

▶▶ 행동 건강 서비스법(Behavioral Health Services Act, BHSA) 예방 포럼

Robert Byrd, 심리학 박사 부국장, 예방 서비스

Keri Pesanti, 심리학 박사 예방 서비스 – 프로그램 매니저 III

Kanchana Tate, LCSW 예방 서비스 – 프로그램 매니저 II



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ 주 정부의 BHSA 기반 연속 돌봄

Discrete SUD Service Categories	Primary Prevention Services	Early Intervention Services	Outpatient Services	Intensive Outpatient Services	Crisis and Field-Based Services	Residential Treatment Services	Inpatient Services	Housing Intervention Services
Discrete MH Service Categories	Primary Prevention Services	Early Intervention Services	Outpatient & Intensive Outpatient Services	Crisis Services	Residential Treatment Services	Hospital/ Acute Services	Subacute/ Long-term Care Services	

▶▶ 예방 및 조기 개입을 위한 BHSA 연속 돌봄 모델



▶▶ 주 정부의 BHSA 기반 연속 돌봄

- 기본 예방
 - ◁ 증진대: SUD 및 MH 사례
 - ◁ 보편적인 예방: SUD 및 MH 사례
 - ◁ 선택적 예방: SUD 및 MH 사례
- 조기 개입
 - ◁ 지표적인 예방: SUD 및 MH 사례
 - ◁ 조기 개입: SUD 및 MH 사례

▶▶ 기본 예방 - 증진: MH 사례

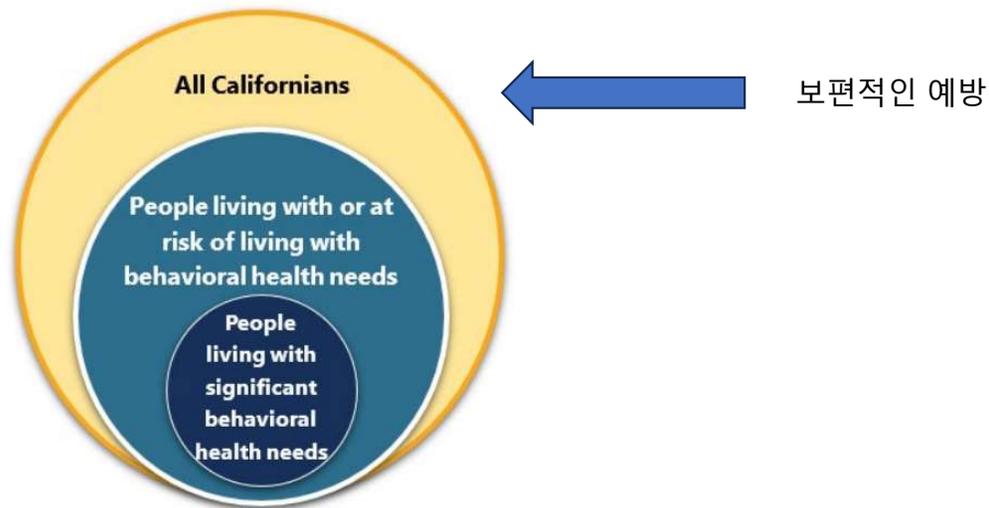
증진은 대중 인식 제고, 낙인 감소, 웰빙 지원 활동 및 자원에 대한 접근성 보장 등을 통해 지역사회 전체의 웰빙 향상을 추구합니다. 행동 건강에서 증진 전략은 개인과 지역사회가 행동 건강을 유지하고 어려움을 극복할 수 있는 환경과 여건을 조성하는 데 목적이 있습니다. 증진 전략은 일반 대중 및/또는 전체 집단을 구 중점에 두고 발달 단계별 적합 역량과 긍정적인 자존감, 숙련도, 웰빙을 성취하도록 개인 역량을 강화하는 데 목적을 두고 있습니다.

- 사례: 5월은 정신 건강의 인식의 달

▶▶ 기본 예방 - 보편적인 예방: MH 사례

보편적 예방은 특정 위험에 노출되지 않은 일반 대중이나 전체 집단을 대상으로 합니다.

