



▶▶ SA 7 Peer Resource Center & Administration Presents:  
**A Breath**  
(Support for Our Immigrant Community)



**Third Tuesday of Every Month**  
**12:30 – 1:30 p.m.**

Join our compassionate support group tailored for immigrants experiencing stress, anxiety, and depression related to their immigration status. Engage with a team of peers and behavioral health professionals dedicated to addressing your unique needs. Connect with essential resources in a safe, welcoming space with others who have shared experiences. Plus, enjoy complimentary healthy snacks during our sessions. You don't have to navigate this journey alone — let's face it together.

Here are two ways to join:

**In-person** at East Los Tacos  
4500 E. Cesar E. Chavez Ave.  
Los Angeles, CA 90022

**Virtually** on [Microsoft Teams Meeting](#)  
or call 323.776.6996  
Conference ID: 228 370 543 97

For more information, please contact us at [SA7PRC@dmh.lacounty.gov](mailto:SA7PRC@dmh.lacounty.gov) or call 323-705-5992. Follow us on social media: [@LACDMHSA7](#):  .



HEART-FORWARD



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.



▶▶ El Centro de Recursos y Administración de SA 7 Peer presenta:

# Un Aliento

(Apoyo a Nuestra Comunidad Inmigrante)

**Tercer martes de cada mes**

**12:30 – 1:30 p.m.**

Únase a nuestro grupo de apoyo compasivo diseñado para inmigrantes que experimentan estrés, ansiedad y depresión relacionados con su estado migratorio. Interactúe con un equipo de colegas y profesionales de la salud conductual dedicados a abordar sus necesidades únicas. Conéctese con recursos esenciales en un espacio seguro y acogedor con otras personas que han compartido experiencias. Además, disfrute de refrigerios saludables de cortesía durante nuestras sesiones. No tienes que navegar este viaje solo, enfrentémoslo juntos.

Aquí hay dos formas de unirse:

**En persona** en East Los Tacos 4500  
E. Cesar E. Chavez Ave.  
Los Ángeles, CA 90022

**Virtualmente** en [Microsoft Teams Meeting](#)  
o llame al 323.776.6996ID de conferencia:  
228 370 543 97

Para obtener más información, comuníquese con nosotros al

[SA7PRC@dmh.lacounty.gov](mailto:SA7PRC@dmh.lacounty.gov) o llame al 323-705-5992. Síguenos en las redes sociales:

@LACDMHSA7:  



HEART-FORWARD



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.