

로스앤젤레스 카운티 정신건강국

BHSA 지역사회계획팀(CPT)

2025년 4월 25일 금요일

예방 및 조기 개입

4월 25일 BHSA CPT 세션에서 충족되지 않은 필요 사항과 서비스 격차에 대한 핵심 주제:

1. 청소년을 위한 예방 및 조기 개입
2. 특정 인구를 위한 예방 및 조기 개입
3. 지역사회 기반 예방 및 프로그램
4. 동료 지원 및 자조
5. 언어 및 문화적 역량
6. 약물 사용 서비스 및 이중 진단

주제	충족되지 않은 필요 사항 및 서비스 격차
1. 청소년을 위한 예방 및 조기 개입	<ol style="list-style-type: none">a. 예방: 12~18세 청소년을 대상으로 학교 내 약물 사용 예방과 지역사회 기반 지원을 제공하고 정신 건강 문제를 다루는 서비스.b. 예방: 교사에게 트라우마 인지 개념을 가르칩니다.c. 모든 교육구 및 캠퍼스에서 학교 기반 정신 건강 서비스(모든 LA 카운티 SPA에서 6~12세 학생 인구 대상).d. 어린이와 청소년을 위한 추가 정신 건강 요법 그룹.e. 일반 CWS 서비스와 연계된 위탁 청소년을 위한 조기 개입 MH 서비스.f. 조기 개입: 청소년의 디지털 생활에서 지원을 제공하여 온라인 괴롭힘/소셜미디어 중독 가능성을 줄입니다.g. 모든 SPA에서 TAY(전환 연령 청소년)를 위한 더 많은 개방형 지원 센터 확충.h. 예방 및 조기 개입은 똑같이 중요하므로 학교 내 약물 남용, 주거 지원, 정신 건강 교육(K-5)에 중점을 둡니다.
2. 특정 인구를 위한 예방 및 조기 개입	<ol style="list-style-type: none">1. 예방: 정신 건강에 대한 가족 교육.2. 예방: LGBTQ+에 대한 편견을 해소해야 합니다.3. 라틴계 지역사회 내의 편견은 도움 요청을 꺼리게 하는 요인으로 작용할 수 있어서 지역사회 교육 캠페인이 필요합니다.4. 트랜스젠더 유색인종을 위한 서비스.

로스앤젤레스 카운티 정신건강국

BHSA 지역사회계획팀(CPT)

2025년 4월 25일 금요일

주제	충족되지 않은 필요 사항 및 서비스 격차
	5. 처방약에 중독된 노인 인구를 대상으로 한 조기 개입.
3. 지역사회 기반 예방 및 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> a. 예방 조치는 거주민이 서비스에 대한 의사 결정에 참여할 수 있도록 권한을 부여하는 현지 연합/동료 주도 이니셔티브를 구축하고 그에 대한 자금을 지원해야 합니다. b. 트라우마 이벤트(예: 살인)를 해결하기 위한 지역사회 기반, 장소 기반 지원. c. 애도/상실(과다복용 관련 이벤트 포함)에 대한 지역사회 기반 지원. d. 치유 동호회 및 지역사회 기반 지원, 고위험 지역사회에서 장소 기반 지원. e. 소외된 지역 내 중독 문제 해결에서 지역사회 기반 교육의 중요성. f. 약물 사용을 이야기할 때 '우리가 쓰는 표현'을 바꾸는 캠페인을 통해 사회적 인식 개선. g. 건강 관리 및 미래 건강을 유지하기 위한 예방 진료 프로그램의 개발. h. 지역사회 진료 수준 전반에서 약물 사용 및 정신 건강 교육 예방을 제공하기 위한 특정 일차 예방 서비스부.
4. 동료 지원 및 자조	<ul style="list-style-type: none"> a. 전통적으로 소외된 지역에서 동료 지원 센터. b. 자조 지원 그룹은 모든 인구에 걸쳐 예방과 조기 개입을 모두 다룹니다. c. 청소년 또래 지원은 예방과 조기 개입에 큰 도움이 됩니다. d. 임신 초기 및 육아를 위한 지역사회/동료 지원. e. 청소년 또래 지원은 예방과 조기 개입에 큰 도움이 됩니다.
5. 언어 및 문화적 역량	<ul style="list-style-type: none"> a. 초기 상호작용부터 서비스 지속성까지 언어 서비스 및 문화적으로 적합한 서비스. b. 문화적으로, 언어적으로 적합한 서비스 부족. c. 지역의 민족적, 문화적 배경을 반영하는, 이중언어를 구사하는 이중문화 임상 및 봉사활동 근로자 확대.
6. 약물 사용 서비스 및 이중 진단	<ul style="list-style-type: none"> a. 더 많은 SUD 전문가가 필요합니다! b. SUD 상담사의 월급 인상. c. SUD 또는 SMI 중 어느 한쪽으로 치우치지 않고 둘 모두를 위한 보다 진정한 이중 진단 치료.

