

DMC + 보충 프로그램, 물질 사용 장애 치료 체계

Michelle Gibson

부국장(Deputy Director)

약물 남용 예방 및 통제(Substance Abuse Prevention and Control Bureau)

공중보건부



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

주제	SAPC의 대응 방안
진료 조정 및 탐색	<ul style="list-style-type: none"> 진료 조정 혜택 - 상향, 하향 또는 횡적 연계, SBAT, 전화 상담, CENS 내비게이터 일반적인 준비 수준(R95)에 미치지 못할 수도 있는 더 많은 개인 수용 알려진 격차와 진료 전환을 다루기 - 예: DPSS나 병원에서 프로그램으로의 전환, 그리고 형사 사법 체계에서의 전환(CalAim-JI)
특정 인구 및 전문 치료 필요성	<ul style="list-style-type: none"> 사법 체계 연루 및 위험에 처한 청소년 재진입 지원 선별 개선(CalAim-JI), 위험 청소년 지원(JJCPA), 캠프 및 구금 시설 내 기회 모색 청소년 및 학생 서비스: RYSE 및 Bridge 서비스와 프로그램은 만 21세 이하 청소년을 위해 특별히 맞춤화되어 있습니다. 학생 웰빙 센터를 포함한 치료 및 예방 프로그램이 학교 캠퍼스에서 제공됩니다.
동료의 참여 및 포괄적 지원	<ul style="list-style-type: none"> SUD 시스템은 주로 동료들로 이루어져 있으며, 실제 경험자들의 대표성이 두드러집니다. 공식 분류는 비교적 새롭고 여전히 정립 단계에 있습니다.
역량 및 인프라	<ul style="list-style-type: none"> 우리의 역량과 인프라는 제공자가 확장하고 신규 거점을 추가함에 따라 성장합니다. 동반 발생 질환(COD) 환자를 지원하기 위해, DMH와 SAPC 전반에 걸쳐 동반 질환 및 강화된 역량에 대한 교차 교육을 실시하고 있으며, 기관들이 ASAM 제4판 기준에 대비하도록 보장하고 있습니다.
문화적, 언어적 역량	<ul style="list-style-type: none"> SAPC는 비영어 서비스 확대를 추진하는 제공자를 지원하며, 기관에 문화적 대응 서비스 교육 인수를 요구합니다.

SAPC는 로스앤젤레스 카운티의 공적 자금 기반 물질 사용 장애(SUD) 제공자이며, 서비스는 지역사회 조직과 계약을 맺어 위탁 제공합니다. SAPC는 청소년, 가족 및 기타 특수 집단(예: 고령자, 사법 연루자, 주거 불안정 인구(PEH), LGBTQI+, 퇴역 군인, 장애인 환자)을 포함하여, SUD 치료가 필요한 Medi-Cal 대상 자격자라면 누구든지 지원합니다.

SAPC는 2017년 캘리포니아주에서 최초로 DMC-ODS(의약품 Medi-Cal의 조직화된 전달 시스템)에 참여한 카운티 중 하나였습니다. 이를 통해 외래 및 집중 외래 서비스를 포함한 DMC 상환 대상 SUD 서비스 제공을 확대할 수 있었습니다.

34,229명의 환자들이

2023-24 회계 연도에 LA 카운티의 전문 SUD 치료 프로그램에 입원하였습니다.

외래 및 집중 외래 서비스는 개인의 필요에 따라 다양한 강도의 치료 서비스를 제공합니다. 핵심 혜택 및 치료 서비스 외에도, SAPC는 임산부 및 양육 여성, 청소년, 사법 연루 집단 등 특정 집단을 위한 서비스를 제공하여 다양한 유형의 욕구를 충족하고 있습니다.

우리는 고객 만족도를 평가하기 위해 다양한 지표를 추적하며, 이 데이터를 활용하여 서비스가 그들의 요구를 충족하도록 보장합니다.

- 만족도
- 치료 조치
- 접근
- 진료 조정
- 돌봄 품질

DMC-ODS 서비스

- 개인 세션, 그룹 세션, 환자 교육, 치료 조정, 회복 지원 서비스
- 청소년(12 ~ 21세)
 - 주당 6시간 미만(외래)
 - 주당 6 ~ 19시간(집중 외래)
- 성인(만 22세 이상)
 - 주당 9시간 미만(외래)
 - 주당 9 ~ 19시간(집중 외래)
- 외래 금단 관리(일부 사이트)
- MAT - 중독 치료용 약물(직접 또는 의뢰)

보완적 서비스

- 청소년 SUD 참여 재구상(RYSE)
- BRIDGE 가족 지원 서비스
- 소년원 프로그램 캠프 및 홀
- 특정 집단 – AB 109, CalWORKs, 일반 구호, JJCPA(청소년)

