

▶▶ Respiro entre Pares

Dr. Toni Robinson



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

►► Descripción del programa

El Programa Respiro entre Pares ofrece una alternativa residencial temporal, voluntaria y no clínica para personas que se encuentran en una etapa previa a la necesidad de hospitalización o en proceso de recuperación posterior a una hospitalización. El equipo, conformado por especialistas en Apoyo entre Pares, brinda una opción rentable frente a la hospitalización, al proporcionar comidas, recursos, orientación, desarrollo de habilidades, grupos de apoyo y conversaciones individuales. Estas intervenciones ayudan a las personas a fortalecer su capacidad emocional y a evitar el uso de servicios de emergencia psiquiátrica.

El Programa Respiro entre Pares proporciona un entorno hogareño, orientado a la recuperación y vinculado con la comunidad. Este programa de desvío de crisis ayuda a las personas a manejar una situación de angustia sin recurrir a servicios intensivos de atención en caso de crisis.

▶▶ Respiro entre Pares: Detalles

Punto	Respuesta
Nivel de servicio	Servicios ambulatorios
¿El programa será financiado por la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA)? (En caso afirmativo, indique el tipo de financiamiento de la BHSA)	Sí
¿El programa crecerá, se reducirá o se mantendrá igual? (Explique, en caso de que crezca o se reduzca, ¿el programa ampliará o reducirá los servicios operados directamente o por contratos?)	Este programa se está ampliando para incluir áreas de servicio adicionales y aumentará los servicios contratados por los departamentos.

►► Objetivo prioritario n.º 1: acceso a la atención

Objetivo de mejora

Uso oportuno y adecuado de los servicios de salud para lograr los mejores resultados posibles en materia de salud, incluidas todas las modalidades de atención. Mejorar el acceso a la atención de los californianos es necesario para mejorar los resultados.

- La incorporación del programa Respiro entre Pares aumentará el acceso a la atención al contar con más puntos de acceso en todo el condado. Este programa crea un servicio no tradicional para personas que experimentan angustia, pero que aún no se encuentran en una situación de crisis, lo que les brinda una nueva vía de atención en su área local.

►► Objetivo prioritario n.º 2: falta de vivienda

Objetivo de reducción

Personas sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Abordar el aumento de la falta de vivienda a nivel estatal es fundamental para garantizar que las personas sin hogar con necesidades significativas de salud conductual tengan acceso regular a tratamiento de salud conductual, así como a una vivienda segura y estable donde puedan recuperarse.

- El Programa Respiro entre Pares reduce la falta de vivienda al proporcionar vivienda temporal a personas en apuros. Además, el Programa Respiro entre Pares se centrará en poner en contacto a las personas con viviendas de apoyo.

►► Objetivo prioritario n.º 3: Institucionalización

Objetivo de reducción

Personas sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Abordar el aumento de la falta de vivienda a nivel estatal es fundamental para garantizar que las personas sin hogar con necesidades significativas de salud conductual tengan acceso regular a tratamiento de salud conductual, así como a una vivienda segura y estable donde puedan recuperarse.

- El objetivo del Programa Respiro entre Pares es reducir las tasas de hospitalización al ofrecer una alternativa voluntaria y menos coercitiva a la atención aguda para las personas que experimentan trastornos psiquiátricos. El respiro proporciona un entorno seguro y hogareño con el apoyo de pares con experiencia de vida.
- Las investigaciones muestran que los huéspedes del Programa Respiro entre Pares son menos propensos a utilizar los servicios de hospitalización o de emergencias y pueden experimentar mejores resultados de recuperación en comparación con la atención psiquiátrica tradicional.

►► Objetivo prioritario n.º 4: involucramiento con la justicia

Objetivo de reducción

Reducir la cantidad de adultos y jóvenes con necesidades de salud conductual que se encuentran involucrados con el sistema judicial, incluidos aquellos que han sido arrestados, viven bajo supervisión comunitaria o han pasado por una prisión estatal, una cárcel del condado, centro correccional juvenil u otros centros penitenciarios estatales, locales o federales donde estuvieron bajo la custodia de las autoridades policiales.

- El Programa Respiro entre Pares se centra en el desvío de crisis al proporcionar un espacio para las personas en apuros en lugar de exigirles que acudan a hospitales o la posibilidad de que interactúen con los equipos de aplicación de la ley.

¿Preguntas?



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.