

# 위해 저감 프로그램, 환자 중심의 치료를 위한 치료 옵션 추가

Kevin Burns, MD, MPH

부의료국장, 위해 저감 및 예방  
약물 남용 예방 및 통제 부서,  
공중보건국

<http://publichealth.lacounty.gov/sapc/public/harm-reduction/>



# SAPC 소개

- 공중보건국 산하 약물 남용 예방 및 통제 부서(Department of Public Health's Bureau of Substance Abuse Prevention and Control, DPH-SAPC)는 캘리포니아주에서 가장 다양하고 포괄적인 약물 사용 장애(SUD) 서비스 체계를 감독하고 있습니다.

약물 남용 서비스 헬프라인  
24/7 **1.844.804.7500**

**CENS**

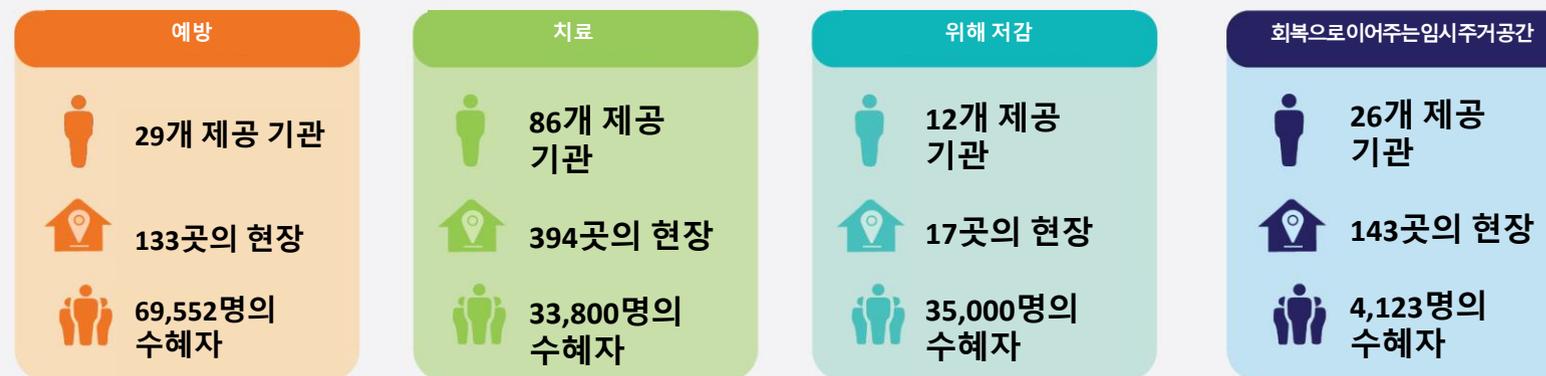
고객 참여 및 탐색 서비스

**CORecenter**

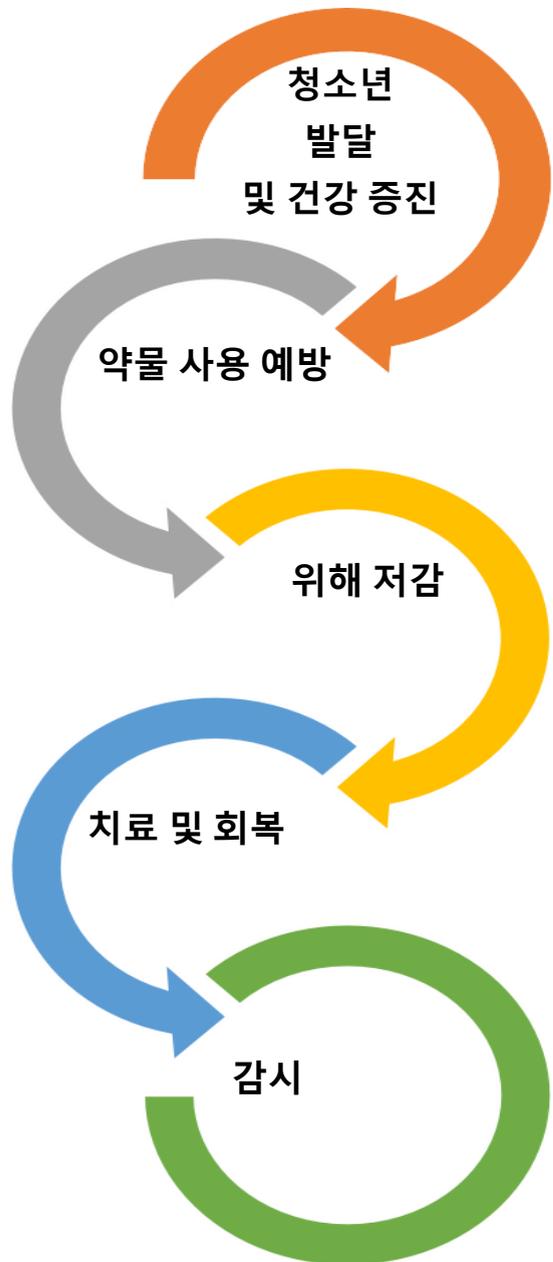
회복 및 참여 기회 연결

- SAPC는 혁신적이고 공정하며 서비스 품질에 중점을 둔 약물 사용 예방, 위해 저감, 치료 및 회복 서비스를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다.

