

# ▶▶ Clubhouse

Dr. Toni Robinson



LOS ANGELES COUNTY  
**DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH**  
hope. recovery. wellbeing.

## ►► Descripción del programa

Un clubhouse es un lugar comunitario diseñado para apoyar la recuperación de personas que viven con enfermedades mentales graves (SMI). Cada clubhouse ofrece un entorno restaurativo para personas cuyas vidas se han visto gravemente afectadas por su enfermedad mental. El concepto de clubhouse, impulsado por Fountain House en la década de 1940, parte de la idea de que la “comunidad es terapia”.

En cada clubhouse se crea una comunidad con intención, en la que los miembros y el personal trabajan juntos, codo con codo, para llevar a cabo todas las operaciones diarias del clubhouse. Los miembros también tienen acceso a servicios de intervención en caso de crisis cuando los necesiten, y están conectados con recursos para satisfacer sus necesidades básicas, incluido el apoyo al empleo, la creación de relaciones, la educación, la vivienda y las comidas diarias.

# ►► Clubhouse: Detalles

| Punto                                                                                                                                                                                            | Respuesta                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nivel de servicio                                                                                                                                                                                | Servicios ambulatorios                                                                                                                |
| ¿El programa será financiado por la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA)? (En caso afirmativo, indique el tipo de financiamiento de la BHSA)                                              | Sí, Sistema de atención para adultos y adultos mayores                                                                                |
| ¿El programa crecerá, se reducirá o se mantendrá igual?<br>(Explique, en caso de que crezca o se reduzca, ¿el programa ampliará o reducirá los servicios operados directamente o por contratos?) | Este programa crecerá. Se está creando el programa Clubhouse, que ampliará los servicios operados directamente por los departamentos. |

# ►► Objetivo prioritario n.º 1: acceso a la atención

## Objetivo de mejora

Uso oportuno y adecuado de los servicios de salud para lograr los mejores resultados posibles en materia de salud, incluidas todas las modalidades de atención. Mejorar el acceso a la atención de los californianos es necesario para mejorar los resultados.

- Mediante la creación de espacios locales que los clientes puedan visitar diariamente y donde se fomente el sentido de comunidad, pertenencia y empoderamiento mientras se desarrollan habilidades transferibles al ámbito laboral, el Clubhouse establece un nuevo punto de acceso dentro de nuestro sistema de atención.
- Los Clubhouses ofrecen membresía voluntaria y vitalicia, “días organizados según el trabajo”, empleo y educación con apoyo, acompañamiento integral más allá del cuidado clínico, apoyo entre pares y vínculos sociales, así como una reducción en las hospitalizaciones.

## ►► Objetivo prioritario n.º 3: institucionalización

### Objetivo de reducción

**Personas sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Abordar el aumento de la falta de vivienda a nivel estatal es fundamental para garantizar que las personas sin hogar con necesidades significativas de salud conductual tengan acceso regular a tratamiento de salud conductual, así como a una vivienda segura y estable donde puedan recuperarse.**

- El modelo Clubhouse es un enfoque de rehabilitación psicosocial basado en evidencia que contribuye significativamente a reducir la institucionalización mediante apoyos comunitarios, oportunidades de trabajo significativo y vínculos sociales para personas con SMI.
- Este modelo se enfoca en las fortalezas y el potencial de sus miembros en lugar de en sus enfermedades y promueve un sentido de pertenencia y propósito que suele estar ausente en los entornos clínicos tradicionales.

## ►► Objetivo prioritario n.º 4: involucramiento con la justicia

### Objetivo de reducción

Reducir la cantidad de adultos y jóvenes con necesidades de salud conductual que se encuentran involucrados con el sistema judicial, incluidos aquellos que han sido arrestados, viven bajo supervisión comunitaria o han pasado por una prisión estatal, una cárcel del condado, centro correccional juvenil u otros centros penitenciarios estatales, locales o federales donde estuvieron bajo la custodia de las autoridades policiales.

- El modelo Clubhouse proporciona apoyo comunitario, oportunidades de empleo y vínculos sociales a personas con SMI mientras aborda el aislamiento social y el desempleo, dos factores clave en la reincidencia.
- Al ofrecerles un trabajo significativo y apoyo para el empleo, los miembros desarrollan habilidades, dignidad y un sentido de propósito. Un estudio publicado en la revista *Psychiatric Rehabilitation Journal* reveló que la participación en el sistema de justicia penal disminuyó significativamente durante y después de la pertenencia al Clubhouse.

# ¿Preguntas?



LOS ANGELES COUNTY  
**DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH**  
hope. recovery. wellbeing.