

# THE QUARTERLY

El Boletín Trimestral de Los Stakeholders



LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.



## Una plataforma para su voz

**El Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles (LACDMH) y su División Antirracismo, Inclusión, Solidaridad y Empoderamiento (ARISE) se complacen en presentar un nuevo boletín trimestral, diseñado específicamente para usted: nuestras Stakeholders, socios y, lo que es más importante, personas con experiencia vivida.**

El Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles y la División ARISE se complacen en presentar un nuevo boletín trimestral, diseñado específicamente para usted: nuestras Stakeholders, socios y, lo que es más importante, personas con experiencia vivida. Ya sea que te identifiques como un consumidor de salud mental, defensor, simpatizante o aliado, este espacio te pertenece.

Nuestro objetivo es simple: crear una plataforma donde tus historias, experiencias y voces sean escuchadas, valoradas y compartidas. Sabemos que cada viaje a través de la salud mental es único y, a través del intercambio, podemos generar comprensión, inspirar esperanza y fomentar un sentido de pertenencia. Esta publicación pretende reflejar las diversas perspectivas que conforman nuestra comunidad, porque tu voz es importante y tu historia merece ser contada.

Te invitamos a hacer tuyo este espacio enviando historias personales, reflexiones, poesía o arte para futuras ediciones. Esta es una oportunidad para celebrar tus victorias, expresar desafíos o com-

partir lo que te ha dado fuerza en el camino. Ya sea una nueva visión, una pequeña victoria o el coraje de dar el siguiente paso, cada experiencia agrega valor a nuestro viaje colectivo.

Esperamos que este boletín se convierta en un lugar donde todos se sientan bienvenidos, vistos y escuchados. Un espacio donde nos elevamos unos a otros y destacamos el poder de la experiencia vivida. Juntos, podemos romper el estigma, generar conversaciones y fortalecer nuestra comunidad compartida.

Esperamos leer sus contribuciones y crear una publicación que refleje el corazón de lo que somos. Esta es tu plataforma, construyámosla juntos.

Bienvenidos al comienzo de algo especial. Bienvenidos a su newsletter.

Con todo mi corazón,

Lisa H. Wong, Psy.D.

Directora de Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles

KALENE GILBERT, LCSW | Coordinadora de MHSA

# Un Mensaje de Kalene



Bienvenido a nuestra comunidad de clientes, socios de servicios, proveedores y miembros de la comunidad del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles (LACDMH). Todos estamos entusiasmados de lanzar este boletín de los Stakeholders para Stakeholders. La función de la Administración de la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA) es apoyar los servicios de MHSA proporcionados por el Departamento, asegurando que brindemos servicios de calidad y resultados positivos al tiempo que cumplimos con los requisitos de la MHSA y trabajamos con las personas de nuestra comunidad para asegurarnos de que sus voces se incluyan en la planificación y la retroalimentación.

La MHSA fue aprobada por los votantes de California en noviembre de 2004 e impuso un impuesto del 1% sobre todos los ingresos personales superiores a \$ 1 millón para financiar servicios de salud mental centrados en la recuperación y la resiliencia. La MHSA sobrealimentó el sistema de salud mental de la comunidad al agregar un enfoque en los servicios orientados a la recuperación y dirigidos por el cliente e incorporar servicios de compañeros y padres y parejas, vivienda y servicios de Prevención e Intervención Temprana para reducir el trauma y el impacto de la enfermedad mental.

En marzo de 2024, los votantes aprobaron la Proposición 1 que cambia la MHSA a la Ley de Servicios de Salud del Comportamiento (BHSA) que se implementará

en julio de 2026. La aprobación de la Proposición 1 y la implementación de la BHSA no proporcionan nuevos fondos. Más bien, cambia la forma en que gastamos nuestros fondos anuales de MHSA/BHSA. Bajo la BHSA, una mayor parte de nuestros fondos, que anteriormente se usaban para programas ambulatorios, se utilizarán para servicios intensivos de campo y vivienda. LACDMH está planeando un proceso de Stakeholders para hablar sobre el plan.

Hay muchos cambios que se avecinan en los próximos años con la implementación de la BHSA, y su voz es importante a medida que pensamos en la toma de decisiones y los cambios que se avecinan. Nuestro objetivo es mantenerle informado, para que pueda unirse a nosotros en la fase de planificación que comenzará a principios de 2025. Celebramos reuniones mensuales con los Stakeholders, y todos son bienvenidos.

