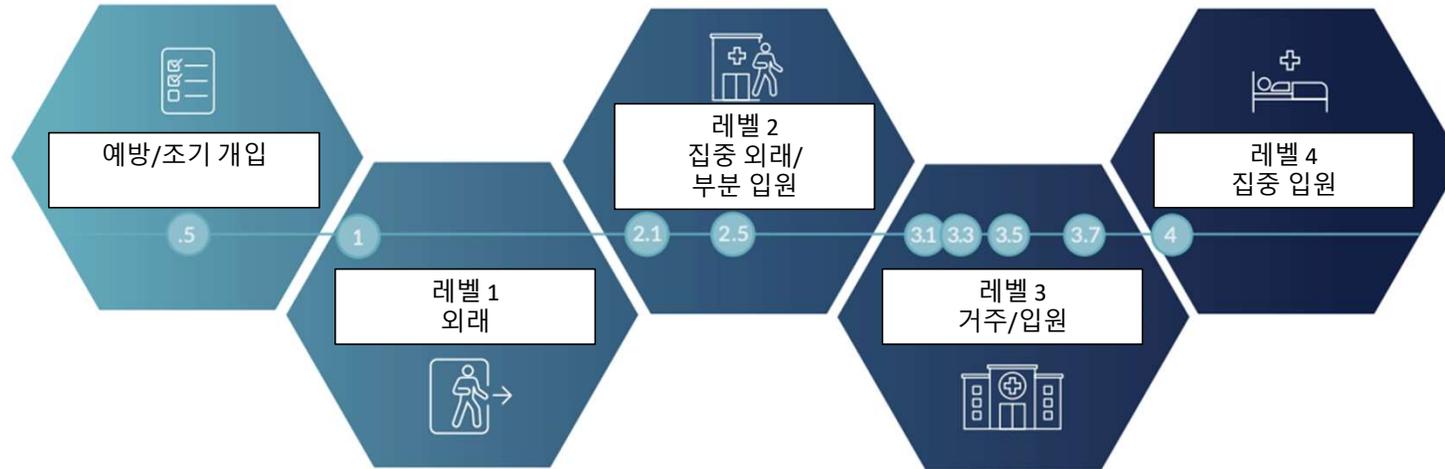


# 거주 약물 사용 서비스

2025년 11월 18일

Brian Hurley, M.D., M.B.A., FAPA, DFASAM  
병원장  
약물 남용 예방 및 통제 부서,  
공중보건국

# 중독은 만성 질환입니다 → 지속적인 치료의 연속성



- .5 조기 개입
- 1 외래 서비스
- 2.1 집중 외래 서비스
- 2.5 부분 입원 서비스
- 3.1 임상 관리 저강도 거주 서비스

- 3.3 임상 관리 인구 집단별 집중 거주 서비스
- 3.5 임상 관리 집중 거주 서비스
- 3.7 의학적 모니터링을 통한 집중 입원 치료 서비스
- 4 의학적 관리를 통한 집중 입원 치료 서비스

- 약물 사용 장애 치료에는 지속적인 치료 전략이 필요합니다
- 이는 장기 거주 치료나 반복적인 입원을 의미하는 것이 아니라, 치료 단계의 전체 연속체를 활용하는 것을 뜻합니다
- 다음 치료 단계로의 전환이 임상적으로 적절하다고 판단되는 시점은 **ASAM 기준**에 따라 결정됩니다
- 고객은 치료 진행 상황과 해당 치료 단계에서 회복 작업을 지속할 준비 상태에 따라 다음 단계로 단계적으로 전환합니다

기본 예방 서비스	위험 감소 서비스	조기 개입 서비스	외래 서비스	집중 외래 서비스	거주 치료 서비스	입원 서비스 금단 증세 관리	주거 지원 개입 서비스
-----------------	-----------------	--------------	-----------	-----------------	-----------------	-----------------------------	-----------------

- 자발적 입소 및 제한 없음
- 구조화된 환경에서의 24시간 생활
  - 상주 훈련된 인력 상시 배치(야간 근무 직원 포함, 고객 요구 사항 대응을 위해 항상 깨어 있음)
- 현장 내 약물 사용 금지됨
- 고객은 주거 시설에 거주하며 치료는 현장에서 제공됨
- 통행증 시스템을 통한 진료 조정으로 고객이 현장에서 제공되지 않는 필수 의료, 정신 건강 또는 필요한 서비스를 위해 외부로 이동 가능

