



ฉันควรโทรหาใครเพื่อขอความช่วยเหลือ

9-1-1

โทร 9-1-1 เพื่อรายงานเหตุอาชญากรรม เหตุเพลิงไหม้ และเหตุฉุกเฉินทางการแพทย์เมื่อจำเป็นต้องเรียกเจ้าหน้าที่ตำรวจ นักดับเพลิง หรือพยาบาลฉุกเฉิน



800-854-7771

โทร 800-854-7771 สำหรับทีมดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินในพื้นที่หรือแหล่งข้อมูลด้านสุขภาพจิตและการใช้สารเสพติดผ่านสายด่วนช่วยเหลือ LACDMH ที่เปิดบริการตลอด 24 ชั่วโมงในทุกวัน



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

9-8-8

โทร 9-8-8 เพื่อขอความช่วยเหลือเกี่ยวกับวิกฤตการณ์ฆ่าตัวตายหรือความทุกข์ทางจิตใจ

DIDI 
HIRSCH

988

SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

2-1-1

โทร 2-1-1 เพื่อสอบถามข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับทรัพยากรในพื้นที่ หรือการประสานและการส่งต่อไปยังบริการด้านสุขภาพ บริการมนุษย์ และสังคมต่างๆ

 **211LA**
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY