

## DMH Y DPH-SAPC DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Equipo de Planificación Comunitaria de la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA CPT)

### AGENDA

FECHA Y LUGAR	ENLACE A LA REUNIÓN
Martes, 8 de abril de 2025, 9:30-12:30 Centro de Conferencias y Eventos de St. Anne , 155 N. Occidental Blvd, Los Ángeles 90026	Haga clic en <a href="#">Únase a la reunión ahora</a> Meeting ID: 221 101 411 058 Código de acceso: Cq94iB3k Marque por teléfono <a href="#">+1 323-776-6996</a> .,255407060# ID de conferencia telefónica: 255 407 060#

OBJETIVOS	<ol style="list-style-type: none"><li>Continuar construyendo y fortaleciendo las relaciones entre los miembros de BHSA CPT.</li><li>Entender las categorías de servicio para el continuo de salud conductual del condado de Los Ángeles.</li><li>Entender el continuo de salud conductual del Condado de Los Angeles usando escenarios basados en las experiencias de los clientes.</li></ol>
HORA	ARTÍCULOS
9:30 – 9:45	I. APERTURA DE LA SESIÓN <ol style="list-style-type: none"><li>Reconocimientos de Tierras y Trabajo</li><li>Anuncios y expectativas de comunicación</li><li>Revisión de la agenda</li></ol>
9:45 – 10:00	II. CONSTRUIR Y FORTALECER LAS RELACIONES ENTRE LOS MIEMBROS DE BHSA CPT <ol style="list-style-type: none"><li><u>Propósito</u>: Brindar una oportunidad para que los miembros de BHSA CPT aprendan sobre los antecedentes, las experiencias y los roles de los demás.</li></ol>
10:00 – 10:50	III. CONTINUO DE SALUD CONDUCTUAL: ANÁLISIS DE LA CATEGORÍAS DE SERVICIO <ol style="list-style-type: none"><li><u>Propósito</u>: Definir cada categoría de servicio de los continuos de salud mental (MH) y trastorno por uso de sustancias (SUD) e identificar similitudes, diferencias y conexiones.</li></ol>
10:50-11:00	IV. DESCANSO
11:00 – 12:25	V. CONTINUO DE SALUD CONDUCTUAL: RECORRIDO USANDO ESCENARIOS ESPECÍFICOS BASADOS EN LA EXPERIENCIA DEL CLIENTE <ol style="list-style-type: none"><li><u>Propósito</u>: Aplicar escenarios específicos del cliente al continuo con el fin de discutir las necesidades, brechas y preguntas en preparación para los grupos de trabajo.</li></ol>
12:25 – 12:30	VI. CIERRE <ol style="list-style-type: none"><li>Próximos pasos y evaluación de la reunion</li></ol>
12:30	VII. CLAUSURA

## DMH Y DPH-SAPC DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Equipo de Planificación Comunitaria de la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA CPT)

### HOJA DE TRABAJO 1

#### CATEGORÍAS DE SERVICIO CONTINUO DE ATENCIÓN DE SALUD CONDUCTUAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

#### CATEGORÍAS DE SERVICIOS SUD (SIGLAS EN INGLES, TRASTORNOS POR EL USO DE SUSTANCIAS)

CATEGORÍA DE SERVICIO	DESCRIPCIÓN	EJEMPLOS
Servicios de Prevención Primaria	El uso de estrategias o programas para cambiar las normas sociales, las condiciones sociales y las conductas de riesgo para minimizar el inicio del consumo de sustancias antes de que conduzca a trastornos asociados con el consumo de sustancias (adicción). Los programas están dirigidos a personas que nunca han consumido, que pueden estar en riesgo de consumir, o que no tienen un trastorno actual por consumo de sustancias (también conocido como adicción) o que necesitan tratamiento. Esto incluye la Prevención Universal, Selectiva e Indicada.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sesiones de educación para estudiantes y padres</li><li>• Mentoría juvenil y oportunidades de liderazgo</li><li>• Eventos comunitarios como ayuntamientos, ferias de salud</li><li>• Construcción de coaliciones y defensa comunitaria</li><li>• Educación y participación de los minoristas de alcohol/cannabis</li><li>• Campañas mediáticas como Bigger Choices than Weed (#BiggerChoices), Fentanyl Frontline, SUD Videos.</li></ul>
Servicios de Reducción de Daños	Un enfoque de salud pública basado en la evidencia que tiene como objetivo reducir las consecuencias negativas asociadas con el consumo de sustancias. Este enfoque garantiza que los servicios lleguen a las personas donde están, reconoce que muchas personas no están dispuestas o no pueden dejar de consumir sustancias y se centra en reducir las consecuencias negativas del consumo. Además, estos esfuerzos brindan apoyo para reducir las tasas de sobredosis y muertes.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Educación sobre la prevención de sobredosis</li><li>• Medicamentos para el tratamiento de la adicción (MAT)</li><li>• Naloxona (medicamento para la prevención de sobredosis)</li><li>• Tiras reactivas de fentanilo</li><li>• Servicios de intercambio de jeringas</li><li>• Derivaciones para hepatitis viral y VIH</li></ul>

