



## ▶▶ Corazón y Mente - Una Serie Sobre la Salud Mental Perinatal Trastornos del Estado de Ánimo y de Ansiedad Perinatales

**Martes, 21 de abril de 2026**

**11:00 a.m. – 12:00 p.m.**



Únase a nosotros en la primera sesión de nuestra serie de cuatro partes, creada para padres, cuidadores y miembros de la comunidad. Hablaremos abiertamente sobre los trastornos del estado de ánimo y la ansiedad perinatal, cómo se manifiestan y cómo identificar los síntomas en usted mismo o en sus seres queridos. Analizaremos los síntomas comunes, las señales de alerta temprana y cómo reconocer cuándo se necesita apoyo adicional. Será una conversación donde se fomentarán las preguntas, el intercambio de experiencias y el apoyo mutuo. Venga tal como es. Aprendamos, hablemos y apoyémonos unos a otros.

**Presentadores: Rocio Luevano, LCSW y Mayra Gonzalez, LCSW**

Por favor, utilice este [enlace](#) para iniciar sesión en el taller o escanee el código QR de arriba.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a [SA7Administration@dmh.lacounty.gov](mailto:SA7Administration@dmh.lacounty.gov)



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

**Service Area 7**