## DPH-SAPC와 계약된 제공자 네트워크\*



\*수혜자 관련 모든 수치는 연간 기준임



**청소년 발달 및 건강 증진**  
학교 및 지역사회 수준의 프로그램.

**약물 사용 예방**  
보편적, 선택적 예방 및 이미 징후가 나타난 개인 대상 예방.

**위해 저감** → 현재 약물을 사용하고 있으나 아직 SUD 치료에 관심이 없는 사람들을 주 대상으로 하여 서비스를 제공합니다.

- 지원 활동, 과다 복용 방지(날록손 및 펜타닐 검사지 배포 등), 주사기 교체, 동료 서비스, SUD 치료 및 기타 필요한 서비스 연계 등 질병률과 사망률을 감소시키는 것으로 입증된, 낮은 문턱의 서비스.

**SUD 치료 및 회복** → 현재 자제할 준비가 된 사람들에게 주로 서비스를 제공합니다.

- 다양한 환경 범위 포함: 아편류 치료 프로그램, 외래, 집중 외래, 주거형, 입원, 금단 증세 관리, 회복 서비스, 회복으로 이어주는 임시 주거 공간, 현장 기반 서비스, 치료 조정 및 탐색 등.

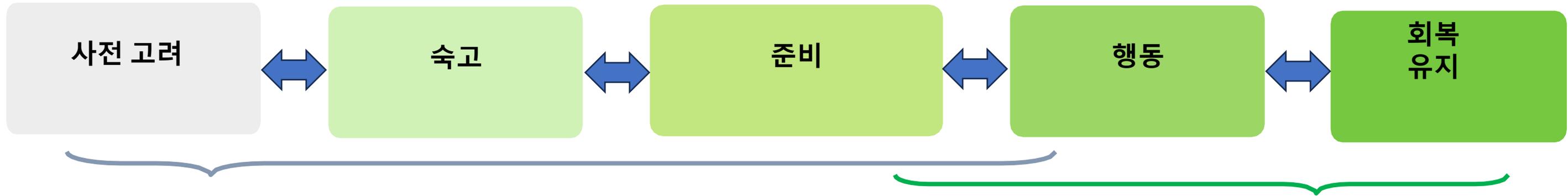
**약물 사용 및 지역사회 영향 감시.**



"중독의 반대는 약물에 취하지 않은 맨 정신 상태가 아닙니다.  
중독의 반대는 **연결**입니다."

- Johann Hari, 영국계 스위스인 작가

# 변화의 단계 - 사람들의 현재 상태에서부터 지원하기



## 위해 저감 프로그램

- **관계 - 참여**
- 위해 저감 용품
- 위험을 줄이기 위한 기술 개발
- 의료 및 사회 서비스 연계
- 지원 활동: 거리 팀
- 중독 치료 대상이 되는, 이용 장벽이 낮은 약물

## 회복 가능합니다!

- 약물 사용 장애 이력이 있는 미국인 중 75%가 회복 중입니다

## 위해 저감은 매우 중요합니다

- 위해 저감은 모든 의료 환경 및 서비스에서 실행됩니다

## 치료 프로그램

- **관계 - 참여**
- 약물 사용에 대한 생물심리사회적 치료
- 약물 서비스, 개인 및 그룹 치료
- 기타 의료 및 사회 서비스 연계
- 위기 보살핌



## 위해 저감 서비스를 이용하는 사람들은...

3배

약물 사용을 줄이거나 중단할  
가능성이 더 높습니다

5배

약물 치료에 참여할  
가능성이 더 높습니다

질병통제예방센터. (2023년 11월 14일). 주사기 서비스 프로그램(SSP). 미국 보건복지부.  
<https://www.cdc.gov/syringe-services-programs/php/index.html>



## 증거 기반 혜택

"사람들의 현재 상태에서부터  
지원하세요."

많은 사람들이 약물 사용을  
중단할 의향이나 능력이  
없다는 것을 인정하세요.

약물 사용과 관련된 부정적  
결과를 줄이는 데 중점을  
두세요.

