



▶▶ L.A. County Department of Mental Health & YWCA Caregiver Appreciation; Recharge & Self-Love Day

Thursday: February 12, 2026
12pm - 4pm

YWCA Greater Los Angeles
7515 Pacific Blvd., Walnut Park, CA 90255

Caregivers are the quiet heroes among us: whether they are young people supporting loved ones, parents nurturing families, or professionals dedicating their lives to care. This event is a heartfelt tribute to their compassion, patience, and strength. Together, we'll honor caregivers of all ages with self care, food, and moments of reflection that highlight the immeasurable impact they have on our communities. It's a chance to say *thank you* for the countless acts of kindness that often go unseen but never go unfelt.

Contact us at:

SA7administration@dmh.lacounty.gov or jessica.castro@ywcagla.org



JANICE HAHN



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

Service Area 7

ywca



Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles y YWCA

►► **Apreciando a Nuestros Cuidadores; Recargate con Amor Propio**

Jueves: Febrero 12, 2026
12pm – 4pm

YWCA Greater Los Angeles
7515 Pacific Blvd., Walnut Park, CA 90255

Los cuidadores son los héroes silenciosos que nos rodean: ya sean jóvenes que apoyan a sus seres queridos, padres que crían a sus familias o profesionales que dedican su vida al cuidado. Este evento es un sentido homenaje a su compasión, paciencia y fortaleza. Juntos, honraremos a quienes cuidan a otros de todas las edades con Cuidado personal, comida y momentos de reflexión que resaltan el inmenso impacto que tienen en nuestras comunidades. Es una oportunidad para agradecerles los innumerables actos de bondad que a menudo pasan desapercibidos, pero que siempre se sienten.

Contáctanos:

SA7administration@dmh.lacounty.gov o jessica.castro@ywcagla.org



JANICE HAHN



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

Service Area 7

ywca