



誰に助けを求めるべきですか？

9-1-1

へは犯罪、火災及び医療上の緊急事態で
警察、消防士又は、緊急隊員が必要の場合
に連絡。



9-8-8

は自殺の危険性又はメンタルヘルスに
連して感じている精神の苦痛を感じている
時のサポートライン。



988 | SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

800-854-7771

は毎日**24時間・週7日**のロスアンゼルス郡精神衛
生局のヘルpline、メンタルヘルス関連する危
機対応チームの要請又はメンタルヘルス、危険・
違法な薬物使用のリソースを提供。



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

2-1-1

はコミュニティの一般情報や医療や社会
福祉サービスに連携する情報を提供。

