

SỞ SỨC KHỎE TÂM THẦN QUẬN LOS ANGELES
CHẤP THUẬN THAM GIA PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ PHẢN
HỒI THẦN KINH TẦN SỐ SIÊU THẤP (ILF)

Phản Hồi Thần Kinh Tần Số Siêu Thấp (ILF) Là Gì?

Phản hồi thần kinh đã xuất hiện hơn 30 năm nay. Phản hồi thần kinh là một phương pháp điều trị không xâm lấn, khai thác khả năng tự điều tiết của não bộ. Phản hồi thần kinh ILF tập trung vào việc rèn luyện hoạt động điện thường xuyên của não bộ (sóng não). Phản hồi thần kinh là một quy trình trong đó các cảm biến được đặt lên đầu quý vị để theo dõi sóng não. Cách thức hoạt động như sau:

1. Phát hiện: Các cảm biến ghi lại hoạt động sóng não của quý vị.
2. Phản hồi: Thông tin này được gửi đến một chương trình máy tính cung cấp phản hồi theo thời gian thực. Quý vị có thể nhìn thấy các tín hiệu thị giác (như trò chơi điện tử), hoặc cảm nhận phản hồi xúc giác qua một con thú bông rung lắc được đặt trên đùi quý vị, hoặc nghe thấy những âm thanh thay đổi dựa trên hoạt động của não bộ.
3. Hướng dẫn: Phản hồi này giúp dẫn dắt sóng não của quý vị đến trạng thái mong muốn, qua đó có thể cải thiện tâm trạng, khả năng tập trung và sức khỏe tổng thể.

Tóm lại, phản hồi thần kinh giúp não bộ học cách hoạt động ở trạng thái khỏe mạnh nhất bằng cách sử dụng phản hồi để thúc đẩy những thay đổi tích cực.

Mô Tả về Buổi Điều Trị Phản Hồi Thần Kinh:

- Nhân viên sức khỏe tâm thần sẽ hỏi về các hành vi và triệu chứng mà khách hàng có thể muốn được hỗ trợ cải thiện. Các hành vi và triệu chứng được báo cáo sẽ quyết định thông tin được nhập vào chương trình máy tính và vị trí đặt cảm biến trên đầu/da đầu.
- Khách hàng sẽ tỉnh táo và ngồi thoải mái trong suốt buổi điều trị. Không sử dụng thuốc gây mê hoặc thuốc an thần.
- Nhân viên sức khỏe tâm thần sẽ đặt cảm biến tại một vị trí trên đầu khách hàng. Vị trí này sẽ được làm sạch bằng cồn sát trùng, nu prep (một chất mài mòn nhẹ), và một loại kem dính sẽ được bôi để giúp các cảm biến bám chắc trên đầu.
- Trong suốt buổi điều trị, các cảm biến sẽ ghi lại sóng não, tức là hoạt động điện trong não. Chương trình máy tính sử dụng sóng não để tạo phản hồi mà khách hàng sẽ nhìn thấy trên màn hình máy tính.
- Khách hàng sẽ cầm một vật để nhận phản hồi xúc giác (một con thú bông rung lắc), xem video hoặc chơi trò chơi điện tử để nhận phản hồi thị giác trong khi các cảm biến được đặt trên đầu.
Khách hàng và người chăm sóc sẽ cập nhật cho nhân viên sức khỏe tâm thần về tiến triển bằng cách báo cáo các triệu chứng và hành vi trong mỗi buổi điều trị.
- Trong suốt buổi điều trị, nhân viên sức khỏe tâm thần sẽ theo dõi chặt chẽ khách hàng, đồng thời đặt câu hỏi và thực hiện các thay đổi trên chương trình máy tính dựa trên thông tin được báo cáo.
- Các cảm biến có thể được thay đổi sang các vị trí khác nhau trên đầu trong suốt buổi điều trị để xử lý tất cả các triệu chứng và hành vi được xác định. Sau khi buổi điều trị kết thúc, các cảm biến sẽ được tháo ra khỏi đầu bằng nước hoặc cồn sát trùng.