기본 예방 서비스	위험 감소 서비스	조기 개입 서비스	외래 서비스	집중 외래 서비스	거주 치료 서비스	입원 서비스 금단 증세 관리	주거 지원 개입 서비스
-----------------	-----------------	--------------	-----------	-----------------	-----------------	--------------------------	-----------------

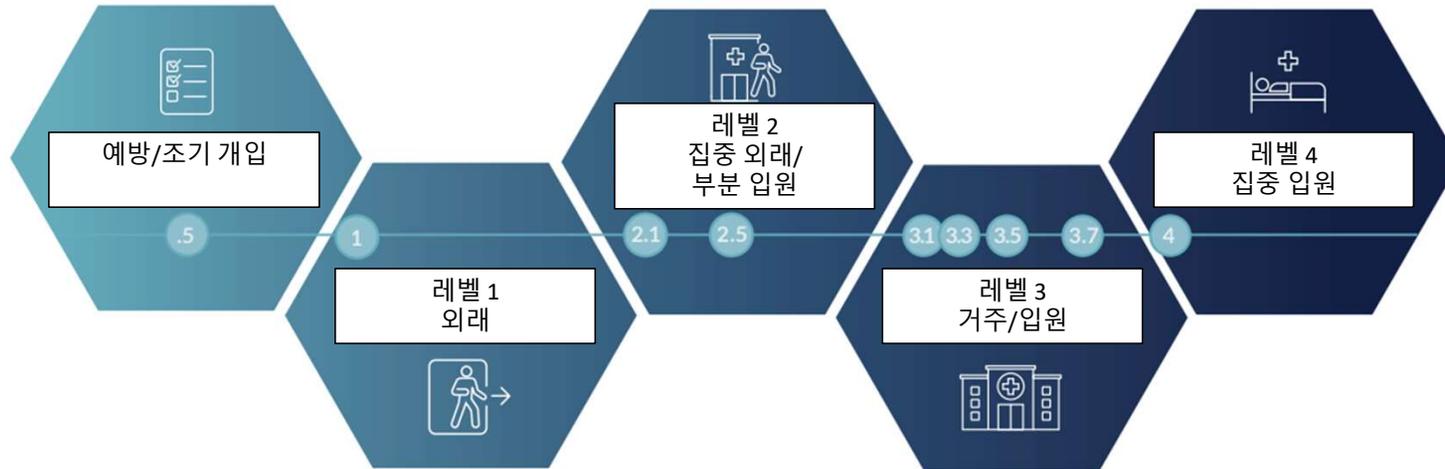
- 선별
- 평가/입소
- 진료 계획
- 신체 검사
- 개인 및 그룹 상담
- 위기 개입
- 가족 치료
- 보조 서비스
- 치료 서비스
- 진료 조정

- 약품 및 약물 서비스의 안전성 확보(알코올, 오피오이드 및/또는 담배 제품을 사용하는 개인을 위한 중독 의약품 서비스 제공 또는 의뢰 포함)
- 교통편
- 독성 시험
- 회복 서비스
- 퇴원 서비스
- 숙식

기본 예방 서비스	위험 감소 서비스	조기 개입 서비스	외래 서비스	집중 외래 서비스	거주 치료 서비스	입원 서비스 금단 증세 관리	주거 지원 개입 서비스
-----------------	-----------------	--------------	-----------	-----------------	-----------------	-----------------------------	-----------------

- DHCS로부터 비의료 시설로 인가받음
- 대다수 직원은 약물 사용 질환 상담사
- 직원 및 프로그램은 면허를 보유한 임상외의에 의해 임상적으로 감독됨
- 일부 거주 현장에서는 현장 내 약물 서비스를 제공함





- .5 조기 개입
- 1 외래 서비스
- 2.1 집중 외래 서비스
- 2.5 부분 입원 서비스
- 3.1 임상 관리 저강도 거주 서비스

- 3.3 임상 관리 인구 집단별 집중 거주 서비스
- 3.5 임상 관리 집중 거주 서비스
- 3.7 의학적 모니터링을 통한 집중 입원 치료 서비스
- 4 의학적 관리를 통한 집중 입원 치료 서비스

