

# THE QUARTERLY

분기별 이해관계자 뉴스레터



## 여러분의 목소리를 위한 플랫폼

### 여러분의 목소리를 위한 플랫폼

로스앤젤레스 카운티 정신건강부 (LACDMH) 와 그 반인종주의, 포용, 연대 및 권한 부여 (ARISE) 부서는 이해관계자, 파트너, 그리고 무엇보다도 경험이 풍부한 개인을 위해 특별히 고안된 새로운 분기별 뉴스레터를 소개하게 되어 기쁩니다.

LA 카운티 DMH와 ARISE 사업본부는 이해관계자, 파트너, 그리고 무엇보다도 경험이 풍부한 개인을 위해 특별히 고안된 새로운 분기별 뉴스레터를 소개하게 되어 기쁩니다. 정신 건강 소비자, 옹호자, 동료 지지자 또는 동맹자 등, 이 공간은 귀하의 것입니다.

저희의 목표는 간단합니다. 여러분의 이야기, 경험, 목소리를 듣고, 소중히 여기며, 공유할 수 있는 플랫폼을 만드는 것입니다. 우리는 정신 건강을 통한 모든 여성이 독특하다는 것을 알고 있으며, 공유를 통해 이해를 쌓고 희망을 불러일으키며 소속감을 키울 수 있습니다. 이 출판물은 커뮤니티를 구성하는 다양한 관점을 반영하기 위한 것입니다. 여러분의 목소리가 중요하고 여러분의 이야기가 들려질 자격이 있기 때문입니다.

향후 에디션을 위해 개인적인 이야기, 성찰, 시 또는 예술을 제출하여 이 공간을 나만의 공간으로 만들어 보시기 바랍니다. 이것은 당신의 승리를 축하하거나, 도전을 표현하거나, 그 과정에서 당신에게 힘을 준 것을 공유할 수 있는 기회입니다. 새로운 통찰력이든, 작은 승리든, 다음 단계로 나아갈 용기가든, 모든 체험은 공동의 여정에 가치를 더합니다.

이 뉴스레터가 모든 사람이 환영받고, 보고, 듣는다고 느끼는 공간이 되기를 바랍니다. 서로를 고양시키고 살아있는 경험의 힘을 강조하는 공간. 우리는 함께 낙인을 없애고, 대화를 촉발하고, 공동 커뮤니티를 강화할 수 있습니다.

여러분의 공헌을 읽고 우리가 누구인지를 반영하는 출판물을 만들 수 있기를 기대합니다. 이것은 귀하의 플랫폼입니다. 함께 구축합니다.

특별한 무언가의 시작에 오신 것을 환영합니다. 뉴스레터에 오신 것을 환영합니다.

내 온 마음을 다해,

Lisa H. Wong, Psy.D.  
이사, 로스앤젤레스 카운티 정신 건강부

KALENE GILBERT, LCSW | MHSA 코디네이터

## 칼레네의 메시지



LA 카운티 정신 건강국 (LACDMH) 의 고객, 서비스 파트너, 제공자 및 지역 사회 구성원 커뮤니티에 오신 것을 환영합니다. 우리 모두는 이해관계자를 위한 이해관계자들에 의해 이 뉴스레터를 발간하게 되어 기쁩니다.

정신 건강 서비스법 (MHSA) 행정부의 역할은 MHSA가 제공하는 MHSA 서비스를 지원하여 MHSA의 요구 사항을 충족하고 지역 사회의 사람들과 협력하여 그들의 목소리가 계획 및 피드백에 포함되도록 보장하는 것입니다.

MHSA는 2004년 11월 캘리포니아 유권자들에 의해 통과되었으며 회복 및 회복력 중심의 정신 건강 서비스에 자금을 지원하기 위해 1백만 달러 이상의 모든 개인 소득에 대해 1%의 세금을 부과했습니다. MHSA는 고객 중심의 회복 중심 서비스에 초점을 맞추고 동료 및 부모 파트너 서비스, 주택, 예방 및 조기 개입 서비스를 통합하여 외상 및 정신 질환의 영향을 줄임으로써 지역 사회 정신 건강 시스템을 강화했습니다.