- 사례: 건강 및 웰니스-프로그램, 전교생 대상 프로그램



▶▶ 기본 예방 - 선택적 예방: MH 사례

선택적 예방은 생물학적, 심리적, 사회적 위험 요인을 근거로 정신 건강 문제 발생 위험이 평균보다 현저히 높으나 아직 정신 건강 장애 징후는 없는 특정 하위 그룹 집단을 대상으로 합니다.

- 사례:

- ◁ 어린이의 트라우마와 스트레스 인지 및 대응을 돕는 교육 훈련 전문가입니다.
- ◁ 자녀의 회복 탄력성을 강화하기 위해 정신 질환 이력이 있는 가정에부모 교육을 제공하는 것입니다.

▶▶ BHSA 조기 개입

BHSA 하에, 각 카운티는 정신 질환 및 약물 남용 장애가 심각한 장애로 발전하는 것을 예방하고, 행동 건강 불균형을 해소하기 위한 조기 개입 프로그램을 수립 및 운영해야 합니다.

- 행동 건강 서비스 및 지원(BHSS) TI 예산의 최소 51%는 0세부터 25세까지 유자격 대상자 지원에 사용되어야 합니다.
- 여기에는 다음과 같은 증거 기반 관행이 포함됩니다. TF-CBT, 개별 CBT, 안전 추구, MST, FFT, PCIT.
- 카운티 TI 프로그램에는 초발 정신증을 위한 조정 전문 치료 프로그램도 포함되어야 합니다.

▶▶ BHSA 조기 개입(계속)

조기 개입이란 행동 건강 문제가 심각해지거나 장애로 발전될 수 있거나 만성적인 질환으로 악화되기 전에 초기에 파악하고 개입하는 선제적 접근 방식을 의미합니다. (방금 보여드린 컬러 차트에 표시된) 미국 의학 연구소에 의해 재구성된 연속 돌봄 모델을 적용하면, 조기 개입에는 **지표적인 예방, 사례 확인, 치료 서비스**가 포함됩니다.

카운티의 조기 개입 프로그램에는 다음 구성 요소가 포함되어야 합니다.

1. 방문 서비스
2. 접근 및 연계
3. 정신 건강 및 약물 남용 장애 조기 치료 서비스

▶▶ BHSA 조기 개입 대상 집단

- 위험군 개인 대상, 집단 기반이 아님
- 초기 정신 건강 및/또는 **약물 남용 장애**가 있는 개인
- MH 및 SUD 문제가 있는 개인들을 연결하는 잠재적 연계자 역할을 할 지역사회 구성원
- "위험에 처한 것"으로 파악된 개인 및 집단 구성원
- 개인의 지원 시스템 구성원(부모 및/또는 돌봄인)

▶▶ 조기 개입 - 지정적인 예방: MH 사례

지정적인 예방 개입은 정신 건강 또는 약물 남용 장애의 초기 징후를 보이거나 그러한 위험에 처한 BHSA 지원 대상 고위험군 개인, 또는 트라우마, 아동기 역경 경험, 아동 복지 또는 교정 시스템 개입과 같은 행동 건강 결과 악화의 알려진 위험 요소를 경험한 개인에게 중점을 둡니다. 이 위험군은 아직 진단 가능한 정신 건강 문제나 약물 남용 장애 기준에 미치지 않을 수 있습니다.

- 지표적인 예방 개입의 사례에는 정신 건강 또는 약물 남용 장애의 초기 징후를 보이거나 위험에 처한 고위험 개인 및/또는 가족을 대상으로 하는 방문 서비스와 교육훈련이 포함됩니다.

▶▶ 조기 개입 – 사례 확인: MH 사례

사례 확인에는 개인을 적절한 치료와 연결하는 치료에 접근 및 연계 경로를 만드는 데 필요한 평가, 진단, 간단한 개입 및 활동이 포함됩니다.

- 사례 확인 개입의 사례로는 접근 및 연계, DCFS MAT와 같은 선별, 평가, 연계 프로그램 또는 전문 정신 건강 서비스에 대한 의학적 필요성을 충족하는 개인이 적절한 치료 수준으로 연결되도록 보장하는 적격 개별(Qualified Individual) 프로그램 등이 있습니다.