프로그램 자금 출처

- 2011 재편성
- Medi-Cal/연방 재정 지원(예: DMC-ODS, FFP)
- 물질 사용 예방, 치료 및 회복 서비스 블록 보조금(SUBG)
- 다양한 지방 이전금

물질 사용 장애 치료 체계: 세부 내용

서비스 수준	외래 및 집중 외래
<p>해당 프로그램은 행동 건강 서비스법(Behavioral Health Services Act, BHSA)에 의해 자금을 지원받게 되나요?</p>	<p>아니오, 그러나 이는 행동 보건 서비스 및 지원(Behavioral Health Services and Supports, BHSS) 범주의 BHSA 지원 대상에 해당합니다. 어린이, 성인 및 고령자 돌봄 체계입니다.</p>
<p>해당 프로그램은 확대될 예정인가요, 축소될 예정인가요, 아니면 현 상태를 유지하나요?</p>	<p>향후 3개년 계획 기간 동안 계약망 확대가 예상되나, Medi-Cal 등록자 감소로 인한 영향이 발생할 수 있습니다.</p>

우선 목표 #1: 의료 접근성 ↑

모든 형태의 진료 방식을 포함하여, 가능한 최상의 건강 결과를 달성하기 위해 시기적절하고 적절하게 보건 서비스를 활용하는 것. 캘리포니아 주민들의 돌봄 접근성을 향상시키는 것은 결과를 개선하는 데 필수적입니다.

우리는 장벽을 낮춘 돌봄 접근성을 확대하기 위해 '95% 도달(R95) 이니셔티브'를 추진하고 있으며, 서비스 밀도를 높이기 위한 개방형 계약 절차를 운영하고 있습니다.

- **SAPC의 95%(R95) 도달 이니셔티브**는 홍보 및 참여를 강화하고, SUD 체계 전반에 걸쳐 장벽을 낮춘 치료를 구축하는 데 중점을 두고 있습니다.
- SAPC는 시설의 규모와 위치 확장을 희망하는 기존 제공자에게 신규 거점, 자원 및 이용 정원을 지원하고, 현 네트워크 외부에 새로운 거점을 마련하기 위해 신규 기관과도 계약할 계획입니다.

우선 목표 #2: 노숙 생활 ↓

주 전역의 노숙 증가 문제를 해결하는 것은, 중대한 행동 건강상의 필요를 지닌 무주택 개인들이 회복할 수 있도록 행동 건강 치료에 정기적으로 접근하고 안전하고 안정적인 주거를 확보하는 데 있어 매우 중요합니다.

SAPC는 SUD 환자를 위한 주거 선택지를 확대하여 노숙 생활 문제를 줄이기 위해 노력하고 있습니다. SAPC는 회복으로 이어주는 임시 주거 공간(RBH)와 복구 주택(RH) 확장에 투자해 왔습니다. 이러한 혜택은 SUD 치료 서비스에 동시에 참여하는 주거 불안정 인구(PEH)에게 최대 360일간의 RBH와 최대 365일간의 RH를 제공합니다.

- SAPC는 홍보 및 참여, 그리고 주거 불안정 인구(PEH)를 대상으로 한 현장 기반 서비스를 통해 SUD 지원 서비스 접근성을 개선하였습니다. 또한 제공자들이 진료 조정 혜택을 활용하여 주거 지원 서비스와의 연계를 지원하도록 권장하고 있습니다.

우선 목표 #2: 노숙 생활 ↓

주 전역의 노숙 증가 문제를 해결하는 것은 중대한 행동 건강상의 필요를 지닌 무주택 개인들이 회복할 수 있도록 행동 건강 치료에 정기적으로 접근하고 안전하고 안정적인 주거를 확보하는 데 있어 매우 중요합니다.

SAPC는 SUD 환자를 위한 주거 선택지를 확대하여 노숙 생활 문제를 줄이기 위해 노력하고 있습니다. SAPC는 회복으로 이어주는 임시 주거 공간(RBH)와 복구 주택(RH) 확장에 투자해 왔습니다. 이러한 혜택은 SUD 치료 서비스에 동시에 참여하는 주거 불안정 인구(PEH)에게 최대 360일간의 RBH와 최대 365일간의 RH를 제공합니다.

- SAPC는 주거 불안정 인구(PEH)를 안정적인 주거 선택지와 연계 지원하기 위해 2024-25 회계연도에 **주거 지원 내비게이션 서비스**를 도입하였습니다. 주거 지원 내비게이터는 개인이 걱정하고 영구적인 주거 기회를 마련 탐색 입주 유지할 수 있도록 지원합니다.

