

▶▶ Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA)

Robert Byrd, Psy.D., subdirector, Servicios de Prevención

▶▶ *Keri Pesanti, Psy.D., gerente III del programa, Servicios de Prevención*
Kanchana Tate, LCSW, gerente II del programa, Servicios de Prevención

9 de diciembre de 2025



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

►► Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA)

La BHSA es la primera reforma estructural importante de la Ley de Servicios de Salud Mental desde 2004. Amplía y aumenta los tipos de ayudas disponibles para los californianos necesitados, centrándose en las brechas y prioridades.

- ◀ Se enfoca en los más vulnerables y en situación de riesgo, incluyendo reservas presupuestarias para niños y jóvenes.
- ◀ Amplía la población prioritaria para incluir a las personas con trastorno por consumo de sustancias.
- ◀ Actualiza las asignaciones para los servicios locales y las categorías de financiamiento dirigidas por el estado, incluyendo las ayudas para la vivienda.
- ◀ Promueve claramente las evidencias prácticas definidas por la comunidad como una estrategia clave para reducir las disparidades en materia de salud y aumentar la representación de la comunidad.
- ◀ Revisa los procesos del condado para la planificación y la presentación de informes.
- ◀ Mejora la transparencia y la rendición de cuentas.

Resumen de la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA)

Propone cambios significativos en las asignaciones de la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA), lo que afecta el financiamiento de los servicios básicos de salud mental (ambulatorios, de crisis y de vinculación) para crear una nueva categoría de vivienda de la Ley de Servicios de Salud Conductual.

Amplía el ámbito de las categorías de servicio y las poblaciones destinatarias atendidas, incluidas aquellas con trastornos por uso de sustancias.

Realiza cambios significativos en la planificación y presentación de informes para la Ley de Servicios de Salud Mental/Ley de Servicios de Salud Conductual.

Amplía el alcance de la Comisión de Salud Mental para incluir Servicios de Trastornos de Abuso de Sustancias.

Propone avances en las Prácticas de Evidencia Definidas por la Comunidad (CDEP) como estrategia clave para reducir las desigualdades de salud e incrementar la representación de la comunidad.

Los cambios programáticos comenzarán el 1 de julio de 2026. El proceso de planificación comunitaria comenzará en enero de 2025.

Intervención temprana de la MHSA

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Riesgo del participante de una potencial enfermedad mental grave en base a un riesgo individual o
- por ser miembro de un grupo o población con un riesgo superior al promedio de una enfermedad mental grave,
- por ejemplo, la condición, experiencia o comportamiento asociado con un riesgo superior al promedio

VS

Intervención temprana de la BHSA BORRADOR

POBLACIÓN DESTINATARIA

- Basado en las personas y no en la población
- Personas que presentan trastornos de salud mental y/o **trastornos de abuso de sustancias** en su etapa inicial
- Personas en crisis
- Miembros de la comunidad que sean “personal potencial” para una persona que presente un trastorno de salud mental o de abuso de sustancia
- Personas y miembros de grupos identificados como “en riesgo”.
- Miembros del sistema de apoyo de la persona (padres y/o cuidadores)

Intervención temprana de la MHSA

SERVICIOS

- Promueve la recuperación de una enfermedad mental en su etapa inicial, incluye prevención para recaídas
- Por tiempo limitado (acorto plazo, por lo general menos de 18 meses), excepto para el primer brote psicótico
- Intervención relativamente de baja intensidad
- Puede incluir servicios para padres, cuidadores, y otros miembros de la familia de la persona con la aparición temprana de una enfermedad mental, según corresponda

VS

Intervención temprana de la BHSA BORRADOR

SERVICIOS

- Enfoque para reducir los resultados negativos
- Reducir las desigualdades en el cuidado de salud
- Expandir las evidencias prácticas definidas por la comunidad y las prácticas basadas en la evidencia
- Los programas enfatizan el Alcance, Acceso y Vinculación, y los servicios de Tratamiento de MH **y SUD**, incluidos los trastornos concurrentes
- Los servicios de MH **y SUD** se pueden brindar a las personas para prevenir que los trastornos empeoren y/o se vuelvan discapacitantes.