- 레벨 3.1 - 임상 관리되는 저강도 거주 서비스
- 레벨 3.2-WM - 임상 관리되는 주거 금단 증세 관리
- 레벨 3.3 - 임상 관리되는 특정 집단 대상 집중 거주 서비스
- 레벨 3.5 - 임상 관리되는 집중 거주 서비스



- 주당 최소 22시간의 서비스 제공
- 주요 활동: 안정화, 기술 발달 및 재발 방지.
- 직원: 매일 체계적인 프로그램을 제공하는 다학제 팀.
- 집중적인 지원이 필요한 심리사회적 및 행동 관련 문제를 가진 고객에게 이상적

## 거주 3.3: 인지 장애가 있는 고객을 위한 집중 거주 서비스



- 인지 또는 기능적 장애가 있는 개인을 위한 24시 체계적 거주 환경
- 재활 및 안정화; 일상생활 기술 구축에 중점
- 임상 서비스 및 재활 지원.
- 느린 속도의 반복적 학습 환경이 필요한 고객에게 이상적

## 거주 3.2: 임상 관리되는 거주 금단 증세 관리



- 오피오이드, 알코올 또는 진정제로 인한 중등도 금단 증세 평가 및 관리에 중점
  - 약물은 현장 제공이 필수
  - 각성제 금단 증세는 입원 적응증이 아님
- 최대 14일 입원 승인
- 의료 임상이가 프로토콜을 설정하나 현장에 상주할 필요 없음
- 24시간 의료 평가 및 상담 가능



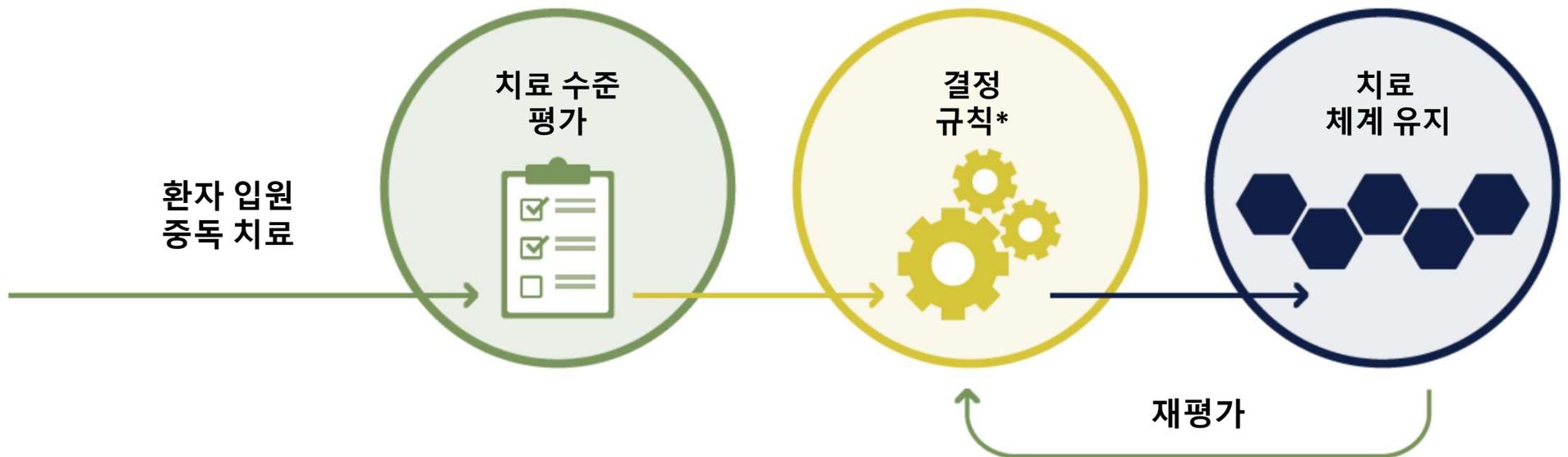
- 주당 최소 20시간의 서비스 제공
  - 현장 임상 서비스는 최소 10시간 이상 필수
  - 추가 치료 서비스(회복 촉진을 위한 체계적 비임상 활동) 허용됨
- 주요 활동: 재통합, 재발 방지, 기술 습득, 또래 지원
- 직원: 매일 체계적인 프로그램을 제공하는 다학제 팀
- 회복 성과를 유지하기 위해 체계적인 생활 환경이 필요한 고객에게 이상적

