



Latino UsCC
Cultivating Healthy Communities
Los Angeles County Department of Mental Health

Acta de la reunión

Latino UsCC Reunión del Subcomité

Fecha: April 15, 2025

Hora: 2:00 PM – 4:00 PM

Ubicación: Virtual Meeting (Microsoft Teams)

Participantes: Amanda Macal; Alexis Aguirre; Alexis Lopez; Angelina Mendoza; *Anna Yaralyan*; Betty Mendoza; *Claudia Fierro*; *Claudia Ribota Lindgren (translator)*; Coach Afi G; *Dr. Chiyah Lawrence*; Dr. Eric Hernandez; *Dr. Evelyn E. Espinoza*; *Dr. Jennifer Alquijay*; Dr. Luis Guzman; Elsy Molina; Felix Menendez; Gabriela Gonzalez; Gabriela Velasquez; Irma Velasquez; Jennyfer Ibarra-McMahon; Jessica Sanchez; Jessica Valadez; Joann Reeder; Karina Garcia-Steward; *Losha (translator)*; Maria Elena Arauco; *Maria Guerra*; *Martha Ortiz*; Mercedes Moreno; Pastor Christian Ponciano; Patricia Veliz Macal; *riKu Matsuda*; Sara Z. Mijares; Sydney Tabizon; *Yailin Noriega*; *Zuleima Molgado*

Co-Presidentas: Maria Elena Aruaco & Gabriela Gonzalez

1. Bienvenida y presentaciones

- María Elena Arauco y Gabriela González – Video del Día de la Tierra.

2. Actas de reuniones

- Moción para aprobar: Jennyfer Ibarra-McMahon. Secundado por Irma V. Flores.

3. Naturaleza y Salud Mental:

- *El cerebro es un jardín* por la Dra. Aretha Hampton

4. Presentaciones de proyectos de desarrollo de capacidades:

- **PSAs de Sanación Indígena** – Sara Mijares (Fundación Mundo Maya)
 1. Los anuncios de servicio público estarán en tres idiomas indígenas y español, y luego se compartirán a través de las redes sociales.

2. Temas: Miedo, adicción y violencia doméstica
- **Latino Wellness Outreach - Alexis Lopes (Casa de la Familia)**
 1. Planes para eventos de bienestar virtuales y presenciales, con Spanish Focus
 2. Temas: inmigración, padres ancianos y salud mental de los jóvenes.
 3. Programado tentativamente para el 14/6.
 4. El Dr. Guzmán discutió las consideraciones culturales de las prácticas de mindfulness y recomendó adaptar el enfoque a las comunidades latinas.
 5. La entrenadora Afi expresó su profundo agradecimiento por el proyecto de bienestar y enfatizó que, si bien los hombres a menudo evitan sanar debido a las influencias culturales e históricas, están abiertos a ello cuando se les apoya, especialmente a través de la influencia de las mujeres en sus vidas. Abogó por espacios de sanación inclusivos y no religiosos arraigados en la autoconexión y la naturaleza, afirmando que la verdadera sanación comienza con la reconexión con el propio cuerpo.

5. Prioridades del grupo de trabajo

- Gabriela González repasó las cinco áreas prioritarias de Latino UsCC y destacó los próximos eventos de salud mental de mayo bajo la MHSA de California.
- Se alentó a los miembros a enviar folletos y eventos de recursos para su difusión.

6. Actualizaciones del DMH

- La Dra. Jennifer Alquijay presentó las tendencias de incidentes basados en el odio e hizo hincapié en la psicoeducación en torno a los delitos de odio.
- La Dra. Jennifer Alquijay habló sobre la interseccionalidad y la mejora de la presentación de informes.

7. Nominaciones de copresidentes para el período 2025-2027

- Los miembros del Subcomité presentaron candidaturas para los copresidentes.

- Nominado:
 1. Dr. Luis Guzmán – incapaz de aceptar la nominación
 2. Irma F. Velásquez – declinada
 3. Dr. Eric Hernandez – considerando la nominación
 4. Bárbara Rabelo – incapaz de aceptar la nominación
 5. Betty Mendoza - declinada
-

Próxima reunión:

Fecha: 20 de mayo de 2025

Hora: 2:00 p.m. – 4:00 p.m

. Ubicación: Virtual (Microsoft Teams)