

▶▶ EPI-LA 초기 정신증 프로그램 (구 PIER 초기 정신증 프로그램)

Samantha Wettimuny, Psy.D.



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ 프로그램 설명

EPI-LA 프로그램은 초발 정신증을 위한 조정 전문 치료의 근거 기반 모델입니다. 본 조기 개입 모델은 정신증 삽화 초기 징후와 증상을 경험하는 청소년과 그 가족에게 치료와 지원을 제공하는 데 집중합니다.

EPI-LA 프로그램은 정신증으로 발전할 임상적 고위험에 처했거나 지난 2년간 정신증으로 나타난 첫 삽화를 경험한 적 있는 12~25세의 청소년 및 청년을 식별하고 치료합니다.

프로그램은 가족 교육을 위한 다가족 그룹, 개인 및 가족 치료, 교육 및 취업 지원 서비스, 동료 서비스, 부모 파트너 서비스, 약물 치료 서비스, 케이스 관리 등을 제공하는 다학제 접근 방식을 취합니다.

청소년을 대상 서비스에 조기에 연결하여 증상이 만성 질환으로 악화되기 전에 관리하고, 인생의 목표를 유지할 수 있도록 지원합니다.

▶▶ EPI-LA 초기 정신증 프로그램 세부 사항

항목	답변
서비스 수준	조기 개입 서비스
해당 프로그램은 행동 건강 서비스법(Behavioral Health Services Act, BHSA)에 따른 재원으로 지원되나요? (‘예’라고 답한 경우, BHSA 자원 유형을 표시해 주십시오.)	네, 초기 개입 프로그램(EIP)입니다.
재원 유형이 초기 개입인 경우 TI 구성 요소 유형을 표시해 주십시오. 구성 요소를 두 개 이상 표시할 수 있습니다. (TI에 해당하지 않는 경우 본 표의 행을 삭제하십시오. TI 구성 요소 유형에 대한 내용은 하단의 참조를 확인하십시오.)	<ul style="list-style-type: none"> • 지원 활동 • 케어 서비스에 대한 접근 및 연계: 선별, 평가 및 관련 서비스 추천 • 치료 서비스 및 지원: 초발 정신증(FEP)을 다루는 서비스
해당 프로그램은 확대될 예정인가요, 축소될 예정인가요, 아니면 현 상태를 유지할 예정인가요? (확대되거나 축소되는 경우, 해당 프로그램이 직영 서비스와 계약 서비스 중 어느 부분을 확대/축소될 예정인지 설명해 주십시오.)	성장 –시간이 지남에 따라 확장될 예정입니다. 서비스에 대한 의료적 필요성 기준을 충족하는 사람은 Medi-Cal 수급 자격을 얻게 됩니다.

▶▶ 우선 목표 #1: 의료 접근성 개선 목표

모든 형태의 진료 방식을 포함하여, 가능한 최상의 건강 결과를 달성하기 위해 시기적절하고 적절하게 보건 서비스를 활용하는 것. 캘리포니아 주민들의 돌봄 접근성을 향상시키는 것은 결과를 개선하는 데 필수적입니다.

- EPI-LA 프로그램은 12 ~ 25세의 청소년에게 정신증 증상에 대한 외래 치료 서비스를 초기에 받을 수 있는 기회를 제공하며, 연령대와 증상에 맞는 서비스를 제공합니다. 클리닉은 의뢰 받고 2일 이내에 전화, 화상 또는 대면 선별을 위해 청소년 및 가족에게 연락해야 합니다. 청소년이 EPI-LA 수급 자격을 갖추면 10 영업일 이내에 프로그램에 참가하도록 예약되고, 필요한 경우 약물 치료 서비스 우선권을 얻습니다.
- EPI-LA 프로그램이 8개 클리닉(서비스 지역당 클리닉 1개)으로 확장되었으나, 로스앤젤레스 카운티의 초기 정신증 서비스에 대한 수요를 충족하기에는 그 수가 충분하지 않습니다. 수요 또는 지리적 필요성이 큰 지역에 클리닉을 추가하여 서비스를 확장할 계획입니다.

▶▶ 우선 목표 #3: 시설 수용 감축 목표

치료 체계 전반에서 지역사회 기반 서비스에 대한 시기적절한 접근을 보장하고 최소로 제한적이고 임상적으로 적절한 환경에서 시설 이용 시간을 최소화합니다. 시설 수용을 줄이면 지역사회 통합을 극대화하고, 혜택을 받을 수 있는 모든 개인에게 집중적이고 유연하며 자발적인 지원과 서비스가 포함된 지원 주거 옵션을 제공하게 됩니다. 입원이 임상적으로 적절한 경우도 있으므로, 목표가 시설 입원 사례를 '0'으로 만드는 것은 아닙니다.

- EPI-LA 프로그램의 주요 목표 중 하나는 청소년이 정신증의 징후 및 증상을 처음 경험할 때 다학제적 서비스를 통해 조기에 개입하여 입원해야 할 정도로 증상이 진행되는 것을 방지하는 것입니다. 이미 입원한 경험이 있는 청소년의 경우, 향후 재입원 가능성을 줄이는 것이 목표입니다.
- EPI-LA는 청소년 및 가족 모두에게 청소년이 지원 시스템을 통해 가정에서 안전하게 지낼 수 있도록 돕는 기술과 전략을 제공하는 데 집중합니다. 또한 재발의 초기 징후를 파악하는 법을 학습하여, 증상이 더 진행되어 집중 치료가 필요하기 전에 외래 진료 수준에서 대응할 수 있게 합니다.

▶▶ 우선 목표 #6: 치료받지 않은 행동 건강 상태 감소 목표

개인의 행동 건강 상태란 진단이 내려지지 않았거나 적시에 적절한 치료를 받지 못하고 있는 상태를 말합니다.

- EPI-LA 프로그램은 로스앤젤레스 카운티 청소년의 치료받지 않은 초기 정신증 문제를 다룹니다.
- 청소년의 초기 정신증 증상은 흔히 단순한 행동 문제로 간과되거나 정신증에 대한 오명 때문에 무시되고는 합니다. EPI-LA 프로그램은 외래 서비스는 물론, 청소년에게 초기 정신증의 징후를 인지하고 이에 대응하는 방법에 대한 지역사회 교육도 제공합니다. 지역사회를 교육함으로써, 초기 정신증을 겪는 청소년은 증상이 진행되기 전에 더 빨리 치료 서비스에 연결될 수 있습니다.
- 전국적으로 치료되지 않은 정신증의 평균 기간은 약 18개월입니다. EPI-LA 프로그램의 목표는 로스앤젤레스 카운티에서 해당 평균 기간을 줄이는 것입니다.