기본 예방 서비스	위험 감소 서비스	조기 개입 서비스	외래 서비스	집중 외래 서비스	거주 치료 서비스	입원 서비스 금단 증세 관리	주거 지원 개입 서비스
-----------	-----------	-----------	--------	-----------	-----------	--------------------	--------------

- 성별별 프로그램
- 청소년
- 현장에서 제공되는 중독 치료제
- 양육 프로그램
- 주산기 프로그램
- 시각 장애/맹인
- 청각 장애/농인
- 약물 중독에 동반한 정신 건강 장애
- 언어별 프로그램

- 신체 장애 및/또는 의학적으로 취약함
- 레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더, 퀘스처닝, 인터섹스, 무성애자(LGBTQIA)
- 퇴역 군인
- 법원 기소유예, 보호 관찰/가석방, 재사회화
- 성 착취 피해자

- 치료 기간이 길수록→ 치료 결과가 더 우수합니다
- 재발 위험 감소와 연관된 것은 *거주 치료*기간 그 자체가 아님
- 오히려 환자의 특성에 맞춰 필요한 기간 동안 최적의 케어 수준을 제공하는 것
- 거주형 SUD 치료는 의학적으로 필요한 기간 동안 진행되어야 함
  - 의학적 필요성은 **ASAM** 기준에 근거함
- 캘리포니아주 성인의 경우, 거주는 고객이 지속적인 거주 치료에 대한 의학적 필요성을 충족하는지 여부를 검토하여 관리됨. 거주 치료 기간에 대한 절대적인 상한선은 존재하지 않습니다.



\*결정 규칙에는 상황별 입원 기준과 전환 및 지속 서비스 기준이 포함됩니다.

## 약물 남용 서비스 헬프라인

 **1.844.804.7500**

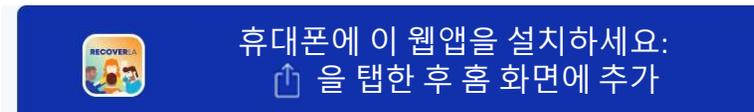


**1.** 누구나 SASH에 전화하여  
공공 자금으로 지원되는 SUD  
치료 서비스를 연결할 수  
있습니다

**2.** 전문 직원(임상의 또는 상담사)이  
선별을 실시하고, 전화한 사람이  
자신의 필요에 맞는 치료 제공자와  
연결되도록 지원합니다.

**3.** 전화한 사람, SASH 담당자,  
치료 제공자 간의 3자 통화  
종료 시까지 진료 예약이  
이루어집니다.

- 무료 모바일 앱
- 자신이나 타인을 위한 약물 사용 서비스를 찾는 분들을 위한 교육 및 리소스 제공
- 13개의 언어로 사용 가능
- [RecoverLA.org](https://RecoverLA.org) 또는 QR 코드를 사용하여 앱에 접속

