

## Área de servicio 7 y calendario de eventos del Centro de recursos para pares

Semanas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Primero</b>		1-2 pm <a href="#">Hablemos</a>	10-11 am <a href="#">Apoyo a los padres</a>		11 am-1 pm <a href="#">Grupo de Apoyo</a> 1-2:30 pm <a href="#">Arte curativo</a>
<b>Segundo</b>	9- 10:30 am <a href="#">Preparación para el trabajo</a>	1- 2 pm <a href="#">Hablemos</a>	10-11 am <a href="#">Apoyo a los padres</a> 11am-12 pm Reunión del <a href="#">equipo de liderazgo de pares</a>	1-2 pm <a href="#">Red de Apoyo Emocional para Hombres (M.E.N)</a> 1-2 pm <a href="#">Apoyo a mujeres y madres</a>	10- 12pm <a href="#">Reunión del Equipo de Liderazgo del Área de Servicio 7 (SALT)</a> 11 am-1 pm <a href="#">Grupo de Apoyo</a>
<b>Tercero</b>		7:30 -9 am <a href="#">Caminata por el bienestar</a> 12:30 pm-1:30 pm <a href="#">Un respiro</a> 1- 2 pm <a href="#">Hablemos</a> 2-3:30 pm <a href="#">Conexiones juveniles</a>	10-11 am <a href="#">Apoyo a los padres</a>	1-2 pm <a href="#">Charla técnica</a>	11 am-1 pm <a href="#">Grupo de Apoyo</a> 1-2:30 pm <a href="#">Arte curativo</a>
<b>Cuarto</b>	9- 10:30 am <a href="#">Preparación para el trabajo</a>	9:30-11:30 am <a href="#">Mesa Redonda Interreligiosa Colaborativa</a> 1- 2 pm <a href="#">Hablemos</a>	10-11 am <a href="#">Apoyo a los padres</a>	1-2 pm <a href="#">Red de Apoyo Emocional para Hombres (M.E.N)</a>	11 am-1 pm <a href="#">Grupo de Apoyo</a>
<b>Quinto</b>		1-2 pm <a href="#">Hablemos</a>	10-11 am <a href="#">Apoyo a los padres</a>		11 am-1 pm <a href="#">Grupo de Apoyo</a>

Este calendario contiene información sobre los grupos del Centro de Recursos entre Pares del Área de Servicio 7 abiertos a la comunidad y las reuniones colaborativas de la Administración del Área de Servicio 7 abiertas a la comunidad. Para ubicación en persona o cualquier otra Si tiene preguntas, comuníquese con los siguientes correos electrónicos: [SA7prc@dmh.lacounty.gov](mailto:SA7prc@dmh.lacounty.gov) o [SA7Administration@dmh.lacounty.gov](mailto:SA7Administration@dmh.lacounty.gov)

## Área de servicio 7 y calendario de eventos del Centro de recursos para pares

**Apoyo entre pares [híbrido] (Hablemos):** Comparta experiencias con sus compañeros y aprenda lecciones sobre cómo llevar un estilo de vida más saludable y equilibrado.

**[En persona] East Los Tacos: Conexiones juveniles:** Este grupo ofrece un espacio acogedor para formar amistades significativas, compartir sus experiencias y expresar emociones a través de artes y manualidades.

**[Híbrido] Grupo de apoyo:** Grupo de apoyo donde los participantes comparten un espacio de compresión y apoyo mutuo. Conoce los recursos disponibles para mejorarte a ti y a tus seres queridos.

**Charla [híbrida] de arte y tecnología curativa:** Únase a este grupo para estar en un entorno de comprensión para la curación y la recuperación a través del arte. Aprende a permitir que el estrés, la ansiedad y la depresión se desvanezcan participando en una relajante actividad artística de forma libre mientras aprendes más sobre ti mismo.

**[En línea] Grupo de apoyo para madres:** Conozca los importantes roles que desempeñan los padres en la vida de su familia.

**Red de apoyo emocional para hombres (M.E.N.):** Este grupo de apoyo es una forma de reunirse con otros para lidiar con problemas similares de la vida y ayudarse mutuamente ofreciendo apoyo emocional y orientación.

**Grupo de preparación para el trabajo [híbrido]:** Únase a nuestros talleres para compartir experiencias de búsqueda de empleo y establecer contactos con compañeros que buscan trabajo para recibir apoyo y orientación sobre cualquier problema laboral.

**[Híbrido] Caminando por el bienestar:** La ciudad de Huntington Park, el Centro de Consejería para Indígenas Americanos y el Centro de Recursos para Pares del Área de Servicio 7 lo invitan a unirse a nuestro evento Walk for Wellness, que brinda un espacio para crear una rutina saludable y construir una red de apoyo saludable.

**[SA7 Health Neighborhood] Reunión colaborativa:** Únase a nosotros para nuestra reunión mensual de redes híbridas. La reunión (SA7 SELA) reúne a organizaciones / proveedores de salud, salud mental, abuso de sustancias y comunitarias para establecer y mejorar las relaciones de colaboración en un esfuerzo por apoyar mejor el acceso de los miembros y clientes de nuestra comunidad.

**[Equipo de Liderazgo del Área de Servicio 7 (SALT7)] Reunión Colaborativa:** únase a ellos en un formato híbrido cada segundo viernes del mes de 10 a.m. a 12 p.m. para la Reunión del Equipo de Liderazgo del Área de Servicio 7 (SALT 7). Organizado por la copresidenta Yvonne Sandoval, Sydney Tabizon y facilitado por Alicia Llamas, Jaime Gómez, SALT 7 tiene como objetivo reunir a miembros de la comunidad y proveedores locales en un esfuerzo por nutrir los siguientes puntos clave.

**[Desayuno interreligioso] Reunión colaborativa:** La intención de la reunión del desayuno interreligioso es ofrecer un espacio seguro e inclusivo para cualquier persona de la comunidad que esté interesada en aprender más sobre la conexión entre la salud conductual y la fe espiritual cultural local.

Este calendario contiene información sobre los grupos del Centro de Recursos entre Pares del Área de Servicio 7 abiertos a la comunidad y las reuniones colaborativas de la Administración del Área de Servicio 7 abiertas a la comunidad. Para ubicación en persona o cualquier otra Si tiene preguntas, comuníquese con los siguientes correos electrónicos: [SA7prc@dmh.lacounty.gov](mailto:SA7prc@dmh.lacounty.gov) o [SA7Administration@dmh.lacounty.gov](mailto:SA7Administration@dmh.lacounty.gov)