## DMH Y DPH-SAPC DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Equipo de Planificación Comunitaria de la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA CPT)

CATEGORÍA DE SERVICIO	DESCRIPCIÓN	EJEMPLOS
Servicios de Intervención Temprana	Intervenciones disponibles para jóvenes y adultos jóvenes menores de 21 años que adoptan un enfoque proactivo para identificar y abordar los problemas de consumo de sustancias entre las personas que muestran signos tempranos, o están en riesgo, de un trastorno por consumo de sustancias. Estas intervenciones, como la divulgación, el acceso y la vinculación, y los servicios de tratamiento, ayudan a prevenir la progresión del consumo de sustancias al ofrecer servicios educativos tempranos diseñados para desalentar las conductas de riesgo y apoyar el bienestar general.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervención breve, Sociedad Americana de Medicina de la Adicción (ASAM) nivel 0.5</li> <li>• Proyecciones</li> <li>• Consejería Individual y Grupal</li> <li>• Educación del paciente</li> <li>• Coordinación de la atención</li> </ul>
Servicios Ambulatorios	Incluye una variedad de servicios terapéuticos para el trastorno por uso de sustancias que se pueden proporcionar en cualquier lugar donde se encuentre una persona, como en la escuela, el hogar, la clínica, el consultorio u otros entornos ambulatorios. Los servicios de OP (Servicios Ambulatorios, por sus siglas en inglés) pueden ayudar a evitar la necesidad de, o ser proporcionados después de, atención de crisis, tratamiento hospitalario o residencial; no están limitados en el tiempo, siempre que se satisfaga la necesidad médica; y por lo general, hasta 6 horas por semana para los jóvenes y 9 horas para los adultos. Los servicios de manejo de la abstinencia duran menos de 14 días e incluyen personal médico/de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASAM nivel 1.0 para pacientes ambulatorios, 1-WM y 2-WM para pacientes ambulatorios, programas de tratamiento de opioides, MAT</li> <li>• Detección y evaluación</li> <li>• Consejería Individual y Grupal</li> <li>• Coordinación de la atención</li> <li>• Gestión de contingencias (CM)</li> <li>• Soporte de recuperación</li> </ul>
Servicios Ambulatorios Intensivos	Incluye servicios para apoyar a las personas que viven con necesidades de SUD de mayor gravedad que pueden requerir asistencia con mayor frecuencia y/o intensidad. Estos servicios ofrecen estructura y monitoreo cuando se necesita más apoyo que las visitas ambulatorias de rutina. Los servicios de IOP (Servicios Ambulatorios Intensivos, por sus siglas en inglés) no están limitados en el tiempo, siempre que	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASAM nivel 2.1 para pacientes ambulatorios, 1-WM y 2-WM para pacientes ambulatorios, programas de tratamiento de opioides, MAT</li> <li>• Detección y evaluación Consejería Individual y Grupal</li> <li>• Coordinación de la atención</li> <li>• Gestión de contingencias (CM)</li> </ul>

## DMH Y DPH-SAPC DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Equipo de Planificación Comunitaria de la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA CPT)

