



# मैं मदद के लिए कैसे कॉल करूँ?

## 9-1-1

अपराध, आग और मेडिकल एमरजेंसी की रिपोर्ट करने के लिए **9-1-1** जब कानून प्रवर्तन, अग्निशमन या पैरामेडिक्स की आवश्यकता हो



## 800-854-7771

क्षेत्र में संकट प्रतिक्रिया टीमों के लिए या **24/7**  
**LACDMH** हेल्प लाइन के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य  
और मादक पदार्थों के सेवन संबंधी संसाधनों के लिए  
**800-854-7771**



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

## 9-8-8

आत्महत्या संबंधी संकट या मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी  
परेशानियों में सहायता के लिए **9-8-8**

DIDI   
HIRSCH

## 988

SUICIDE & CRISIS  
LIFELINE

## 2-1-1

स्थानीय संसाधनों पर सामान्य जानकारी या स्वास्थ्य,  
मानवीय, और सामाजिक सेवाओं से जुड़े संपर्क व रेफरल के  
लिए **2-1-1**

 **211LA**  
CONNECTING LOS ANGELES COUNTY