क्या आपने 12 से 40 वर्ष की आयु के किसी ऐसे व्यक्ति में ये बदलाव देखे हैं जिसे आप जानते हैं?

- दूसरों के प्रति संदेह या भय महसूस करना, जिनमें वे लोग भी शामिल हैं जिन पर वह पहले भरोसा करता था/करती थी।
- ऐसी आवाज़ें या ध्वनियाँ सुनना, दृश्य देखना, या असामान्य संवेदनाओं का अनुभव करना जिन्हें अन्य लोग महसूस नहीं करते।
- नए तथा व्यक्ति के सामान्य स्वभाव से भिन्न अजीब या असामान्य व्यवहार अथवा मान्यताएँ प्रदर्शित करना।
- प्रकाश, ध्वनि या स्पर्श के प्रति संवेदनशीलता का बढ़ जाना।
- एकाग्रता, स्मृति और ध्यान बनाए रखने में कठिनाई होना।
- दूसरों के साथ संवाद करने और उन्हें समझने में कठिनाई होना।
- पढ़ाई या काम में ऐसी नई, महत्वपूर्ण और लगातार बढ़ती हुई समस्याएँ उत्पन्न होना।
- मित्रों और परिवार से सामाजिक रूप से दूर होना या उनसे अलग-थलग पड़ जाना।

यदि ऐसा है, तो यह जानने के लिए कि क्या प्रारंभिक मनोविकृति (Early Psychosis) सेवाएँ सहायता कर सकती हैं, उन्हें EPI-LA के प्रशिक्षित स्टाफ सदस्य द्वारा की जाने वाली एक गोपनीय स्क्रीनिंग से लाभ मिल सकता है। कृपया DMH अर्ली साइकोसिस (Early Psychosis) टीम से निम्न ईमेल पते पर संपर्क करें:
EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov

LACDMH के मूल्य

निष्ठा (Integrity)। हम उच्चतम नैतिक मानकों के अनुरूप पेशेवर ढंग से कार्य करते हैं।

सम्मान (Respect)। हम प्रत्येक व्यक्ति की विशिष्टता को पहचानते हैं और सभी लोगों के साथ इस प्रकार व्यवहार करते हैं कि उनकी व्यक्तिगत गरिमा और मूल्य का सम्मान बना रहे।

जवाबदेही (Accountability)। हम अपने निर्णयों और उनके परिणामों की जिम्मेदारी स्वीकार करते हैं।

सहयोग (Collaboration)। हम पूरे समुदाय के साथ साझेदारी करके, ज्ञान साझा करके, मजबूत सहमति विकसित करके और निर्णय-निर्माण की प्रक्रिया में सहभागिता सुनिश्चित करके साझा लक्ष्यों की दिशा में मिलकर कार्य करते हैं।

समर्पण (Dedication)। हम अपने ग्राहकों और समुदायों के जीवन को बेहतर बनाने के लिए हर संभव प्रयास करेंगे।

पारदर्शिता (Transparency)। हम अपने संगठन में विश्वास सुनिश्चित करने के लिए अपने विचारों, निर्णयों और परिणामों को खुले रूप से साझा करते हैं।

गुणवत्ता और उत्कृष्टता (Quality and Excellence)। हम व्यक्तिगत, संगठनात्मक, पेशेवर और नैदानिक स्तर पर सर्वोच्च मानकों की पहचान करते हैं तथा अपने कार्य-निष्पादन के प्रत्येक पहलू में निरंतर सुधार करते हुए उन मानकों को प्राप्त करने के लिए प्रतिबद्ध रहते हैं।

यदि आप किसी संकट की स्थिति में हैं और तत्काल सहायता की आवश्यकता है, तो हमारी 24/7 उपलब्ध निःशुल्क हेल्प लाइन: 800.854.7771 पर कॉल करे।

श्रवण या वाक्-बाधित व्यक्ति 711 पर कॉल कर सकते हैं और ऑपरेटर से हमारी हेल्प लाइन पर संपर्क करने का अनुरोध कर सकते हैं। ऑपरेटर कॉल करने वाले व्यक्ति और हमारे स्टाफ के बीच दुभाषिए के रूप में कार्य करेगा।

लॉस एंजिल्स काउंटी EPI-LA कार्यक्रम के संबंध में सामान्य जानकारी या पूछताछ के लिए कृपया इस ईमेल पते पर संपर्क करें: EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov

EPI-LA अर्ली साइकोसिस (Early Psychosis) कार्यक्रम

पूर्व नाम: PIER अर्ली साइकोसिस कार्यक्रम

LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

EPI-LA कार्यक्रम के बारे में

मनोविकृति (Psychosis) को ऐसे विभिन्न व्यवहारों या परिवर्तनों के रूप में वर्णित किया जाता है जिनका अनुभव कोई व्यक्ति करता है और जो वास्तविकता को अनुभव करने के उसके तरीके में बदलाव का संकेत देते हैं। जब ये व्यवहार और परिवर्तन उभरने लगते हैं तथा व्यक्ति की अपने जीवन के लक्ष्यों को प्राप्त करने की क्षमता को प्रभावित करने लगते हैं, तब उसे LACDMH EPI-LA कार्यक्रम के माध्यम से सहायता प्राप्त करने से लाभ हो सकता है।

अर्ली साइकोसिस इंटरवेंशन – लॉस एंजिल्स (EPI-LA) कार्यक्रम 12 से 40 वर्ष की आयु के उन व्यक्तियों के लिए बाह्य रोगी सेवाओं (Outpatient Services) के माध्यम से प्रारंभिक हस्तक्षेप प्रदान करता है जो मनोविकृति के शुरुआती संकेतों और लक्षणों का अनुभव कर रहे हैं, या जिन्होंने पिछले 5 वर्षों के भीतर मनोविकृति का अपना पहला प्रकरण (episode) अनुभव किया है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य प्रतिभागियों को अपने लक्षणों का प्रबंधन करना सीखते हुए उनके जीवन के लक्ष्यों को प्राप्त करने में सहायता करना है। आमतौर पर, व्यक्ति और उनके परिवार इस कार्यक्रम के अंतर्गत 2 से 5 वर्षों तक सेवाएँ और सहयोग प्राप्त करते हैं।

कोऑर्डिनेटेड स्पेशल्टी केयर (CSC for FEP) उपचार मॉडल का उपयोग करते हुए, EPI-LA कार्यक्रम में बहु-परिवार समूह (Multifamily Group), व्यक्तिगत परामर्श (Individual Therapy), औषधीय सेवाएँ (Medication Services), साथियों एवं अभिभावकों का सहयोग (Peer and Parent Support), सहायक शिक्षा एवं रोजगार सेवाएँ (Supportive Education and Employment Services), तथा केस प्रबंधन (Case Management) शामिल हैं। व्यक्ति और उनके स्वयं-परिभाषित परिवार यह सीखेंगे कि अपनी सामना करने की क्षमताओं (Coping Skills) को कैसे विकसित किया जाए, उस तनाव का प्रबंधन कैसे किया जाए जो मनोविकृति के लक्षणों को उत्प्रेरित कर सकता है, तथा अपने जीवन के लक्ष्यों की दिशा में निरंतर आगे बढ़ते रहने के लिए आवश्यक सहयोग कैसे प्राप्त किया जाए।

EPI-LA सेवा प्रदाता

सेवा क्षेत्र 1 – स्टार व्यू टीममेट्स (Star View TEAMMATES)
ईमेल: EPILA@starsinc.com
1216 West Avenue J, Suite 300
Lancaster, CA 93534
फ़ोन: (661) 341-3495

सेवा क्षेत्र 2 – SFVCMHC Inc.
ईमेल: pier@sfvcmhc.org
14535 Sherman Circle
Van Nuys, CA 91405
फ़ोन: (818) 901-4930

सेवा क्षेत्र 3 – IMCES
ईमेल: pier@imces.org
1730 W. Cameron Ave., Suite 200
West Covina, CA 91790
फ़ोन: (213) 381-1250

सेवा क्षेत्र 4 – IMCES
ईमेल: pier@imces.org
3580 Wilshire Blvd., Suite 2000
Los Angeles, CA 90010
फ़ोन: (213) 381-1250

सेवा क्षेत्र 5 – द हेल्प ग्रुप (The Help Group)
ईमेल: EPI-LA@helpgroup.org
12099 Washington Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90066
फ़ोन: (818) 288-0244

सेवा क्षेत्र 6 – द हेल्प ग्रुप (The Help Group)
ईमेल: EPI-LA@helpgroup.org
301 N. Prairie Ave., Suite 511
Inglewood, CA 90301
फ़ोन: (323) 291-5003

सेवा क्षेत्र 7 – द होल चाइल्ड (The Whole Child)
ईमेल: pier@thewholechild.org
10155 Colima Road
Whittier, CA 90603
फ़ोन: (562) 692-0383

सेवा क्षेत्र 8 – स्टार व्यू टीममेट्स (Star View TEAMMATES)
ईमेल: EPILA@starsinc.com
649 E. Albertoni St., Suite 100
Carson, CA 90746
फ़ोन: (310) 436-9300

अंतिम अद्यतन: 15 जून, 2026