

BHSA 예방 정의

BHSA 예방 포럼

2025년 12월 9일



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

BHSA 자금의 최소 4%는 인구 기반 예방(Population-Based Prevention)을 위해 CDPH에 배정되며, 자금의 최소 51%는 25세 이하 인구를 대상으로 사용되어야 합니다.

인구 기반 예방 프로그램은 근거 기반 진료 또는 유망한 지역사회 정의 근거 진료를 포함해야 하며, 다음 사항 중 하나 이상을 충족해야 합니다.

- 주(State), 카운티, 또는 특정 지역사회의 전체 인구에 혜택을 제공해야 함
- 정신 건강 또는 약물 남용 장애 위험이 높은 특정 집단을 대상으로 해야 함
- 정신 건강 관련 어려움 및 약물 남용 장애에 대한 도움 요청에 따른 낙인을 줄이는 것을 목표로 해야 함
- 구조적 인종주의 및 차별로 불균형적 영향을 받는 집단을 대상으로 해야 함
- 자살, 자해 또는 과다 복용 예방



BHSA의 일환으로, 캘리포니아 공중보건부(CDPH)에는 행동 건강 문제 예방을 위한 전용 자금이 배정되었으며, 그 범위에는 다음 사항이 포함되지만 이에 국한되지 않습니다.

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/OPP/CDPH%20Document%20Library/CDPH-BHSA-Population-Based-Prevention-Phase-1-Guide.pdf>

- 인구 기반 정신 건강 및 약물 남용 장애 예방 프로그램 시행
- BHSA에 따라 인구 기반 행동 건강 문제 예방 전략을 시행하며, 자금의 대부분은 25세 이하 개인을 대상으로 시행
- 캘리포니아 주민들을 대상으로 정신 건강 질환과 약물 남용, 그리고 치료 기회를 교육하기 위한 공공 인식 제고 활동 관리
- 학생과 교직원을 대상으로 자살 및 약물 오용을 예방하고, 정신 건강 문제 및 약물 남용 장애와 관련된 도움 요청의 낙인을 줄이기 위해 학교 기반/연계 건강 서비스와 지원을 강화하는 업무를 수행
- 자살 예방 사무소와 같은 프로그램을 통해 주 전역의 자살 예방 노력과 자원을 조정하고 연계