### 감염성 질환의 전염 감소:

CDC는 주사기 서비스 프로그램(SSP)이 HIV 및 HCV 발생률 50% 감소와 관련이 있으며, 중독 치료 약물과 결합될 경우 훨씬 더 큰 감소를 나타낸다고 보고하였습니다

### 과다 복용 사망 감소:

스태튼 아일랜드의 위해 저감 프로그램은 특정 대상자들에게 날록손 배포 및 지원 서비스를 제공했으며, 2023년 4월부터 2024년 4월까지의 기간 동안 참가자들 사이에서 치명적인 과다 복용이 77% 감소한 것으로 관찰되었습니다.

### 의료 서비스 참여 증가:

CDC는 SSP에 참여하는 개인들이 해당 프로그램을 이용하지 않는 사람들에 비해 약물 치료에 참여할 가능성이 5배 더 높고 약물 주사를 중단할 가능성이 3배 더 높다고 보고하였습니다.

### 비용 효율성:

약물 사용 관련 감염으로 미국 의료 시스템에 매년 7억 달러 이상의 비용이 발생합니다.

HIV 감염자 한 명을 치료하는 데 드는 평균 평생 비용은 450,000달러 이상입니다.

평균 주사기를 제공하는 데 드는 비용은 HIV 및 C형 간염과 같은 감염 치료와 관련된 상당한 액수의 의료 비용에 비해 미미한 수준입니다.

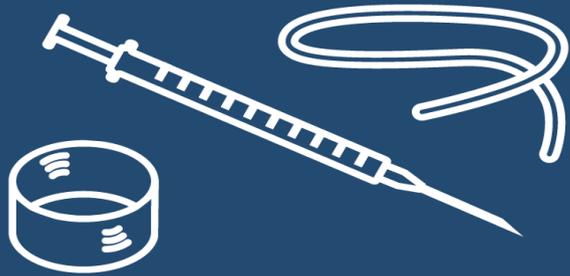


공중보건국 약물 남용 예방 및 통제 부서의 위해 저감 프로그램은 계약된 **참여 및 과다 복용 예방(EOP) 허브**에서 제공하는 위해 저감 및 과다 복용 방지 서비스에 대한 접근성을 확대하는 데 중점을 두고 있습니다.

- 아편류 과다 복용 약물 사망 관련 사망자 수 줄이기
- 약물 사용을 통한 감염성 질병 확산 줄이기
- 약물 사용으로 인한 기타 건강 위험 줄이기 및
- 약물 사용자(PWUD)를 사회, 행동 및 의료 서비스로 연결시키기

# 35,000

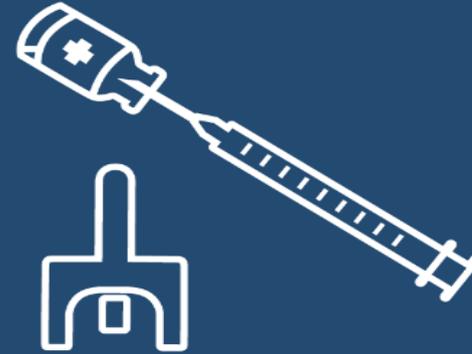
매년 12개의 제공 기관이 17곳의 현장을 통해 서비스를 제공하는 대상자 수



