



# मैं मद्दत के लिए कसी काल करूँ?

## 9-1-1

अपराध, आग और मेडकिल एमरजेंसी की रपिरेट करने के लिए **9-1-1** जब कानून प्रवर्तन, अग्नशिमन या पैरामेडिक्स की आवश्यकता हो



## 9-8-8

आत्महत्या संबंधी संकट या मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी परेशानियों में सहायता के लिए **9-8-8**

DIDI  
HIRSCH

988 | SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE

## 800-854-7771

क्षेत्र में संकट प्रतिक्रिया टीमों के लिए या **24/7 LACDMH** हेल्प लाइन के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य और मादक पदार्थों के सेवन संबंधी संसाधनों के लिए **800-854-7771**



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

## 2-1-1

स्थानीय संसाधनों पर सामान्य जानकारी या स्वास्थ्य, मानवीय, और सामाजिक सेवाओं से जुड़े संपर्क व रेफरल के लिए **2-1-1**

211LA  
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY