



Maikling Survey sa Unibersal na Programa ng Pag-iwas Para sa mga edad 12+

Salamat sa paglaan ng iyong panahon sa pagkumpleto ng boluntaryong survey na ito. Mahalaga ang iyong mga sagot sa paggawa ng mga desisyon tungkol sa programang ibinibigay namin. Mangyaring kumpletuhin ang mga tanong sa **ibaba at sa likod ng survey na ito**. Mangyaring piliin ang sagot na pinakamahusay na kumakatawan sa iyong opinyon. Walang tama o maling sagot. Ang lahat ng sagot ay hindi mangangailangan na ipakilala ang sarili.

Petsa sa Araw na Ito: _____ Ang iyong mga inisyal: _____ Huling apat na numero ng telepono: _____

Subscale ng mga Pumuprotektang Salik ng BUPPS

Mangyaring tukuyin kung gaano ka sumasang-ayon sa bawat isa sa mga pahayag sa kasalukuyan:						
		Hindi talaga (1)	Kaunti (2)	Medyo (3)	Madalas (4)	Maraming beses (5)
1.	Nakakadama ako ng pag-asa tungkol sa hinaharap.	1	2	3	4	5
2.	Pakiramdam ko ay bahagi ako ng komunidad.	1	2	3	4	5
3.	May alam akong hindi bababa sa isang bagay na magagawa ko upang harapin ang mga hindi kumportableng damdamin.	1	2	3	4	5
4.	May alam akong hindi bababa sa isang bagay na magagawa ko upang harapin ang mga mahirap na iniisip.	1	2	3	4	5
5.	May alam akong hindi bababa sa isang bagay na magagawa ko sa mga mapaghamon na pag-uugali.	1	2	3	4	5
6.	Alam ko ang tungkol sa mga mapagkukunan na maaaring makatulong sa akin o isang taong may malasakit ako.	1	2	3	4	5

Subscale ng Kagalingan ng WHO (ipapaalam sa iyo ng iyong tagapangasiwa kung ito ay naaangkop)

Mangyaring isaad kung ano ang nararamdaman mo sa nakaraang dalawang linggo:						
Sa nakaraang dalawang linggo...	Hindi kailanman (0)	Paminsan-Minsan (1)	Mas madalang sa kalahati ng panahon (2)	Mahigit sa kalahati ng panahon (3)	Kadalasan (4)	Lahat ng oras (5)
7. Naramdaman kong ako ay natutuwa at nagagalak.	0	1	2	3	4	5
8. Pakiramdam ko ay kalmado at naka-relax ako.	0	1	2	3	4	5
9. Pakiramdam ko ay aktibo ako at may enerhiya.	0	1	2	3	4	5
10. Gumising ako na sariwa ang pakiramdam at nakapagpahinga.	0	1	2	3	4	5
11. Ang buhay ko sa araw-araw ay puno ng mga bagay na interesado ako.	0	1	2	3	4	5

Subscale sa Pagiging Magulang (ipapaalam sa iyo ng iyong tagapangasiwa kung ito ay naaangkop)

Mangyaring tukuyin kung gaano ka sumasang-ayon sa bawat isa sa mga pahayag sa kasalukuyan:						
		Hindi talaga (1)	Kaunti (2)	Medyo (3)	Madalas (4)	Maraming beses (5)
12.	Inaalagaan ko nang mabuti ang aking mga anak kahit na mayroon akong mga personal na problema.	1	2	3	4	5
13.	Sa aking pamilya, naglalaan kami ng ilang sandali para makinig.	1	2	3	4	5
14.	Tinutulungan ko ang aking mga anak na kumalma kapag sila ay nagagalit.	1	2	3	4	5
15.	Masaya ako kapag kasama ko ang aking mga anak.	1	2	3	4	5

Mangyaring kumpletuhin ang pahina 2 sa likod →

Para sa Paggamit ng Kawani/Kontratista ng DMH:

Provider / Ahensya / Tagapangasiwa:	☐ Iisang Kaganapan ☐ Bago ☐ Update ☐ Pagkatapos	Bilang ng mga sesyon:	Score sa mga Pumuprotektang Salik ng BUPPS
Pangalan ng Programa:		Code sa Pagtutugma:	(1-6): Score sa Kagalingan ng WHO (7-11) Score sa Pagiging Magulang (12-15)

Impormasyong Pandemograpiya

Kung mas gusto mong huwag sagutin ang alinman sa mga katanungan, mangyaring markahan ang "tumangging sagutin" o iwanang blangko ang katanungan.

Ano ang iyong lahi? (Lagyan ng tsek ang isang kahon lamang)	
Amerikanong Indian o Katutubo ng Alaska	
Asyano	
Itim o Aprikanong Amerikano	
Katutubo ng Hawaii o iba pang Taga-isla-Pasipiko	
Puti	
Iba Pa:	
Mahigit sa isang lahi	
Tumangging sagutin	

Anong wika ang pinakakaraniwang mong sinasalita sa bahay? (Lagyan ng tsek ang isang kahon lamang)	
Arabe	
Armenian	
Cambodian	
Cantonese	
Ingles	
Farsi	
Hmong	
Koreano	
Mandarin	
Iba pang Wikang Tsino	
Ruso	
Espanyol	
Tagalog	
Vietnamese	
American Sign Language	
Iba Pa:	
Tumangging sagutin	

Ano ang kasalukuyang pagkakakilanlan ng iyong kasarian? (Maaari mong lagyan ng tsek ang mahigit sa isang kahon)	
Lalaki	
Babae	
Transgender na lalaki/Transmasculine	
Transgender na babae/Transfeminine	
Non-Binary (hal. genderqueer o gender expansive):	
Iba pang kategorya (hal. Two-spirit):	
Hindi makapagpasya/hindi pa alam sa pagkakataong ito	
Hindi sigurado kung ano ang ibig sabihin ng tanong na ito	
Mas gustong huwag sagutin	

Iniisip mo ba ang iyong sarili bilang: (Maaari mong lagyan ng tsek ang mahigit sa isang kahon)	
Heterosexual/Straight	
Gay o Lesbian	
Bisexual o pansexual	
Iba pa (hal. queer, asexual):	
Hindi makapagpasya/hindi pa alam sa pagkakataong ito	
Hindi sigurado kung ano ang ibig sabihin ng tanong na ito	
Mas gustong huwag sagutin/mas gustong huwag pangalanan	

Ikaw ba ay isang beterano? (Lagyan ng tsek ang isang kahon lamang)	
Oo	
Hindi	
Tumangging sagutin	

Ano ang iyong etnisidad? (Lagyan ng tsek ang isang kahon lamang. Kung marami kang etnisidad, mangyaring lagyan ng tsek ang "mahigit sa isang etnisidad")	
Mga etnisidad na Hispaniko o Latino:	
Karibe	
Taga-Central America	
Mehikano/Mehikanong-Americano/Chicano	
Puerto Rikenyong	
Taga-Timog Amerika	
Iba Pa:	
Mga etnisidad na Hindi Hispaniko:	
Aprikano	
Asyanong Indian/Taga-Timog Asya	
Cambodian	
Tsino	
Taga-Silangang Europa	
Europeo	
Filipino	
Hapon	
Koreano	
Taga-Middle East	
Vietnamese	
Iba Pa:	
Mahigit sa isang etnisidad	

Ilang taon ka na? (Lagyan ng tsek ang isang kahon lamang)	
Edad na 15 at mas mababa pa	
Sa pagitan ng 16 at 25	
Sa pagitan ng 26 at 59	
Mas matanda pa sa 60	
Tumangging sagutin	

Mayroon ka bang kapansanan?*	
Oo	
Hindi	
Tumangging sagutin	

Kung Oo, anong uri ng kapansanan ang mayroon ka? (Maaari mong lagyan ng tsek ang mahigit sa isang kahon)	
Kapansanan ng pag-iisip	
Kapansanan ng pangangatawan/paggalaw	
Isang kronikong kondisyon sa kalusugan, tulad ng kronikong pananakit	
Kahirapang makakita	
Kahirapang makarinig	
Iba pang kapansanan sa komunikasyon:	
Isa pang uri ng kapansanan:	
Tumangging sagutin	

* Para sa palatanungang ito, ang kapansanan ay inilalarawan bilang kapansanan sa pag-iisip o pangangatawan na nagtatagal ng mahigit 6 na buwan at nililimitahan ang pangunahing aktibidad sa buhay ngunit hindi nagreresulta sa malubhang sakit sa pag-iisip.

Ano ang iyong kasariang itinalaga o inilista noong ipinanganak? (Lagyan ng tsek ang isang kahon lamang)	
Lalaki	
Babae	
X	
Iba pang kategorya (hal. Intersex):	
Mas gustong huwag sagutin	