위해 저감 용품 이용



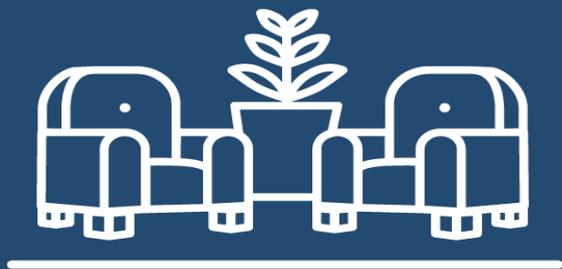
주사기 교환 및  
폐기



날록손 및  
검사지



중독 치료 의약품



드롭인 센터



주택 서비스 연계  
서비스

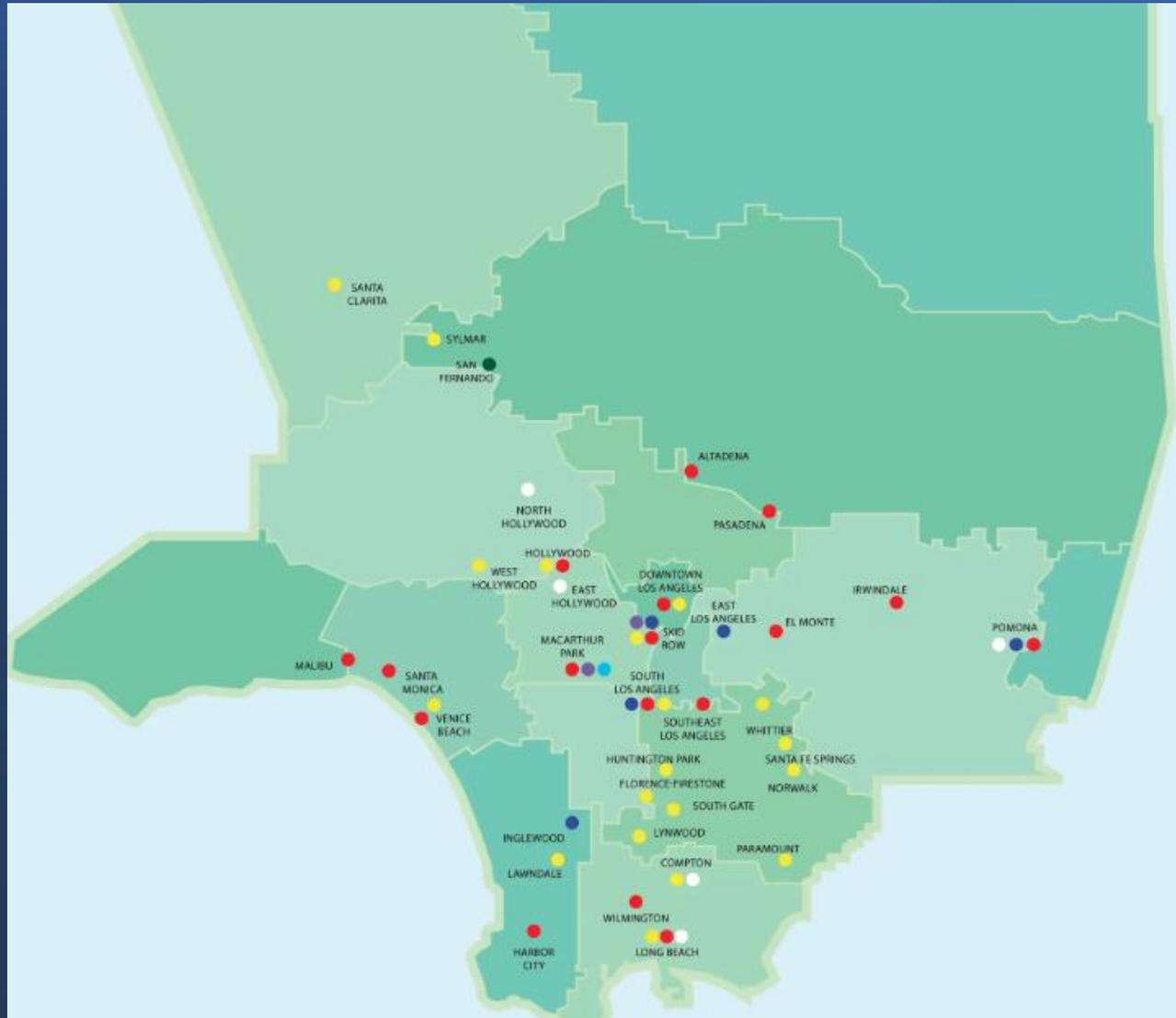


약국 이용



필요한 서비스 소개

# 로스앤젤레스 카운티 위해 저감 프로그램



서비스는 카운티 전역에서 이용 가능하며, 모든 커뮤니티에 생명을 구하는 서비스를 제공합니다.

- 거리 지원 활동
- 이동식 과다 복용 대응팀
- 헬스 허브
- 위해 저감 담당 인력 개발
- 주사기 서비스 프로그램(SSP)/EOP 허브
- 과다 복용 예방 교육 및 날록손 배포
- 아메리카 원주민 및 알래스카 원주민 커뮤니티를 위한 과다 복용 예방 교육 및 날록손 배포