Para obtener más información, visite: <https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/>

A handwritten signature in black ink that reads "Kalene Gilbert". The signature is fluid and cursive, with a long, sweeping underline.

***“Su voz es importante a medida que pensamos en la toma de decisiones y los cambios que se avecinan”***

# Experiencia vivida

Un mensaje de la Jefa de Servicios entre Pares, **Dra. Tonica Robinson**

LIDERAZGO DE LACDMH | SECCIÓN DE ATENCIÓN



La Oficina de Servicios entre Pares del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles se enfoca en personas con experiencia vivida en todo el Departamento. Peer Services trabaja para gestionar, informar y educar en torno a la práctica basada en la evidencia de utilizar servicios de apoyo entre pares para ayudar a los consumidores a través del proceso de recuperación. **RECUPERACIÓN:** Un proceso de cambio a través del cual las personas mejoran su salud y bienestar, viven una vida autodirigida y se esfuerzan por alcanzar su **POTENCIAL COMPLETO**.

Al colaborar con las clínicas y centros del Departamento, Peer Services implementa programas y proyectos que utilizan la experiencia vivida y la capacitación especializada para brindar atención integral a los consumidores. La experiencia vivida se refiere a la representación y comprensión de las experiencias, elecciones y opciones humanas de un individuo y cómo esos factores influyen en la percepción del conocimiento basado en la propia vida.

Esencialmente, Peer Services sirve como el experto en la materia sobre el uso de la experiencia vivida para cambiar vidas. Peer Services opera con la creencia de que las personas con enfermedades mentales pueden tener vidas significativas, productivas y plenas. La oficina actúa como un recurso para todos aquellos con experiencia vivida.

Peer Services gestiona las vías de desarrollo profesional; grupos de redes de pares en todo el sistema; contratos administrados por clientes; instalaciones de relevo entre pares; voluntarios de experiencia vivida; educación y capacitación entre pares, asegurando que los pares estén en todas las mesas en todo el sistema de atención; y defensa y bienestar entre pares.

El Departamento también tiene un Consejo Asesor de Pares que brinda comentarios informados y actúa como un grupo focal para el Departamento. El Consejo Asesor de Pares está aceptando solicitudes para nuevos miembros.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a Roxanne Pitts a [lpitts@dmh.lacounty.gov](mailto:lpitts@dmh.lacounty.gov).

Dr. Tonica Robinson,  
Chief of Peer Services

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tonica Robinson'.

**La experiencia vivida se refiere a la representación y comprensión de un las experiencias humanas del individuo**

# Plazo de presentación

La información detallada sobre cómo enviar contenido se compartirá por correo electrónico y otros canales. Aquí hay un aviso de los plazos de presentación:

**Viernes, 10 de enero de 2025 Se abre la convocatoria de presentaciones de contenido**

**Viernes, 31 de enero de 2025 Vencimiento de envíos de contenido**

## Plazos de presentación para el boletín de Stakeholders del primer trimestre de 2025

¡Queremos escuchar lo que tiene que decir! El Boletín de Stakeholders es un lugar para que la comunidad comparta educación, recursos y herramientas, y creatividad. El objetivo final del boletín es amplificar las experiencias personales y las voces de los miembros de la comunidad en sus experiencias únicas y variadas.

**Viernes, 10 de enero de 2025 Se abre la convocatoria de presentaciones de contenido**

**Viernes, 31 de enero de 2025 Vencimiento de envíos de contenido**

Esperamos que te sientas inspirado para compartir y enviar. Las presentaciones son bienvenidas en cualquier formato y todo el contenido representará diversas voces de la comunidad de Los Ángeles. Las presentaciones se buscarán de manera equitativa de todos los grupos de Stakeholders (por ejemplo, el Equipo de Liderazgo del Área de Servicio (SALT), las Comunidades Culturales Desatendidas (UsCC), el Comité de Competencia Cultural (CCC), los Vecindarios de Salud, los socios religiosos, los Consejeros de Pares) y pueden incluir contenido y todos los temas de interés, experiencias anecdóticas y reflexiones. Damos la bienvenida a artículos/historias, poesía, recetas, obras de arte originales y fotografía.