Programas de prevención de la MHSA

- Centros Comunitarios de Recursos Familiares (CFRC) *
- Departamento de Arte y Cultura (Arte y cultura): Bienestar Creativo
- Departamento de Parques y Recreación: Parques al anochecer, Pasajes seguros, Parques al atardecer, Proyecto de bienestar Nuestro Spot
- El Departamento de Salud Pública (Salud Pública): Abundant Birth Project (ABP)
- Departamento de Bibliotecas Públicas: Nuevo Compromiso de los Padres, Triple P, Preparación para la escuela
- Departamento de Desarrollo Juvenil (DYD): Redes de Desarrollo Juvenil (YDN)
- DYD: Mensajero Creíble *
- Departamento de Servicios a los Niños y a las Familias (DCFS): Prevención y Postratamiento (P y P)

****Estos programas aún no se han lanzado.***

- Departamento de Servicios de Salud (DHS): Asociación de la Comunidad Médica Legal (MLCP)
- First 5 LA: Visita Domiciliaria
- Friends of the Children – Los Ángeles (FOTC-LA): Mentoría profesional
- iPrevail
- Los Angeles County Office of Education (LACOE): Iniciativa de escuelas comunitarias (CSI)
- NAMI: Apoyo de la comunidad, los pares y la familia para la reducción del estigma y la discriminación
- Prevención PEI/Programación de Servicios de Alcance Comunitario
- Escuela SEED de Los Ángeles (SEED LA)
- Red de Promotores Unidos de Salud Mental (UMHP)
- Wolf Connection: Lecciones de los lobos para las vidas humanas



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

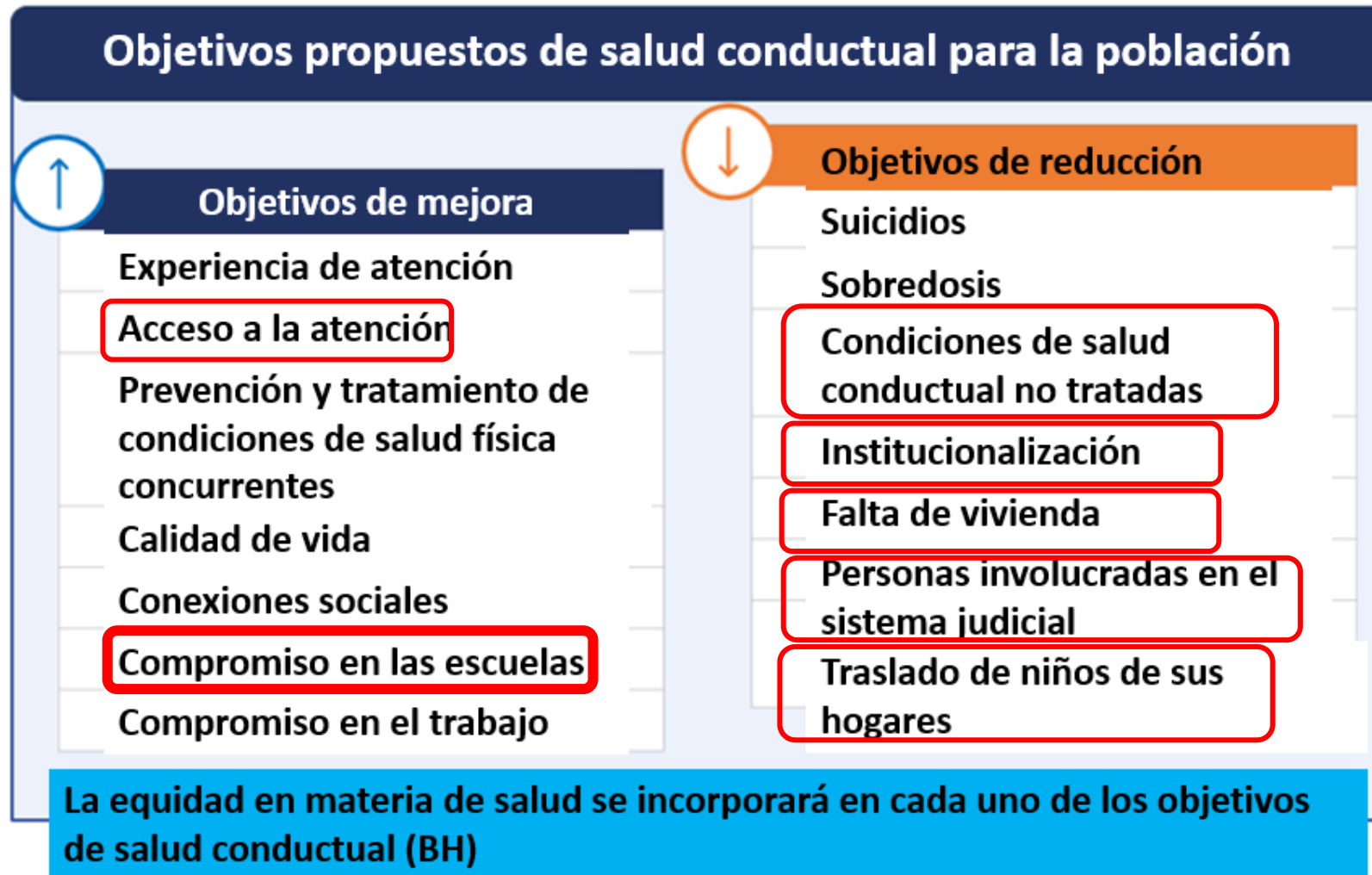
►► Continuo de la atención del estado bajo la BHSA



