

Ley de Servicios de Salud Conductual - Condado de Los Ángeles

Para lograr una definición común de la salud conductual integrada

SALUD CONDUCTUAL INTEGRADA

DIRECTORES *Departamento de Salud Mental y Departamento de Salud Pública—Prevención y Control del Abuso de Sustancias*

Durante la audiencia pública sobre el borrador del plan integrado de salud conductual celebrada el 9 de abril de 2026, el Director del Departamento de Salud Mental (DMH, por sus siglas en inglés) y el Director de Prevención y Control del Abuso de Sustancias del Departamento de Salud Pública (DPH-SAPC, por sus siglas en inglés) declararon lo siguiente sobre la "salud conductual integrada":

- Se centra en personas con una condición de salud mental, un trastorno por consumo de sustancias o un trastorno concurrente.
- No hay un punto de entrada incorrecto.
- Atiende a las personas donde se encuentren.
- Satisface las necesidades de las personas a través de los servicios o entornos que prefieran.
- Atiende las necesidades de las personas a través de los servicios adecuados (es decir, culturalmente relevante, lingüísticamente apropiado) en el momento adecuado y en el entorno correcto.
- Utiliza detección, diagnóstico y evaluaciones continuas para satisfacer las necesidades dinámicas de las personas.
- Brinda servicios integrados entre sistemas mediante relaciones sólidas.
- Como sistema, atiende a las personas para que no tengan que navegar el sistema para obtener los servicios.

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA DE CALIFORNIA (DHCS)

Varios materiales publicados por el DHCS enfatizan los siguientes puntos sobre la "salud conductual integrada":

- Coordinación de servicios de salud mental y trastornos por consumo de sustancias (SUD, por sus siglas en inglés), a menudo en conjunto con la atención médica física, para brindar atención integral centrada en toda la persona.
- En la práctica, integrar la atención de salud conductual (tratamiento de salud mental, tratamiento de SUD y servicios relacionados) en un enfoque unificado para que las personas reciban un apoyo coordinado y completo para todas sus necesidades.
- Atención que aborda la salud mental y el consumo de sustancias en un solo entorno o red coordinada, a menudo también considerando las necesidades de salud física como parte de un enfoque integral de la persona.

CENTRO PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES (CDC)¹

- "La salud conductual se refiere a un estado de bienestar mental, emocional y social así como a comportamientos y acciones que afectan el bienestar. La salud conductual es un componente clave de la salud en general. El término también se utiliza para describir los sistemas de apoyo que promueven el bienestar, previenen el malestar mental y brindan acceso a tratamientos y servicios para condiciones de salud mental".
- "La salud conductual abarca los trastornos mentales tradicionales y los trastornos por consumo de sustancias, así como el bienestar psicológico general. La salud conductual puede entenderse como los comportamientos que afectan la salud física y mental, y una buena salud conductual resulta en un "estado mental caracterizado por el bienestar emocional, una buena adaptación conductual, relativa ausencia de ansiedad y síntomas incapacitantes, y una capacidad para establecer relaciones constructivas y afrontar las demandas y tensiones normales de la vida".

¹ https://www.cdc.gov/pcd/issues/2020/20_0261.htm#thedefinitionandapplicationofbehavioralhealth

Ley de Servicios de Salud Conductual - Condado de Los Ángeles

Para lograr una definición común de la salud conductual integrada

BHSA CPT + PARTES INTERESADAS DE LA COMUNIDAD

Los siguientes temas principales resumen la opinión de las partes interesadas del BHSA CPT sobre la siguiente pregunta en la reunión del 10 de febrero de 2026: *¿Cómo es la "atención de salud conductual integrada" a nivel individual o de servicio cuando funciona bien?*