**El próximo año, queremos saber de ti!**

# Consejos de bienestar para el invierno Blues & Holidays



La temporada navideña a menudo se ve como un momento de alegría, celebración y unión entre amigos, familiares y seres queridos. Sin embargo, para muchos residentes del condado de Los Ángeles, los meses de otoño e invierno, específicamente entre el Día de Acción de Gracias y el Día de Año Nuevo, también pueden traer estrés adicional, soledad y sentimientos de depresión.

Estos desafíos emocionales, tradicionalmente conocidos como “Holiday Blues”, pueden abrumar a los espíritus festivos de la temporada con sentimientos de tristeza o ansiedad. Además, millones de estadounidenses se sienten tristes, solos o deprimidos debido al trastorno afectivo estacional (Sad, por sus siglas en inglés), que es causado por el cambio de estaciones y las horas de luz diurna más cortas.

Ya sea el estrés financiero de comprar regalos, el estrés de las reuniones familiares o la soledad o tristeza de los seres queridos perdidos, hay formas de gestionar y encontrar apoyo durante las próximas vacaciones:

- Reduzca el estrés de las fiestas siendo proactivo y compasivo. Prioriza las tareas centrándote en lo que realmente importa y dejando de lado las actividades no esenciales. Tómate breves descansos para recargar energías, practicar la atención plena, establecer un presupuesto y limitar los compromisos.

- Entiende que las vacaciones no tienen que ser perfectas. Las tradiciones pueden cambiar o simplificarse. Esta temporada navideña no tiene que ser exactamente como en años anteriores.
- Planee con anticipación. Cree horarios para las actividades y establezca límites financieros para aliviar el estrés de última hora.
- Mantener rutinas familiares regulares. Tómate descansos, conéctate con personas que te apoyen y practica la atención plena y la gratitud.
- Reconozca los desencadenantes del estrés y limite la exposición a ellos. Concéntrese en actividades significativas, practique la bondad y el perdón, y limite el uso de sustancias.
- Reconoce cuando a alguien no le está yendo bien. Los signos de que alguien podría estar luchando incluyen cambios de comportamiento (por ejemplo, abstinencia de actividades sociales o un cambio notable en el estado de ánimo), cambios emocionales (por ejemplo, aumento de la irritabilidad, tristeza o expresiones de desesperanza) y síntomas físicos (por ejemplo, cambios en los patrones de sueño, apetito o niveles de energía, dificultad para concentrarse, aumento del consumo de sustancias y expresión de pensamientos negativos).

Si el “Holiday Blues” o el SAD se vuelven demasiado para usted o un ser querido, LACDMH está aquí para ayudarlo. La ayuda está a solo una llamada. El Departamento ofrece una Línea de Ayuda de Salud Mental y Uso de Sustancias 24/7 al 1-800-854-7771. También puede visitar el sitio web de LACDMH en [dmh.lacounty.gov](http://dmh.lacounty.gov).

# ¿Qué hay de todos nosotros?

Este boletín se desarrolla con sinceridad gracias a los esfuerzos de colaboración de todos los Grupos de Stakeholders de LACDMH, UsCC y CCC y los equipos de SALT.

# Cultural Competence Committee

<https://dmh.lacounty.gov/ccu/ccc/>

---



El Comité de Competencia Cultural (CCC) sirve como un grupo asesor para la infusión de competencia cultural en todas las operaciones del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles (LACDMH). El CCC aboga por las necesidades de todos los grupos culturales. Su membresía incluye las perspectivas culturales de los consumidores, familiares, defensores, proveedores operados directamente (DO), proveedores contratados y organizaciones comunitarias. Además, el CCC considera que la experiencia de los programas clínicos y administrativos de las Áreas de Servicio, el personal de primera línea y la administración son esenciales para mantener la misión del Comité. El CCC está dirigido por dos Copresidentes que son representantes de la comunidad y son elegidos anualmente por los miembros del Comité.

# Access for All UsCC

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/access-for-all-uscc/>

---



El subcomité de Acceso para Todas las Comunidades Culturales Desatendidas (UsCC) se estableció bajo la Ley de Servicios de Salud Mental con el propósito de aumentar el acceso a la salud mental y producir prioridades de los Stakeholders que asesorarán la planificación de acciones del DMH hacia el desarrollo y la mejora de sus servicios y asociaciones para involucrar mejor a las comunidades culturales y étnicas marginadas y desatendidas en el condado de Los Ángeles.