▶▶ 조기 개입 – 정신 건강 및 약물 남용 장애 서비스

조기 개입 하에 제공되는 **정신 건강 및 약물 남용 장애** 치료 서비스 및 지원 방안은 치료받지 않은 중증 정신 질환 및 약물 남용 장애의 유병 기간을 단축하고, 환자들이 신속히 생산적인 삶으로 복귀하도록 돕는 효과가 입증되어야 합니다.

초기 정신 건강 및 약물 남용 장애 서비스는 다양한 지역사회의 문화적, 언어적 요구에 부응해야 합니다.

▶▶ MHSA 개요

정신 건강의 기초 - 2004

1

지역사회 서비스 및 지원 방안(CSS)

- 5가지 구성 요소 중 가장 중요한 것
- 아동·및 청소년, 전환기 청소년, 성인, 노년층을 위한 정신 건강 서비스 및 지원 방안을 제공합니다.
- 중증 정신 질환자를 위한 영구적인 주택 지원이 포함됩니다.

CSS에는 다음 프로그램이 포함됩니다.

- 전체 서비스 파트너십
- 외래 진료 서비스
- 대안 서비스 위기
- 주거 지원 서비스
- 연계
- 계획, 방문 및 참여 서비스

2

예방 및 조기 개입(PEI)

- 두 번째로 중요한 구성 요소
- 심각한 정신 질환 발병 전이나 문제가 처음 나타났을 때 조기에 개입하는 서비스.

PEI에는 다음 서비스가 포함됩니다.

- 예방
- 조기 개입
- 낙인 및 차별 축소
- 자살 예방

3

혁신(INN)

새로운 정신 건강 치료법을 개발 및 시험하고, 이를 시스템에 도입하여 개선할 기회:

- 소외된 지역사회 접근성,
- 기관간 협력 및
- 정신 건강 서비스의 전반적인 품질

4

인력 교육 훈련(WET)

지속적인 교육 훈련을 통해 정신 건강 인력을 확충

5

사회 복지 시설 및 기술적 필요 사항(CFTN)

최신 기술을 활용한 정신 건강 서비스 및 사회복지 시설 개선

▶▶ BHSA 개요

정신 건강의 다음 장 – 2024년에 통과됨



2024년 3월, 캘리포니아 유권자들은 발의안 1호의 일부로 기존의 정신 건강 서비스법(MHSA)을 대체한 행동 건강 서비스법(BHSA)을 통과시켰습니다.

기초 및 신규 서비스: MHSA의 기초는 유지하되 (주거, 약물 남용 서비스, 강화된 지역사회 참여) 새로운 요소를 추가합니다.

재정 지원 변화: MHSA 자원 중 일부를 핵심 서비스(외래, 위기 개입, 연계)에서 새로운 BHSA 주거 지원 범주로 전환합니다. 카운티 차원에서 **집단 기반 예방 프로그램을 폐지합니다**. 이 프로그램의 재정은 주 정부로 이관되어 시행됩니다.