Temas principales	Declaraciones
1. Atención integrada para necesidades de salud mental, trastornos por consumo de sustancias o trastornos concurrentes	<p><i>Atención integrada</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a. Los programas de SUD realizan evaluaciones para MH; MH evalúa para SUD. b. Los programas del DMH ofrecen servicios de SUD y los programas de SUD ofrecen servicios de MH. c. El tratamiento de trastornos concurrentes está integrado. d. La integración entre MH y SUD es efectiva y deseada.
2. Atención integral y completa a lo largo del proceso de atención	<p><i>Atención integral y completa</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a. Se atiende a la persona de manera integral en todos los niveles de servicio. b. Las personas pueden pasar por los servicios de PCP → MH → SUD fácilmente, idealmente en el mismo lugar y el mismo día. c. La navegación debe ser fácil entre los sistemas. d. Los equipos atienden de inmediato las necesidades de MH, SUD, médicas y básicas. e. Los servicios atienden a los participantes donde estén tanto física como psicológicamente. f. Las personas reciben la ayuda adecuada en el momento adecuado. g. Las personas saben cuándo y dónde presentarse y pueden esperar recibir los servicios que necesitan. <p><i>Puntos de acceso sencillos</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a. Se priorizan los accesos fáciles y la flexibilidad. b. Existen evaluaciones accesibles. c. Los centros de bienestar están ubicados dentro de los distritos escolares. d. El público en general sabe cómo acceder a los servicios de DMH/DPH/DHS. e. Los requisitos de los programas son claros (por ejemplo, embarazada, falta de vivienda, TANF). f. El público en general se conecta efectivamente con las promotoras/promotores de salud mental. <p><i>Prevención</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a. La prevención se reconoce e integra a lo largo del proceso de atención. b. La prevención incluye apoyos neonatales y postnatales. c. La prevención es coordinada y enfocada. d. La prevención está integrada en todos los niveles.

Ley de Servicios de Salud Conductual - Condado de Los Ángeles

Para lograr una definición común de la salud conductual integrada

	<p><i>Respuesta a crisis y navegación</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a. Los equipos de crisis incluyen a un médico clínico, una enfermera y un navegador de apoyo entre pares. b. Las personas salen con un plan, seguimiento y soluciones de transporte. c. Existe un equipo de administración de casos asignado con cargas de trabajo razonables. d. Las respuestas al trauma se coordinan entre agencias. e. El sistema trabaja en conjunto para abordar traumas comunitarios de manera efectiva (por ejemplo, incendios, redadas del ICE, etc.). <p><i>Integración de vivienda y propietarios</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a. La vivienda estable es un componente fundamental de la atención. b. Se ofrece vivienda estable. c. Los propietarios y administradores de propiedades están incluidos en los apoyos integrales. d. Se toman en cuenta las opiniones de los propietarios con respecto a los inquilinos con experiencia vivida.
<p>3. Fuerte coordinación y comunicación entre sistemas</p>	<ul style="list-style-type: none"> a. Las derivaciones son rápidas y las personas no se pierden durante las transiciones. b. Transiciones sólidas entre los distintos niveles. c. Todos los proveedores se comunican para evitar interrupciones. d. El personal está capacitado para orientar a las personas de manera efectiva. e. Los proveedores de MH están capacitados para realizar evaluaciones de SUD; los proveedores de SUD están capacitados para realizar evaluaciones de MH. f. Existen sistemas sólidos entre DMH y SAPC. g. Se llevan a cabo reuniones mensuales interdisciplinarias con funcionarios del condado. h. Existe un consentimiento universal para el intercambio de información (ROI, por sus siglas en inglés) en todo el condado. i. Los sistemas y bases de datos de SAPC/DMH/DHS están integrados.
<p>4. Rendición de cuentas, transparencia y financiamiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> a. La transparencia en los servicios es proporcionada por las organizaciones. b. Transparencia sobre el aumento y disminución de financiamiento para MH/SUD. c. Las organizaciones informan los datos al condado. d. El financiamiento se dirige a organizaciones que brindan servicios. e. El financiamiento de JSCC es claro. f. El estado y el condado supervisan los procesos de derivación. g. Existe una lista disponible de servicios de salud mental calificados por Medi-Cal.