주 전역 행동 건강 목표

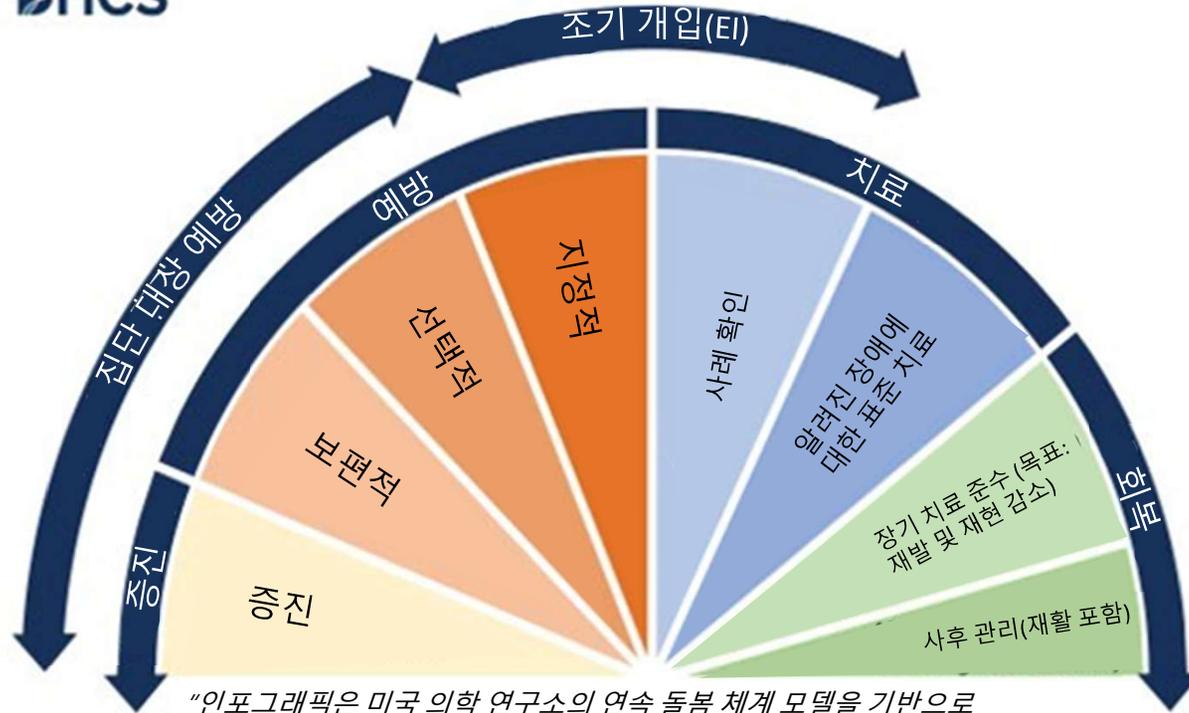
제안된 인구 행동 건강 목표

↑ 개선 목표	↓ 감축 목표
치료 경험	자살
의료 접근성	과다 복용
동반 신체 질환의 예방 및 치료	치료받지 않은 행동 건강 상태
삶의 질	시설 수용
사회적 연결망	노숙
학교 내 참여	사법적 영향
직장 내 참여	가정에서 아동 분리

BH 목표 각각에 의료 형평성을 반영할 예정입니다



CDPH 주관 BHTA 예방 정의

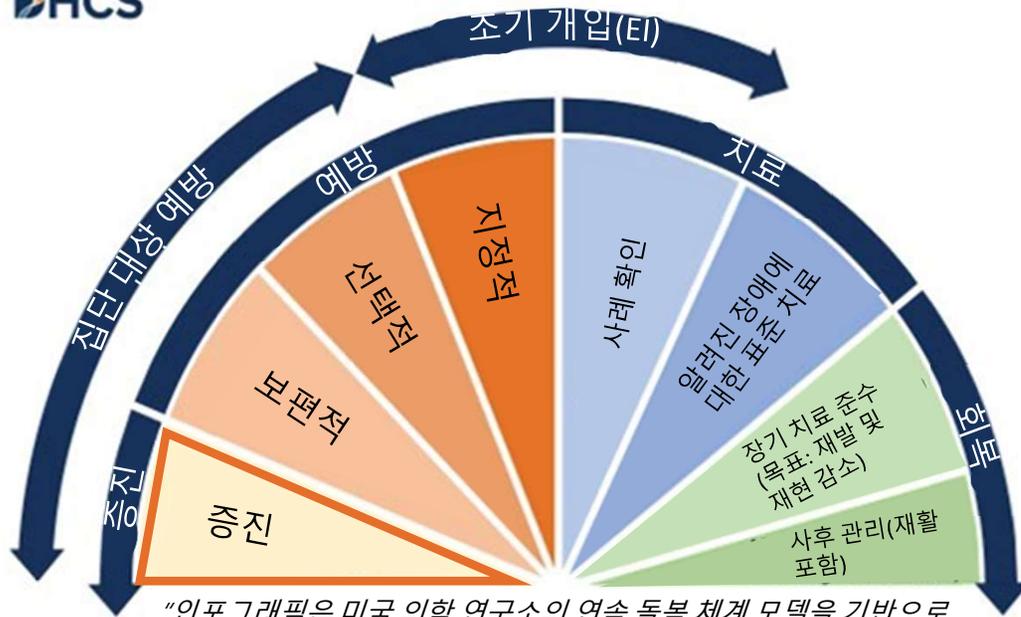


"인포그래픽은 미국 의학 연구소의 연속 돌봄 체계 모델을 기반으로 수정되었습니다."

의학 연구소의 연속 돌봄 체계와 조기 개입 서비스 스펙트럼



증진 정의



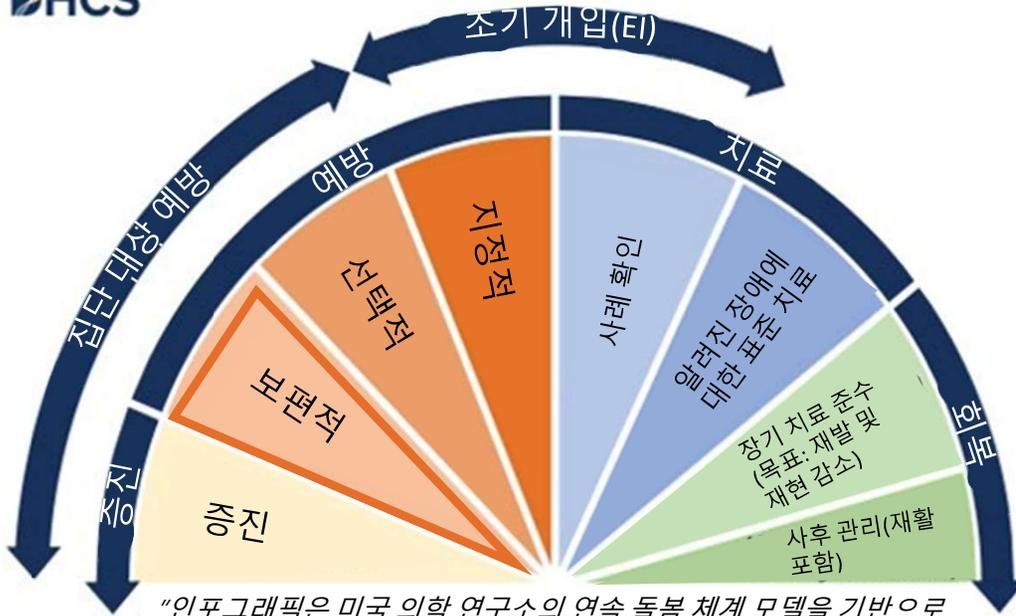
"인포그래픽은 미국 의학 연구소의 연속 돌봄 체계 모델을 기반으로 수정되었습니다."

