

행동건강서비스법 - 로스앤젤레스 카운티

통합 행동 건강의 공통된 정의를 향하여

통합 행동 건강

국장: 정신건강국 및 공중보건국(물질사용 예방 및 관리 부서)

2026년 4월 9일에 열린 행동건강 통합 계획 초안 공청회에서, DMH 국장과 DPH-SAPC 국장은 '통합 행동건강'과 관련하여 다음과 같이 언급했습니다.

- 정신 건강 질환이나 물질 사용 장애, 또는 두 가지 모두를 겪고 있는 분들을 중점적으로 지원합니다.
- 어디로 문의하셔도 올바른 서비스로 연결됩니다.
- 대상자의 현재 상황과 심리 상태를 그대로 존중하며 다가갑니다.
- 대상자가 선호하는 서비스나 환경을 통해 필요로 하는 도움을 제공합니다.
- 적절한 시기와 장소에서 대상자의 문화와 언어에 맞는 올바른 서비스를 통해 필요한 도움을 해결해 드립니다.
- 선별 검사, 진단, 지속적인 평가를 활용하여 대상자의 변화하는 필요에 맞추어 드립니다.
- 기관 간의 긴밀한 협력을 바탕으로 여러 시스템 사이에서 끊김 없는 통합 서비스를 제공합니다.
- 대상자가 서비스를 받기 위해 직접 복잡한 절차를 찾아다니지 않도록 시스템이 알아서 대상자를 모십니다.

캘리포니아 보건의료서비스부(DHCS)

DHCS에서 발행한 다양한 자료에서는 '통합 행동 건강'에 대해 다음과 같은 점들을 강조하고 있습니다:

- 전인적이고 종합적인 치료를 제공하기 위해 흔히 신체 건강 관리와 연계하여 정신 건강 및 약물 남용 장애(SUD) 서비스를 조율하는 것입니다.
- 실제로는 행동 건강 관리(정신 건강 치료, 물질 남용 장애 치료 및 관련 서비스)를 하나의 유기적인 방식으로 융합하여 개인이 모든 필요에 대해 끊김 없고 조율된 지원을 받을 수 있도록 합니다.
- 전인적 접근 방식의 일환으로 신체 건강에 대한 필요까지 고려하면서 하나의 환경이나 조율된 네트워크 안에서 정신 건강과 물질 남용 문제를 동시에 해결하는 치료입니다.

질병통제예방센터 (CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION, CDC)¹

- "행동 건강이란 정신적, 감정적, 사회적 안녕 상태 또는 건강에 영향을 미치는 행동과 실천을 의미합니다. 행동 건강은 전반적인 건강의 핵심 요소입니다. 이 용어는 웰빙을 증진하고 정신적 고통을 예방하며 정신 건강 질환에 대한 치료와 서비스에 접근할 수 있도록 돕는 지원 체계를 설명할 때도 사용됩니다."
- "행동 건강은 전통적인 정신 건강과 약물 남용 장애뿐만 아니라 전반적인 심리적 안녕까지 포함합니다. 행동 건강은 신체 및 정신 건강에 영향을 미치는 행동으로 이해할 수 있으며 좋은 행동 건강은 '감정적 안녕, 양호한 행동 조절, 불안 및 일상생활을 방해하는 증상으로부터의 비교적 자유로움, 그리고 건설적인 관계를 형성하고 일상적인 요구와 스트레스에 대처할 수 있는 능력으로 나타나는 마음 상태'를 가져옵니다."

¹ https://www.cdc.gov/pcd/issues/2020/20_0261.htm#thedefinitionandapplicationofbehavioralhealth

행동건강서비스법 - 로스앤젤레스 카운티

통합 행동 건강의 공통된 정의를 향하여

BHSA CPT + 지역사회 이해관계자

2026년 2월 10일에 열린 BHSA CPT 회의에서 나온 다음 질문에 대한 이해관계자들의 의견을 요약한 핵심 주제는 다음과 같습니다: *개인이나 서비스 차원에서 '통합 행동 건강 치료'가 제대로 작동할 때 어떤 모습일까요?*