►► Resumen del continuo de atención preventiva de BHSA

- **Prevención primaria (responsabilidad del estado)**
 - ◀ Promoción
 - ◀ Prevención universal
 - ◀ Prevención selectiva
- **Intervención temprana (responsabilidad del condado de Los Ángeles)**
 - ◀ Prevención indicada
 - ◀ Intervención temprana
 - ◀ Tratamiento estándar para trastornos conocidos

►► Objetivos estatales de salud conductual basados en la población



►► Componentes de la BHSA

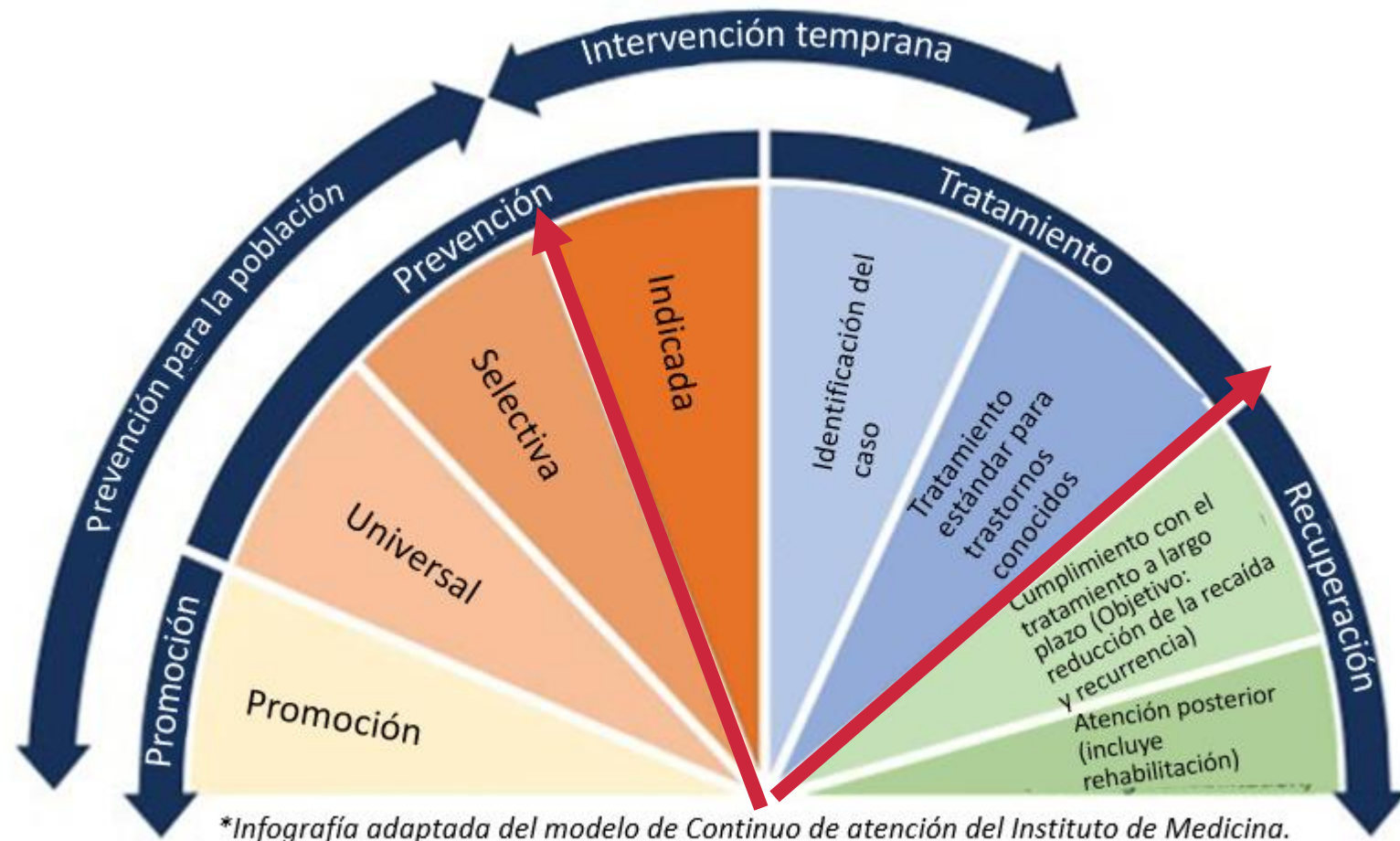
- **Fondos de la BHSA del condado de Los Ángeles al estado (10 %)**
- **Vivienda: 30 %**
- **FSP: 35 %**
- **Servicios de apoyo de Salud Conductual (BHSS): 35 %**

►► Componentes de la BHSA: Servicios y apoyos de salud conductual (BHSS)

Los condados deben asignar el 35 % del total de sus asignaciones locales en virtud de la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA) a los Servicios y Apoyos de Salud Conductual (BHSS). Las categorías BHSS incluyen:

- Sistemas de atención para niños, adultos y adultos mayores
- Alcance y participación
- Educación y capacitación de la fuerza laboral
- Obras de infraestructura y necesidades tecnológicas
- **Programas de Intervención temprana (un mínimo del 51 % de los fondos de BHSS)**
 - ◀ **Niños y jóvenes (desde el nacimiento hasta los 25 años): 51 % de los fondos de EI**
- Proyectos y programas piloto innovadores en salud conductual

