



К кому мне обратиться за помощью?

9-1-1

чтобы сообщить о преступлениях, пожарах и неотложных медицинских ситуациях, когда необходимы правоохранительные органы, пожарные или парамедики



9-8-8

для поддержки в случае суициdalного кризиса или дистресса, связанного с расстройствами психического здоровья



988 | SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

800-854-7771

для вызова бригады кризисного реагирования на местах или получения информации о службах помощи в области психического здоровья и злоупотребления психоактивными веществами через круглосуточную линию помощи LACDMH



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

для получения общей информации о местных ресурсах и услугах или направлений в медицинские и социальные службы