# 로스앤젤레스 카운티 위해 저감 프로그램

## 숫자로 보는 구조된 사람들의 수

**3만 5천 건**

과다 복용 해독

**20개 이상**

직접 서비스를 제공하는  
지역사회 파트너 조직

**1백만 개 이상**

배포된 날록손, 날록손 접근성을  
10배 증가시킴

**10만 개**

펜타닐 검사지

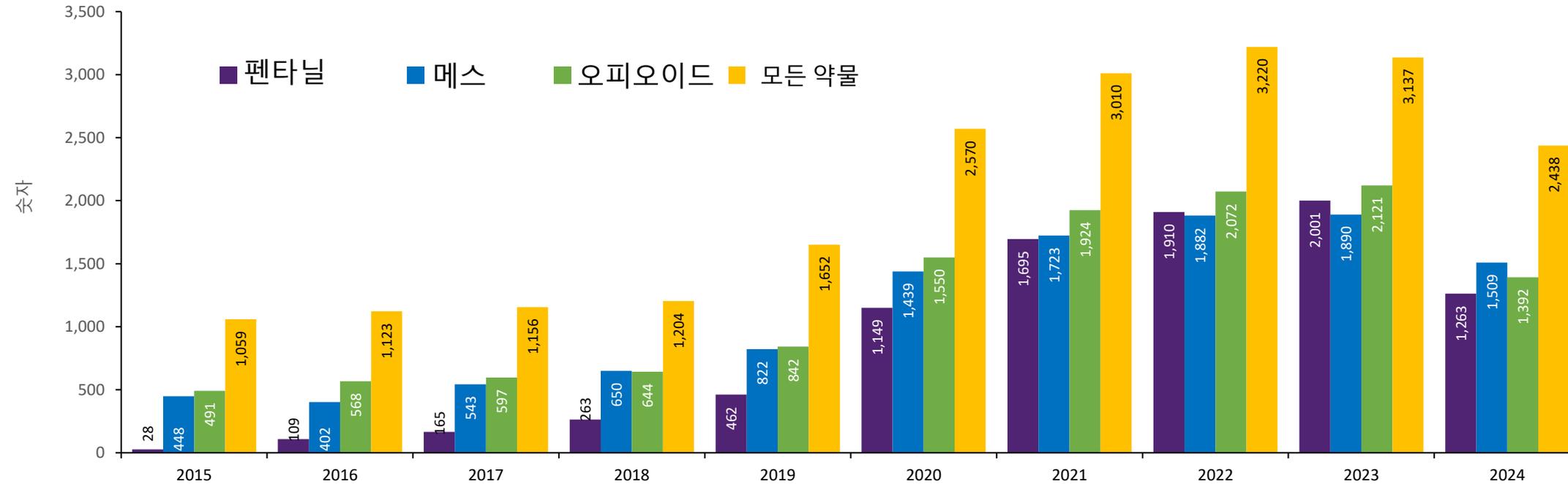
**3백만 개**

멸균 주사기

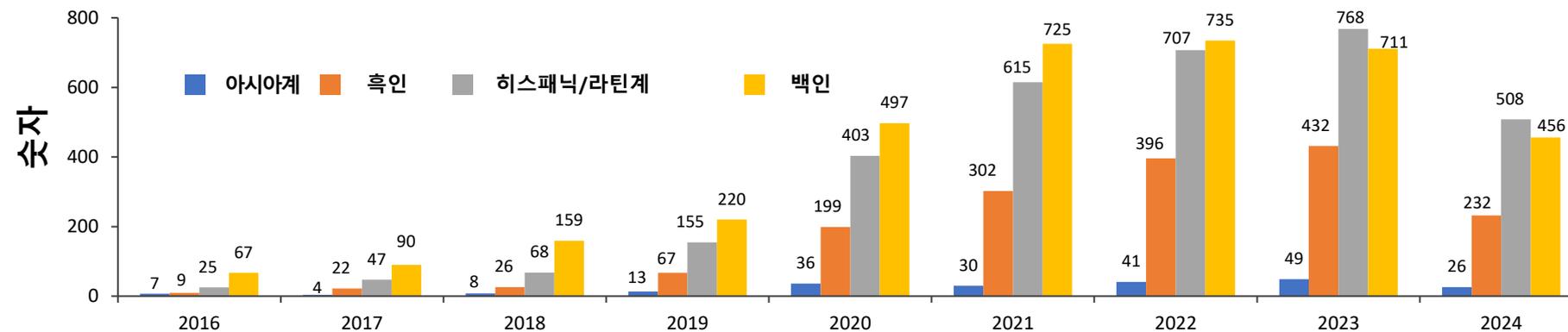
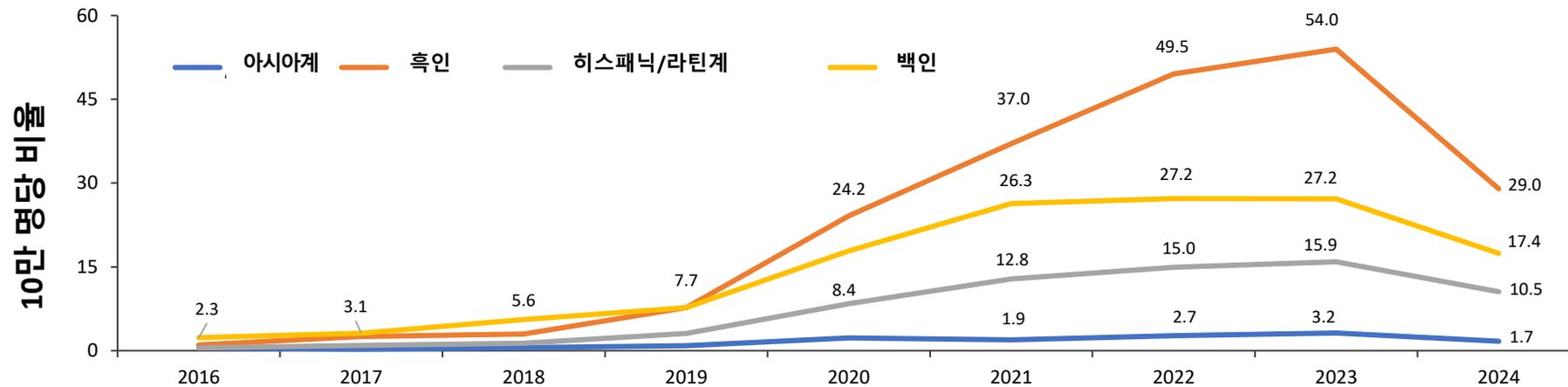
**4만 개**