►► Modelo de continuidad de la atención de la BHSA



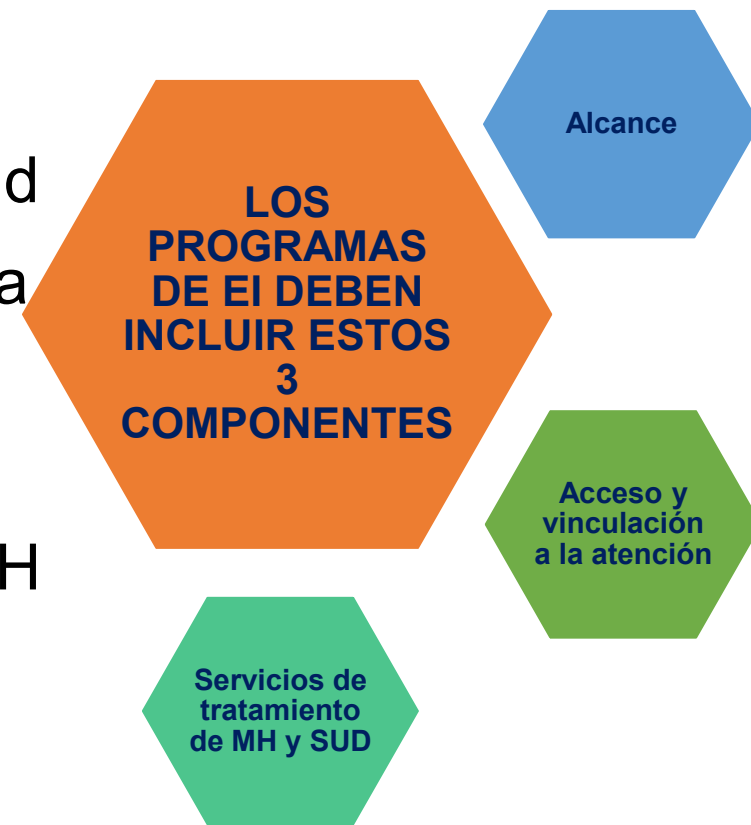
►► Intervención temprana de la BHSA

Según la BHSA, cada condado debe establecer y administrar un programa de Intervención temprana diseñado para prevenir que las enfermedades mentales y los trastornos por consumo de sustancias se vuelvan graves y discapacitantes, y para reducir las disparidades en salud conductual.

- **Al menos el 51 %** de los fondos de Intervención Temprana (EI) de los Servicios y Apoyos de Salud Conductual (BHSS) deben destinarse a atender a personas elegibles desde su nacimiento hasta los 25 años.
- Los tres componentes necesarios de la Intervención temprana son:
 - ◀ Alcance
 - ◀ Acceso y vinculación
 - ◀ Tratamiento estándar para trastornos conocidos
 - Prácticas de evidencia definida por la comunidad
 - Prácticas basada en la evidencia, tales como: terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma (TF-CBT), terapia cognitivo conductual individual (CBT individual), Seeking Safety, terapia multisistémica (MST), terapia familiar funcional (FFT) y terapia de interacción para padres e hijos PCIT.
 - Servicios no tradicionales
- Los programas de Intervención temprana del condado también deben incluir un programa de Atención especializada coordinada para el primer episodio de psicosis.

►► INTERVENCIÓN TEMPRANA DE LA BHSA

- Enfoque para reducir los resultados negativos
- Reducir las desigualdades en el cuidado de salud
- Expandir las evidencias prácticas definidas por la comunidad y las prácticas basadas en la evidencia
- Los programas enfatizan el Alcance, Acceso y Vinculación, y los servicios de Tratamiento de MH y SUD
- Los servicios de MH **y** SUD se pueden brindar a las personas para prevenir que los trastornos empeoren y/o se vuelvan discapacitantes.



Intervención temprana de la BHSA

►► BORRADOR

- La Intervención temprana busca reducir la posibilidad de ciertos resultados adversos:
 - Enfermedades mentales en niños y jóvenes por las necesidades sociales, emocionales, de desarrollo y de salud conductual en los primeros años de infancia
 - Traslado de niños de los hogares
 - Suspensiones, expulsiones o traslados a colegios comunitarios alternativos, o abandono escolar.
 - Sufrimiento prolongado
 - Sobredosis
 - Suicidio y autolesión
 - Desempleo
 - Falta de vivienda
 - Encarcelamientos

►► Intervención temprana - Prevención indicada: Ejemplos relacionados con la MH

Las intervenciones de **prevención indicada** se enfocan en personas en situación de riesgo que cumplen con los criterios de elegibilidad de la BHSA, y que están en riesgo de desarrollar o ya presentan signos tempranos de un trastorno de salud mental o trastorno por consumo de sustancias. También incluyen a quienes han experimentado factores de riesgo conocidos asociados con resultados negativos en salud conductual, como el trauma, experiencias adversas en la infancia o involucramiento en los sistemas de protección infantil o justicia penal. Estas personas en situación de riesgo podrían aún no cumplir con los criterios para ser diagnosticadas con un trastorno de salud mental o trastorno por consumo de sustancias.

- Algunos ejemplos de intervenciones de prevención indicada incluyen: alcance, capacitación y educación dirigidos a personas y/o familias de alto riesgo que están en situación de riesgo y presentan signos tempranos de un trastorno de salud mental o trastorno por consumo de sustancias.