증진은 대중 인식 제고, 낙인 감소, 웰빙 지원 활동 및 자원에 대한 접근성 보장 등을 통해 지역사회 전체의 웰빙 향상을 추구합니다 (세계보건기구, 2005년 6월).

행동 건강 증진 전략은 개인과 지역사회가 행동 건강을 유지하고 어려움을 극복할 수 있는 환경과 여건을 조성하는 데 목적이 있습니다. 증진 전략은 일반 대중 및/또는 전체 인구를 대상으로 하며, 개인이 발달 단계에 적합한 역량을 습득하고 긍정적인 자존감, 숙련도, 웰빙을 성취하도록 돕는 데 중점을 둡니다.

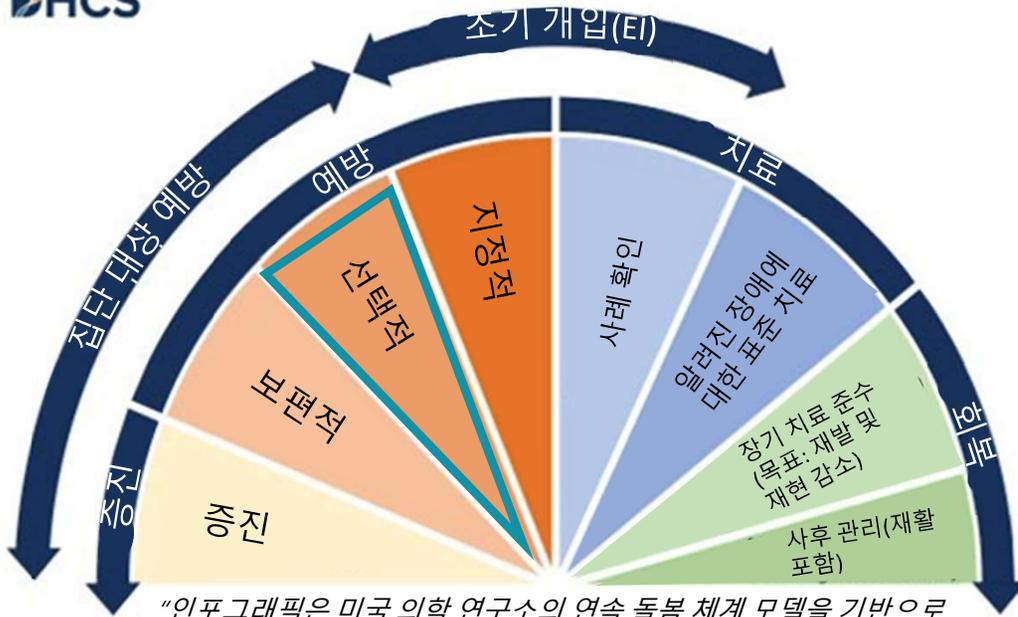


보편적인 예방



"인포그래픽은 미국 의학 연구소의 연속 돌봄 체계 모델을 기반으로 수정되었습니다."

보편적 예방은 고위험군으로 분류되지 않은 일반 대중이나 전체 인구를 대상으로 합니다(Kirkbride et al., 2024).



"인포그래픽은 미국 의학 연구소의 연속 돌봄 체계 모델을 기반으로 수정되었습니다."

선택적 예방은 생물학적, 심리적, 사회적 위험 요인으로 인해 정신 건강 문제 발생 위험이 평균보다 현저히 높은 개인이나 특정 인구 집단을 대상으로합니다 (Kirkbride et al., 2024).

예방 및 조기 개입 프로그램, 약물 남용 관리 체계

Stephanie Chen, LCSW, MPH
예방 서비스 부서장
약물 남용 예방 및 통제 부서,
공중보건국



예방은 약물 남용 시작이 약물 남용 관련 장애(중독)로 이어지기 전에 사회적 규범, 사회적 조건, 위험 행동을 변화시키기 위한 전략이나 프로그램을 활용하여 약물 남용을 최소화하는 것입니다.