CATEGORÍA DE SERVICIO	DESCRIPCIÓN	EJEMPLOS
	se satisfaga la necesidad médica y, por lo general, son de hasta 6 a 19 horas por semana para los jóvenes y de 9 a 19 horas para los adultos. Los servicios de manejo de la abstinencia duran menos de 14 días e incluyen personal médico/de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soporte de recuperación</li> </ul>
Servicios de Crisis y Basados en el Campo	Incluye una variedad de servicios que involucran, evalúan, estabilizan, tratan y/o coordinan la atención para las personas que necesitan servicios para trastornos por uso de sustancias en entornos de campo (p. ej., campamentos para personas sin hogar, refugios o programas de servicio de jeringas). Los servicios pueden prestarse en entornos no tradicionales donde las personas trabajan o residen. Este servicio se ofrece en entornos ambulatorios, residenciales y de administración de la abstinencia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo cuando se produce una recaída o una sobredosis</li> <li>• Divulgación sobre el terreno para apoyar la participación en el tratamiento</li> </ul>
Servicios de Tratamiento Residencial	Incluye <b>clínicamente</b> de baja a alta intensidad Tratamiento residencial administrado y es apropiado para personas que necesitan tiempo y una estructura de 24 horas para practicar e integrar sus habilidades de recuperación y afrontamiento en un entorno residencial de apoyo. Los servicios residenciales oscilan entre 20 y 24 horas a la semana, dependiendo del nivel de atención de ASAM. Los servicios de manejo de la abstinencia duran menos de 14 días e incluyen personal médico/de enfermería.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASAM nivel 3.1, 3.3 y 3.5, 3.2-WM Gestión de retiros</li> <li>• MAT y apoyo con medicamentos</li> <li>• Servicios Médicos Incidentales (IMS)</li> <li>• Detección y evaluación</li> <li>• Consejería Individual y Grupal</li> <li>• Coordinación de la atención</li> <li>• Soporte de recuperación</li> </ul>
Servicios para pacientes hospitalizados	Incluye servicios de tratamiento intensivo las 24 horas para personas que requieren manejo médico o monitoreo médico para las necesidades de trastorno por uso de sustancias y manejo de la abstinencia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestión de retiros de niveles ASAM 3.7-4.0-WM</li> <li>• Servicios de SUD prestados dentro de un Hospital de Recuperación de Dependencia Química (CDRH) o un Hospital Psiquiátrico Agudo</li> <li>• Apoyo con medicamentos para tratar los síntomas de abstinencia y el MAT</li> <li>• Consejería Individual y Grupal</li> </ul>

## DMH Y DPH-SAPC DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Equipo de Planificación Comunitaria de la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA CPT)

CATEGORÍA DE SERVICIO	DESCRIPCIÓN	EJEMPLOS
Servicios de Intervención de Vivienda	Incluye servicios y apoyos diseñados para permitir que las personas permanezcan en sus hogares u obtengan una vivienda para apoyar la recuperación y mejorar los resultados de salud. Los servicios ayudan a las personas a encontrar y conservar una vivienda, apoyar la recuperación y la resiliencia, y/o maximizar la capacidad de vivir en la comunidad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recovery Bridge Housing (RBH) es una opción temporal para las personas sin hogar (PEH) que están saliendo de una institución/programa residencial, inscritos simultáneamente en tratamiento ambulatorio y buscan una situación de vida orientada a la recuperación.</li> <li>La Vivienda de Recuperación (RH, por sus siglas en inglés) es una opción temporal para PEH que necesita apoyo continuo para la vivienda, que puede o no estar inscrita en tratamiento ambulatorio y buscar una situación de vida orientada a la recuperación.</li> </ul>

### CATEGORÍAS DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL

CATEGORÍA DE SERVICIO	DESCRIPCIÓN	EJEMPLOS
Servicios de Prevención Primaria	Incluye servicios y actividades que educan y apoyan a las personas para prevenir el desarrollo de afecciones agudas o crónicas relacionadas con la salud mental. Estos servicios/actividades pueden ofrecer a las comunidades apoyo para identificar y abordar los problemas antes de que se conviertan en problemas, herramientas para hacer frente a los factores estresantes e información sobre formas de promover la resiliencia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Educación sobre salud mental, como campañas de salud pública para la prevención del suicidio o la concienciación sobre las experiencias adversas en la infancia (ACE) (administrado por el Departamento de Salud Pública del Estado)</li> <li>Trabajadores de salud comunitarios (administrados por un plan de atención administrada)</li> </ul>
Servicios de Intervención Temprana	Incluye intervenciones que adoptan un enfoque proactivo para identificar y abordar los problemas de salud mental entre las personas que muestran signos tempranos, o están en riesgo, de un trastorno de salud mental. Estas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proyecciones</li> <li>Prácticas basadas en la evidencia, como la atención especializada coordinada para el primer episodio de psicosis</li> </ul>

