您是否注意到 身邊 12 至 40 歲的人出現了以下變化？

- 對他人（包括曾經信任的人）產生懷疑或恐懼
- 聽到他人無法聽到的聲音或說話聲、看到他人無法看到的景象，或體驗到他人無法感知的異常感覺
- 出現新的、與其以往表現不符的奇怪或異常行為或信念
- 對光線、聲音或觸覺變得更加敏感
- 在注意力集中、記憶力和專注力方面遇到挑戰
- 與他人溝通或理解他人時存在困難
- 在學校或工作中的表現出現新的、明顯且持續加重的問題
- 與朋友和家人疏遠，逐漸退出社交活動

如有，他們可能適合接受由經過培訓的 EPI-LA 工作人員提供的保密篩查評估，以確定早期精神病服務是否能夠提供幫助。請發送電子郵件至 DMH 早期精神病團隊：
EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov

LACDMH 價值觀

堅持職業操守。我們以最高道德標準要求自己，並以專業方式開展工作。

尊重個人。我們尊重每個人的獨特性，以肯定其個人價值和尊嚴的方式對待所有人。

勇於擔責。我們對自己的選擇及其結果承擔責任。

團結協作。我們通過與整個社區建立夥伴關係、共享知識、凝聚共識以及共同參與決策，攜手實現共同目標。

無私奉獻。我們將竭盡所能改善服務對象及社區居民的生活。

公開透明。我們公開傳達理念、決策及成果，以確保公眾對本機構的信任。

提供高質、卓越的服務。我們確立最高的個人、組織、專業及臨床服務標準，並通過持續改進各項工作，不斷追求並實現這些標準。

如果您正處於危機之中並需要立即幫助，請撥打我們的 24 小時免費幫助熱線：800-854-7771

聽力或語言障礙人士可撥打 711，並請接線員協助聯繫本幫助熱線，接線員將作為口譯員，在來電者與我們的工作人員之間進行溝通。

如需咨詢有關洛杉磯縣 EPI-LA 計劃的一般信息，請聯繫 EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov



EPI-LA 早期精神病計劃

原 PIER 早期精神病計劃

LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

關於 EPI-LA 計劃

精神病系指個人出現的一系列行為或變化，這些表現反映出其對現實的體驗發生了不同尋常的改變。當這些行為和變化開始出現，並影響個人實現生活目標的能力時，參加 LACDMH 的 EPI-LA 計劃可能會使個人受益並獲得支持。

洛杉磯早期精神病干預計劃（Early Psychosis Intervention – Los Angeles，EPI-LA） 通過門診服務，為 12 至 40 歲出現精神病早期體徵和症狀，或在過去 5 年內經歷過首次精神病發作的個人提供早期干預。該計劃旨在幫助參與者在學習如何管理症狀的同時，實現其人生目標。參與者及其家庭通常可在計劃中接受 2 至 5 年的服務與支持。

EPI-LA 計劃採用針對精神病首次發作（FEP）的協調式專科照護（Coordinated Specialty Care，CSC）治療模式，服務內容包括多家庭團體治療、個體治療、藥物治療服務、同伴支持、家長支持、教育與就業支持服務以及個案管理。參與者及其自行認定的家庭成員將學習如何增強應對能力，掌握緩解可能誘發精神病症狀壓力的方法，並獲得持續支持，以幫助自己朝著人生目標穩步前進。



EPI-LA 服務機構

Service Area 1 – Star View TEAMMATES
電子郵箱：EPILA@starsinc.com
1216 West Avenue J, Suite 300
Lancaster, CA 93534
電話：(661) 341-3495

Service Area 2 – SFVCMHC Inc.
電子郵箱：EPI_LA@sfvcmhc.org
14535 Sherman Circle
Van Nuys, CA 91405
電話：(818) 901-4930

Service Area 3 – IMCES
電子郵箱：epi-la@imces.org
100 N. Barranca St. Suite 260
West Covina, CA 91791
電話：(626) 774-5060

Service Area 4 – IMCES
電子郵箱：epi-la@imces.org
3580 Wilshire Blvd., Suite 2000
Los Angeles, CA 90010
電話：(213) 381-1250

Service Area 5 – The Help Group
電子郵箱：EPI-LA@helpgroup.org
12099 Washington Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90066
電話：(818) 288-0244

Service Area 6 – The Help Group
電子郵箱：EPI-LA@helpgroup.org
301 N. Prairie Ave., Suite 511
Inglewood, CA 90301
電話：(323) 291-5003

Service Area 7 – The Whole Child
電子郵箱：epila@thewholechild.org
10155 Colima Road
Whittier, CA 90603
電話：(562) 692-0383

Service Area 8 – Star View TEAMMATES
電子郵箱：EPILA@starsinc.com
649 E. Albertoni St., Suite 100
Carson, CA 90746
電話：(310) 436-9300

最近更新日期：2026 年 9 月 28 日