Thông tin bảo mật này được cung cấp cho quý vị theo luật và quy định của Tiểu Bang và Liên Bang, bao gồm, nhưng không giới hạn ở, Bộ Luật Phúc Lợi và Định Chế, Bộ Luật Dân Sự và Tiêu Chuẩn Quyền Riêng Tư theo Đạo Luật về Trách Nhiệm Giải Trình và Cung Cấp Thông Tin Bảo Hiểm Y Tế (HIPAA) hiện hành. Nghiêm cấm sao chép thông tin này để tiết lộ thêm khi không có sự cho phép trước bằng văn bản của khách hàng/người đại diện được ủy quyền liên quan đến thông tin này, trừ khi có luật khác cho phép. Việc tiêu hủy thông tin này là bắt buộc sau khi thực hiện xong mục đích đã nêu của yêu cầu ban đầu.

Tên: Số ID DMH:
Cơ Quan: Số Nhà Cung Cấp Dịch Vụ:
Quận Los Angeles – Sở Sức Khỏe Tâm Thần

**SỞ SỨC KHỎE TÂM THẦN QUẬN LOS ANGELES
CHẤP THUẬN THAM GIA PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ PHẢN
HỒI THẦN KINH TẦN SỐ SIÊU THẤP (ILF)**

Số Buổi Điều Trị và Tần Suất:

- Mỗi buổi điều trị có thể kéo dài 30-60 phút. Nếu khách hàng có bất kỳ lo ngại nào, họ có thể chọn dừng buổi điều trị bất cứ lúc nào.
- Khuyến nghị tiến hành điều trị từ 1-2 ngày một tuần trong vòng 3 đến 6 tháng.
- Các buổi điều trị có thể kéo dài hơn 6 tháng tùy thuộc vào phản ứng của khách hàng. Hầu hết khách hàng tiếp tục điều trị một năm sau liệu trình điều trị ban đầu để tiếp tục tiến triển. Các buổi duy trì có thể tiếp tục sau năm đó.

Lợi Ích Tiềm Năng của Phương Pháp Điều Trị/Thủ Thuật:

Phản hồi thần kinh có thể giúp giảm bớt hoặc cải thiện các triệu chứng lo âu, trầm cảm, rối loạn tăng động giảm chú ý (ADHD), rối loạn phổ tự kỷ (ASD) và rối loạn căng thẳng sau sang chấn (PTSD). Điều này có thể bao gồm:

- Tăng cường sự ổn định về mặt cảm xúc và cải thiện cơ chế ứng phó
- Cải thiện khả năng tập trung và chú ý
- Nâng cao trí nhớ và khả năng học tập
- Xử lý nhận thức và kỹ năng giải quyết vấn đề sắc bén hơn
- Cải thiện chất lượng giấc ngủ và giảm rối loạn giấc ngủ
- Giảm cảm nhận đau và cải thiện khả năng kiểm soát cơn đau
- Cải thiện khả năng tự điều tiết và kiểm soát hành vi

Các tác dụng phụ tiềm ẩn ngắn hạn đã biết bao gồm, nhưng không giới hạn ở:

- Đau đầu
- Cáu kỉnh
- Uể oải
- Năng lượng thấp
- Khó chịu ở da đầu tại vị trí điều trị
- Rối loạn giấc ngủ hoặc khó ngủ
- Buồn nôn

Không có bằng chứng cho thấy phương pháp điều trị gây ra tác dụng phụ tiêu cực lâu dài hoặc có hại. Một số khách hàng cho biết các triệu chứng tạm thời trở nên nặng hơn, nhưng không nghiêm trọng và có thể được điều chỉnh trong buổi điều trị. Điều quan trọng là quý vị phải thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ về bất kỳ thay đổi hoặc tác dụng tiêu cực nào, ngay cả khi chúng có vẻ không liên quan đến phương pháp điều trị để có thể điều chỉnh phương pháp điều trị.

Thuốc:

Điều quan trọng là quý vị phải thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ về tất cả các loại thuốc và thực phẩm bổ sung quý vị đang dùng, cũng như bất kỳ thay đổi nào trong phác đồ điều trị thông thường của quý vị. Vì phản hồi thần kinh giúp cải thiện chức năng não, nên có thể cần điều chỉnh thuốc. Tuyệt đối không ngừng hoặc thay đổi liều lượng bất kỳ loại thuốc nào mà không có sự giám sát của bác sĩ kê đơn.