핵심 주제	진술 내용
1. 정신 건강 필요, 약물 남용 장애 또는 공존 질환을 위한 통합 치료	<p><i>통합 치료</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a. 약물 남용 장애(SUD) 프로그램에서 정신 건강(MH)을 평가하고 정신 건강 프로그램에서 약물 남용 장애를 평가합니다. b. 정신건강부(DMH) 프로그램에서 약물 남용 장애 서비스를 제공하고 약물 남용 장애 프로그램에서 정신 건강 서비스를 제공합니다. c. 두 가지 질환이 함께 있는 경우의 치료가 하나로 통합됩니다. d. 정신 건강과 물질 남용 장애의 통합은 효과적이며 모두가 원하는 방향입니다.
2. 연속적인 과정 전반에 걸친 전인적이고 끊임 없는 치료	<p><i>전인적이고 끊임 없는 치료</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a. 모든 서비스 단계에서 대상자의 전인적인 면을 다룹니다. b. 일차 의료 기관(PCP)에서 정신 건강(MH)을 거쳐 약물 남용 장애(SUD) 서비스까지 끊임 없이 이동할 수 있으며 이상적으로는 같은 장소에서 같은 날에 이루어집니다. c. 여러 시스템을 거치는 과정이 물 흐르듯 매끄러워야 합니다. d. 팀이 정신 건강, 약물 남용 장애, 의료 및 기본적 필요를 즉시 해결합니다. e. 서비스가 참가자들의 물리적, 심리적 상황에 맞추어 찾아갑니다. f. 사람들이 적절한 시기에 올바른 도움을 받습니다. g. 대상자가 언제 어디로 가야 하는지 정확히 알고 있으며 필요한 서비스를 받을 수 있다고 기대할 수 있습니다. <p><i>문턱이 낮은 접근 지점</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a. 이용 문턱을 낮추고 유연성을 최우선으로 합니다. b. 누구나 쉽게 받을 수 있는 선별 검사가 마련되어 있습니다. c. 건강 관리 센터가 교육구 관할 지역 내에 위치해 있습니다. d. 일반 대중이 정신건강부(DMH), 공공보건부(DPH), 보건의료서비스부(DHS) 서비스에 접근하는 방법을 잘 알고 있습니다. e. 프로그램 자격 요건(예: 임신부, 노숙인, 저소득층 임시 지원 대상자)이 명확합니다. f. 일반 대중이 지역사회 건강 요원(Promotoras)이나 정신 건강 홍보대사들과 효과적으로 연결됩니다. <p><i>예방</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a. 예방의 중요성을 인식하고 전반적인 치료 과정에 통합합니다. b. 예방에는 신생아기 및 출생 이후 초기 지원이 포함됩니다. c. 예방 활동이 효율적으로 정리되고 필요한 곳을 정확히 겨냥합니다. d. 모든 지원 단계마다 예방 조치가 깊이 심어져 있습니다.

행동건강서비스법 - 로스앤젤레스 카운티

통합 행동 건강의 공통된 정의를 향하여

	<p><i>위기 대응 및 안내</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a. 위기 대응 팀은 임상 전문가, 간호사, 동료 지원가로 구성됩니다. b. 대상자는 향후 계획, 사후 관리, 이동 수단 해결책을 받고 귀가합니다. c. 적절한 수의 업무량을 배정받은 전담 사례 관리 팀이 운영됩니다. d. 트라우마에 대한 대응이 여러 기관 간에 조율됩니다. e. 화재나 이민세관집행국(ICE) 단속 등 지역사회와 트라우마를 효과적으로 해결하기 위해 시스템이 하나로 뭉칩니다. <p><i>주거 및 임대인 통합 지원</i></p> <ul style="list-style-type: none"> a. 안정적인 주거는 치료의 핵심 요소입니다. b. 안정적인 주거가 제공됩니다. c. 임대인과 부동산 관리자가 포괄 지원 체계에 포함됩니다. d. 실제 경험이 있는 세입자들과 관련하여 임대인들의 목소리에 귀를 기울입니다.
<p>3. 시스템 간의 강력한 조율 및 소통</p>	<ul style="list-style-type: none"> a. 서비스 연계가 신속하게 이루어지며 전환 과정에서 대상자가 소외되거나 누락되지 않습니다. b. 확실한 업무 인수인계와 단계별 서비스 증감 전환이 이루어집니다. c. 공백이 생기지 않도록 모든 서비스 제공자가 소통합니다. d. 직원들이 대상자를 효과적으로 안내할 수 있도록 교육받습니다. e. 정신 건강 제공자는 물질 남용 선별 검사를, 물질 남용 서비스 제공자는 정신 건강 선별 검사를 할 수 있도록 상호 교육을 받습니다. f. 정신건강부(DMH)와 물질남용예방통제부(SAPC) 간의 강력한 협력 체계가 구축되어 있습니다. g. 카운티 공무원들과 함께 매달 학제 간 합동 회의를 개최합니다. h. 카운티 전체의 정보 공유를 위해 범용 정보 공개 동의서(ROI)를 활용합니다. i. SAPC, DMH, DHS의 시스템과 데이터베이스가 하나로 통합되어 있습니다.
<p>4. 책임성, 투명성 및 재정 지원</p>	<ul style="list-style-type: none"> a. 기관들은 서비스 제공의 투명성을 보장합니다. b. 정신 건강 및 물질 남용 장애 예산의 증감 현황이 투명하게 공개됩니다. c. 기관들은 관련 통계 수치를 카운티에 보고합니다. d. 재정 지원은 실제로 서비스를 제공하는 기관으로 전달됩니다. e. JSCC 재정 지원이 투명하게 운영됩니다. f. 주 정부와 카운티가 서비스 연계 과정을 모니터링합니다. g. 메디칼(Medi-Cal) 혜택을 받을 수 있는 정신 건강 서비스 목록을 이용할 수 있습니다.