

¿Ha notado cambios en un joven que usted conoce?

Si el joven tiene de 12 a 25 años, observe si está experimentando repentinamente alguno de los siguientes síntomas:

- ☐ Mayor sensibilidad a la luz, el sonido o el tacto.
- ☐ Dificultad de concentración, memoria y atención.
- ☐ Dificultad para comunicarse y comprender a los demás.
- ☐ Sospecha o tiene miedo de los demás, incluso de personas en las que antes confiaba.
- ☐ Escucha sonidos o voces, ve visiones o experimenta sensaciones extrañas que otros no perciben.
- ☐ Comportamientos o creencias extrañas o inusuales que son nuevas y poco características de la persona.
- ☐ Dificultades en la escuela o trabajo que son nuevas, significativas y progresivas.
- ☐ Alejamiento social de los amigos y la familia.

Uno de estos síntomas en un momento determinado puede ser una reacción temporal a un factor estresante. Sin embargo, cuando los síntomas se agrupan y empeoran con el tiempo, el joven podría estar experimentando los primeros síntomas de la *psicosis*. La psicosis se refiere a cambios que ocurren en el cerebro y que alteran la forma en que una persona experimenta su mundo. La psicosis temprana es muy tratable, especialmente cuando se trata a tiempo.

El Programa de Psicosis Temprana de **PIER/EPI-LA** puede conectar a los jóvenes con la ayuda que necesitan

The **PIER/EPI-LA Early Psychosis Program** is a Prevention and Early Intervention program funded by the Los Angeles County Department of Mental Health and the Mental Health Service Act.



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE

For general inquiries about the Los Angeles County PIER/EPI-LA Program, please contact
EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

¿Y si no es solo una fase?



PIER/EPI-LA PROGRAM

Ayudamos a los adolescentes y jóvenes adultos de 12 a 25 años con síntomas tempranos de psicosis a mantenerse en el camino y alcanzar sus objetivos.

¿Qué es el Programa de PIER/EPI-LA?

El Programa de Psicosis Temprana de PIER/EPI-LA es un programa de salud mental para pacientes ambulatorios que ayuda a los jóvenes y a sus familias* a aprender a desarrollar sus habilidades de afrontamiento, reducir el estrés y mantenerse en el camino de sus objetivos de vida.

Se capacitó a una red de Equipos Clínicos de PIER/EPI-LA a lo largo del Condado de Los Ángeles para evaluar y administrar el tratamiento y apoyo a los adolescentes y jóvenes adultos de entre 12 y 25 años que puedan estar experimentando los primeros signos de advertencia de la psicosis. Los Equipos Clínicos brindan:

Alcance comunitario

Educar a la comunidad sobre los signos de la psicosis temprana mejora en gran medida las posibilidades de que se pueda identificar a un joven y éste reciba el tratamiento a tiempo. Los Equipos Clínicos de PIER/EPI-LA ofrecen talleres educativos a la comunidad a petición. Tanto el personal como los profesionales que trabajan con los adolescentes y jóvenes adultos en entornos educativos, así como las agencias comunitarias y el público en general aprenderán acerca de los signos de que un joven desarrollar los síntomas de psicosis y cómo vincularlos a un Equipo Clínico de PIER/EPI-LA para su detección.

**La palabra "familia" puede significar familia biológica, familia adoptiva o cualquier persona que un joven sienta que es su apoyo y esté dispuesta a participar con dicho joven en el tratamiento.*

Evaluación y detección

Los adolescentes y jóvenes adultos pueden ser referidos para una evaluación telefónica confidencial con un miembro del Equipo Clínico de PIER/EPI-LA. Los adolescentes y jóvenes adultos que cumplan con los requisitos del programa reciben una evaluación completa y un plan de tratamiento individualizado.

Tratamiento especializado de salud mental

Los adolescentes y jóvenes adultos reciben de 12 a 24 meses de tratamiento especializado para ayudarlos a mantenerse en el camino de sus objetivos de vida mientras aprenden a manejar sus síntomas y mantener el apoyo de sus familias. El tratamiento puede incluir:

- Grupo de educación multifamiliar
- Apoyo con medicamentos
- Educación de apoyo
- Empleo de apoyo
- Administración de casos
- Apoyo entre compañeros

¿Cómo me puedo contactar?

Para obtener más información sobre el Programa de Psicosis Temprana de PIER, programar un taller educativo o referir a un conocido para tratamiento, por favor contacte al supervisor de su Equipo Clínico de PIER local.

Para obtener información general, una consulta o si necesita ayuda con una referencia, envíe un correo electrónico a EarlyPsychosis@dmh.lacounty.gov.

SPA 1 - Star View Inc.

1216 W. Avenue J, Suite 300,
Lancaster, CA 93534
EPILA@starsinc.com
(661)341-3495

SPA 2 - San Fernando Valley Community Mental Health Center, Inc.

14535 Sherman Circle
Van Nuys, CA 91405
PIER@sfcvmhc.org
(818) 901-4930

SPA 3 - IMCES

1730 W. Cameron Ave., Suite 200
West Covina, CA 91790
PIER@imces.org
(213) 381-1250

SPA 4 - IMCES

3580 Wilshire Blvd., Suite 2000,
Los Angeles, CA 90010
PIER@imces.org
(213) 381-1250

SPA 5 - The Help Group

12099 Washington Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90066
rsanchez@thehelpgroup.org
(310) 751-1189

SPA 6 - The Help Group

301 N. Prairie Ave, Suite 511,
Los Angeles, CA 90301
rsanchez@thehelpgroup.org
(323)291-5003

SPA 7 - The Whole Child

10155 Colima Road,
Whittier, CA 90603
PIER@thewholechild.org
(562) 692-0383

SPA 8 - Star View Inc.

370 S. Crenshaw Blvd. Suite E-100
Torrance, CA 90503
EPILA@starsinc.com
(310)787-1500