Thông tin bảo mật này được cung cấp cho quý vị theo luật và quy định của Tiểu Bang và Liên Bang, bao gồm, nhưng không giới hạn ở, Bộ Luật Phúc Lợi và Định Chế, Bộ Luật Dân Sự và Tiêu Chuẩn Quyền Riêng Tư theo Đạo Luật về Trách Nhiệm Giải Trình và Cung Cấp Thông Tin Bảo Hiểm Y Tế (HIPAA) hiện hành. Nghiêm cấm sao chép thông tin này để tiết lộ thêm khi không có sự cho phép trước bằng văn bản của khách hàng/người đại diện được ủy quyền liên quan đến thông tin này, trừ khi có luật khác cho phép. Việc tiêu hủy thông tin này là bắt buộc sau khi thực hiện xong mục đích đã nêu của yêu cầu ban đầu.

Tên: Số ID DMH:
Cơ Quan: Số Nhà Cung Cấp Dịch Vụ:
Quận Los Angeles – Sở Sức Khỏe Tâm Thần

**SỞ SỨC KHỎE TÂM THẦN QUẬN LOS ANGELES
CHẤP THUẬN THAM GIA PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ PHẢN
HỒI THẦN KINH TẦN SỐ SIÊU THẤP (ILF)**

- ☐ Tôi đã đọc mẫu đơn này.
- ☐ Mẫu đơn này đã được đọc cho tôi nghe.
- ☐ Mẫu đơn này đã được thông dịch sang _____ cho tôi.
- Nếu khách hàng và/hoặc người lớn chịu trách nhiệm ký vào bản dịch của Mẫu Đơn này, thì bản dịch phải được đính kèm với bản Tiếng Anh.

Thông tin về phản hồi thần kinh đã được giải thích cho tôi, bao gồm các lợi ích, rủi ro và tác dụng phụ tiềm ẩn, cũng như các phương pháp điều trị thay thế. Tôi đồng ý tham gia vào phương pháp điều trị này. Tôi hiểu rằng tôi có thể thu hồi chấp thuận bất cứ lúc nào.

_____	_____
Chữ Ký của Khách Hàng	Ngày
_____	_____
Chữ Ký của Người Lớn Chịu Trách Nhiệm*	Mối Quan Hệ với Khách Hàng
_____	Ngày

* Người Lớn Chịu Trách Nhiệm = Người Giám Hộ, Người Bảo Hộ hoặc Phụ Huynh của trẻ em khi được yêu cầu.

Tôi đã giải thích các lợi ích và tác dụng phụ của Phản Hồi Thần Kinh như đã đề cập ở trang 1 và 2, đồng thời đã có được sự chấp thuận có hiểu biết của khách hàng/người lớn chịu trách nhiệm.

_____	_____
Chữ Ký của Bác Sĩ Hành Nghề và Chuyên Ngành	Ngày

Thông tin bảo mật này được cung cấp cho quý vị theo luật và quy định của Tiểu Bang và Liên Bang, bao gồm, nhưng không giới hạn ở, Bộ Luật Phúc Lợi và Định Chế, Bộ Luật Dân Sự và Tiêu Chuẩn Quyền Riêng Tư theo Đạo Luật về Trách Nhiệm Giải Trình và Cung Cấp Thông Tin Bảo Hiểm Y Tế (HIPAA) hiện hành. Nghiêm cấm sao chép thông tin này để tiết lộ thêm khi không có sự cho phép trước bằng văn bản của khách hàng/người đại diện được ủy quyền liên quan đến thông tin này, trừ khi có luật khác cho phép. Việc tiêu hủy thông tin này là bắt buộc sau khi thực hiện xong mục đích đã nêu của yêu cầu ban đầu.	Tên:	Số ID DMH:
	Cơ Quan:	Số Nhà Cung Cấp Dịch Vụ:
	Quận Los Angeles – Sở Sức Khỏe Tâm Thần	