약물 남용 예방 및 통제국(SAPC) 예방 부서는 로스앤젤레스 카운티 전역의 청소년, 청년 및 성인 대상의 일차 예방 서비스를 총괄합니다. 이 프로그램은 약물 남용 경험이 없거나, 약물 남용 위험이 있거나, 현재 약물 남용 장애(중독)가 없거나 치료가 필요 없는 분들을 대상으로 합니다. 지역 사회 약물 남용을 예방하기 위해, 일차 예방 프로그램은 다양한 강연, 교육, 청소년 활동, 지역 사회 행사 및 공중 보건 옹호 활동을 제공합니다.

29개 서비스 제공 기관 133개 지점에서 총 69,552명 대상

전략 설명		프로그램 예시
1	긍정적인 청소년 개발 프로그램을 통해 지역사회 교육 및 인식 증진	<ul style="list-style-type: none"> • 부모/보호자 프레젠테이션 • 동료/청소년 리더십 프로그램 • 방과 후 프로그램
2	지역사회를 동원하여 약물 오용에 대한 지역 주민의 우려를 해소할 수 있는 전략 개발	<ul style="list-style-type: none"> • 지역사회 연합체 • 주류/대마 판매업자 교육 • 처방약 회수
3	로스앤젤레스 카운티 내 사용 범위를 평가하기 위한 데이터 수집 강화	<ul style="list-style-type: none"> • 알코올/대마 밀도 보고서 • 지역사회 수요 조사 • 주류/대마초 판매점에서의 조사
4	교육 및 인식 증진을 위한 전 지역 미디어 캠페인 실시	<ul style="list-style-type: none"> • 펜타닐 최전선 • #대마초보다 중요한 것들 • 어디에나 존재하는 약물 남용

자세한 정보: [SAPC 전략적인 예방 계획\(2020년 6월 - 2025년 6월\)](#)

DPH 직영 방식

43곳의 학생 웰빙 센터

학생들이 약물 남용 및 관련 건강 및 사회 문제에 대한 지도, 자료, 교육을 받을 수 있는 안전하고 접근성 높은 학교 환경을 조성하여, 학생들의 신체적, 정서적, 사회적 안녕을 지원하고 약물 남용을 줄이는 데 기여합니다.

6개의 CORE 센터

DPH 공중보건센터 내 CORE(회복 및 참여 기회 연결) 센터는 누구나 방문하여 알코올 및 약물 오남용 예방 정보와 관련 자료를 얻고, 필요한 서비스를 안내받을 수 있는 곳입니다.

기타 카운티 부서

LA 카운티 교육청 Friday Night

Live는 청소년-성인 협력 프로그램으로, 청소년의 긍정적이고 건강한 성장을 도모하며 약물 남용 관련 주제에 참여할 수 있는 기회를 제공합니다.

공원 및 레크리에이션

OUR SPOT은 청소년 방과 후 프로그램으로, 약물 남용 및 기타 위험 행동을 대체할 수 있는 즐겁고 안전하며 지원적 활동(예: 리더십, 레크리에이션, 시각 예술, 현장 학습) 참여 기회를 제공합니다.

LA 카운티 도서관

My Brother's Keeper는 유색인종 소년 및 청년층의 질병 예방 성과 개선을 목표로 하는 또래 옹호 프로그램으로, 지원 활동 및 교육 전략을 활용합니다.

지역사회 기반 조직

35개의 예방 교육 프로그램

지역사회(예: 학교, 종교 시설)에서 약물 남용 관련 건강 증진 및 교육 서비스를 제공하며 긍정적인 지원 체계와 지역사회 연계를 강화하는 지역사회 기반 조직(CBO)입니다.

8개의 지역사회 협력 프로그램

연합 및 네트워크 구축을 통해 약물 남용의 지역사회 요인을 다루는 CBO들로 옹호 및 정책 활동으로 문제성 약물 공급, 유통, 홍보, 판매 문제를 해결합니다.

1개의 미디어 캠페인 밴더

DPH-SAPC와 협력하여 지역 주민들에게 우선적으로 다뤄야 할 약물 관련 문제들을 교육하고 구체적인 행동을 유도하는 소셜 및 대중 미디어 캠페인을 개발합니다.

지역 우선순위를 파악하고 맞춤형 개입을 설계 및 실행하기 위한 수요 조사를 실시합니다.

1단계: 공개된 자료원(예: 설문조사)을 수집 및 분석합니다.