2024년 3월, 유권자들은 2026년 7월에 시행될 행동 보건 서비스법 (Behavioral Health Services Act, BHSA) 으로 MHSA를 변경하는 법안 1을 승인했습니다. 발의안 1의 통과와 BHSA의 시행은 새로운 자금을 제공하지 않습니다. 오히려 연간 MHSA/BHSA 기금 사용 방식이 변경됩니다. BHSA에 따라 이전에 외래 환자 프로그램에 사용되었던 더 많은 기금이 집중적인 현장 기반 서비스 및 주택에 사용될 것입니다. LACDMH는 계획에 대해 이야기하기 위해 이해 관계자 프로세스를 계획하고 있습니다.

BHSA 시행과 함께 향후 몇 년 동안 많은 변화가 있을 것이며, 의사 결정과 앞으로의 변화를 생각할 때 여러분의 목소리가 중요합니다. 당사의 목표는 2025년 초에 시작될 계획 단계에 참여할 수 있도록 귀하에게 정보를 제공하는 것입니다. 저희는 매월 이해관계자 회의를 개최하며, 모두 환영합니다.

자세한 내용은 <https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/> 를 참조하세요.

**“의사 결정과 앞으로의 변화를 생각할 때 여러분의 목소리가 중요합니다.”**

# 살아본 경험

동료 서비스 책임자인 토니카 로빈슨 박사의 메시지

LACDMH 리더십 | 스포트라이트 섹션



로스 앤젤레스 카운티 정신 건강부의 동료 서비스 사무소는 부서 전체에 걸쳐 살아있는 경험을 가진 개인에 중점을 둡니다. 피어 서비스는 복구 프로세스를 통해 소비자를 돕기 위해 피어 지원 서비스를 사용하는 증거 기반 관행을 관리, 알리고 교육하기 위해 노력합니다. 회복은 개인이 건강과 웰빙을 향상시키고, 자기 주도적인 삶을 살며, 잠재력을 최대한 발휘하기 위해 노력하는 변화의 과정으로 정의됩니다.

Peer Services는 부서의 클리닉 및 센터와 협력하여 살아있는 경험과 전문 교육을 사용하여 소비자에게 전인 케어를 제공하는 프로그램 및 프로젝트를 구현합니다. 살아있는 경험은 개인의 인간 경험, 선택 및 옵션에 대한 표현과 이해, 그리고 이러한 요소가 자신의 삶에 기반한 지식에 대한 인식에 어떻게 영향을 미치는지에 대한 이해를 의미합니다.

기본적으로 Peer Services는 살아있는 경험을 사용하여 삶을 변화시키는 주제 전문가 역할을 합니다. Peer Services는 정신 질환이 있는 사람들이 의미 있고 생산적이며 성취된 삶을 살 수 있다는 믿음으로 운영됩니다. 사무실은 경험이 풍부한 모든 사람들을 위한 리소스 역할을 합니다.

동료 서비스는 경력 개발 경로, 시스템 전반에 걸친 동료 네트워크 그룹, 고객 운영 계약, 동료 휴식 시설, 살아있는 경험 자원 봉사자, 동료 교육 및 훈련을 관리하며, 관리 시스템 전반에 걸쳐 동료가 모든 테이블에 있는지 확인합니다. 동료 옹호 및 웰빙.

부서에는 또한 정보에 입각한 피드백을 제공하고 부서의 포커스 그룹 역할을 하는 동료 자문위원회가 있습니다. 동료 자문 위원회는 현재 신입 회원을 위한 신청서를 접수하고 있습니다.

자세한 내용은 Roxanne Pitts (lpitts@dmh.lacounty.gov) 에게 이메일을 보내주십시오.

Dr. Tonica Robinson,  
Chief of Peer Services

살아온 경험은 개인의 인간적 경험에  
대한 표현과 이해를 말합니다.

# 제출 기한 섹션

콘텐츠 제출 방법에 대한 자세한 정보는 이메일 및 기타 채널을 통해 공유됩니다. 제출 마감일을 알려드립니다.