## DMH Y DPH-SAPC DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Equipo de Planificación Comunitaria de la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA CPT)

	<p>intervenciones, como la divulgación, el acceso y la vinculación, y los servicios de tratamiento, ayudan a prevenir el desarrollo de una afección grave e incapacitante, desalientan las conductas de riesgo y apoyan a las personas a mantener estilos de vida saludables.</p>	
<p>Servicios Ambulatorios e Intensivos para Pacientes Ambulatorios</p>	<p>Incluye una variedad de servicios terapéuticos de salud mental que se pueden proporcionar en cualquier lugar donde se encuentre una persona, como en la escuela, el hogar, la clínica, la oficina, los entornos de campo (por ejemplo, campamentos para personas sin hogar, refugios, etc.) u otros entornos ambulatorios. También incluye servicios para apoyar a las personas que viven con necesidades de salud mental de mayor gravedad que pueden requerir asistencia con mayor frecuencia y/o intensidad, a veces a través de un enfoque basado en equipos. Estos servicios pueden ayudar a evitar la necesidad de atención en crisis, tratamiento hospitalario o residencial o se brindan después, si es necesario, como parte de la estabilización y la recuperación continua/evaluación continua. También pueden ofrecer estructura y monitoreo cuando se necesita más apoyo que las visitas ambulatorias de rutina.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación</li> <li>• Servicios de Medicamentos</li> <li>• Terapia individual</li> <li>• Terapia de grupo</li> <li>• Tratamiento Asertivo Comunitario/Tratamiento Comunitario Asertivo Forense (ACT/FACT)</li> <li>• Envoltente de alta fidelidad (HFW)</li> <li>• Tratamiento Ambulatorio Intensivo/Tratamiento de Día Intensivo</li> </ul>
<p>Servicios de Crisis</p>	<p>Incluye una variedad de servicios y apoyos que evalúan, estabilizan y tratan a las personas que experimentan angustia aguda. Los servicios están diseñados para brindar alivio a las personas que experimentan una crisis de salud mental, incluso a través de técnicas de desescalada y estabilización, y pueden brindarse en entornos clínicos y no clínicos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Centros de llamadas de crisis</li> <li>• Estabilización de la crisis</li> <li>• Servicios residenciales de crisis</li> <li>• Crisis móvil</li> </ul>
<p>Servicios de Tratamiento Residencial</p>	<p>Incluye servicios de tratamiento intensivo que se brindan en un entorno estructurado y basado en instalaciones para personas que requieren un monitoreo constante de las</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios de tratamiento residencial para adultos</li> </ul>

## DMH Y DPH-SAPC DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

Equipo de Planificación Comunitaria de la Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA CPT)

	necesidades de salud mental a largo plazo. Los servicios pueden prestarse en entornos residenciales a corto plazo para desviar a las personas de los servicios hospitalarios y agudos.	
Hospital/Servicios de Agudos	Incluye los servicios de tratamiento que se brindan en entornos hospitalarios estructurados a personas que requieren monitoreo y estabilización constantes. Estos servicios pueden incluir tratamiento psiquiátrico integral, incluidos ajustes de medicamentos, y servicios de abstinencia aguda.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios dentro de un sistema de salud psiquiátrica</li> <li>• (PHF), un hospital psiquiátrico de agudos (APH) o una unidad psiquiátrica dentro de un hospital de agudos (GACH).</li> </ul>
Servicios de Atención Subaguda/A Largo Plazo	Incluye atención intensiva de enfermería especializada con licencia que se brinda a pacientes con necesidades de salud mental, con mayor frecuencia en una enfermería especializada (SNF) y programas de tratamiento especial (STP).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Servicios dentro de un SNF Y SNF-STP</li> <li>• Servicios dentro de una MHRC</li> </ul>
Servicios de Intervención de Vivienda	Incluye servicios y apoyo diseñados para permitir que las personas permanezcan en sus hogares u obtengan una vivienda para apoyar la recuperación y mejorar los resultados de salud. Los servicios ayudan a las personas a encontrar y conservar una vivienda, apoyar la recuperación y la resiliencia, y/o maximizar la capacidad de vivir en la comunidad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vivienda de apoyo permanente</li> <li>• Servicios de arrendamiento y sostenimiento de vivienda</li> <li>• Residencias de recuperación y hogares de vida sobria</li> <li>• Alquilar</li> <li>• Ajustes provisionales</li> </ul>