		LAC	SPA 1	SPA 2	SPA 3	SPA 4	SPA 5	SPA 6	SPA 7	SPA 8
유병률: 특정 시점 또는 기간 동안 해당 질환을 앓고 있는 인구의 비율입니다.	지난 한 달간 12~17세 청소년의 대마초 사용률	7.6%	8.8%	7.7%	6.0%	7.9%	8.8%	8.4%	7.3%	8.0%
	지난 한 달간 18~25세 청년의 대마초 사용률	21.3%	25.0%	21.1 %	17.2 %	22.4%	25.0%	22.8%	19.7%	23.4%
기여 요인: 사용에 기여하며 개입의 잠재적 대상이 될 수 있는 수정 가능한 요인	매일 대마초 사용의 위험성 인지, 18세 이상	32.5%	23.8%	35.3 %	36.3%	27.0%	16.1%	42.6%	39.6%	25.1%
	대마초 사용이 18세 이상 청소년의 뇌 발달에 해롭다는 데 동의	79.5%	81.4%	82.1 %	76.0%	81.7%	69.9%	81.9%	83.5%	76.9%
접근 및 이용 가능성: 약물 확보 용이성 대 특정 지역 내 구매 가능량.	대마초에 대한 쉬운 접근성 인지, 12세 이상	81.2%	84.9%	81.1 %	82.9%	86.4%	79.5%	79.5%	78.1%	86.5%
	인구 10만 명당 대마초 판매점 수	11.1%	1.0%	14.4 %	3.4%	24.7 %	10.3%	11.9%	8.7%	8.3%
사회적 규범: 신념, 태도, 실제 사용에 영향을 미치는 가족/또래의 행동, 미디어, 음악, 영화, 광고.	친한 친구들이 대마초를 사용함, 12세 이상	43.1%	48.7%	37.8 %	46.5%	44.8%	58.0%	47.1%	34.0%	37.9%
	가족 구성원이 대마초를 사용함, 12세 이상	38.4%	45.6%	33.4 %	40.1%	37.4%	43.5%	47.5%	33.9%	34.4%

2단계: 현지 지역에 대한 개인 및 그룹 인터뷰, 환경 분석, 설문조사 등을 실시합니다

서비스 지역(예: 여러 도시, 서비스 계획 구역-SPA)을 설정한 후 (1) 개인 및 집단 면담, 환경 분석(예: 주류 판매점 수 등 물리적 요인 파악을 위한 현장 조사), 설문 조사를 실시하고 (2) 데이터를 분석하여 우선순위를 도출합니다.

3단계: 확인된 지역의 필요 사항에 맞게 개입 방안을 설계하고 실행합니다

지역 내 모든 약물 오남용 문제(예: 알코올, 대마초, 메탐페타민, 아편류)의 유병률, 기여 요인, 접근성 및 사용 가능성, 사회적 규범 데이터를 분석한 후, 개인과 지역사회에 미치는 약물의 영향을 줄이는 데 가장 중요한 프로그램을 선정합니다.

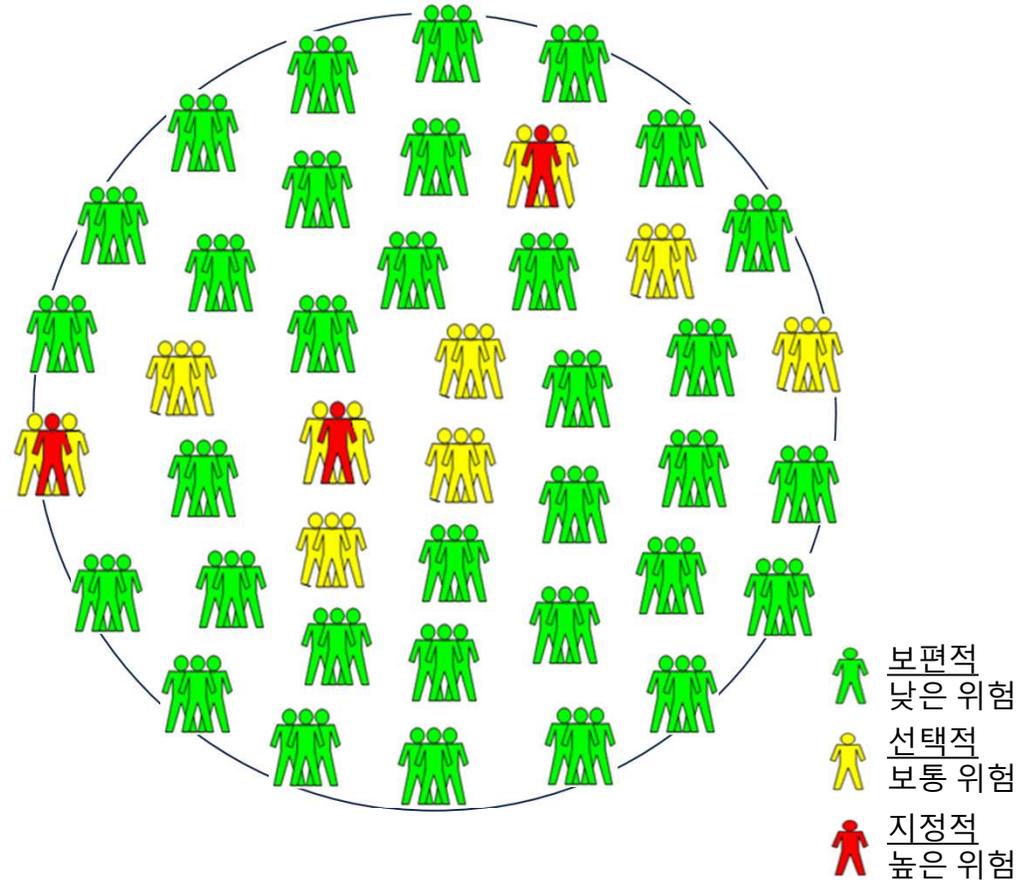
자세한 정보와 샘플 데이터/소스: SAPC 전략적인 예방 계획(2020년 7월-2025년 6월)