Correspondencia entre los programas de prevención de la MHSA y la prevención indicada por la BHSA

- Community Family Resource Centers (CFRC)
- Departamento de Arte y Cultura (Arte y cultura): Bienestar Creativo
- DYD: Mensajero Creíble
- Departamento de Servicios a los Niños y a las Familias (DCFS): Prevención y Postratamiento (P y P)
- First 5 LA: Visita Domiciliaria
- Friends of the Children – Los Ángeles (FOTC-LA): Mentoría profesional
- NAMI: Apoyo de la comunidad, los pares y la familia para la reducción del estigma y la discriminación
- Escuela SEED de Los Ángeles (SEED LA)
- Red de Promotores Unidos de Salud Mental (UMHP)
- Wolf Connection: Lecciones de los lobos para las vidas humanas



►► Intervención temprana - Identificación de casos: Ejemplos relacionados con la MH

La **identificación de casos** incluye evaluaciones, diagnósticos, intervenciones breves y actividades necesarias para generar acceso y vinculación a servicios que conecten a las personas con la atención adecuada.

- Algunos ejemplos de intervenciones de identificación de casos pueden incluir acceso y vinculación, programas que realizan exámenes de detección, evaluación y vinculación, como nuestro programa **DCFS MAT**, o los **programas de Personas calificadas**, que aseguran que las personas que cumplen con los criterios médicos necesarios para recibir servicios especializados de salud mental sean conectadas con el nivel de atención correspondiente.

►► Intervención temprana: tratamiento estándar para trastornos conocidos

Los servicios y apoyos para el **tratamiento de trastornos de salud mental y por consumo de sustancias**, brindados bajo Intervención temprana, deben demostrar que reducen la duración de enfermedades mentales graves y trastornos por uso de sustancias no tratados, y que ayudan a las personas a recuperar rápidamente una vida productiva.

Los servicios de Intervención temprana en salud mental y trastornos por consumo de sustancias también deben responder adecuadamente a las necesidades culturales y lingüísticas de diversas comunidades.

►► Intervención temprana: tratamiento estándar para trastornos conocidos

Matriz de servicios

Los servicios ambulatorios especializados en salud mental incluyen:

- Evaluaciones clínicas integrales
- Planificación del tratamiento
- Terapia individual y grupal
- Coordinación de atención intensiva/Administración de casos específicos
- Servicios de apoyo con medicamentos
- Servicios de intervención en casos de crisis
- Servicios de psicoeducación y rehabilitación
- Servicios para trastornos concurrentes

PREVENTION & EARLY INTERVENTION CATEGORIES

PROMOCIÓN

Comunidades enteras, independientemente del riesgo de necesitar servicios de salud conductual.



UNIVERSAL

Población entera, independientemente del riesgo de necesitar servicios de salud conductual.



SELECTIVA

Subconjunto de la población con mayor riesgo de necesitar servicios de salud conductual.



INDICADA

Personas que muestran signos tempranos de problemas de salud conductual.



IDENTIFICACIÓN DE CASOS

Subconjunto de personas de prevención selectiva o indicada que requieren servicios de salud conductual.



 **UNIVERSAL**
Riesgo bajo

 **SELECTIVA**
Riesgo medio

 **INDICADA**
Riesgo alto

►► Resumen de la Intervención temprana de la BHSA

La Intervención temprana es un enfoque proactivo que busca identificar y abordar las preocupaciones relacionadas con la salud conductual en sus etapas tempranas, antes de que se conviertan en condiciones más graves, discapacitantes o crónicas. Según el modelo adaptado de la Continuidad de atención del Instituto de Medicina (representado en el gráfico colorido que acabamos de mostrar), la Intervención temprana incluye **prevención indicada, identificación de casos y servicios de tratamiento.**

Los programas de Intervención temprana del condado deben incluir los siguientes componentes:

1. Alcance
2. Acceso y vinculación
3. Servicios de tratamiento temprano de salud mental y trastorno por consumo de sustancias



PREGUNTAS, COMENTARIOS Y REFLEXIONES

