

▶▶ Tratamiento diurno intensivo Rehabilitación diurna

Paul Arns, PhD, subdirector de operaciones de atención administrada

Arsineh Ararat, LMFT, gerente del programa de salud mental III



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

►► Descripción del programa

TRATAMIENTO DIURNO INTENSIVO (DTI)

- Ofrece servicios de salud mental estructurados y multidisciplinarios, diseñados como alternativa a la hospitalización, para evitar la colocación en entornos más restrictivos y/o apoyar al paciente en su proceso de vida dentro de la comunidad.

REHABILITACIÓN DIURNA (DR)

- Proporciona un programa de tratamiento organizado y estructurado orientado a mejorar, mantener o recuperar la independencia personal y el funcionamiento, conforme a los requisitos de aprendizaje y desarrollo. Los servicios están diseñados para pacientes con discapacidades psiquiátricas crónicas, ayudándoles a conservar su mejor nivel funcional posible.

►► Descripción del programa

TRATAMIENTO DIURNO INTENSIVO (DTI) Y REHABILITACIÓN DIURNA (DR)

- Los servicios pueden incluir evaluación, planificación del tratamiento, terapia y rehabilitación psicosocial.
- Los servicios deben estar disponibles al menos tres (3) horas diarias.
- Se recomienda la participación mensual de la familia o de una persona significativa de apoyo.
- Requiere autorización previa.

►► Descripción del programa

REHABILITACIÓN DIURNA (DR)

- Proporciona un programa de tratamiento organizado y estructurado orientado a mejorar, mantener o recuperar la independencia personal y el funcionamiento, conforme a los requisitos de aprendizaje y desarrollo. Los servicios están diseñados para pacientes con discapacidades psiquiátricas crónicas, ayudándoles a conservar su mejor nivel funcional posible. Los servicios de DR pueden incluir evaluación, planificación del tratamiento, terapia y rehabilitación psicosocial.
- Los servicios deben estar disponibles al menos tres (3) horas diarias.
- Se recomienda la participación mensual de la familia o de una persona significativa de apoyo.

►► Detalles de los programas DTI/DR

Punto	Respuesta
Nivel de servicio	Servicios ambulatorios intensivos
¿El programa será financiado por la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA)?	Sí
¿El programa crecerá, se reducirá o se mantendrá igual?	El programa crecerá en función de la proyección de necesidad/elegibilidad para este nivel de servicio.

►► Objetivo prioritario n.º 1: acceso a la atención Objetivo de mejora

Uso oportuno y adecuado de los servicios de salud para lograr los mejores resultados posibles en materia de salud, incluidas todas las modalidades de atención. Mejorar el acceso a la atención de los californianos es necesario para mejorar los resultados.

- El DTI brinda apoyo a los pacientes que están en proceso de transición desde un entorno agudo o de crisis, facilitando un nivel superior de atención ambulatoria para su estabilización. Este servicio mejora la continuidad de la atención del sistema y lo hace accesible para los pacientes, ofreciendo intervenciones intensivas dentro de la comunidad.
- Cuando las necesidades de salud mental del paciente requieren una intervención mayor que las visitas ambulatorias rutinarias, este nivel de atención proporciona el apoyo necesario.

►► Objetivo prioritario n.º 3: Institucionalización

Objetivo de reducción

Personas sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Abordar el aumento de la falta de vivienda a nivel estatal es fundamental para garantizar que las personas sin hogar con necesidades significativas de salud conductual tengan acceso regular a tratamiento de salud conductual, así como a una vivienda segura y estable donde puedan recuperarse.

- El DTI está diseñado para brindar una alternativa a la hospitalización, evitar la colocación en entornos más restrictivos o apoyar al paciente en su proceso de vida dentro de la comunidad.
- Los servicios ambulatorios intensivos se brindan a personas con discapacidades psiquiátricas crónicas, con el fin de apoyar su semi-independencia o independencia.

►► Objetivo prioritario n.º 4: involucramiento con la justicia

Objetivo de reducción

Reducir la cantidad de adultos y jóvenes con necesidades de salud conductual que se encuentran involucrados con el sistema judicial, incluidos aquellos que han sido arrestados, viven bajo supervisión comunitaria o han pasado por una prisión estatal, una cárcel del condado, un centro correccional juvenil u otros centros penitenciarios estatales, locales o federales, donde estuvieron bajo la custodia de los equipos de aplicación de la ley.

- Al ampliar las alternativas de tratamiento comunitario no institucional, se generan oportunidades para que las personas accedan a la atención, desarrollen nuevas habilidades y disminuyan su involucramiento con el sistema de justicia penal.