

Área de servicio 7 y calendario de eventos del Centro de recursos para pares

Semanas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Primero		1-2 pm Hablemos	10-11 am Apoyo a los padres		11 am-1 pm Grupo de Apoyo 1-2:30 pm Arte curativo
Segundo	9- 10:30 am Preparación para el trabajo	1- 2 pm Hablemos	10-11 am Apoyo a los padres 11am-12 pm Reunión del equipo de liderazgo de pares	1-2 pm Red de Apoyo Emocional para Hombres (M.E.N) 1-2 pm Apoyo a mujeres y madres	10- 12pm Reunión del Equipo de Liderazgo del Área de Servicio 7 (SALT) 11 am-1 pm Grupo de Apoyo
Tercero		7:30 -9 am Caminata por el bienestar 12:30 pm-1:30 pm Un respiro 1- 2 pm Hablemos 2-3:30 pm Conexiones juveniles	10-11 am Apoyo a los padres	1-2 pm Charla técnica	11 am-1 pm Grupo de Apoyo 1-2:30 pm Arte curativo
Cuarto	9- 10:30 am Preparación para el trabajo	9:30-11:30 am Mesa Redonda Interreligiosa Colaborativa 1- 2 pm Hablemos	10-11 am Apoyo a los padres	1-2 pm Red de Apoyo Emocional para Hombres (M.E.N)	11 am-1 pm Grupo de Apoyo
Quinto		1-2 pm Hablemos	10-11 am Apoyo a los padres		11 am-1 pm Grupo de Apoyo

Este calendario contiene información sobre los grupos del Centro de Recursos entre Pares del Área de Servicio 7 abiertos a la comunidad y las reuniones colaborativas de la Administración del Área de Servicio 7 abiertas a la comunidad. Para ubicación en persona o cualquier otra Si tiene preguntas, comuníquese con los siguientes correos electrónicos: SA7prc@dmh.lacounty.gov o SA7Administration@dmh.lacounty.gov

Área de servicio 7 y calendario de eventos del Centro de recursos para pares

Apoyo entre pares [híbrido] (Hablemos): Comparta experiencias con sus compañeros y aprenda lecciones sobre cómo llevar un estilo de vida más saludable y equilibrado.

[En persona] East Los Tacos: Conexiones juveniles: Este grupo ofrece un espacio acogedor para formar amistades significativas, compartir sus experiencias y expresar emociones a través de artes y manualidades.

[Híbrido] Grupo de apoyo: Grupo de apoyo donde los participantes comparten un espacio de comprensión y apoyo mutuo. Conoce los recursos disponibles para mejorarte a ti y a tus seres queridos.

Charla [híbrida] de arte y tecnología curativa: Únase a este grupo para estar en un entorno de comprensión para la curación y la recuperación a través del arte. Aprende a permitir que el estrés, la ansiedad y la depresión se desvanezcan participando en una relajante actividad artística de forma libre mientras aprendes más sobre ti mismo.

[En línea] Grupo de apoyo para madres: Conozca los importantes roles que desempeñan los padres en la vida de su familia.

Red de apoyo emocional para hombres (M.E.N.): Este grupo de apoyo es una forma de reunirse con otros para lidiar con problemas similares de la vida y ayudarse mutuamente ofreciendo apoyo emocional y orientación.

Grupo de preparación para el trabajo [híbrido]: Únase a nuestros talleres para compartir experiencias de búsqueda de empleo y establecer contactos con compañeros que buscan trabajo para recibir apoyo y orientación sobre cualquier problema laboral.

[Híbrido] Caminando por el bienestar: La ciudad de Huntington Park, el Centro de Consejería para Indígenas Americanos y el Centro de Recursos para Pares del Área de Servicio 7 lo invitan a unirse a nuestro evento Walk for Wellness, que brinda un espacio para crear una rutina saludable y construir una red de apoyo saludable.

[SA7 Health Neighborhood] Reunión colaborativa: Únase a nosotros para nuestra reunión mensual de redes híbridas. La reunión (SA7 SELA) reúne a organizaciones / proveedores de salud, salud mental, abuso de sustancias y comunitarias para establecer y mejorar las relaciones de colaboración en un esfuerzo por apoyar mejor el acceso de los miembros y clientes de nuestra comunidad.

[Equipo de Liderazgo del Área de Servicio 7 (SALT7)] Reunión Colaborativa: únase a ellos en un formato híbrido cada segundo viernes del mes de 10 a.m. a 12 p.m. para la Reunión del Equipo de Liderazgo del Área de Servicio 7 (SALT 7). Organizado por la copresidenta Yvonne Sandoval, Sydney Tabizon y facilitado por Alicia Llamas, Jaime Gómez, SALT 7 tiene como objetivo reunir a miembros de la comunidad y proveedores locales en un esfuerzo por nutrir los siguientes puntos clave.

[Desayuno interreligioso] Reunión colaborativa: La intención de la reunión del desayuno interreligioso es ofrecer un espacio seguro e inclusivo para cualquier persona de la comunidad que esté interesada en aprender más sobre la conexión entre la salud conductual y la fe espiritual cultural local.