로스앤젤레스 카운티 정신건강국

BHSA 지역사회계획팀(CPT)

2025년 4월 25일 금요일

외래 서비스 및 집중 외래 서비스

4월 25일 BHSA CPT 세션에서 충족되지 않은 필요 사항과 서비스 격차에 대한 핵심 주제:

1. 진료 조정 및 탐색
2. 특정 인구 및 전문 치료 필요성
3. 지역사회와 동료의 참여 및 종합 지원 서비스
4. 역량 및 인프라
5. 문화적, 언어적 역량

주제	충족되지 않은 필요 사항 및 서비스 격차
1. 진료 조정 및 탐색	<ul style="list-style-type: none"> a. 제공되는 서비스 유형, 목표 연령군, 사용 가능한 언어를 포함하여 외래 서비스 제공자에 대한 정보에 보다 명확하게 접근해야 하는 필요성. b. 입원 상태 강제 유지에서부터 정신 건강 서비스를 위한 집중 진료에 이르기까지 조정 향상. 치료 필요성은 퇴원 후 적시에 해결되지 않습니다. c. 입원 환자에서 외래 환자로 전환하거나 IOP에서 OP로 전환할 때 고객은 종종 '서비스 공백에 처할 수 있으므로' 더욱 강력한 진료 조정 및 퇴원 계획 수립이 필요합니다. d. 특히 치료에 대해 저항성을 지닌 사람을 위한 외래 및 집중 진료 필요성 탐색. e. 탐색을 지원하는 시스템이 있어야 함. f. 하나의 진료 수준에서 다음 진료 수준으로 퇴원 시 탐색 지원. g. 의뢰 경로는 트라우마 정보를 기반으로 하고, 징벌적이지 않으며, 기존 임상 환경 외부에서 쉽게 접근할 수 있어야 합니다. h. 정신 건강 및 약물 사용 장애에 대한 완전 통합 서비스의 제한적인 이용성. 이는 보다 나은 진료 조정의 필요성을 강조합니다.
2. 특정 인구 및 전문 치료 필요성	<ul style="list-style-type: none"> a. 고차원 진료 MH 서비스(FSP 및 ERS)가 필요한 <u>주 정부 구금시설 퇴소자</u>를 위한 보다 직접적인 의뢰 경로. b. <u>교도소 전환 프로그램</u>: 정신 건강 또는 약물 사용 장애가 있는 사람을 치료로 전환하는 이니셔티브.

로스앤젤레스 카운티 정신건강국

BHSA 지역사회계획팀(CPT)

2025년 4월 25일 금요일

주제	충족되지 않은 필요 사항 및 서비스 격차
	<ul style="list-style-type: none"> c. 특히 정신 건강 및 약물 사용 서비스에 접근하는 데 장애물이 있는 <u>사법과 연관된/사법의 영향을 받는 사람들</u>을 위한 문화에 맞춰 조정된 접근 방식의 통합. d. <u>장기 위탁 돌봄 중인 청소년</u>을 위해 외래 집중 서비스가 연속성에 포함되는지 확인합니다. e. Zoom 치료에 대한 접근성 및 5,150건의 보류 후 학생을 적절한 서비스에 연결하는 것을 포함하여 <u>학생에게 맞춰 조정된 외래 치료</u>에 대한 충족되지 않은 필요성. f. 고등 교육을 받으면서 정신 건강 문제를 관리하는 <u>임신 및 육아 중인 학생</u>의 필요 사항을 해결하는 것의 중요성. g. <u>0~5세 인구</u>를 포괄하는 것으로 FSP 자격 요건을 확대합니다. h. <u>0~5세 인구</u>에게 서비스를 제공하는 것으로 자격 기준을 확대하는 것을 포함하여 정신질환을 겪고 있는 사람을 위한 전문 치료. i. 처방 진통제에 중독된 <u>노인 인구</u>를 위한 OP/IOP 서비스. j. 치료에 대해 저항성이 없는 '<u>중증 장애인</u>' 치료 필요성을 해결합니다. k. 가족 단위로 <u>어린이와 보호자</u>에게 포괄적으로 서비스를 제공하는 가족 치료 모델.
<p>3. 지역사회와 동료의 참여 및 종합 지원 서비스</p>	<ul style="list-style-type: none"> a. 봉사자 활동을 포함하여 지역사회 참여 기회에 대한 충족되지 않은 필요 사항. b. 고객이 운영하는 지역사회 기반의 동료 지원 센터. c. 동료 주도의 봉사활동 서비스. d. 식사, 현장학습, 교통을 포함하여 청소년을 위한 레크리에이션 서비스/활동의 필요성. e. 새로운 경험과 관계를 장려하기 위한 긍정적인 사회적 활동 기회. f. 이력서 작성, 금융 교육, 창업을 포함하여 지속가능성을 위한 지원 가이드. g. 개인의 안정성과 목적을 지원하기 위한 직업/고용 서비스의 통합.