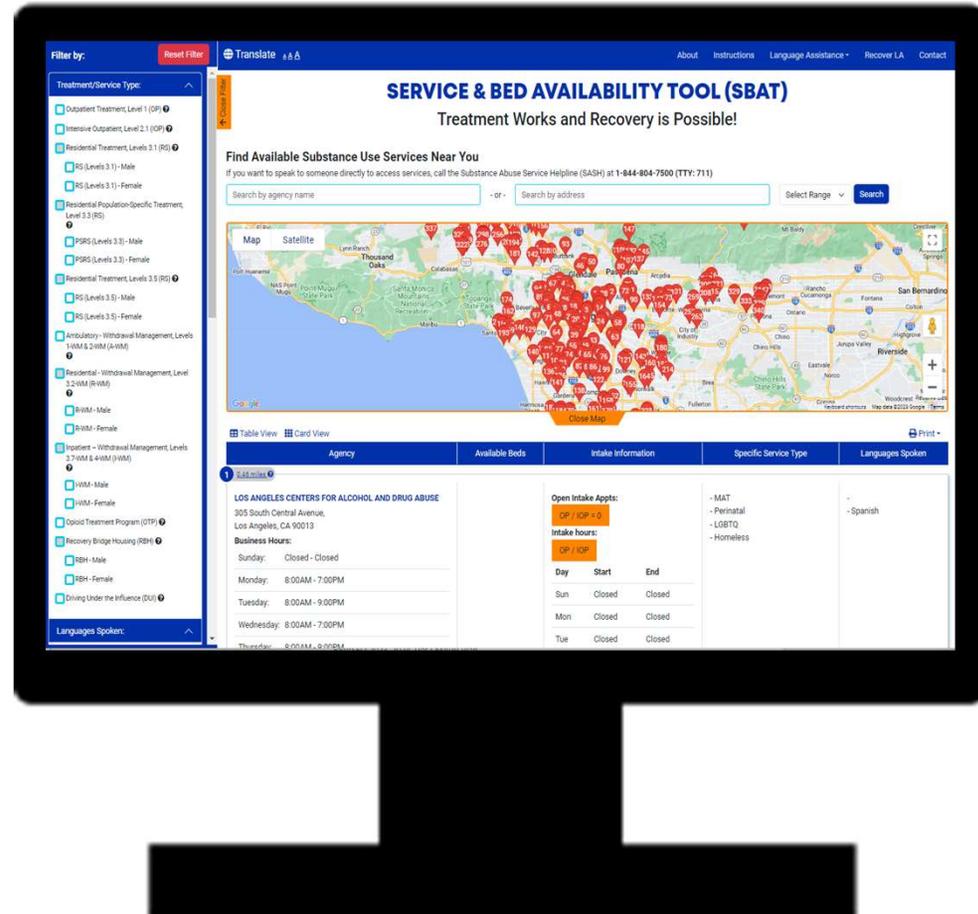


데스크톱 또는 모바일 앱에  
접속하려면 다음으로 이동하세요:  
[RecoverLA.org](https://RecoverLA.org)

[www.SUDHelpLA.org](http://www.SUDHelpLA.org)의 서비스 및 병상 가용 여부 확인 도구(SBAT)를 통해 인터넷을 사용하는 누구나 SUD 치료 서비스, 병상 및 시설 연락처 정보를 찾을 수 있습니다.

필터 기준:

- 거리
- 치료/서비스 유형
- 사용 언어
- 제공 대상(예: 청소년, 주산기 여성, 시각/청각 장애인, LGBTQIA, 노숙인, 재입소자 등)
- 야간/주말 이용 가능 여부



## 서비스 및 병상 가용성 도구(SBAT)

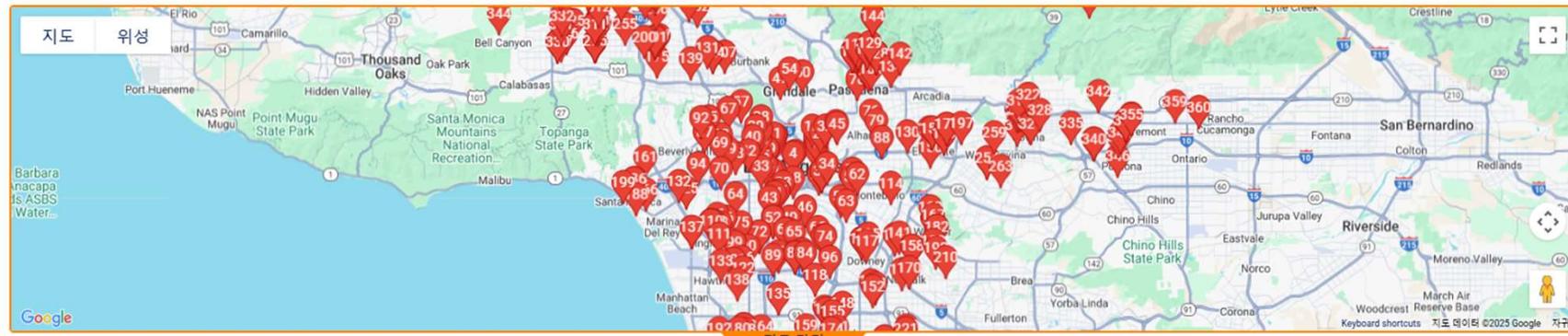
치료는 효과가 있으며 회복이 가능합니다!