상처 치료 키트

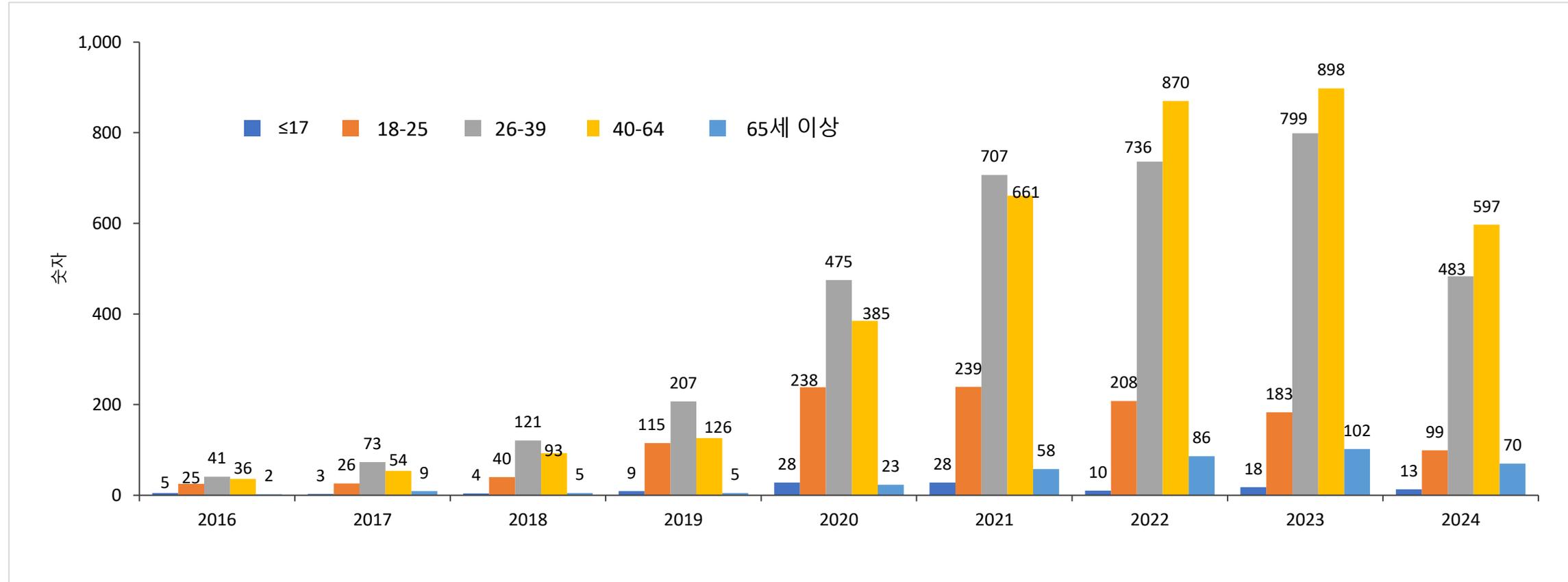
## 로스앤젤레스 카운티 역사상 약물 관련 과다 복용 사망이 가장 크게 감소함



- 2024년 로스앤젤레스 카운티에서 전년 대비 전체 약물 관련 과다 복용 및 중독 사망이 22% 감소했습니다.
  - 펜타닐 관련 사망 37% 감소
  - 메스암페타민 관련 사망 20% 감소
- 펜타닐로 인한 사망 건수가 메스암페타민 관련 사망 건수 아래로 떨어졌습니다.
  - 펜타닐과 관련된 과다 복용 사망 비율이 2023년 64%에서 52%로 감소했습니다.



흑인 주민은 과다  
복용 및 중독  
사망률에서 인구에  
대비하여  
불균형적으로 높은  
반면, 라틴계 및 백인  
개인은 절대 사망자  
수가 가장  
높았습니다



- 2024년 펜타닐 과다 복용 사망은 **40-64세** 성인들 사이에서 가장 자주 발생했으며, 그 다음이 **26-39세** 성인들이었습니다.