로스앤젤레스 카운티 정신건강국

BHSA 지역사회계획팀(CPT)

2025년 4월 25일 금요일

주제	충족되지 않은 필요 사항 및 서비스 격차
4. 역량 및 인프라	<ul style="list-style-type: none">a. 소외된 지역사회에서 접근성 제한, 긴 대기 시간, 제공자 역량 부족으로 인해 외래 정신 건강 및 약물 사용 장애 치료 현장을 확대해야 하는 핵심 필요성.b. 부적절한 SUD 관련 인프라 및 약물 보조 치료(MAT)/오피오이드 치료 프로그램(OTP)에 대한 지원 부족을 포함하여 외래 SUD 서비스 격차 및 충족되지 않은 필요 사항.c. 정신과적 긴급 진료 센터 및 BHSA 위기를 응급실 밖에서 해결하기 위한 중독 치료 센터의 가용성 부족.d. 정신과/약물 관리 예약을 종종 신규 고객이 할 수 없음.
5. 문화적, 언어적 역량	<ul style="list-style-type: none">a. 최초 접촉에서부터 평가에 이르기까지 안전과 이해를 강조하는 문화적으로 적합한 언어별 서비스가 있어야 합니다.

로스앤젤레스 카운티 정신건강국

BHSA 지역사회계획팀(CPT)

2025년 4월 25일 금요일

주거 지원 개입 서비스

4월 25일 BHSA CPT 세션에서 충족되지 않은 필요 사항과 서비스 격차에 대한 핵심 주제:

1. 개입 및 교육
2. 비상 및 단기 주거 지원 옵션
3. 특정 인구를 위한 주거 지원 개입
4. 사회적, 여가성 지원을 포함한 종합 지원 서비스
5. 문화적으로 적합하고 포용적인 접근 방식
6. 접근성 및 책임성

주제	충족되지 않은 필요 사항 및 서비스 격차
1. 개입 및 교육	<p>a. 정신 건강 및 노숙자에 대한 논의를 촉진하기 위한 타운홀 미팅을 포함하여 지역사회 전반의 무주택자에 관한 개입과 교육이 더 필요합니다.</p> <p>b. 노숙 경험이 있는 사람을 대상으로 연구를 실시하여 노숙을 효과적으로 퇴치하기 위한 통찰력을 수집해야 합니다.</p>
2. 비상 및 단기 주거 지원 옵션	<p>a. 주거가 필요한 사람들이 즉시 주거 옵션에 접근할 수 있도록 보장하고, 이들이 자신의 주거 경험에 주체적으로 참여할 수 있도록 하기 위해 새로운 통합 입주 시스템을 개발해야 합니다.</p> <p>b. 약물 사용 장애와 정신 건강 서비스를 통합하는 다양한(단기, 전통적, 장기) 주거 지원 옵션이 시급하게 필요합니다.</p> <p>c. 품질과 안전을 보장하기 위해서는 배치 전 호텔 바우처와 임시 숙소 검사에 대한 자금 지원이 필요합니다.</p> <p>d. 개인이 준비되는 즉시 주거 지원을 받을 수 있도록 추가 주거 지원 옵션.</p>
3. 특정 인구를 위한 주거 지원 개입	<p>a. <u>LGBTQ+ 노인 및 청소년 인구</u>에 맞춰 특별히 조정된 적합한 주거 지원 개입 서비스.</p>