### 가까운 곳에서 이용 가능한 약물 사용 서비스 찾기

서비스를 이용하기 위해 직접 누군가와 통화하고 싶으시다면 1-844-804-7500(TTY: 711) 번으로 약물 남용 서비스 헬프라인(SASH)에 전화하세요.

- 또는 -

범위 선택



테이블 뷰   카드 보기   인쇄

대행사	사용 가능한 침대	접수 정보	특정 서비스 유형	사용 가능한 언어
-----	-----------	-------	-----------	-----------

- 치료/서비스 유형:
- 외래환자 치료, 레벨 1(OP)
  - 집중 외래환자, 레벨 2.1(IOP)
  - 거주 치료, 레벨 3.1(RS)
    - RS(레벨 3.1) - 남성
    - RS(레벨 3.1) - 여성
  - 주거 인구 특정 치료, 레벨 3.3(RS)
    - PSRS(레벨 3.3) - 남성
    - PSRS(레벨 3.3) - 여성
  - 거주 치료, 레벨 3.5(RS)
    - RS(레벨 3.5) - 남성
    - RS(레벨 3.5) - 여성
  - 외래 - 금단 관리, 레벨 1-WM 및 2-WM(A-WM)
    - R-WM - 남성
    - R-WM - 여성
  - 주거 - 인출 관리, 레벨 3.2-WM(R-WM)
    - I-WM - 남성
    - I-WM - 여성
  - 입원 환자 - 금단 관리, 레벨 3.7-WM 및 4-WM(I-WM)
    - RBH - 남성
    - RBH - 여성
  - 오피오이드 치료 프로그램(OTP)
  - 회복 브리지 주택(RBH)
    - RBH - 남성
    - RBH - 여성
  - 음주운전(DUI)
- 사용 가능한 언어:

## 서비스 및 병상 가용성 도구(SBAT)

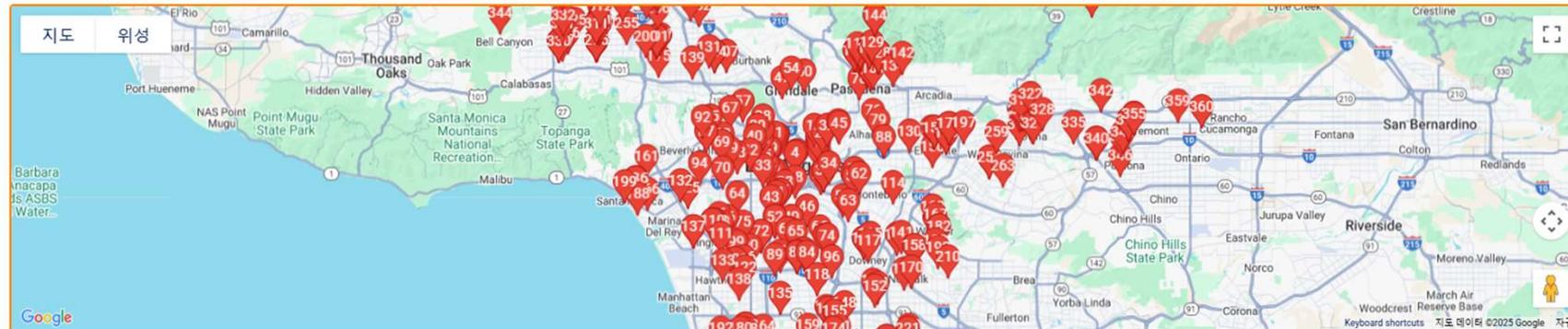
치료는 효과가 있으며 회복이 가능합니다!

### 가까운 곳에서 이용 가능한 약물 사용 서비스 찾기

서비스를 이용하기 위해 직접 누군가와 통화하고 싶으시다면 1-844-804-7500(TTY: 711) 번으로 약물 남용 서비스 헬프라인(SASH)에 전화하세요.

