

▶▶ 클럽하우스

Toni Robinson 박사



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ 프로그램 설명

클럽하우스는 심각한 정신 질환(SMI)을 가진 사람들이 회복할 수 있도록 지원하기 위해 마련된 지역사회 기반 공간입니다. 각 클럽하우스는 정신 질환으로 인해 삶이 심각하게 흔들린 사람들에게 회복을 돕는 환경을 지원합니다. 클럽하우스라는 개념은 1940년대 파운틴 하우스(Fountain House)에서 처음 시작되었으며, '지역사회 자체가 치료다.'라는 발상에서 출발합니다.

각 클럽하우스(The Clubhouse)는 의도를 가지고 형성된 공동체로, 구성원과 직원들이 나란히 협력하여 클럽하우스의 모든 일상적인 운영 사항을 수행하는 곳입니다. 구성원들은 필요할 때 위기 개입 서비스도 이용할 수 있으며, 취업, 관계 구축, 교육, 주거 지원, 식사 등을 포함하여 자신의 기본적인 필요를 지원하는 리소스와 연계됩니다.

▶▶ 클럽하우스: 세부 내용

항목	답변
서비스 수준	외래 서비스
해당 프로그램은 행동 건강 서비스법(Behavioral Health Services Act, BHSA)에 의해 자금을 지원받게 되나요? ('예'라고 답한 경우, BHSA 자금 조달 유형을 표시해 주십시오.)	네, 성인 및 고령자 돌봄 체계입니다.
해당 프로그램은 확대될 예정인가요, 축소될 예정인가요, 아니면 현 상태를 유지하나요? (확대되거나 축소되는 경우, 해당 프로그램이 직영 서비스와 계약 서비스 중 어느 부분을 확대/축소하는지 설명해 주십시오.)	해당 프로그램은 확대될 예정입니다. 클럽하우스 프로그램은 현재 신설 중이며, 부서에서 직접 운영하는 서비스 범위를 확대할 예정입니다.

▶▶ 우선 목표 #1: 의료 접근성 개선 목표

모든 형태의 진료 방식을 포함하여, 가능한 최상의 건강 결과를 달성하기 위해 시기적절하고 적절하게 보건 서비스를 활용하는 것. 캘리포니아 주민들의 돌봄 접근성을 향상시키는 것은 결과를 개선하는 데 필수적입니다.

- 지역 내 거점을 마련해 보호 대상자들이 매일 방문하여 공동체 의식, 소속감, 역량 강화를 느끼고, 동시에 고용으로도 이어질 수 있는 기술을 배우도록 함으로써, 클럽하우스는 돌봄 체계 안에서 보호 대상자들에게 새로운 접근 지점을 만들어 내고 있습니다.
- 클럽하우스는 자발적 평생 회원제, '작업 지향적 하루(Work ordered day)', 지원 고용 및 교육, 임상 치료를 넘어서는 전인적 지원, 동료 지원과 사회적 연결 그리고 입원 감소를 지원합니다.

▶▶ 우선 목표 #3: 시설 수용 감축 목표

노숙 상태에 있거나, 노숙의 위험에 처한 사람들. 주 전역의 노숙 증가 문제를 해결하는 것은, 중대한 행동 건강상의 필요를 지닌 무주택 개인들이 회복할 수 있도록 행동 건강 치료에 정기적으로 접근하고 안전하고 안정적인 주거를 확보하는 데 있어 매우 중요합니다.

- 클럽하우스 모델은 심한 정신 질환(SMI)을 가진 사람들에게 지역사회 기반 지원, 의미 있는 활동, 사회적 연결을 제공함으로써, 정신병원 입원을 크게 줄여 주는 근거 기반의 심리사회학적 재활 접근 방식입니다.
- 이 모델은 구성원들의 질환이 아닌 강점과 잠재력에 초점을 맞추며, 전통적인 임상 환경에서 종종 결여되는 소속감과 목적 의식을 길러 줍니다.

▶▶ 우선 목표 #4: 사범 연루 감축 목표

행동 건강 필요가 있는 성인과 청소년 중 사범 시스템에 연루된 사람들을 줄이는 것 - 여기에는 체포된 사람들, 교정 시설에 수용 중인 사람들, 지역사회 감독을 받는 사람들, 주 교도소, 카운티 교도소, 청소년 교정 시설, 그 밖의 주 지방 연방 교정 시설에서 법 집행 기관의 관리하에 수감되었거나 전환된 사람들이 포함됩니다.

- 클럽하우스 모델은 사회적 고립과 실업이라는 재범의 두 가지 주요 요인을 해결함으로써, 심한 정신 질환(SMI)을 가진 개인들에게 지역사회 기반 지원, 취업 기회, 사회적 관계를 제공합니다.
- 의미 있는 활동과 취업 기회를 제공함으로써, 구성원들은 기술을 개발하고 존엄성과 목적의식을 키워 나갑니다. 정신 재활 저널(Psychiatric Rehabilitation Journal)에 실린 한 연구에 따르면, 클럽하우스 회원으로 활동하는 동안에 형사 사범 시스템 연루가 크게 감소한 것으로 나타났습니다.

질문이 있으신가요?



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.