## "저는 새로운 사람처럼 느껴집니다."

**Fernando M., 프로그램 참가자**

Fernando는 약물 사용으로부터 회복 중이며 사우스 로스앤젤레스의 HOPICS 헬스 허브를 정기적으로 방문하는 사람입니다.

"이곳은 저를 정말 많이 도와주었습니다. 제 감사함을 표현할 말이 없습니다. 그들은 저를 사랑으로 환영해 주었고 저는 그들에게 제 인생 이야기를 했습니다. 아무에게나 쉽게 공유할 수 없는 이야기죠. 하지만 저는 이 사람들을 믿습니다. 그리고 그들도 저를 믿습니다. 그리고 저는 가족의 신뢰를 되찾았고, 다른 모든 사람들의 신뢰도 되찾았습니다. 이제 저는 모든 사람들과 이야기합니다. 제가 어디를 가든 사람들이 저에게 미소 짓습니다. 하지만 전에는 그렇지 않았습니다. 전에는 그들이 저를 두려움으로 바라봤습니다. 저는 정말 나쁜 상태였습니다. 그런데 지금은 솔직히 제가 다시 태어난 것 같습니다."



## "우리는 현장에 있었기 때문에 공감할 수 있었습니다."

### Rebecca O., 위해 저감 활동가

Rebecca는 사우스 로스앤젤레스와 그 주변에서 주택, 노숙자 및 위해 저감 서비스를 제공하는 HOPICS 소속 동료 내비게이터입니다. 노숙 및 약물 사용에 대한 그녀 자신의 경험은 그녀가 매일 지원하는 고객들에 대해 독특한 통찰력을 줍니다.

*"우리가 하는 일은 사람들을 현재 상태에서부터 지원하는 것입니다. 그들이 물, 음식, 휴식이 필요하든, 구조 서비스나 물품이 필요하든. 그들은 있는 그대로 인정받고, 판단받지 않습니다. 우리는 그들을 사랑과 연민으로 포용합니다. 우리는 그들에게 '이봐요, 당신은 혼자가 아니에요. 당신은 관심을 받고 있어요. 우리가 당신을 돌보니까'라고 알려줍니다."*

## 프로그램 재원

- 아편류 합의 기금
- 조치 J: 케어 퍼스트 커뮤니티 투자
- 담배 합의 기금
- CDC: 과다 복용 데이터 활용 프로젝트

# 약물 사용 장애 치료 시스템: 세부 내용

서비스 수준	위해 저감(현장 기반)
<p>해당 프로그램은 행동 건강 서비스법(Behavioral Health Services Act, BHSA)에 따른 재원으로 지원되나요?</p>	<p>아니요, 하지만 BHSA 자금을 사용할 자격은 가지고 있습니다.</p>
<p>해당 프로그램은 확대될 예정인가요, 축소될 예정인가요, 아니면 현 상태를 유지할 예정인가요?</p>	<p>저희는 향후 3년 계획 기간 동안 계약 네트워크가 성장할 것으로 예상합니다.</p>

## 우선 목표 #1: 의료 접근성 ↑

모든 형태의 진료 방식을 포함하여, 가능한 최상의 건강 결과를 달성하기 위해 시기적절하고 적절하게 보건 서비스를 활용하는 것. 캘리포니아 주민들의 돌봄 접근성을 향상시키는 것은 결과를 개선하는 데 필수적입니다.

위해 저감 프로그램은 치료 시스템에 대한 접근성을 높이고 건강을 개선합니다.

위해 저감 프로그램은 또한 관계를 위한 기회를 제공하고 참가자의 안정감을 높여줍니다.

- 위해 저감 프로그램은 종종 시스템의 다른 부분에 연결되지 않은 개인에게 도달합니다.
- 약물 사용자(PWUD), 특히 노숙을 경험하는 경우, 건강이 좋지 않으며 조기에 사망할 위험이 훨씬 더 높습니다.

## 우선 목표 #2: 노숙 ↓

주 전역의 노숙 증가 문제를 해결하는 것은 중대한 행동 건강상의 필요를 지닌 무주택 개인들이 회복할 수 있도록 행동 건강 치료에 정기적으로 접근하고 안전하고 안정적인 주거를 확보하는 데 있어 매우 중요합니다.

노숙을 경험하는 사람들 사이에서 사망 원인 1위는 과다 복용입니다.

위해 저감 프로그램은 사람들의 목숨을 구하고, 그들이 살아서 안정적인 주거에 정착할 수 있도록 돕습니다.

- 노숙에서 안정적인 주거로 옮겨가는 것은 매우 힘든 과정입니다. 이들이 성공적으로 적응하려면 지속적인 지원과 참여가 필요합니다.
- 스트레스는 약물 사용 장애가 있는 사람의 재발 가능성을 높입니다. 위해 저감 프로그램은 과다 복용 사망을 방지하기 위해 전환 기간 동안 중독자가 받아야 하는 치료의 한 부분입니다.