- 또는 -

범위 선택



테이블 뷰
  카드 보기

인쇄

대행사	사용 가능한 침대	접수 정보	특정 서비스 유형	사용 가능한 언어
-----	-----------	-------	-----------	-----------

서비스를 제공한 고객:

- 성인
- 청소년
- 여성
- 중독 치료를 위한 약물(MAT)
- 자녀를 둔 부모/보호자(여성)
- 자녀를 둔 부모/보호자(남성)
- 주산기
- 시각 장애인/맹인
- 청각 장애/청각 장애인
- 동시 발생하는 정신 건강 상태
- 신체 장애가 있거나 의학적으로 취약한 경우
- 발달 장애 또는 지적 장애/지연
- 레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더, 퀘스처닝, 인터섹스, 무성애자(LGBTQIA)
- 재향 군인
- 노숙자
- 법원 전판, 보호관찰/가석방, 재입소
- 성적으로 착취당함

추가 필터:

- 오후 5시 이후에도 서비스 이용 가능
- 주말에 접수 예약 가능
- 지금 침대 이용 가능

## SAPC 소개

- 공중보건국 산하 약물 남용 예방 및 통제 부서(Department of Public Health's Bureau of Substance Abuse Prevention and Control, DPH-SAPC)는 캘리포니아주에서 가장 다양하고 포괄적인 약물 사용 장애(SUD) 서비스 체계를 감독하고 있습니다.

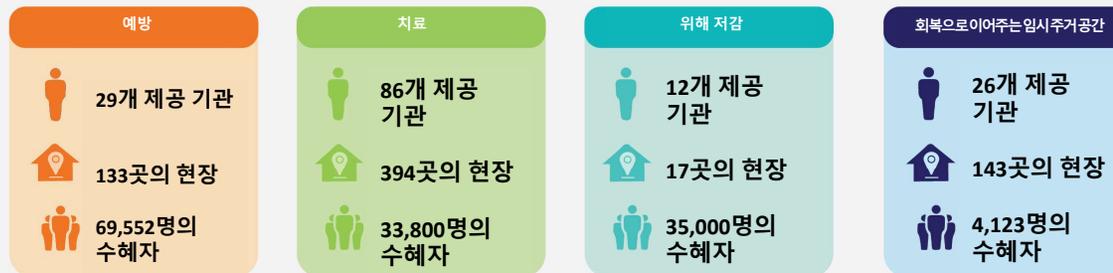
약물 남용 서비스 헬프라인  
24/7  
**1.844.804.7500**

**CENS**  
고객 참여 및 탐색 서비스

**COREcenter**  
회복 및 참여 기회 연결

- SAPC는 혁신적이고 공정하며 서비스 품질에 중점을 둔 약물 사용 예방, 위해 저감, 치료 및 회복 서비스를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다.

### DPH-SAPC와 계약된 제공자 네트워크\*



\*수혜자 관련 모든 수치는 연간 기준임

## 질문이 있으신가요?

Brian Hurley, M.D., M.B.A., DFASAM, FAPA  
[bhurley@ph.lacounty.gov](mailto:bhurley@ph.lacounty.gov)

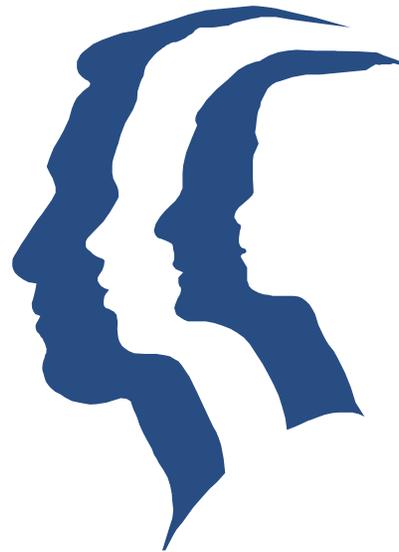
## 더 알아보고 싶으신가요?

SAPC 학습 및 네트워크 연결(SAPC-LNC) 플랫폼

<http://www.sapc-lnc.org/www/lms>

<http://www.sapc-lnc.org/www/lms/training-info.aspx?trainingID=397>

<http://www.sapc-lnc.org/www/lms/training-info.aspx?trainingID=399>



감사합니다!