

## Proveedores de servicios de operación directa en el Valle de San Fernando

### Adulto / Adultos mayores

#### **Clínica de Salud Mental Olive View**

14238 Saranac Lane  
Sylmar, CA 91342  
Línea principal: (818) 485-0888

#### **Centro de Salud Mental de San Fernando**

10605 Balboa Blvd., Ste. 100  
Granada Hills, CA 91344  
Línea principal: (818) 832-2400

#### **Centro de Salud Mental de Santa Clarita**

23501 Cinema Dr., Ste. 200  
Valencia, CA 91355  
Línea principal: (661) 288-4800

#### **Centro de Salud Mental de West Valley**

20151 Nordhoff St.  
Chatsworth, CA 91311  
Línea principal: (818) 407-3200  
eFax: (818) 301-3101

### Niños/Adultos jóvenes

#### **Centro Infantil y Familiar de San Fernando**

919 1<sup>st</sup> St.  
San Fernando, CA 91340  
Línea principal: (818) 256-1124

#### **Servicios Infantiles Coordinados del Valle**

19231 Victory Blvd., Ste. 110  
Reseda, CA 91335  
Línea principal: (818) 708-4500

## Valores de LACDMH

**Integridad.** Nos conducimos profesionalmente de acuerdo con los estándares éticos más altos.

**Respeto.** Reconocemos que cada persona es única y tratamos a todos de una manera que afirme su valor y su dignidad personal.

**Responsabilidad.** Asumimos la responsabilidad de nuestras decisiones y sus resultados.

**Colaboración.** Trabajamos juntos hacia objetivos comunes asociándonos con toda la comunidad, compartiendo conocimientos, construyendo un fuerte consenso y compartiendo la toma de decisiones.

**Dedicación.** Haremos lo que sea necesario para mejorar la vida de nuestros clientes y las comunidades.

**Transparencia.** Transmitimos abiertamente nuestras ideas, decisiones y resultados para garantizar la confianza en nuestra organización.

**Calidad y Excelencia.** Identificamos los estándares más altos a nivel personal, organizacional, profesional y clínico, y nos comprometemos a lograr esos estándares mejorando continuamente en todos los aspectos de nuestro desempeño.

**Si está en crisis y necesita ayuda inmediata, llame a nuestra línea de ayuda gratis que funciona las 24 horas del día, los 7 días a la semana:**

**800.854.7771**

[dmh.lacounty.gov](http://dmh.lacounty.gov)



▶▶ **Centro de Salud Mental del Valle Oeste**  
“West Valley Mental Health Center”



LOS ANGELES COUNTY  
**DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH**  
hope. recovery. wellbeing.



## Acerca de

El Centro de Salud Mental West Valley es un centro comunitario de salud mental, operado por el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles (LACDMH). Nos comprometemos a colaborar con clientes, familias y comunidades para generar esperanza, bienestar y recuperación.

Nuestro programa está abierto a clientes de todo el condado, pero generalmente presta servicios a las comunidades en el área circundante del Valle de San Fernando, conocida como Área de Servicio 2. El centro está abierto de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., de lunes a viernes.

En el Centro de Salud Mental West Valley, brindamos servicios compasivos y culturalmente sensibles a personas mayores de 18 años. Nuestro equipo profesional ofrece una amplia gama de programas, que incluyen intervención en crisis, terapia, gestión de casos y apoyo para quienes viven con problemas graves de salud mental. Trabajamos en colaboración con nuestros clientes para promover la recuperación, la resiliencia y una mejor calidad de vida.

## Evaluación/tratamiento de salud mental

Un médico autorizado proporcionará una evaluación completa de salud mental a las personas elegibles, planificará un curso de tratamiento y/o gestión de casos según sea necesario y clasificará a los servicios apropiados.

## Equipos de gestión de casos

Considerar las necesidades individuales del consumidor y su familia, con base en los objetivos establecidos, y trabajar en colaboración para brindar servicios de manera eficaz y responsable. Los servicios pueden incluir asesoramiento, conexión y derivación a vivienda, empleo, atención médica y dental, y servicios de apoyo en la comunidad.

Un equipo de psiquiatras proporciona una evaluación completa de las necesidades de medicación y visitas de seguimiento programadas regularmente, en colaboración con el administrador de casos y/o el médico del consumidor.



## Ofertas para grupos

- Tiempo de conversación dirigido por pares
- Grupo de Apoyo (Peer-Led)
- Coalición Comunitaria de Clientes
- Tiempo de conversación para hombres
- Grupo de Autoestima
- Grupo de manejo de la ira
- Superar la adicción
- Grupo de Arte
- Grupo de reducción de la ansiedad
- Buscando seguridad
- Yoga suave

## Algunos servicios prestados

- Evaluaciones y exámenes
- Servicios de medicación psiquiátrica
- Intervención en crisis
- Psicoterapia individual
- Rehabilitación individual
- Gestión de casos
- Servicios de apoyo de enfermería
- Apoyo entre pares
- Apoyo a la vivienda
- Programa de Voluntariado de Clientes (WOW)
- Grupos terapéuticos y de rehabilitación
- Asesoramiento sobre abuso de sustancias
- Asesoramiento en salud mental materna