우선 목표 #4: 사법 사건에 관여 ↓

행동 건강 필요가 있는 성인과 청소년 중 사법 시스템에 연루된 사람들을 줄이는 것 - 여기에는 체포된 사람들, 교정 시설에 수용 중인 사람들, 지역사회 감독을 받고 있는 사람들, 주 교도소, 카운티 교도소, 청소년 교정 시설, 그 밖의 주 지방 연방 교정 시설에서 법 집행 기관의 관리하에 수감되었거나 전환된 사람들이 포함됩니다.

SAPC는 구금 환경에 있는 청소년을 대상으로 한 프로그램과, 지역사회 복귀 과정 및 성인을 위한 사법 관련 서비스(예: 전환 프로그램, P36)를 통해 사법 체계와의 연관 문제를 해결하고 있습니다. 또한 CalAIM II 프로그램에 참여하여, Medi-Cal 등록과 지역사회 연계 행동 건강 지원을 포함한 출소 전 90일간의 사전 서비스도 제공하고 있습니다.

청소년 범죄 예방법(Juvenile Justice Crime Prevention Act, JJCPA)은 SAPC와 보호관찰국 간의 협력 프로젝트에 자금을 지원하여, 지속적인 약물 사용을 억제하고, 이후 사법 체계 개입을 줄이며, 법원이 명한 요건의 이행률을 높이는 것을 목표로 합니다.

우선 목표 #4: 사법 사건에 관여 ↓

행동 건강 필요가 있는 성인과 청소년 중 사법 시스템에 연루된 사람들을 줄이는 것 - 여기에는 체포된 사람들, 교정 시설에 수용 중인 사람들, 지역사회 감독을 받고 있는 사람들, 주 교도소, 카운티 교도소, 청소년 교정 시설, 그 밖의 주 지방 연방 교정 시설에서 법 집행 기관의 관리하에 수감되었거나 전환된 사람들이 포함됩니다.

SAPC는 구금 환경에 있는 청소년을 대상으로 한 프로그램과, 지역사회 복귀 과정 및 성인을 위한 사법 관련 서비스(예: 전환 프로그램, P36)를 통해 사법 체계와의 연관 문제를 해결하고 있습니다. 또한 CalAIM II 프로그램에 참여하여, Medi-Cal 등록과 지역사회 연계 행동 건강 지원을 포함한 출소 전 90일간의 사전 서비스도 제공하고 있습니다.

SAPC는 LA 카운티 법원, 사법 당국, 보호관찰국과의 추가적인 협력 관계를 통해 약물 범죄자를 수감 대신 SUD 치료로 연계하고, 수감 생활에서의 원활한 전환을 지원하며, 개인이 보안 수준이 낮은 시설이나 보호관찰 프로그램으로 이동할 수 있도록 돕고 있습니다.

우선 목표 #5: 가정에서 아동 분리 ↓

가정에서 아동 분리, 특히 아동 복지 서비스가 진행 중인 아동의 분리란 학대 및/또는 방치로 인해 가정에서 아동을 분리하는 것을 말합니다. 부모에게 그리고 행동 건강 문제가 있고 해당 가족 단위와 함께 거주 중인 추가 구성원에게 조기 개입 및 집중 BH 서비스를 제공하면 가족의 붕괴를 예방하고 아동 복지 성과를 증진할 수 있습니다.

SAPC의 **임산부 및 양육 여성(PPW) 프로그램**과 **BRIDGE 프로그램**은 SUD 치료에 참여하는 부모들에게 치료 및 지원 서비스를 지원합니다. 아동 서비스 또한 제공되며, 여기에는 교통 지원, 보육 서비스, 아동 사례 관리 등이 포함됩니다.

PPW 서비스에는 부모가 꾸준히 참여할 수 있도록 돕는 성 출산 건강 교육과 보육 서비스가 포함됩니다. 보육 서비스는 환영받는 분위기와 안전한 치료 환경을 조성하여 참여를 촉진합니다.

우선 목표 #5: 가정에서 아동 분리 ↓

가정에서 아동 분리, 특히 아동 복지 서비스가 진행 중인 아동의 분리란 학대 및/또는 방치로 인해 가정에서 아동을 분리하는 것을 말합니다. 부모에게 그리고 행동 건강 문제가 있고 해당 가족 단위와 함께 거주 중인 추가 구성원에게 조기 개입 및 집중 BH 서비스를 제공하면 가족의 붕괴를 예방하고 아동 복지 성과를 증진할 수 있습니다.

SAPC는 진행 중인 사례가 있는 가정을 지원하기 위해 DCFS와 협력하고 있습니다. 협력 프로젝트에는 다음이 포함됩니다.

- **물질 사용 장애 - 트라우마 인식 부모 지원(SUD-TIPS) 프로그램**을 통해 CENS 상담사는 DCFS와 관련된 부모/보호자를 대상으로 선별검사를 실시하고 치료로 연계할 수 있습니다.
- **회복 지원 법원**은 물질 사용이 진행 중인 DCFS 사례에 영향을 미치는 요인일때, DCFS 관련 부모를 치료 서비스와 연계하는 프로그램입니다.

