

## 로스앤젤레스 카운티 DMH & DPH-SAPC

### 행동 건강 서비스법 커뮤니티 계획팀 (BHSA CPT)

회의 안건	
일시 및 장소	참석 링크
2025년 4월 8일 화요일 오전 9시 30분~오후 12시:30분 St. Anne's Conference and Event Center 155 N. Occidental Blvd, Los Angeles 90026	<a href="#">지금 회의 참석 등록하기</a> 클릭 회의 ID: 221 101 411 058 비밀번호: Cq94iB3k 전화 접속 <a href="tel:+13237766996">+1 323-776-6996</a> , <a href="tel:+1255407060">255407060#</a> 전화 회의 ID: 255 407 060#

<b>회의 목표</b>	1. BHSA CPT 구성원 간의 관계 지속적으로 구축 및 강화 2. 로스앤젤레스 카운티 행동 건강 연속체의 서비스 범주를 이해합니다. 3. 특정 시나리오를 통해 로스앤젤레스 카운티 행동 건강 연속체에 클라이언트 중심 접근 방식을 적용하십시오.
시간	항목
9:30 ~ 9:45	I. 세션 시작 A. 토지 및 노동 인정 B. 공지사항 및 소통 기대치 공유 C. 회의 안건 검토
9:45 ~ 10:00	II. BHSA CPT 구성원 간 관계 구축 및 강화 A. <u>목적</u> : 구성원들이 서로의 배경, 경험, 역할을 이해할 기회 제공
10:00 ~ 10:50	III. 행동 건강 연속체: 서비스 범주 심층 분석 A. <u>목적</u> : 정신 건강 및 약물 사용 장애 지원 체계의 각 서비스 범주 정의 및 유사점, 차이점, 연계지점 파악
10:50~11:00	IV. 휴식시간
11:00 ~ 12:25	V. 행동 건강 연속체: 클라이언트 여정 살펴보기 A. <u>목적</u> : 구체적인 클라이언트 사례를 지원 체계에 적용하여 필요 사항, 서비스 간 격차, 질문 논의 및 워크그룹 활동 준비
12:25 ~ 12:30	VI. 마무리 A. 향후 계획 수립 및 회의 평가
12:30	VII. 폐회

**로스앤젤레스 카운티 DMH & DPH-SAPC**

행동 건강 서비스법 커뮤니티 계획팀 (BHSA CPT)

**워크시트 1**

**로스앤젤레스 카운티 행동 건강 서비스 연속체 서비스 범주**

**SUD 서비스 범주**

서비스 범주	설명	예시
1차 예방 서비스	<p>약물 사용이 장애(중독)로 발전하기 전에 사회 규범, 사회적 조건, 위험 행동을 변화시키는 전략이나 프로그램을 통해 약물을 시작할 가능성을 최소화하는 서비스로, 과거 전적이 없지만 향후 약물을 사용할 위험이 있거나, 현재 약물 관련 장애가 없으며 치료가 필요하지 않은 개인을 대상으로 한다.</p> <p>여기에는 보편적, 선별적, 지시적 예방이 포함된다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학생/학부모 대상 교육 세션</li> <li>• 청소년 멘토링 및 리더십 기회 제공</li> <li>• 열린 토론회, 건강 박람회 등의 지역 행사</li> <li>• 지역 사회 연대 및 옹호 활동</li> <li>• 주류/대마초 판매업체 대상 교육 및 참여 확대</li> <li>• Bigger Choices than Weed (#BiggerChoices), 펜타닐 경고, 약물 사용 장애(SUD) 영상 등 미디어 캠페인</li> </ul>
위해 저감 서비스	<p>약물 사용과 관련된 부정적인 결과를 최소화하기 위한 근거 기반의 공중보건 접근 방식으로, 약물 사용을 즉시 중단하기 어렵거나 원하지 않는 사람들의 현실을 인정하고, 그들이 처한 현재의 상황에서 개입하는 것을 목표로 한다. 또한, 과다복용과 관련된 사망률을 줄이기 위한 지원도 포함된다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 과다복용 예방 교육</li> <li>• 중독 치료용 약물(MAT)</li> <li>• 나록손(과다복용 예방 약물)</li> <li>• 펜타닐 테스트 키트</li> <li>• 주사기 교환 서비스</li> <li>• B형 간염 및 HIV 검사를 위한 연계</li> </ul>