기존 서비스 확대: 주택 투자와 FSP에 상당 비율의 BHSA 투자를 포함함

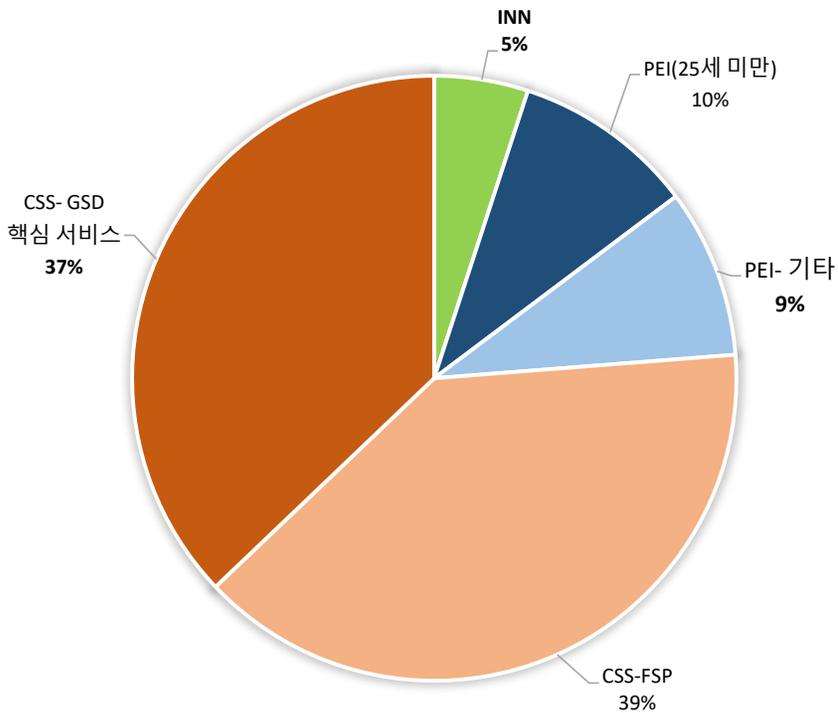
계획 및 보고 변화: 단지 MHSA/BHSA 프로그램뿐만 아니라 모든 정신 건강 및 약물 남용 프로그램을 포함합니다.

감독 범위 확대: 행동 건강 위원회(구 정신 건강 위원회)는 이제 약물 남용 장애 서비스도 관할합니다.

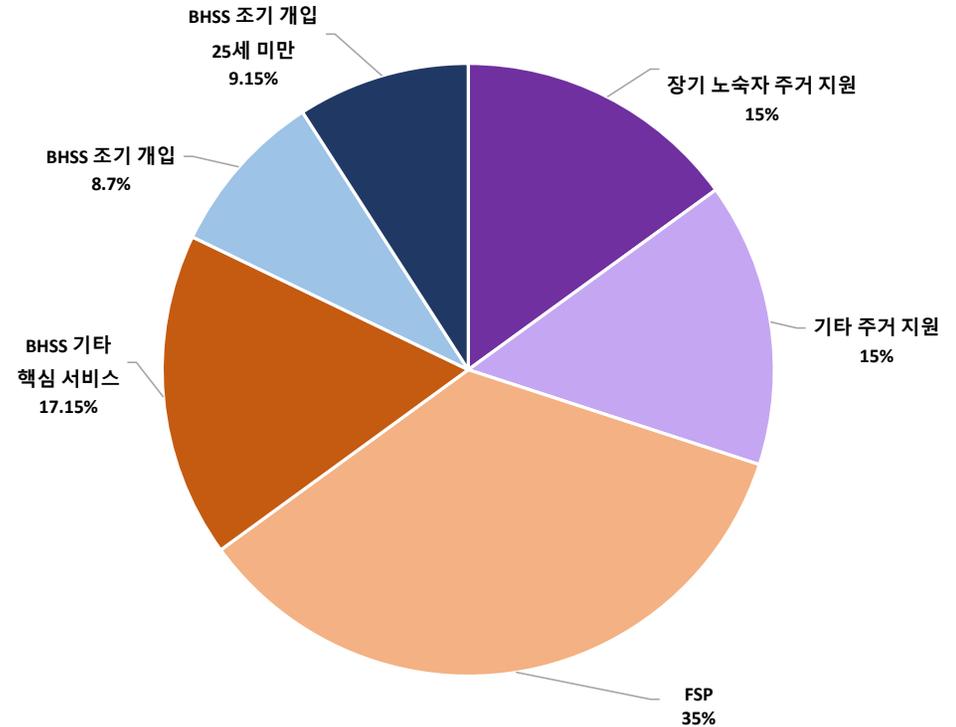
시행: 프로그램 변경은 **2026년 7월 1일부터** 적용됩니다.

▶▶ MHSA 구성요소 대비 BHSA 범주

현재 MHSA 자금 구성요소



BHSA 제안 자금 범주



▶▶ 조기 개입 변경



조기 개입

티 변경

미포함:

- BHSA 조기 개입 기금은 보편적 예방 프로그램이나 선택적 예방 프로그램에 사용될 수 **없습니다**.
 - 보편적 및 선택적 예방 프로그램은 주 정부에서 관리합니다.
 - DMH는 조기 개입 자금 지원을 통해 지원될 기존 예방 프로그램을 확인하기 위해 노력하고 있습니다.