우선 목표 #6: 치료받지 않은 행동 건강 상태 ↓

개인의 행동 건강 상태란 진단이 내려지지 않았거나 적시에 적절한 치료를 받지 못하고 있는 상태를 말합니다.

SAPC는 다음과 같은 방식을 통해 중등도에서 중증 정신질환이 있는 내담자를 지원하기 위해 외래 및 고강도 외래 서비스의 수용 능력을 확대하고 있습니다.

- 중증 정신질환 내담자의 입원을 지원하는 정책을 추진합니다.
- 동반 질환을 평가하고 치료할 수 있는 면허를 소지한 임상의로의 수를 확대합니다.
- 약물 치료 지원을 제공하는 정신건강 의학 임상의로의 수를 확대합니다.

우선 목표 #6: 치료받지 않은 행동 건강 상태 ↓

개인의 행동 건강 상태란 진단이 내려지지 않았거나 적시에 적절한 치료를 받지 못하고 있는 상태를 말합니다.

저희는 동반 질환이 있는 LA 카운티 주민들에게 통합 치료가 이루어지도록 하기 위해 지역사회 정신건강 기관과의 협력을 확대하고 있습니다.

SAPC는 DMH 및 카운티 파트너들과 협력하여, 동반 질환 대응 및 강화된 역량이 카운티 차원의 SUD와 정신건강 체계 전반에 걸쳐 적용되어 누구든 적절한 서비스를 받을 수 있는 '잘못된 문은 없다(no-wrong door)' 접근 방식을 보장하고 있습니다.

동반 질환 대응(COC) 프로그램은 주로 물질 사용 장애(SUD)에 초점을 맞추지만, 진단 기준에 미치지 않거나, 진단이 가능하지만 안정적인 상태의 정신질환이 있는 환자도 치료할 수 있는 SUD 치료 프로그램입니다. 이러한 프로그램은 현장에서 정신건강 서비스를 제공하거나, 의뢰를 통해 서비스를 연계할 수 있습니다.

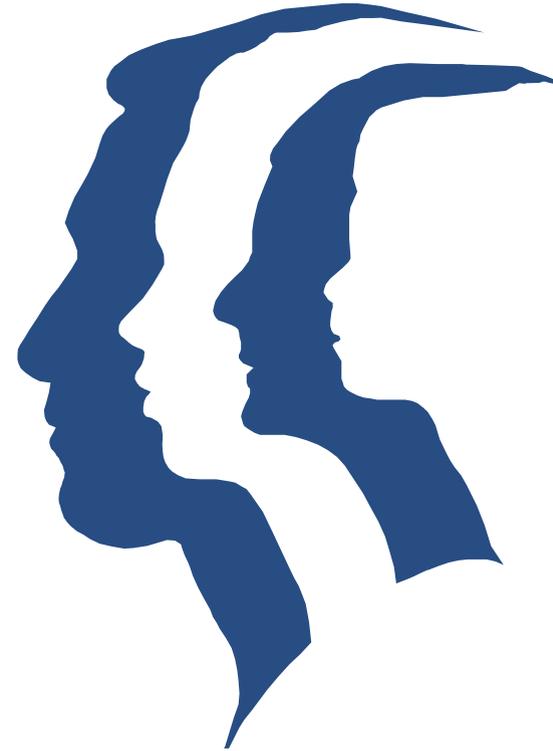
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK571024/>

부가적인 목표: 학교 내 참여 ↑

참여(Engagement)란 개인이 학교 및 관련 활동에 대해 보이는 주의 집중, 호기심, 관심, 열정, 낙관성의 정도를 의미하며, 여기에는 학교 등록, 수업 참여, 그리고 졸업까지의 과정이 포함됩니다. 행동 건강 문제의 예방과 치료를 통해 참여도를 높이면, 개인이 적극적이고 의미 있게 활동에 참여할 수 있으며, 이는 삶의 질, 자립성, 그리고 웰빙의 향상으로 이어질 수 있습니다.

학교 참여를 높이기 위해, 여러 고등학교와 중학교와 연계된 청소년 치료 제공자 네트워크와 계약을 맺어, 현장 기반 서비스 방식을 통해 캠퍼스에서 직접 서비스를 제공합니다. 또한 학생 웰빙 센터를 포함한 학교 내 광범위한 예방 중심 네트워크를 보유하고 있으며, LACOE와도 계약을 맺고 있습니다.

학교 단위 현장 기반 서비스(FBS)는 전통적인 치료 기관 건물이 아닌 장소에서 제공되는 치료 서비스입니다. FBS를 통해 76개 학교에서 교내 SUD 서비스 제공이 승인되었습니다.



질문이 있으신가요?