

# ▶▶ 주간 집중 치료 주간 재활

Paul Arns 박사, Managed Care Operations 부국장

Arsineh Ararat LMFT, 정신 건강 프로그램 매니저 III



LOS ANGELES COUNTY  
**DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH**  
hope. recovery. wellbeing.

# ▶▶ 프로그램 설명

## 주간 집중 치료(DTI)

- 구조화된 다학제적 정신 건강 서비스로 입원 치료의 대안을 제공하고, 보다 제한적인 환경에 놓이는 것을 방지하며, 나아가 보호 대상자가 지역사회 내에서 생활할 수 있도록 지원하는 것을 목표로 합니다.

## 주간 재활(DR)

- 개인의 자립 능력 및 기능 회복, 유지, 향상을 위해 학습 및 발달 요구 사항에 부합하는 체계적이고 구조화된 치료 프로그램을 제공합니다. 만성 정신 질환을 앓는 보호 대상자들이 최상의 기능 수준을 유지하도록 지원하는 서비스입니다.

## ▶▶ 프로그램 설명

### 집중 주간 치료(DTI) 및 주간 재활(DR)

- 서비스는 평가, 치료 계획 수립, 치료, 심리사회적 재활 등을 포함할 수 있습니다.
- 서비스는 매일 최소 3시간 이상 제공되어야 합니다.
- 서비스는 매달 가족 또는 중요한 지지자의 참여를 포함해야 합니다.
- 사전 승인이 필요합니다.

## ▶▶ 프로그램 설명

### 주간 재활(DR)

- 개인의 자립 능력 및 기능 회복, 유지, 향상을 위해 학습 및 발달 요구 사항에 부합하는 체계적이고 구조화된 치료 프로그램을 제공합니다. 만성 정신 질환을 앓는 보호 대상자들이 최상의 기능 수준을 유지하도록 지원하는 서비스입니다. DR 서비스는 평가, 치료 계획 수립, 치료, 심리사회적 재활 등을 포함할 수 있습니다.
- 서비스는 매일 최소 3시간 이상 제공되어야 합니다.
- 매달 가족 또는 중요한 지지자의 참여를 포함합니다.

## ▶▶ DTI/DR 세부내용

항목	답변
서비스 수준	집중 외래 서비스
해당 프로그램은 행동 건강 서비스법(Behavioral Health Services Act, BHSA)에 의해 자금을 지원받게 되나요?	예
해당 프로그램은 확대될 예정인가요, 축소될 예정인가요, 아니면 현 상태를 유지하나요?	본 프로그램은 이 수준의 서비스에 대한 필요/자격 예측에 따라 그 규모가 확대될 예정입니다.

# 우선 목표 #1: 의료 접근성 개선 목표

모든 형태의 진료 방식을 포함하여, 가능한 최상의 건강 결과를 달성하기 위해 시기적절하고 적절하게 보건 서비스를 활용하는 것. 캘리포니아 주민들의 돌봄 접근성을 향상시키는 것은 결과를 개선하는 데 필수적입니다.

- DTI는 급성 또는 위기 상황에서 벗어난 보호 대상자가 보다 높은 수준의 외래 치료를 통해 안정화될 수 있도록 지원합니다. 지역사회 내 집중적인 개입이 필요한 보호 대상자에게 제공되는 시스템 서비스에 대한 돌봄의 연속성을 강화합니다.
- 보호 대상자의 정신 건강 문제가 일반적인 외래 진료 이상의 개입을 필요로 할 때, 이 치료 수준이 필요한 지원을 제공합니다.

## ▶▶ 우선 목표 #3: 시설 수용 감축 목표

노숙 상태에 있거나, 노숙의 위험에 처한 사람들. 주 전역의 노숙 증가 문제를 해결하는 것은 중대한 행동 건강상의 필요를 지닌 무주택 개인들이 회복할 수 있도록 행동 건강 치료에 정기적으로 접근하고 안전하고 안정적인 주거를 확보하는 데 있어 매우 중요합니다.

- DTI는 입원 치료의 대안을 제공하거나, 보다 제한적인 환경에 놓이는 것을 방지하며, 보호 대상자가 지역사회 내에서 생활하는 것을 지원하도록 설계되었습니다.
- 만성 정신 질환을 앓는 사람들의 반독립 또는 독립적인 생활을 지원하기 위해 집중 외래 치료 서비스가 제공됩니다.

## ▶▶ 우선 목표 #4: 사법 연루 감축 목표

행동 건강 필요가 있는 성인과 청소년 중 사법 시스템에 연루된 사람들을 줄이는 것 - 여기에는 체포된 사람들, 교정 시설에 수용 중인 사람들, 지역사회 감독을 받고 있는 사람들, 주 교도소, 카운티 교도소, 청소년 교정 시설, 그 밖의 주 지방 연방 교정 시설에서 법 집행 기관의 관리하에 수감되었거나 전환된 사람들이 포함됩니다.

- 이러한 비시설 기반 지역사회 치료 대안의 확대는 개인에게 치료 참여 기회를 제공하고, 새로운 기술 습득을 촉진하며, 형사 사법 시스템 연루를 줄이는 데 기여할 수 있습니다.