ها یاد می‌گیرند که چگونه مهارت‌های مقابله‌ای خود را تقویت کنند، روش‌هایی را برای مدیریت استرسی بیاموزند که می‌تواند علائم روان‌پریشی را تحریک کند و حمایت لازم برای ادامه مسیر در جهت اهداف زندگی‌شان را دریافت کنند.



ارائه‌دهندگان EPI-LA

منطقه خدماتی 1 – Star View TEAMMATES
ایمیل: EPILA@starsinc.com
1216 West Avenue J, Suite 300
Lancaster, CA 93534
تلفن: 341-3495 (661)

منطقه خدماتی 2 – SFVCMHC Inc.
ایمیل: EPI_LA@sfvcmhc.org
14535 Sherman Circle
Van Nuys, CA 91405
تلفن: 901-4930 (818)

منطقه خدماتی 3 – IMCES
ایمیل: epi-la@imces.org
100 N. Barranca St. Suite 260
West Covina, CA 91791
تلفن: 774-5060 (626)

منطقه خدماتی 4 – IMCES
ایمیل: epi-la@imces.org
3580 Wilshire Blvd., Suite 2000
Los Angeles, CA 90010
تلفن: 381-1250 (213)

منطقه خدماتی 5 – The Help Group
ایمیل: EPI-LA@helpgroup.org
12099 Washington Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90066
تلفن:288-0244 (818)

منطقه خدماتی 6 – The Help Group
ایمیل: EPI-LA@helpgroup.org
301 N. Prairie Ave., Suite 511
Inglewood, CA 90301
تلفن: 291-5003 (323)

منطقه خدماتی 7 – The Whole Child
ایمیل: epila@thewholechild.org
10155 Colima Road
Whittier, CA 90603
تلفن: 692-0383 (562)

منطقه خدماتی 8 – Star View TEAMMATES
ایمیل: EPILA@starsinc.com
649 E. Albertoni St., Suite 100
Carson, CA 90746
تلفن: 436-9300 (310)