## Նկատե՞լ եք այս փոփոխությունները ձեր ծանոթներից որևէ մեկի մոտ, ով 12-ից 40 տարեկան է:

- Կասկածամտություն կամ վախ ուրիշների նկատմամբ, ներառյալ այն մարդկանց, ում նախկինում վստահել են
- Լսել ձայներ կամ խոսակցության ձայներ, տեսնել տեսիլքներ կամ զգալ տարօրինակ զգացողություններ, որոնք ուրիշները չեն ընկալում:
- Տարօրինակ կամ անսովոր վարքագիծ կամ համոզմունքներ, որոնք նոր են և բնորոշ չեն տվյալ անձին
- Լույսի, ձայնի կամ հպման նկատմամբ զգայունության բարձրացում
- Կենտրոնացման, հիշողության և ուշադրության հետ կապված դժվարություններ
- Ուրիշների հետ հաղորդակցվելու և նրանց հասկանալու դժվարություններ
- Դպրոցում կամ աշխատավայրում նոր ի հայտ եկած, զգալի և աստիճանաբար խորացող դժվարություններ
- Ընկերներից և ընտանիքից սոցիալական մեկուսացում

**Եթե այո, նրանք կարող են օգտվել EPI-LA-ի վերապատրաստված աշխատակցի կողմից իրականացվող գաղտնի գնահատումից՝ պարզելու, թե վաղ հոգեբանական խնդիրների ծառայությունները կարող են արդյոք օգնել: Խնդրում ենք Էլեկտրոնային նամակ ուղարկել DMH վաղ հոգեբանական խնդիրների թիմին՝ EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov Էլ. հասցեով**

## LACDMH-ը հավատարիմ է ազնվության և

**բարեվարքության սկզբունքներին:** Մենք գործում ենք մասնագիտորեն՝ պահպանելով էթիկական ամենաբարձր չափանիշները:

**Հարգանք:** Մենք ընդունում ենք յուրաքանչյուր անձի յուրահատկությունը և բոլորի նկատմամբ վերաբերվում ենք այնպես, որ արժևորվեն նրանց անձնական արժեքն ու արժանապատվությունը:

**Հաշվետվողականություն:** Մենք պատասխանատվություն ենք կրում մեր ընտրությունների և դրանց հետևանքների համար:

**Համագործակցություն:** Մենք համատեղ աշխատում ենք ընդհանուր նպատակների ուղղությամբ՝ համագործակցելով ամբողջ համայնքի հետ, կիսվելով գիտելիքներով, կառուցելով ամուր կոնսենսուս և համատեղ որոշումներ կայացնելով:

**Նվիրվածություն:** Մենք կանենք ամեն ինչ մեր հաճախորդների և համայնքների կյանքը բարելավելու համար:

**Թափանցիկություն:** Մենք բացահայտորեն փոխանցում ենք մեր գաղափարները, որոշումները և արդյունքները՝ մեր կազմակերպության նկատմամբ վստահությունն ապահովելու համար:

**Որակ և գերազանցություն:** Մենք սահմանում ենք անձնական, կազմակերպչական, մասնագիտական և կլինիկական բարձրագույն չափանիշները և պարտավորվում ենք հասնել այդ չափանիշներին՝ անընդհատ բարելավելով մեր աշխատանքի յուրաքանչյուր կողմը:

**Եթե ճգնաժամային իրավիճակում եք և անհապաղ օգնության կարիք ունեք, զանգահարեք մեր շուրջօրյա անվճար հեռախոսահամարով՝ օգնության գիծ՝ 800.854.7771**

*Լսողության կամ խոսքի խանգարում ունեցող անձինք կարող են զանգահարել 711 և օպերատորին խնդրել զանգահարել մեր Օգնության գիծ: Օպերատորը կծառայի որպես թարգմանիչ՝ զանգահարողի և մեր աշխատակիցների միջև:*

**Լոս Անջելեսի վարչաշրջանի EPI-LA ծրագրի վերաբերյալ ընդհանուր հարցերի համար խնդրում ենք կապ հաստատել հետևյալ էլեկտրոնային հասցեով՝ EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov:**