로스앤젤레스 카운티 DMH & DPH-SAPC

행동 건강 서비스법 커뮤니티 계획팀 (BHSA CPT)

서비스 범주	설명	예시
조기 개입 서비스	21세 미만의 청소년과 청년을 대상으로, 약물 사용 장애의 초기 징후를 보이거나 위험이 있는 이들을 조기에 식별하고 개입하는 서비스로 홍보, 접근성 향상, 연계, 치료 제공 등을 통해 약물 사용의 진행을 예방하고, 위험 행동을 줄이며, 전반적인 건강을 증진하고자 한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 단기 개입(ASAM 0.5 단계)</li> <li>• 선별검사</li> <li>• 개인 및 그룹 상담</li> <li>• 환자 교육</li> <li>• 치료 연계 조정</li> </ul>
외래 서비스	학교, 가정, 클리닉, 사무실 등 개인이 위치한 모든 다양한 외래 환경에서 제공될 수 있는 치료 중심의 약물 사용 장애(SUD) 서비스로, 위기 상황 발생이나 입원·거주시설 치료의 필요성을 사전에 예방하기 위한 목적 또는 시설 치료 이후에 연속적으로 제공될 수 있다. 의학적 필요성이 충족되는 한 기간에 제한이 없으며, 일반적으로 청소년은 주당 최대 6시간, 성인은 최대 9시간까지 지원된다. 금단관리 서비스는 14일 미만의 기간 동안 단기적으로 제공되며, 의사 및 간호사 서비스가 포함된다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASAM 1.0 외래, 1-WM 및 2-WM 금단 관리</li> <li>• 아편 치료 프로그램, MAT</li> <li>• 선별 및 평가</li> <li>• 개인 및 그룹 상담</li> <li>• 치료 연계 조정</li> <li>• 우발성 관리(CM)</li> <li>• 회복 지원</li> </ul>
집중 외래 서비스	고위험 수준의 약물 사용 장애(SUD)를 가진 개인에게, 일반적인 외래 진료보다 더 자주 혹은 강도 높은 지원이 필요할 경우 구조화된 환경과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASAM 2.1 외래환자, 1-WM 및 2-WM 외래환자 금단 관리, 아편 치료 프로그램, MAT</li> <li>• 선별 및 평가</li> </ul>

로스앤젤레스 카운티 DMH & DPH-SAPC

행동 건강 서비스법 커뮤니티 계획팀 (BHSA CPT)

서비스 범주	설명	예시
	<p>모니터링을 제공하는 서비스. 의학적 필요성이 충족되는 한 기간 제한 없이 제공되며, 일반적으로 청소년은 주당 6~19시간, 성인은 주당 9~19시간까지 지원된다. 금단관리 서비스는 14일 미만의 기간 동안 단기적으로 제공되며, 의사 및 간호사 서비스가 포함된다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 개인 및 그룹 상담</li> <li>• 치료 연계 조정</li> <li>• 우발성 관리(CM)</li> <li>• 회복 지원</li> </ul>
<p>현장 및 위기 대응 서비스</p>	<p>약물 사용 장애(SUD) 서비스가 필요한 개인을 대상으로, 노숙인 야영지, 쉼터, 주사기 서비스 프로그램과 같은 현장 중심 환경에서 접근, 평가, 안정화, 치료 및 돌봄 조정 서비스를 제공합니다. 또한, 이 서비스는 개인이 거주하거나 일하는 비전통적인 환경에서도 제공되며, 외래 진료, 거주시설, 금단 관리 환경에서도 제공될 수 있습니다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 재발 또는 과다복용 발생 시 지원</li> <li>• 현장 기반 홍보 및 치료 참여 유도</li> </ul>
<p>시설 입소 치료 서비스</p>	<p>충분한 시간과 24시간 구조화된 체계가 필요한 개인이 지지적인 환경에서 회복 및 대처 기술을 연습하고 통합하는 데 적합한 임상 관리형 거주시설 치료로, 저강도에서 고강도에 이르는 다양한 강도로 제공되며, ASAM 치료 수준에 따라 주당 20~24시간이 지원된다. 금단관리 서비스는</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASAM level 3.1, 3.3, and 3.5, 3.2-WM Withdrawal Management</li> <li>• MAT 및 의약품 지원</li> <li>• 부가적 의료 서비스(IMS)</li> <li>• 선별 및 평가</li> <li>• 개인 및 그룹 상담</li> <li>• 치료 연계 조정</li> </ul>

