



▶▶ Corazón y Mente - Una Serie Sobre la Salud Mental Perinatal Trastornos Del Estado de Ánimo y de Ansiedad Perinatales

Martes, 17 de febrero de 2026

11:00 a.m. – 12:00 p.m.

Únase a nosotros en la primera sesión de nuestra serie de cuatro partes, creada para padres, cuidadores y miembros de la comunidad. Hablaremos abiertamente sobre los trastornos del estado de ánimo y la ansiedad perinatal, cómo se manifiestan y cómo identificar los síntomas en usted mismo o en sus seres queridos. Analizaremos los síntomas comunes, las señales de alerta temprana y cómo reconocer cuándo se necesita apoyo adicional. Será una conversación donde se fomentarán las preguntas, el intercambio de experiencias y el apoyo mutuo. Venga tal como es. Aprendamos, hablemos y apoyémonos unos a otros.

Presentadores: Rocio Luevano, LCSW y Mayra Gonzalez, LCSW

Por favor, regístrese haciendo clic en el enlace o escaneando el código QR <https://forms.office.com/g/1aYEE2G6hN>

El enlace de Microsoft Teams se enviará por correo electrónico una vez completado el registro.



Para obtener más información, envíe un correo electrónico a SA7maternalmh@dmh.lacounty.gov

Service Area 7



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.