



នាយកដ្ឋានសុខភាពផ្លូវចិត្តនៃខោនធី Los Angeles ការយល់ព្រមសម្រាប់ការព្យាបាលដោយការរំញ័រខួរក្បាលតាមរយៈដែនម៉ាញ៉េទិកឆ្លង កាត់លលាដ៍ក្បាល (TMS)

តើការព្យាបាលដោយការរំញ័រខួរក្បាលតាមរយៈដែនម៉ាញ៉េទិកឆ្លងកាត់លលាដ៍ក្បាល (TMS) គឺជាអ្វី?

ការរំញ័រខួរក្បាលតាមរយៈដែនម៉ាញ៉េទិកឆ្លងកាត់លលាដ៍ក្បាល (Transcranial Magnetic Stimulation – TMS) ប្រើប្រាស់ចំណេះដឹង និងការរីកចម្រើនថ្មីៗក្នុងវិទ្យាសាស្ត្រប្រសាទ ដើម្បីជួយព្យាបាលអ្នកជំងឺដែលមានជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត។ ការព្យាបាលដោយ TMS ប្រើឧបករណ៍មួយដែលបញ្ចេញជីពចរអេឡិចត្រូម៉ាញ៉េទិកក្នុងរយៈពេលខ្លី ទៅកាន់តំបន់ជាក់លាក់នៃខួរក្បាលដែលគ្រប់គ្រងអារម្មណ៍។ ចំពោះអ្នកជំងឺដែលមានជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត តំបន់ទាំងនេះនៃខួរក្បាលអាចមានសកម្មភាពទាបជាងធម្មតា ឬមានសកម្មភាពមិនប្រក្រតី។ ជីពចរ TMS ជួយជំរុញសកម្មភាពរបស់កោសិកាប្រសាទ (កោសិកាខួរក្បាល) នៅតំបន់ទាំងនោះ ដើម្បីជួយធ្វើឱ្យអារម្មណ៍ប្រសើរឡើង តាមរយៈការផ្លាស់ប្តូរកម្រិតសកម្មភាពរបស់កោសិកាទាំងនោះទៅតាមពេលវេលា។

ការពិពណ៌នាអំពីនីតិវិធី និងផែនការព្យាបាល

- **ភាពសុខស្រួលរបស់អ្នកជំងឺ និងបរិយាកាស៖** អ្នកជំងឺនឹងនៅដឹងខ្លួន និងអង្គុយយ៉ាងសុខស្រួល។ មិនមានការប្រើថ្នាំសន្លប់ ឬថ្នាំដក់ដេកឡើយ។
- **ការដាក់ខូអ៊ីល និងការកំណត់កម្រិតរំញ័រ៖** ខូអ៊ីលអេឡិចត្រូម៉ាញ៉េទិកត្រូវបានដាក់នៅលើស្បែកក្បាល។ ការធ្វើតេស្តដំបូងត្រូវបានអនុវត្ត ដើម្បីកំណត់កម្រិតសមស្របនៃជីពចរម៉ាញ៉េទិក។ បន្ទាប់មក ខូអ៊ីលត្រូវបានដាក់នៅលើតំបន់ជាក់លាក់នៃខួរក្បាលដែលគ្រប់គ្រងអារម្មណ៍។
- **អារម្មណ៍ដែលអាចទទួលបាន និងសំឡេង៖** ឧបករណ៍នេះបញ្ចេញសំឡេងខ្លីៗ និងបង្កើតអារម្មណ៍ដូចជាការគោរស្រាលនៅលើស្បែកក្បាល។ មានផ្តល់ឧបករណ៍ដោតត្រចៀកសម្រាប់កាត់បន្ថយសំឡេងរំខាន។
- **រយៈពេល និងការតាមដាន៖** ការព្យាបាលមួយលើកៗ មានរយៈពេលប្រហែល 30–40 នាទី។ បុគ្គលិកនឹងនៅជាមួយអ្នកជំងឺពេញមួយរយៈពេលនៃការព្យាបាល។ អ្នកអាចស្នើសុំឱ្យបញ្ឈប់នីតិវិធីនេះបានគ្រប់ពេល។
- **ចំនួនដង និងរយៈពេល៖** កាលវិភាគដែលបានណែនាំ គឺព្យាបាល 5 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ រយៈពេល 4–6 សប្តាហ៍។ អាចមានការផ្តល់ការព្យាបាលបន្តក្នុងប្រភេទទាបជាងមុន ដោយអាស្រ័យលើការឆ្លើយតបរបស់អ្នកជំងឺចំពោះការព្យាបាល។
- **ការវាយតម្លៃជាបន្តបន្ទាប់៖** អ្នកជំងឺនឹងបំពេញមាត្រដ្ឋានវាយតម្លៃអារម្មណ៍រៀងរាល់សប្តាហ៍។ គ្រូពេទ្យវិភាគលទ្ធផលនិងពិនិត្យវឌ្ឍនភាព និងពិភាក្សាអំពីការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៃការព្យាបាលរៀងរាល់សប្តាហ៍។

អត្ថប្រយោជន៍ដែលអាចទទួលបាន ហានិភ័យ និងជម្រើសផ្សេង

អត្ថប្រយោជន៍ដែលអាចទទួលបាន៖

TMS អាចជួយកាត់បន្ថយ ឬបន្ថយរោគសញ្ញានៃជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត និងអាចជួយបង្កើនប្រសិទ្ធភាពនៃការព្យាបាលជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្តផ្សេងទៀត ដូចជា ការប្រើថ្នាំ និងការព្យាបាលដោយចិត្តសាស្ត្រ។

ព័ត៌មានសម្ងាត់នេះត្រូវបានផ្តល់ជូនលោកអ្នក ស្របតាមច្បាប់ និងបទប្បញ្ញត្តិរបស់រដ្ឋ និងសហព័ន្ធដែលអាចអនុវត្តបាន រួមមាន ប៉ុន្តែមិនកំណត់ត្រឹមតែ បទប្បញ្ញត្តិពាក់ព័ន្ធនៃច្បាប់ស្តីពីសុខុមាលភាព និងស្ថាប័ន ច្បាប់រដ្ឋប្បវេណី និងស្តង់ដារឯកជនភាពរបស់ HIPAA។ ការផ្តល់ព័ត៌មាននេះ ដើម្បីបញ្ចេញ ឬផ្សព្វផ្សាយបន្ត ត្រូវបានហាមឃាត់ ប្រសិនបើការអនុញ្ញាតជាលាយលក្ខណ៍អក្សរជាមុនពីអតិថិជន ឬតំណាងដែលមានសិទ្ធិអនុញ្ញាតនៃព័ត៌មាននេះពាក់ព័ន្ធ លើកលែងតែច្បាប់អនុញ្ញាតជាផ្សេងៗ ត្រូវបង្ហាញព័ត៌មាននេះ បន្ទាប់ពីគោលបំណងដែលបានបញ្ជាក់នៅក្នុងសំណើដើមត្រូវបានបំពេញរួចរាល់។

ឈ្មោះ៖ _____ លេខសម្គាល់៖ _____

ត្រកូល៖ _____ លេខអ្នកផ្តល់សេវា៖ _____

ខោនធី Los Angeles – នាយកដ្ឋានសុខភាពផ្លូវចិត្ត