포함:

- 초발 정신증에 대처하기 위한 정신 건강 치료법
- 행동 건강 위기 예방, 대응, 치료를 위한 정신 건강 및 약물 남용 장애 서비스, 또는 자살, 불법 약물 재사용, 처방약 오용 및/또는 우발적 과다 복용/중독의 영향을 줄이는 활동입니다.
- 정신 건강 및 약물 남용 문제 동반 발생 시 해결을 위한 조기 개입 서비스입니다.

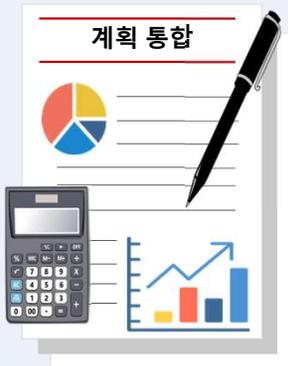
▶▶ 조기 개입 서비스

서비스 포함 사항:

- 포괄적인 임상평가
- 치료 계획
- 개인 및 그룹 치료법
- 집중적인 진료 조율/대상별 사례 관리
- 약물 지원 서비스
- 위기 개입 서비스
- 심리 교육과 재활 서비스
- 동반 발생 질환 서비스

▶▶ 통합 계획(IP) 및 보고 변화

IP는 MHSA 3개년 프로그램 및 지출 계획을 대체하며, 카운티가 정신 건강 및 약물 남용 방지 서비스를 어떻게 제공할지 보여 줍니다.



1

기간: 3개의 회계연도를 포함하며, 우리 집단의 필요를 충족할 프로그램과 서비스를 반영합니다.

2

첫 번째 초안: 2026년 3월 31일까지.

3

연간 업데이트: 카운티는 IP 주기 2년 차와 3년 차에 업데이트하여 모든 섹션을 작성하여 제출해야 합니다.

4

책임 보고서: 각 카운티는 서비스, 성과 및 지출 내역이 담긴 행동 건강 성과, 책임 및 투명성 보고서(BHOATR)를 매년 제출해야 합니다.

5

첫 번째 보고서: 첫 번째 BHOATR은 2026-27 회계연도에 해당하며, 2029년 1월 30일까지 제출해야 합니다.

▶▶ BHSA 통합 계획 및 전환 기간

1단계: 계획

2025년 1월 - 12월

- DMH와 SAPC, 지역사회 계획 착수
- 통합 계획 초안 작성 착수
- 지속, 변경 또는 종료할 프로그램을 결정
- 진행 상황 측정 방법을 파악
- 변화하는 과정에 있는 프로그램을 지원

2단계: 준비하기

2026년 1월 - 6월

- 통합 계획 완성
- 전환 계획 완성
- 공청회 개최
- 이사회 승인을 받아 2026년 6월까지 주 정부에 제출
- 공급업체와의 계약을 업데이트 및 확정
- 신규 프로그램 요청에 대한 준비 (필요한 경우)

3단계: 시행:

2026년 7월 1일 ~ 2028년 1월 31일

- BHSA 서비스 개시 1년차
- 증거 기반 관행(EBP) 서비스를 제공하는 모든 기관은 교육 및 인증을 위해 State Centers of Excellence(주 정부의 우수 연구 센터)와 협력할 것입니다.
- BHSA 프로그램의 결과 및 성과 추적
- 주(정부)에 보낼 보고서 초안 작성

▶▶ 향후 공청회 및 의견 수렴 기회

- **행동 건강 서비스법 지역사회 계획 수립 과정 웨비나**
 - ◁ 2025년 10월 16일
- **행동 건강 개혁 품질 및 형평성 자문 위원회 웨비나**
 - ◁ 2025년 10월 21일
- **추가 정보를 얻을 수 있는 곳: [이해당사자-참여](#)**
 - ◁ 이전 회의 녹화본과 PowerPoint 자료가 있습니다
 - ◁ 새 소식은 뉴스레터를 구독하여 받아보실 수 있습니다



질문이 있으신가요?



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.