# American Indian/ Alaska Native (AI/AN) UsCC

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/american-indian-alaska-native-ai-an-uscc/>

---



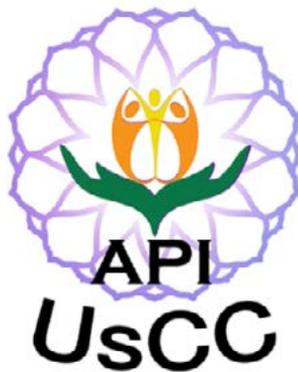
El subcomité de Comunidades Culturales Desatendidas de Indígenas Americanos/Nativos de Alaska (AI/AN) se estableció bajo la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA), con el objetivo de reducir las disparidades y aumentar el acceso a la salud mental y producir prioridades de los Stakeholders que asesorarán la planificación de acciones del DMH hacia el desarrollo y la mejora de sus servicios y asociaciones para involucrar mejor a las comunidades culturales y étnicas marginadas y desatendidas en el condado de Los Ángeles. Según el informe de la Oficina del Censo de los Estados Unidos de 2010, el condado de Los Ángeles es el hogar de la mayor población de AI/AN, que tiene aproximadamente 160,000 residentes.

El subcomité de AI/AN UsCC proporciona a DMH recomendaciones de proyectos de desarrollo de capacidades impulsadas por la comunidad y culturalmente específicas y/o conceptos de proyectos para su implementación para aumentar el acceso a la salud mental, la conciencia, la promoción y disminuir el estigma con el objetivo final de reducir las disparidades culturales y étnicas en el acceso a la atención y la prestación de servicios.

# Asian and Pacific Islander (API) UsCC Subcommittee

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/asian-pacific-islander-api-uscc/>

---



El subcomité UsCC para asiáticos de las islas del Pacífico (API) se estableció bajo la Ley de Servicios de Salud Mental con el propósito de aumentar el acceso a la salud mental y producir prioridades de los Stakeholders que asesorarán la planificación de acciones del DMH hacia el desarrollo y la mejora de sus servicios y asociaciones para involucrar mejor a las comunidades culturales y étnicas desatendidas y marginadas en el condado de Los Ángeles.

El subcomité API UsCC proporciona al DMH recomendaciones de proyectos de desarrollo de capacidades impulsadas por la comunidad y culturalmente específicas y/o conceptos de proyectos para su implementación a fin de aumentar el acceso a la salud mental, la conciencia, la promoción y disminuir el estigma con el objetivo final de reducir las disparidades culturales y étnicas en el acceso a la atención y la prestación de servicios.

# Black and African Heritage UsCC

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/black-african-heritage-uscc/>

---



El subcomité de Comunidades Culturales Desatendidas de Herencia Negra y Africana (UsCC, por sus siglas en inglés) se estableció bajo la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA, por sus siglas en inglés), con el objetivo de reducir las disparidades, aumentar el acceso a la salud mental y producir prioridades de los Stakeholders que asesorarán la planificación de acciones del DMH hacia el desarrollo y la mejora de sus servicios y asociaciones para involucrar mejor a las comunidades culturales y étnicas marginadas y desatendidas en el condado de Los Ángeles.

Este subcomité proporciona al DMH recomendaciones de proyectos de desarrollo de capacidades impulsadas por la comunidad y culturalmente específicas y/o conceptos de proyectos para su implementación a fin de aumentar el acceso a la salud mental, la conciencia, la promoción y disminuir el estigma con el objetivo final de reducir las disparidades culturales y étnicas en el acceso a la atención y la prestación de servicios.

# Eastern European / Middle Eastern (EE/ME) UsCC

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/eastern-european-middle-eastern-eeme-uscc/>

---



El subcomité de Comunidades Culturales Desatendidas de Europa del Este y Medio Oriente (EE/ME) (USCC) se estableció bajo la Ley de Servicios de Salud Mental con el propósito de aumentar el acceso a la salud mental y producir prioridades de los Stakeholders que asesorarán la planificación de acciones del DMH hacia el desarrollo y la mejora de sus servicios y asociaciones para involucrar mejor a las comunidades culturales y étnicas marginadas y desatendidas en el condado de Los Ángeles.

El subcomité EE/ME UsCC proporciona al DMH recomendaciones de proyectos de desarrollo de capacidades impulsadas por la comunidad y culturalmente específicas y/o conceptos de proyectos para su implementación para aumentar el acceso a la salud mental, la conciencia, la promoción y disminuir el estigma con el objetivo final de reducir las disparidades culturales y étnicas en el acceso a la atención y la prestación de servicios.