**로스앤젤레스 카운티 DMH & DPH-SAPC**

행동 건강 서비스법 커뮤니티 계획팀 (BHSA CPT)

서비스 범주	설명	예시
	14일 미만의 기간 동안 단기적으로 제공되며, 의사 및 간호사 서비스가 포함된다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>회복 지원</li> </ul>
입원 서비스	약물 사용 장애와 금단 증상 관리를 위해 의학적 처치 또는 의료 모니터링이 필요한 개인을 대상으로 제공하는 24시간 집중 치료 서비스가 포함된다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>ASAM 3.7-4.0-WM 금단 관리</li> <li>약물중독 재활 병원(CDRH) 또는 급성 정신과 병원에서 SUD 서비스 제공</li> <li>금단 증상 및 MAT 대응 약물 제공</li> <li>개인 및 그룹 상담</li> </ul>
주거 지원 서비스	개인이 자신의 집에 계속 거주하거나 회복과 건강 증진을 위해 주거지를 확보할 수 있도록 지원하는 다양한 서비스와 지원을 포함하는 서비스로, 주거지 탐색 및 유지, 회복과 회복탄력성 증진, 지역사회 내 자립 생활 능력 향상을 목적으로 한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>회복 다리 주택(RBH): 노숙을 경험한 사람이 시설을 퇴소하거나 거주시설 프로그램을 종료한 후 외래 치료에 참여하면서 회복 지향적인 거주 환경을 희망할 경우 제공되는 임시 주거 옵션</li> <li>회복 주택(RH): 노숙을 경험한 사람이 외래 치료 참여 여부와 관계없이 회복 지향적인 거주 환경을 원하며, 지속적인 주거 지원이 필요한 경우 제공되는 임시 주거 옵션</li> </ul>

**로스앤젤레스 카운티 DMH & DPH-SAPC**

행동 건강 서비스법 커뮤니티 계획팀 (BHSA CPT)

**정신 건강 서비스 범주**

서비스 범주	설명	예시
1차 예방 서비스	정신건강과 관련된 급성 또는 만성 질환이 발생하지 않도록 교육과 지원을 제공하는 서비스 및 활동을 포함하며, 지역사회에서 문제를 인식하고 조기에 해결하도록 돕고, 스트레스에 대처하는 도구와 회복탄력성을 높이는 정보를 제공한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>정신건강 교육: 자살 예방 공공 캠페인, 아동기 역경(ACE) 인식 제고(주정부 공공보건부 시행)</li> <li>지역사회 건강 활동가 (관리의료계획기관 시행)</li> </ul>
조기 개입 서비스	정신질환의 초기 징후를 보이거나 위험 요인이 있는 개인을 조기에 식별하고 개입하는 서비스로, 홍보, 접근성 향상, 서비스 연계 및 치료를 통해 심각한 질환으로의 진행과 기능 저하를 예방하고, 위험 행동을 감소시키며 건강한 삶을 유지할 수 있도록 지원한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>선별검사</li> <li>초기 정신증에 대한 통합적 전문 치료와 같은 근거 기반 중재</li> </ul>
외래 및 집중 외래 서비스	학교, 가정, 클리닉, 사무실, 노숙인 거주지나 쉼터 등, 개인이 있는 어느 장소에서나 제공 가능한 다양한 치료 중심 정신건강 서비스를 아우른다. 더 높은 수준의 정신건강 관리가 필요한 개인에게는 빈도와 강도 높은 지원을 제공하며, 경우에 따라 팀 기반 접근 방식을 채택한다. 위기 대응, 입원, 또는 입소 치료가 필요하지 않도록 예방하거나, 이후 단계로 연계되어 안정화, 지속적인 회복, 평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>평가</li> <li>약물 서비스</li> <li>개인 테라피</li> <li>그룹 테라피</li> <li>적극적 지역사회 정신건강 치료 / 사법연계 적극적 지역사회 정신 건강 치료(ACT/FACT)</li> <li>고충실도 통합 돌봄 서비스(HFW)</li> <li>집중 외래 치료 / 주간 집중 치료</li> </ul>