로스앤젤레스 카운티 정신건강국

BHSA 지역사회계획팀(CPT)

2025년 4월 25일 금요일

주제	충족되지 않은 필요 사항 및 서비스 격차
	<ul style="list-style-type: none"> b. 주거 지원 옵션은 <u>개인이</u> <u>노숙을 경험하기 전에</u> <u>사용 가능해야</u> 하며 1인실 거주 환경뿐만 아니라 <u>가족에게</u> 적합한 단위를 포함해야 합니다. c. 특히 남자 아이가 18세가 되어도 <u>무주택 가족</u>이 함께 지낼 수 있도록 하는 방안이 마련되어야 합니다. d. 주택 지원 개입은 <u>가족의</u> 필요 사항을 감안하고 노숙자를 위한 전문적인 지원을 제공해야 합니다. e. 주거 지원 개입 서비스는 핵심 안정성 문제를 해결하고 의료 접근성을 제공함으로써 <u>재범률</u>을 줄이는 데 매우 중요합니다. f. 주거 지원이 수감 환경과 유사하지 않은 경우 <u>사법 관련 인구</u>를 위해 필요한 <u>백업 옵션</u>.
<p>4. 사회적, 여가성 지원을 포함한 종합 지원 서비스</p>	<ul style="list-style-type: none"> a. 따뜻한 식사의 필요성. 따뜻한 식사를 위한 자금 지원 부족. b. 기본 필요 사항에 대한 자금 지원의 유연성 확대. c. 모든 주택 지원 모델 전반에서 동료 지원 서비스 및 지역사회 지원과 고용에 대한 연결은 필수적입니다. d. 지역사회로의 재통합을 지원하기 위한 집중 진료 관리 가이드는 매우 중요합니다. e. 정신 건강 및 안정성을 유지하기 위해서는 현장에서 이용 가능한 진료 관리자를 두고서 주거 지원과 연계된 개인을 위한 지속적인 지원이 필요합니다. f. 업무 시간 외 지원 서비스와 갈등 해결 자원은 주택 지원 프로그램 대상자가 쉽게 이용할 수 있어야 합니다. g. 노숙자는 영화 관람과 같은 일상적인 일을 더 많이 할 수 있어야 합니다. h. 노숙자가 다시 연락하고, 의료 서비스를 받으며, ID를 얻고, 우편을 수신하며, 샤워, 의복, 서비스를 이용하고, 필요한 법적 고지와 신고에 대응할 수 있는 장소를 제공하는 노숙 센터 확대.

로스앤젤레스 카운티 정신건강국

BHSA 지역사회계획팀(CPT)

2025년 4월 25일 금요일

주제	충족되지 않은 필요 사항 및 서비스 격차
<p>5. 문화적으로 적합하고 포용적인 접근 방식</p>	<ul style="list-style-type: none"> a. 거주 지원 서비스에는 문화적 편견이 없어야 하며 제공자에 대한 지속적 교육은 필수입니다. b. 서비스는 장애가 있거나 문해력에 문제가 있는 사람이 복잡한 서류 작업으로 인해 접근하기 어렵다는 점을 인식하여 이들을 수용할 수 있어야 합니다. c. 서비스 제공자에 대한 공감 교육과 책임성을 통해 주거 지원 서비스의 격차를 해소하기 위한 전체 모임의 필요성. d. 수용된 후 고립감과 우울감을 줄이기 위해 문화적으로 적절한 사회적, 여가성 지원이 필수적입니다.
<p>6. 접근성 및 책임성</p>	<ul style="list-style-type: none"> e. 주거 지원 필요성을 해결하기 위한 실질적인 책임성, 투명성, 지역사회 공조에 대한 강조. f. 정신 건강 서비스 설명에 있어 책임성이 부족하고 투명성이 필요합니다. g. 주거 지원 개입 서비스는 후속 조치와 책임성에서 상당한 격차가 있으며, 노숙자를 위한 혁신적인 쉼터 생활이 필수적입니다. h. 이용 가능한 주거 지원 목록에 대한 원스톱 샵은 주거 지원을 탐색하는 사람뿐만 아니라 모든 사람이 접근할 수 있어야 합니다.