

▶▶ 위기 안정화(CS)

Paul Arns, 박사, 부국장, Managed Care Operations

Jae Son, LMFT, 프로그램 매니저 II, 집중 케어 서비스



▶▶ 프로그램 설명

위기 안정화(CS)

- 지역사회 환경에서는 적절하고 안전하게 처치하기 어렵고, 즉각적인 개입이 필요한 긴급한 상황에 대응하기 위한 24시간 미만의 계획되지 않은 신속 서비스.
- Medi-Cal에서 인증하고 래터맨-페트리스-쇼트(Lanterman Petris Short, LPS) 법령에서 지정한 유닛에서 정신 건강 감정 및 평가, 약물 사용 평가, 위기 개입 및 약물 지원 서비스를 연중무휴 신속하게 이용할 수 있도록 합니다.
 - ◁ 응급실(ER)/EmPATH
 - ◁ 긴급 치료 센터(UCC)

▶▶ 위기 안정화: 세부 내용

항목	답변
서비스 수준	위기 서비스(Crisis Services)
해당 프로그램은 행동 건강 서비스법(Behavioral Health Services Act, BHSA)에 의해 자금을 지원받게 되나요?	예(UCC)
해당 프로그램은 확대될 예정인가요, 축소될 예정인가요, 아니면 현 상태를 유지하나요?	확대. 계약 UCC 및 EmPATH. SB43의 잠재적 영향.

▶▶ 우선 목표 #1: 의료 접근성 개선 목표

모든 형태의 진료 방식을 포함하여, 가능한 최상의 건강 결과를 달성하기 위해 시기적절하고 적절하게 보건 서비스를 활용하는 것. 캘리포니아 주민들의 돌봄 접근성을 향상시키는 것은 결과를 개선하는 데 필수적입니다.

- 위기 상황에 처한 보호 대상자를 위해 연중무휴 24시간 즉각적인 서비스 지원을 제공합니다.
 - ◁ 직접 방문
 - ◁ PMRT 및 법 집행관 연계
- UCC는 과밀 ER의 정신 건강 관련 방문 건수를 줄여줍니다.

▶▶ 우선 목표 #2: 노숙 감축 목표

노숙 상태에 있거나, 노숙의 위험에 처한 사람들. 주 전역의 노숙 증가 문제를 해결하는 것은 중대한 행동 건강상의 필요를 지닌 무주택 개인들이 회복할 수 있도록 행동 건강 치료에 정기적으로 접근하고 안전하고 안정적인 주거를 확보하는 데 있어 매우 중요합니다.

- 주거 상실로 이어질 수 있는 정신 건강 위기를 겪는 개인들이 안정되도록 돕습니다.
- 지속적인 치료로 이어지는 가교 역할을 할 수 있습니다.

▶▶ 우선 목표 #3: 시설 수용 감축 목표

노숙 상태에 있거나, 노숙의 위험에 처한 사람들. 주 전역의 노숙 증가 문제를 해결하는 것은 중대한 행동 건강상의 필요를 지닌 무주택 개인들이 회복할 수 있도록 행동 건강 치료에 정기적으로 접근하고 안전하고 안정적인 주거를 확보하는 데 있어 매우 중요합니다.

- MH UCC는 정신 건강 위기 상황에 처한 개인에게 제약이 덜하고 전문화된 환경을 제공합니다.
- 위기 안정화는 급성 정신과 입원을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다.
- MH UCC의 목표는 지역사회 내 지속 가능한 지원 시스템과 사람들을 연계하여 향후 시설 입소의 필요성을 예방하는 것입니다.

▶▶ 우선 목표 #4: 사법 연루 감축 목표

행동 건강 필요가 있는 성인과 청소년 중 사법 시스템에 연루된 사람들을 줄이는 것 - 여기에는 체포된 사람들, 교정 시설에 수용 중인 사람들, 지역사회 감독을 받고 있는 사람들, 주 교도소, 카운티 교도소, 청소년 교정 시설, 그 밖의 주 지방 연방 교정 시설에서 법 집행 기관의 관리하에 수감되었거나 전환된 사람들이 포함됩니다.

- 가족/간병인은 정신 건강 위기 상황 시 이를 완화하기 위해 911에 전화하는 대신, 위기 안정화 병동(Crisis Stabilization Units)으로 환자를 이송할 수 있습니다.
- 위기 안정화는 법 집행관이 구금 대신 활용할 수 있는 대안적인 조치입니다.

▶▶ 우선 목표 #6: 치료받지 않은 행동 건강 상태 감소 목표

개인의 행동 건강 상태란 진단이 내려지지 않았거나 적시에 적절한 치료를 받지 못하고 있는 상태를 말합니다.

- 위기 안정화 병동은 정신 질환 초기 단계에 있는 이들에게 첫 번째 지지적 환경이 될 수 있습니다.
- CSU는 지속적인 치료를 연계할 수 있습니다.
- 입원 없이 위기를 해결하는 것은 일상생활에 미치는 지장을 최소화하면서도 더욱 긍정적인 도움 요청 경험을 제공할 수 있습니다.