# EPI-LA վաղ հոգեբանական խնդիրների ծրագիր

*Նախկինում PIER վաղ հոգեբանության ծրագիր*

LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

## EPI-LA ծրագրի մասին

Փսիխոզը կարող է դրսևորվել տարբեր վարքագծերով կամ փոփոխություններով, որոնք վկայում են, որ անձն իրականությունն այլ կերպ է ընկալում: Երբ այս վարքագծերն ու փոփոխություններն ի հայտ են գալիս և սկսում են խոչընդոտել անձին իր կյանքի նպատակներին հասնելու հարցում, նրան կարող է օգտակար լինել LACDMH-ի EPI-LA ծրագրի աջակցությունը:

«Վաղ փսիխոզի միջամտություն. Լոս Անջելես» (EPI-LA) ծրագիրը ամբուլատոր ծառայությունների միջոցով վաղ միջամտություն է տրամադրում 12–40 տարեկան այն անձանց, որոնց մոտ դրսևորվում են փսիխոզի վաղ նշաններ և ախտանշաններ, կամ որոնք վերջին 5 տարվա ընթացքում ունեցել են փսիխոզի առաջին դրվագը: Ծրագրի նպատակն է օգնել մասնակիցներին հասնել իրենց կյանքի նպատակներին՝ միաժամանակ սովորելով, թե ինչպես կառավարել իրենց ախտանիշները: Անհատները և նրանց ընտանիքները սովորաբար ծրագրի շրջանակներում ծառայություններ և աջակցություն են ստանում 2-ից 5 տարի ժամկետով:

Օգտագործելով Համակարգված մասնագիտացված խնամքի մոդելը (CSC՝ փսիխոզի առաջին դրվագի դեպքում)՝ EPI-LA ծրագիրը ներառում է բազմաընտանեկան խմբային հանդիպումներ, անհատական թերապիա, դեղորայքային ծառայություններ, հասակակիցների և ծնողների աջակցություն, կրթության և աշխատանքի հարցերում աջակցող ծառայություններ, ինչպես նաև դեպքի վարում: Անհատները և նրանց ինքնորոշված ընտանիքները կսովորեն, թե ինչպես զարգացնել իրենց հաղթահարման հմտությունները, սովորել սթրեսը կառավարելու եղանակներ, որոնք կարող են հոգեբանական խանգարումների ախտանիշներ առաջացնել, և ստանալ այն աջակցությունը, որն անհրաժեշտ է իրենց կյանքի նպատակներին հասնելու համար:



## EPI-LA մատակարարներ

Սպասարկման տարածք 1՝ «Star View TEAMMATES»
Էլփոստ՝ EPILA@starsinc.com
1216 West Avenue J, Suite 300
Lancaster, CA 93534
Հեռախոսահամար՝ (661) 341-3495

Սպասարկման տարածք 2՝ «SFVCMHC Inc.»
Էլփոստ՝ EPI_LA@sfvcmhc.org
14535 Sherman Circle
Van Nuys, CA 91405
Հեռախոսահամար՝ (818) 901-4930

Սպասարկման տարածք 3՝ IMCES
Էլփոստ՝ epi-la@imces.org
100 N. Barranca St. Suite 260
West Covina, CA 91791
Հեռախոսահամար՝ (626) 774-5060

Սպասարկման տարածք 4՝ IMCES
Էլփոստ՝ epi-la@imces.org
3580 Wilshire Blvd., Suite 2000
Los Angeles, CA 90010
Հեռախոսահամար՝ (213) 381-1250

Ծառայության տարածք 5 – Օգնության խումբ
Էլփոստ՝ EPI-LA@helpgroup.org
12099 Washington Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90066
Հեռախոսահամար՝ (818) 288-0244

Ծառայության տարածք 6 – Օգնության խումբ
Էլփոստ՝ EPI-LA@helpgroup.org
301 N. Prairie Ave., Suite 511
Inglewood, CA 90301
Հեռախոսահամար՝ (323) 291-5003

Սպասարկման տարածք 7՝ «The Whole Child»
Էլփոստ՝ epila@thewholechild.org
10155 Colima Road
Whittier, CA 90603
Հեռախոսահամար՝ (562) 692-0383

Սպասարկման տարածք 8՝ «Star View TEAMMATES»
Էլփոստ՝ EPILA@starsinc.com
649 E. Albertoni St., Suite 100
Carson, CA 90746
Հեռախոսահամար՝ (310) 436-9300

Last updated 9/28/2026