

برنامج EPI-LA للذهان المبكر

برنامج PIER للذهان المبكر سابقًا

LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

هل لاحظت هذه التغييرات لدى شخص تعرفه ويتراوح عمره بين 12 و40 عاماً؟

- الشعور بالريبة أو الخوف من الآخرين، بمن فيهم الأشخاص الذين كانوا يثقون بهم سابقًا
- سماع أصوات أو سماع أشخاص يتحدثون، أو رؤية أشياء لا يراها الآخرون
- سلوكيات أو معتقدات غريبة أو غير مألوفة وجديدة وغير معتادة على الشخص
- زيادة الحساسية للضوء أو الصوت أو اللمس
- صعوبة في التركيز والتذكر والانتباه
- صعوبة التواصل مع الآخرين وفهمهم
- صعوبات جديدة وملحوظة تتفاقم تدريجياً في المدرسة أو العمل
- الانعزال الاجتماعي عن الأصدقاء والعائلة

إذا لاحظت هذه التغييرات لدى شخص تعرفه، فقد يستفيد من فحص سري يجريه أحد موظفي برنامج EPI-LAالمدرَّبين لتحديد ما إذا كانت خدمات التدخل المبكر للذهان يمكن أن تساعده. يرجى التواصل مع فريق الذهان المبكر التابع لإدارة خدمات الصحة النفسية (DMH) عبر البريد الإلكتروني: EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov

تقدّر LACDMH

النزاهة. نتصرف بمهنية وفقًا لأعلى المعايير الأخلاقية.

الاحترام. نحن ندرك تفرد كل فرد ونتعامل مع جميع الناس بطريقة تؤكد قيمتهم الشخصية وكرامتهم.

المسؤولية. نحن نتحمل مسؤولية خياراتنا ونتائجها.

التعاون. نعمل معًا لتحقيق أهداف مشتركة من خلال الشراكة مع المجتمع بأكمله، وتبادل المعرفة، وبناء توافق قوي في الآراء، والمشاركة في صنع القرار.

الإصرار. سنبذل قصارى جهدنا لتحسين حياة عملائنا ومجتمعاتنا.

الشفافية. ننقل أفكارنا وقراراتنا ونتائجنا بشكل علني لضمان الثقة في مؤسستنا.

الجودة والتميز. نحدد أعلى المعايير الشخصية والتنظيمية والمهنية والسريرية ونلتزم بتحقيق تلك المعايير من خلال التحسين المستمر لكل جانب من جوانب أدائنا.

إذا كنت في حالة طوارئ وتحتاج إلى مساعدة فورية، فاتصل بنا على الرقم المجاني المتاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع خط المساعدة: 800.854.7771

يمكن للأشخاص الذين يعانون من إعاقات سمعية أو طقية الاتصال بالرقم 711 وطلب من الموظف المسؤول - الذي سيعمل كمترجم بين المتصل وموظفينا - الاتصال بخط المساعدة الخاص بنا.

للاستفسارات العامة حول برنامج EPI-LA في مقاطعة لوس أنجلوس، يرجى التواصل عبر البريد الإلكتروني EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov

معلومات عن برنامج EPI-LA

يُعرَّف الذهان بأنه أي عدد من السلوكيات أو التغيرات التي يمر بها الفرد والتي تشير إلى عيشه تجربة مختلفة للواقع. عندما تظهر هذه السلوكيات والتغيرات وتبدأ في التأثير على قدرة الفرد على تحقيق أهدافه الحياتية، فقد يستفيد من الدعم من خلال برنامج LACDMH EPI-LA.

يقدم برنامج التدخل المبكر في الذهان - لوس أنجلوس (EPI-LA) تدخلاً مبكراً من خلال خدمات العيادات الخارجية للأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و40 عاماً والذين يعانون من العلامات والأعراض المبكرة للذهان أو الذين عانوا من أول نوبة ذهانية خلال السنوات الخمس الماضية. الهدف من البرنامج هو مساعدة المشاركين على تحقيق أهداف حياتهم مع تعلم كيفية إدارة أعراضهم. عادةً ما يتلقى الأفراد وعائلاتهم الخدمات والدعم في البرنامج لمدة تتراوح بين سنتين وخمس سنوات.

باستخدام نموذج العلاج المتخصص المنسق (CSC for FEP)، يتضمن برنامج EPI-LA مجموعة متعددة الأسر، والعلاج الفردي، وخدمات الأدوية، ودعم الأقران والوالدين، وخدمات التعليم والتوظيف الداعمة، وإدارة الحالات. سيتعلم الأفراد وعائلاتهم كيفية بناء مهارات التأقلم الخاصة بهم، وتعلم طرق إدارة التوتر الذي يمكن أن يؤدي إلى ظهور أعراض الذهان، وتلقي الدعم الذي يحتاجونه للبقاء على المسار الصحيح لتحقيق أهداف حياتهم.



مقدمو برنامج EPI-LA

منطقة الخدمة 1 - Star View TEAMMATES
البريد الإلكتروني: EPILA@starsinc.com
1216 West Avenue J, Suite 300
Lancaster, CA 93534
الهاتف: (661) 341-3495

منطقة الخدمة 2 – SFVCMHC Inc.
البريد الإلكتروني: EPI_LA@sfvcmhc.org
14535 Sherman Circle
Van Nuys, CA 91405
الهاتف: (818) 901-4930

منطقة الخدمة 3 – IMCES
البريد الإلكتروني: epi-la@imces.org
100 N. Barranca St. Suite 260
West Covina, CA 91791
الهاتف: (626) 774-5060

منطقة الخدمة 4 – IMCES
البريد الإلكتروني: epi-la@imces.org
3580 Wilshire Blvd., Suite 2000
Los Angeles, CA 90010
الهاتف: (213) 381-1250

منطقة الخدمة 5 - مجموعة المساعدة
البريد الإلكتروني: EPI-LA@helpgroup.org
12099 Washington Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90066
الهاتف: (818) 288-0244

منطقة الخدمة 6 - مجموعة المساعدة
البريد الإلكتروني: EPI-LA@helpgroup.org
301 N. Prairie Ave., Suite 511
Inglewood, CA 90301
الهاتف: (323) 291-5003

منطقة الخدمة 7 - The Whole Child
البريد الإلكتروني: epila@thewholechild.org
10155 Colima Road
Whittier, CA 90603
الهاتف: (562) 692-0383

منطقة الخدمة 8 - Star View TEAMMATES
البريد الإلكتروني: EPILA@starsinc.com
649 E. Albertoni St., Suite 100
Carson, CA 90746
الهاتف: (310) 436-9300