您是否注意到身边 12 至 40 岁的人出现了以下变化？

- 对他人（包括曾经信任的人）产生怀疑或恐惧
- 听到他人无法听到的声音或说话声、看到他人无法看到的景象，或体验到他人无法感知的异常感觉
- 出现新的、与其以往表现不符的奇怪或异常行为或信念
- 对光线、声音或触觉变得更加敏感
- 在注意力集中、记忆力和专注力方面有所挑战
- 与他人沟通或理解他人时存在困难
- 在学校或工作中的表现出现新的、明显且持续加重的问题
- 与朋友和家人疏远，逐渐退出社交活动

如有，他们可能适合接受由经过培训的 EPI-LA 工作人员提供的保密筛查评估，以确定早期精神病服务是否能够提供帮助。请发送电子邮件至 DMH 早期精神病团队：
EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov

LACDMH 价值观

坚持职业操守。我们以最高道德标准要求自己，并以专业方式开展工作。

尊重个人。我们尊重每个人的独特性，以肯定其个人价值和尊严的方式对待所有人。

勇于承担。我们对自己的选择及其结果承担责任。

团结协作。我们通过与整个社区建立伙伴关系、共享知识、凝聚共识以及共同参与决策，携手实现共同目标。

无私奉献。我们将竭尽所能改善服务对象及社区居民的生活。

公开透明。我们公开传达理念、决策及成果，以确保公众对本机构的信任。

提供高质、卓越的服务。我们确立最高的个人、组织、专业及临床服务标准，并通过持续改进各项工作，不断追求并实现这些标准。

如果您正处于危机之中并需要立即帮助，请拨打我们的 24 小时免费帮助热线：800-854-7771

听力或语言障碍人士可拨打 711，并请接线员协助联系本帮助热线，接线员将作为口译员，在来电者与我们的工作人员之间进行沟通。

如需咨询有关洛杉矶县 EPI-LA 计划的一般信息，请联系 EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov



EPI-LA 早期精神病计划

原 PIER 早期精神病计划

LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

关于 EPI-LA 计划

精神病是指个人出现的一系列行为或变化，这些表现反映出其对现实的体验发生了不同寻常的改变。当这些行为和变化开始出现，并影响个人实现生活目标的能力时，参加 LACDMH 的 EPI-LA 计划可能会使个人获益并获得支持。

洛杉矶早期精神病干预计划（Early Psychosis Intervention – Los Angeles，EPI-LA） 通过门诊服务，为 12 至 40 岁出现精神病早期体征和症状，或在过去 5 年内经历过首次精神病发作的个人提供早期干预。该计划旨在帮助参与者在学习如何管理症状的同时，实现其人生目标。参与者及其家庭通常可在计划中接受 2 至 5 年的服务与支持。

EPI-LA 计划采用针对精神病首次发作（FEP）的协调式专科照护（Coordinated Specialty Care，CSC）治疗模式，服务内容包括多家庭团体治疗、个体治疗、药物治疗服务、同伴支持、家长支持、教育与就业支持服务以及个案管理。参与者及其自行认定的家庭成员将学习如何增强应对能力，掌握缓解可能诱发精神病症状压力的方法，并获得持续支持，以帮助自己朝着人生目标稳步前进。



EPI-LA 服务机构

Service Area 1 – Star View TEAMMATES
电子邮箱：EPILA@starsinc.com
1216 West Avenue J, Suite 300
Lancaster, CA 93534
电话：(661) 341-3495

Service Area 2 – SFVCMHC Inc.
电子邮箱：EPI LA@sfvcmhc.org
14535 Sherman Circle
Van Nuys, CA 91405
电话：(818) 901-4930

Service Area 3 – IMCES
电子邮件：epi-la@imces.org
100 N. Barranca St. Suite 260
West Covina, CA 91791
电话：(626) 774-5060

Service Area 4 – IMCES
电子邮件：epi-la@imces.org
3580 Wilshire Blvd., Suite 2000
Los Angeles, CA 90010
电话：(213) 381-1250

Service Area 5 – The Help Group
电子邮箱：EPI-LA@helpgroup.org
12099 Washington Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90066
电话：(818) 288-0244

Service Area 6 – The Help Group
电子邮箱：EPI-LA@helpgroup.org
301 N. Prairie Ave., Suite 511
Inglewood, CA 90301
电话：(323) 291-5003

Service Area 7 – The Whole Child
电子邮箱：epila@thewholechild.org
10155 Colima Road
Whittier, CA 90603
电话：(562) 692-0383

Service Area 8 – Star View TEAMMATES
电子邮箱：EPILA@starsinc.com
649 E. Albertoni St., Suite 100
Carson, CA 90746
电话：(310) 436-9300

最近更新日期：2026 年 9 月 28 日