



## ►► Centro de Recursos entre Compañeros del Área de Servicio 3 **Grupo de Apoyo para Mayores**

**Cada Segundo y Cuarto Miércoles del Mes**  
**1:00PM – 2:30 PM**

**Azusa Senior Center**

740 N. Dalton Ave., Azusa CA 91702

El Centro de Recursos entre Compañeros del Área (PRC) de Servicio 3 los invita a unirse a nuestro Grupo de Apoyo para Personas Mayores. Aquí exploraremos formas de mejorar la calidad de vida y el bienestar general para ayudar a prevenir la soledad y el aislamiento. Este grupo de apoyo les dará a todos la oportunidad de expresarse sin juicios y recibir seguridad y apoyo de personas con experiencias similares. Nos centraremos en:

- Apoyo Emocional
- Habilidades de Afrontamiento
- Dolor y Pérdida
- Recuperación de Adicciones

Si tiene alguna pregunta o necesita más información, llámé al numero 213 628-6533 o envíe un correo electrónico a [SA3PRC@dmh.lacounty.gov](mailto:SA3PRC@dmh.lacounty.gov).