증진 - 약물 남용 위험도와 무관하게 모든
지역사회의 웰빙을 지원합니다

보편적 - 약물 남용 위험도와 무관한 전체 인구

선택적 - 약물 남용 위험이 높은 인구 집단

지정적 - 약물 남용 문제 초기 징후를 보이는
개인



증진 - 약물 남용 위험도와 무관하게 모든 지역사회 의 웰빙을 지원합니다

- 미디어 캠페인/정책 변경
- 지역사회 기반 지원 활동

보편적 - 약물 남용 위험도와 무관한 전체 인구

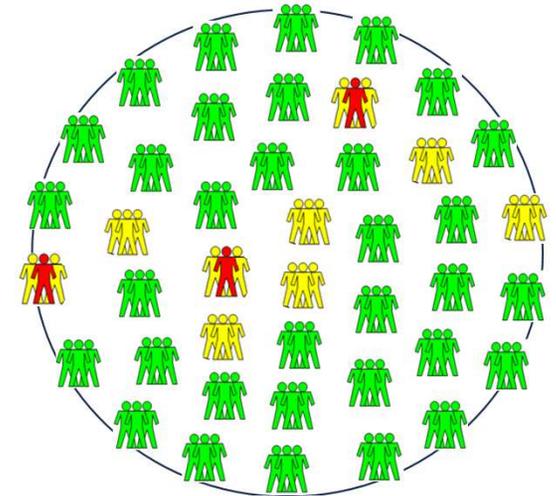
- 공원 및 레크리에이션 부서 OUR SPOT
- DPH 청소년 자문단
- Let's Make a Difference(변화를 일으킵시다)

선택적 - 약물 남용 위험이 높은 인구 집단

- DPH 학생 웰빙 센터
- LA Smoke Shop Project(LA 스모크샵 프로젝트)

지정적 - 약물 남용 문제 초기 징후를 보이는 개인

- 보호관찰 청소년 교육 세션
- DPH CORE 센터



현장 이야기: “Together We Defeat Overdose(과다복용, 함께 극복해요)”

핵심 아이디어: LA 전역이 펜타닐과의 전쟁 최전선입니다. 어디에 있든 영향을 받습니다. 하지만 누구나 할 수 있는 일이 있습니다.

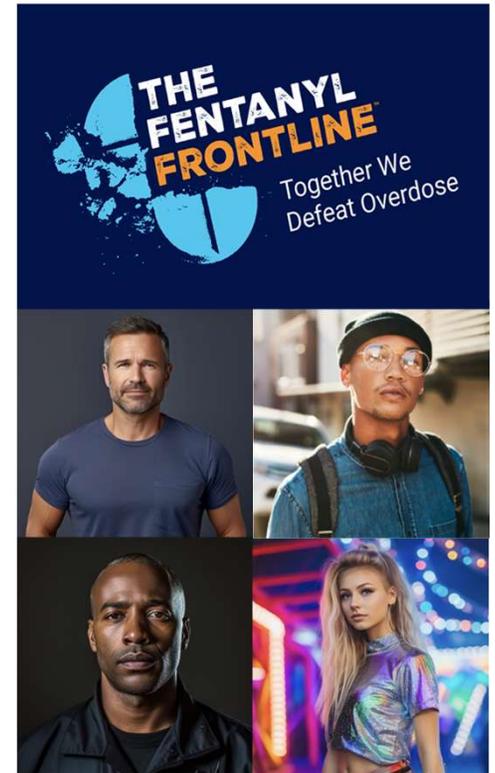
실행: 펜타닐과의 전쟁 최전선에 있는 사람들의 실제 이야기를 바탕으로 사례를 전달합니다.