# Latino UsCC

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/latino-uscc/>

---



El subcomité Latino UsCC se estableció bajo la Ley de Servicios de Salud Mental con el propósito de aumentar el acceso a la salud mental y producir prioridades de los Stakeholders que asesorarán la planificación de acciones del DMH hacia el desarrollo y la mejora de sus servicios y asociaciones para involucrar mejor a las comunidades culturales y étnicas desatendidas y marginadas en el Condado de Los Ángeles.

El subcomité Latino UsCC proporciona al DMH recomendaciones de proyectos de desarrollo de capacidades impulsadas por la comunidad y culturalmente específicas y/o conceptos de proyectos para su implementación a fin de aumentar el acceso a la salud mental, la conciencia, la promoción y disminuir el estigma con el objetivo final de reducir las disparidades culturales y étnicas en el acceso a la atención y la prestación de servicios.

# LGBTQIA2-S UsCC

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/lgbtqia2-s-uscc/>

---



El subcomité de Comunidades Culturales Desatendidas (UsCC) de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transexuales, Queer, Intersexuales, Asexuales, Dos Espíritus (LGBTQIA2-S) se estableció bajo la Ley de Servicios de Salud Mental con el propósito de aumentar el acceso a la salud mental y producir prioridades de los Stakeholders que asesorarán la planificación de acción del DMH hacia el desarrollo y la mejora de sus servicios y asociaciones para involucrar mejor a las comunidades culturales y étnicas desatendidas y marginadas en el Condado de Los Ángeles.

El subcomité LGBTQIA2-S UsCC proporciona al DMH recomendaciones de proyectos de desarrollo de capacidades impulsadas por la comunidad y culturalmente específicas y/o conceptos de proyectos para su implementación para aumentar el acceso, la conciencia, la promoción y la disminución del estigma de la salud mental con el objetivo final de reducir las disparidades culturales y étnicas en el acceso a la atención y la prestación de servicios.

# Q1 2025 Diversidad y Calendario Multicultural por Mes

Cortesía de la División ARISE - Unidad de Competencia Cultural y el Comité de Competencia Cultural

CALENDARIO | BOLETÍN DE LOS STAKEHOLDERS

## Enero

**01** Año Nuevo

**16** Día Nacional de la Curación Racial

### OBSERVACIÓN DE UN MES DE DURACIÓN

**04** Día Mundial del Braille  
(Derechos humanos de las personas ciegas y deficientes visuales, Naciones Unidas)

**21** Día Mundial de la Religión

Mes de Concientización sobre la Codependencia (U.S.)

**06** Navidad  
(Cristianos Ortodoxos Armenios)

**24** Día Internacional de la Educación

Enero es el Mes Nacional de la Alfabetización Braille

Fiesta de la Epifanía y  
Día de Reyes Magos  
(Reyes Magos)

Día Mundial de la Cultura Africana y Afrodescendiente

Mes Nacional de la Tutoría

**07** Navidad  
(Cristianos ortodoxos orientales)

**25** Año Nuevo Mahayana  
(budista)

Mes de Concientización sobre la Pobreza en Estados Unidos

**11** Trata de personas

**27** Día Internacional de Conmemoración en Memoria de las Víctimas del Holocausto  
(Organización de las Naciones Unidas)

Mes Nacional de Concientización sobre la Esclavitud y la Trata de Personas

**13** Día Coreano Americano

Martin Luther King, Jr. Día

**15** Makar Sankranti  
(un importante festival de la cosecha en la India)

15 de enero-15 de marzo 8  
Kumbh Mela  
(un evento de peregrinación masiva/ hindú)

# Q1 2025 Diversidad y Calendario Multicultural por Mes

Cortesía de la División ARISE - Unidad de Competencia Cultural y el Comité de Competencia Cultural

CALENDARIO | BOLETÍN DE LOS STAKEHOLDERS

## Febrero

**01** Día Nacional de la Libertad (afroamericano)

**03** Día Nacional de las Personas Desaparecidas

**04** Día Mundial contra el Cáncer (Global)

**07** Día Internacional de las Mujeres Negras en las Artes

Día Nacional de Concientización sobre el VIH/SIDA Negro (NBHAAD)

**10** Año Nuevo Lunar (China, Korea, Vietnam, Singapore, Malaysia and Mongolia, etc.)

**11** Aniversario de la protesta de Black Cat Tavern el 11 de febrero de 1967 (LGBTQ+)

Día Mundial de los Enfermos (Global)

**13** Domingo del Autismo (2º domingo de febrero)

**14** Día Nacional del Donante (EE. UU.)

Día nacional de San Valentín (EE. UU.)