**로스앤젤레스 카운티 DMH & DPH-SAPC**

**행동 건강 서비스법 커뮤니티 계획팀 (BHSA CPT)**

	과정의 일부로 운영되며, 정기적인 외래 방문만으로는 충분하지 않은 경우, 보다 구조화된 지원과 모니터링을 통해 추가적인 도움을 제공한다.	
위기 서비스	급성 정신건강 위기 상황에 처한 개인을 평가하고, 안정시키며, 치료하기 위한 다양한 서비스와 지원을 포함한다. 탈격화 및 안정화 기법을 통해 정신적 위기를 겪는 이들에게 즉각적인 심리적 완화를 제공하도록 설계되었으며, 임상 환경과 비임상 환경 모두에서 제공 가능하다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 위기 대응 콜센터</li> <li>• 위기 안정화 서비스</li> <li>• 위기 거주 지원 서비스</li> <li>• 모바일 위기 대응 서비스</li> </ul>
시설 입소 치료 서비스	정신 건강 문제로 인해 지속적인 모니터링이 필요한 개인을 대상으로 구조화된 시설 기반 환경에서 제공되는 집중 치료를 제공하는 서비스로, 병원이나 급성기 치료 서비스를 대체하거나, 해당 치료를 마친 뒤 입소하는 단기 거주시설에서 제공될 수 있다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 성인 대상 시설 입소 치료 서비스</li> </ul>
병원/급성기 서비스	구조화된 병원 환경에서 지속적인 모니터링과 안정화가 필요한 개인에게 제공하는 치료 서비스로, 약물 조정을 비롯한 종합적인 정신과 치료와 급성기 금단 관리 서비스 등이 포함될 수 있으며	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정신건강 전문 병원(PHF), 급성기 정신과 병원(APH), 또는 종합 급성기 병원 (GACH) 내 정신과 병동에서 제공한다.</li> </ul>
아급성/장기 치료 서비스	정신 건강에 도움이 필요한 환자를 대상으로 한 집중적인 전문 간호 서비스로, 주로 전문 간호시설(SNF) 및 특수 치료 프로그램(STP)에서 제공한다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SNF 및 SNF-STP에서 제공하는 치료 및 간호 서비스</li> <li>• MHRC에서 제공하는 서비스</li> </ul>

**로스앤젤레스 카운티 DMH & DPH-SAPC**

**행동 건강 서비스법 커뮤니티 계획팀 (BHSA CPT)**

주거 지원 서비스	이 서비스는 개인이 기존 주거지에 계속 거주하거나 회복과 건강 증진을 위해 새로운 주거지를 확보할 수 있도록 지원하는 다양한 서비스와 지원을 제공합니다. 여기에는 주거지 탐색 및 유지, 회복과 회복탄력성 증진, 그리고 지역사회에서 자립 생활 능력을 향상시키기 위한 지원이 포함됩니다.	<ul style="list-style-type: none"><li>• 주거 영구 지원</li><li>• 주거 임대 및 유지 지원 서비스</li><li>• 회복 거주시설 및 절주 생활시설</li><li>• 임대료 지원</li><li>• 임시 거주시설</li></ul>
-----------	--	---