대상 집단:

- 지역사회 비사용자, 25~44세 성인
- 실험 참가자 - 18~39세 백인/아프리카계 미국인 성인 남성
- 약물 사용 가능성이 있으나 아직 경험이 없는 청소년, 13~17세

캠페인 인식:

- 불법 펜타닐 및 위조 약물 관련 위험 인지
- 실험에는 위험이 따릅니다
- 날록손 소지에 대한 인식
- 과다 복용 예방 교육
- SASH 문의 및 RecoverLA 웹사이트 이용 증가(www.RecoverLA.org)
- SUD 치료 서비스 인지도 제고



When it comes to preventing the potential harms associated with prescription drug misuse or abuse, we can all take:

3 STEPS

to keep our families and communities safe from the dangers of Rx medications.

- 1 SAFE STORAGE** KEEP RX MEDICATIONS SECURE AND OUT OF REACH.
NEVER LEAVE MEDICATIONS IN YOUR CAR OR IN THE BACKSEAT OF YOUR CAR.
- 2 NOT SHARING** NEVER SHARE RX MEDICATIONS!
SHARING RX MEDICATIONS CAN BE DANGEROUS AND ILLEGAL.
- 3 SAFE DISPOSAL** PROPERLY DISPOSE OF ALL RX MEDICATIONS.
DO NOT FLUSH MEDICATIONS DOWN THE TOILET OR SINK.



WARNING

Don't buy alcohol for anyone under 21

CALIFORNIA LAW
states that any person purchasing alcohol for a minor may be punished by:

- 6-12 months in Jail
- \$1000 FINE
- Or BOTH.

#RethinkAlcohol
rad-sgv.org

로스앤젤레스 카운티 OUR SPOT 프로그램

- LA 카운티 공원 16곳에서 운영되는 OUR SPOT(청소년을 위한 교류의 장과 기회)은 청소년을 위한 무료 방과 후 프로그램입니다. 만 12~18세 청소년에게 안전하고 체계적인 공간을 제공하여, 일상 프로그램, 현장 학습, 특별 행사를 통해 공동체 의식을 함양하고, 생활 기술을 개발하며, 리더십, 웰니스, 진로를 탐색하도록 돕습니다.
- 이 프로그램은 청소년이 안전하고 지지받는 환경에서 자신감, 리더십, 사회 정서적 기술을 함양하도록 돕습니다.
- 참가자들은 약물 남용 대신 진로 및 대학 탐색 기회를 얻게 됩니다.
- 이 프로그램은 트라우마 기반의 문화 감응적 접근을 통해 약물 남용 장애(SUD)의 위험 요인을 줄이고 보호 요인을 강화합니다.

<https://parks.lacounty.gov/ourspot/>



DPH 청소년 자문 위원회

이 프로그램은 청소년의 건강 증진을 목표로 하며, LA 카운티 전역의 청소년을 대상으로 약물 남용 시작, 진행, 관련 피해를 예방하기 위해 공중 보건국과 협력합니다. 매년 8개 서비스 계획 지역 전역에서 선발된 20~30명의 청소년 리더(16~21세) 그룹으로, 형평성과 지역사회 변화에 대한 열정을 공유합니다.

<http://publichealth.lacounty.gov/mch/CAH/PYD/Youth%20Advisory%20Council-About.htm>

- **학습 및 개발:** 회원들은 리더십 개발, 정신 건강 이해력 향상, 약물 남용 인식 및 예방 전략 등 실질적인 경험을 쌓습니다.
- **전략적인 협력:** 청소년들은 DPH의 자문 역할을 하며, 예방 캠페인과 토크트 공동 기획, 청소년 정책 수립에 참여합니다. 이 활동들은 LA 카운티 청소년들에게 약물 남용의 대안을 제공하고 보호 요소를 강화합니다.
- **지역사회 영향:** YAC 회원들은 청소년 주도적으로 약물 남용 위험 요인과 같은 긴급 현안에 대응하며, 학교와 지역사회에 날rockson 보급을 확대하여 필수적인 위험 감소 전략을 추진합니다.
- **시스템 참여:** 청소년들은 멘토링과 공중 보건 시스템 학습을 통해 또래를 대상으로 하는 DPH 사업의 확산과 적절성 제고에 기여합니다.