**15** Día del Nirvana (budista)

Día Internacional del Cáncer Infantil (Global)

Lantern Festival (China)

Maghi-Purnima (Hindu)

**16** Maghi-Purnima (Hindu)

**20** Día Mundial de la Justicia Social

**21** Día Internacional de la Lengua Materna Día de los Presidentes

**21-27** Semana de Concientización sobre el Trastorno Alimentario (EE. UU.)

**28** Día de Conmemoración (U.S.)

de la Paz (Taiwan, Republic of China)

### OBSERVACIÓN DE UN MES DE DURACIÓN

Mes de la Historia Negra

Mes de la Igualdad Étnica

Mes Judío de Concientización e Inclusión de la Discapacidad (EE. UU.)

Mes Nacional de Recreación Terapéutica

Mes del Consumidor de Wise Health Care

Poverty in America Awareness Month

Nadie come solo

# Q1 2025 Diversidad y Calendario Multicultural por Mes

Cortesía de la División ARISE - Unidad de Competencia Cultural y el Comité de Competencia Cultural

CALENDARIO | BOLETÍN DE LOS STAKEHOLDERS

## Marzo

<b>01</b> Día de luto por discapacidad (EE. UU.)	<b>17</b> St. Día de Patrick (irlandés)	<b>OBSERVACIÓN DE UN MES</b>  Mes de la Concientización sobre Salud Mental  Mes de Concientización sobre las Lesiones Cerebrales  Mes de la terapia de color (EE. UU.)  Mes de la historia de los sordos  Mes de Concientización sobre las Discapacidades del Desarrollo (EE. UU.)  Mes de la Igualdad Étnica  Igualdad de género  Mes de la Herencia Griego-Americana  Mes de la herencia irlandesa-estadounidense  MES NACIONAL DE NUTRICIÓN  Celebrando el Mes de la Historia de las Mujeres  Print El agradecimiento por la Cruz Roja  Mes de Concientización sobre las Autolesiones  Mes de Trabajo Social  Mes de Acción Transgénero por la Igualdad en la Atención Médica
Día del Movimiento por la Independencia (Corea)	<b>18</b> Holi (festival hindú que celebra la llegada de la primavera)	
Día Internacional de la Silla de Ruedas (Global)	<b>19</b> Día del Cliente Día Nacional de las Enfermeras Certificadas	
Lailat al Miraj (Celebración del viaje del Profeta Mahoma)	<b>20</b> Naw-Ruz (Año Nuevo Bahá'í)	
Maha Shivarati (festival hindú en honor a la deidad Shiva)	<b>21</b> Día Internacional para la Eliminación de la Discriminación Racial (Naciones Unidas) Día Internacional del Nowruz (Año Nuevo Persa, Naciones Unidas) Día Nacional del Bienestar (o Día del Bienestar, 3er lunes de marzo)	
<b>01-06</b> Día de Concientización sobre las Autolesiones (Global)	<b>21-25</b> Semana Nacional de Concientización sobre la Salud LGBTQ+	
<b>02</b> Miércoles de Ceniza (cristiano)	<b>22</b> Año Nuevo Hindi (hindú)	
<b>04</b> Día de Apreciación del Empleado	<b>23</b> Día Nacional del Ateo	
<b>08</b> Día Internacional de la Mujer	<b>25</b> Día Internacional de Recordación de las Víctimas de la Esclavitud y la Trata Transatlántica de Esclavos	
<b>10</b> Día Nacional de Concientización sobre el VIH/SIDA para Mujeres y Niñas (EE. UU.)	<b>27</b> Domingo de la Madre (Día de las Madres Inglesas, 4to domingo de Cuaresma)	
<b>12</b> Día del Rastreo del Capitolio (Personas con Discapacidad)	<b>30</b> Día Mundial Bipolar	
<b>14</b> Escribe Tu Historia Día	<b>31</b> Día Internacional de la Visibilidad Transgénero (Global) Día de Cesar Chavez Día de la Visibilidad Transgénero (LGBTQ+)	
<b>16-17</b> Purim (fiesta judía que conmemora la salvación del pueblo judío de Amán)		