## 우선 목표 #3: ↓ 시설 수용

치료 체계 전반에서 지역사회 기반 서비스에 대한 시기적절한 접근을 보장하고 최소로 제한적이고 임상적으로 적절한 환경에서 시설 이용 시간을 최소화합니다. 시설 수용을 줄이면 지역사회 통합을 극대화하고, 혜택을 받을 수 있는 모든 개인에게 집중적이고 유연하며 자발적인 지원과 서비스가 포함된 지원 주거 옵션을 제공하게 됩니다.

건강하지 않은 약물 사용은 시설 수용을 복잡하게 하고 증가시킵니다.

위해 저감 프로그램은 지역사회 통합을 극대화하는 데 도움이 됩니다.

- 약물 사용을 줄이고 치료에 참여하는 사람을 늘림으로써 위해 저감 프로그램은 시설 수용을 줄이는 데 도움이 됩니다.

## 우선 목표 #4: 사법 사건에 관여 ↓

행동 건강 필요가 있는 성인과 청소년 중 사법 시스템에 연루된 사람들을 줄이는 것 - 여기에는 체포된 사람들, 교정 시설에 수용 중인 사람들, 지역사회 감독을 받고 있는 사람들, 주 교도소, 카운티 교도소, 청소년 교정 시설, 그 밖의 주 지방 연방 교정 시설에서 법 집행 기관의 관리하에 수감되었거나 전환된 사람들이 포함됩니다.

위해 저감 프로그램은 약물 사용을 줄이고, 치료 참여율을 높이며, 고객의 안정감을 높입니다.

지역사회로 돌아오는 사람들과 소통하여 그들의 생명을 지키고 필수 서비스에 연결시키는 것이 매우 중요합니다.

- 약물 사용 장애가 있는 사람들은 교도소 수감자 중 높은 비율을 차지하며, 출소 후 첫 2주간 과다 복용으로 사망할 위험이 가장 높습니다.
- 위해 저감 프로그램은 약물 사용자가 사법 시스템에 연루될 위험성을 줄이는 더 건강한 삶의 방향을 제시합니다.

## 우선 목표 #5: 가정에서 아동 분리 ↓

가정에서 아동, 특히 아동복지 서비스 케이스가 진행 중인 아동의 분리란 학대 및/또는 방치로 인해 아동을 가정에서 격리하는 것을 의미합니다. 부모에게 그리고 행동 건강 문제가 있고 해당 가족 단위와 함께 거주 중인 추가 구성원에게 조기 개입 및 집중 BH 서비스를 제공하면 가족의 붕괴를 예방하고 아동 복지 성과를 증진할 수 있습니다.

약물을 사용하는 사람들은 자녀를 가정에서 격리시키는 조치를 당할 위험이 있습니다.

- 위해 저감 프로그램은 약물 사용을 줄이거나 중단하도록 돕는 동시에, 행동 건강 치료를 지속적으로 받을 수 있게 해주는 필수 서비스를 함께 제공합니다.
- 약물 사용 감소 및 약물 사용 치료 증가는 가정에서 아동 분리를 감소시킬 것입니다.

## 우선 목표 #6: 치료받지 않은 행동 건강 상태 ↓

개인의 행동 건강 상태란 진단이 내려지지 않았거나 적시에 적절한 치료를 받지 못하고 있는 상태를 말합니다.

위해 저감 프로그램은 행동 건강 시스템에 연결되지 않는 사람들에게 서비스를 제공합니다.

- 개인이 관계를 맺도록 도움으로써 행동 건강 서비스에 참여하도록 지원받을 수 있습니다.

## 부가적인 목표: 학교 내 참여 ↑

참여(Engagement)란 개인이 학교 및 관련 활동에 대해 보이는 주의 집중, 호기심, 관심, 열정, 낙관성의 정도를 의미하며, 여기에는 학교 등록, 수업 참여, 그리고 졸업까지의 과정이 포함됩니다. 행동 건강 문제의 예방과 치료를 통해 참여도를 높이면, 개인이 적극적이고 의미 있게 활동에 참여할 수 있으며, 이는 삶의 질, 자립성, 그리고 웰빙의 향상으로 이어질 수 있습니다.

약물을 사용하는 부모는 학교 내 참여 감소의 한 원인입니다.

위해 저감 프로그램은 부모가 더 많은 안정을 찾고, 약물 사용을 줄이며, 치료 기회를 가지도록 지원합니다.

- 약물을 사용하는 청소년은 과다 복용 위험이 있습니다.
- 위해 저감 프로그램은 과다 복용을 줄여 학교 생활에 참여하도록 지원합니다.
- 청소년에게 날록손에 대해 교육하는 것도 약물 사용을 감소시키는 것으로 나타났습니다.