Let's Make a Difference(변화를 일으킵시다)

2022년 7월에 시작된 Let's Make A Difference(LMD, 변화를 일으킵시다) 캠페인은 지역사회 차원의 예방 활동으로, 아편류 및 처방약 오남용의 폐해에 대한 인식을 높이고자 고안되었습니다.

LMD는 미사용 및 유효기간이 지난 의약품의 처리를 돕는 관리 프로그램을 수립한 [SB212](#)를 전면 시행합니다.

<https://www.letsmakeadifferencerox.org/about>

- **인쇄물/멀티미디어:** 가정 및 사회에서 아편류와 기타 처방약에 대한 접근을 궁극적으로 줄이기 위한 방법으로, 안전한 약물 복용 습관의 중요성을 알립니다.
 - 총 19,978점의 자료(안내 엽서, 안전한 폐기 자석, 열쇠고리)를 배포했습니다*.
- **약국 참여:** 캠페인 지원을 위한 독립 약국 핵심 그룹 모집 및 참여 유도
 - DEA 의약품 수거 행사에서 37,519파운드 수거
 - Med Project USA 수거함에서 약 196,313파운드 수거*
- **지역사회 파트너십:** 학부모 센터, 지역사회 기반 단체, 어린이집 및 전략적 파트너들과 협력하여 'Safe Home Pledge Cards(안전한 우리 집 서약서)'를 포함한 LMD 캠페인을 도입하고, 각 기관의 구성원 및 대상 지역사회에 캠페인을 홍보합니다.
 - 4,318건의 서약서 접수*

*2024년까지 수집된 데이터

The Los Angeles Smoke Shop Project(로스앤젤레스 스모크샵 프로젝트)

이 프로그램은 무허가 대마초 판매점과 일반 연초 판매점에서 불법 대마 판매를 줄이는 것을 목표로 합니다. 이 프로젝트는 우선 관리 대상 청소년 민감 지역 인근의 전통 연초 판매점을 대상으로 카운티 전역에서 환경 분석을 실시했습니다.

- 환경 분석 491건, 학교 관리자 대상 학교 기반 설문조사 39건 실시
- 규제 당국에 접수된 민원 211건
- 2,141개 담배 소매점 및 식품 판매 시설, 그리고 5,460개 식품 판매 시설 및 담배 소매점에 소매점 통지서 발송
- 주지사가 환각성 칸나비노이드 함유 대마 제품에 대한 긴급 판매 금지 조치를 내렸습니다. 또한, 어린이를 유인할 수 있는 제품에 대한 새로운 임시 주 규정을 발표했습니다

DPH Core 센터

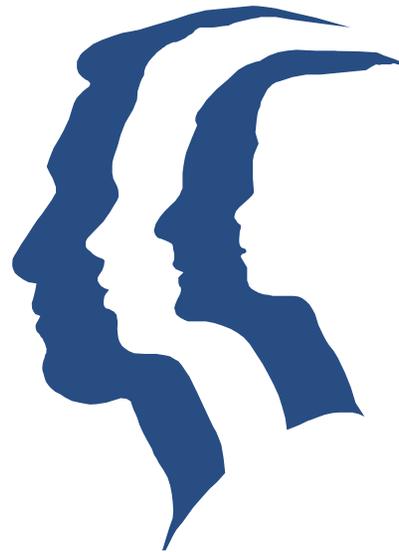
CORE 센터는 누구나 알코올 및 약물 남용 예방 정보와 자료를 얻고, 약물 남용 장애(중독)에 대해 배우며, 무료 또는 저렴하게 치료를 받을 수 있는 곳을 안내하는 지역사회 공간입니다.

가족과 친구들은 소중한 사람들과 술/마약에 대해 이야기하는 기술을 익히고, 약물 과다 복용자들을 돕는 방법을 배울 수 있습니다. CORE 센터 직원들이 알코올/약물 치료 필요 여부를 선별하고, 적절한 지역 치료 센터를 연계해 드립니다.

서비스 포함 사항:

- 알코올 및 약물 예방 정보와 지역사회 옹호 활동 기회
- 청소년 약물 및 전자담배 오남용 예방, 다양한 약물의 건강 위험성 이해, 약물 남용 장애 및 치료 서비스 이해, 재발 징후 인식 등의 워크숍
- 아편류 과다 복용을 해독하기 위한 날록손과 같은 의약품 투여법 교육
- 치료 필요성 선별 검사
- Medi-Cal 및 My Health LA 가입자를 위한 무료 치료 서비스 연계

<http://publichealth.lacounty.gov/sapc/public/corecenter/?lang=en>



질문이 있으신가요?