



►► Corazón y Mente - Una Serie Sobre la Salud Mental Perinatal  
Trastornos Del Estado de Ánimo y de Ansiedad Perinatales

**Martes, 17 de febrero de 2026  
11:00 a.m. – 12:00 p.m.**

Únase a nosotros en la primera sesión de nuestra serie de cuatro partes, creada para padres, cuidadores y miembros de la comunidad. Hablaremos abiertamente sobre los trastornos del estado de ánimo y la ansiedad perinatal, cómo se manifiestan y cómo identificar los síntomas en usted mismo o en sus seres queridos. Analizaremos los síntomas comunes, las señales de alerta temprana y cómo reconocer cuándo se necesita apoyo adicional. Será una conversación donde se fomentarán las preguntas, el intercambio de experiencias y el apoyo mutuo. Venga tal como es. Aprendamos, hablemos y apoyémonos unos a otros.

**Presentadores: Rocio Luevano, LCSW y Mayra Gonzalez, LCSW**

Por favor, regístrese haciendo clic en el enlace o escaneando el código QR <https://forms.office.com/g/1aYEE2G6hN>

*El enlace de Microsoft Teams se enviará por correo electrónico una vez completado el registro.*



Para obtener más información, envíe un correo electrónico a  
[SA7maternalmh@dmh.lacounty.gov](mailto:SA7maternalmh@dmh.lacounty.gov)

**Service Area 7**