2025년 1월 10일 **금요일** 콘텐츠 제출 요청이 열립니다

2025년 1월 31일 **금요일** 콘텐츠 제출 기한

## 2025년 1분기 이해관계자 뉴스레터 제출 마감일

귀하의 의견을 듣고 싶습니다..... 이해관계자 뉴스레터는 커뮤니티가 교육, 자료, 도구 및 창의성을 공유할 수 있는 공간입니다. 뉴스레터의 궁극적인 목표는 여러분의 독특하고 다양한 경험을 커뮤니티 회원들의 개인적인 경험과 목소리를 증폭시키는 것입니다.

2025년 1월 10일 **금요일** 콘텐츠 제출 요청이 열립니다

2025년 1월 31일 **금요일** 콘텐츠 제출 기한

공유하고 제출할 수 있는 아이디어를 얻으시기 바랍니다. 어떤 형식으로든 제출하실 수 있으며, 모든 콘텐츠는 LA 커뮤니티의 다양한 목소리를 대변합니다. 모든 이해관계자 그룹 (예: SALT (Service Area Leadership Team), USCC (Underserved Cultural Communities), CCC (Cultural Competency Committee), Health Neighborhoods, Faith-Based partners, Peer Counsel) 에서 공평하게 제출해야 하며, 여기에는 콘텐츠 및 모든 관심 주제, 일화적 경험 및 성찰이 포함될 수 있습니다. 기사/이야기, 시, 레시피, 독창적인 작품, 사진을 환영합니다.

**내년에는 여러분의 의견을 듣고 싶습니다!**

# 겨울 블루스와 휴가를 위한 웰빙 팁



연말연시는 종종 친구, 가족 및 사랑하는 사람 사이의 기쁨, 축하 및 함께 어울리는 시간으로 여겨집니다. 그러나 많은 로스앤젤레스 카운티 주민들에게 추수감사절과 새해 첫날 사이의 가을과 겨울은 스트레스, 외로움, 우울감을 더할 수 있습니다.

전통적으로 “홀리데이 블루스”로 알려진 이러한 감정적인 도전은 슬픔이나 불안감으로 시즌의 축제 분위기를 압도할 수 있습니다. 또한, 수백만 명의 미국인이 계절의 변화와 짧은 일광 시간으로 인한 계절성 정서 장애 (SAD)로 인해 슬프거나 외롭거나 우울하다고 느낍니다.

선물 구매로 인한 금전적 스트레스, 가족 모임으로 인한 스트레스, 그리운 사랑하는 사람들의 외로움이나 슬픔 등 다가오는 연말연시를 관리하고 도움을 받을 수 있는 방법은 다음과 같습니다.

- 적극적으로 자비로운 태도로 명절 스트레스를 줄이세요. 진정으로 중요한 일에 집중하고 필수적이지 않은 활동을 중단하여 작업의 우선 순위를 지정합니다. 잠시 쉬면서 재충전하고, 마음 챙김을 실천하고, 예산을 책정하고, 약속을 제한하세요.
- 휴일이 완벽할 필요는 없다는 점을 이해하세요. 전통은 변하거나 단순화될 수 있습니다. 이번 연말연시는 예년과 똑같은 필요는 없습니다.

- 막바지 스트레스를 완화하기 위해 액티비티 일정을 만들고 재정 한도를 설정하세요.
- 규칙적인 루틴을 유지하세요. 휴식을 취하고, 지지하는 사람들과 소통하고, 마음챙김과 감사를 실천하세요.
- 스트레스 유발 요인을 인식하고 스트레스 유발 요인에 대한 노출을 제한합니다. 의미 있는 활동에 집중하고, 친절과 용서를 실천하며, 약물 사용을 제한합니다.
- 누군가가 잘하고 있지 않을 때를 인식합니다. 누군가가 어려움을 겪고 있을 수 있는 징후로는 행동 변화 (예: 사회 활동 중단 또는 눈에 띄는 기분 변화), 감정 변화 (예: 짜증, 슬픔 또는 절망감 표현 증가), 신체적 증상 (예: 수면 패턴, 식욕 또는 에너지 수준의 변화, 집중력 저하, 약물 사용 증가, 부정적인 생각 표현) 등이 있습니다.

“홀리데이 블루스” 또는 슬픔이 당신이나 사랑하는 사람에게 너무 커지면 LACDMH가 도와 드리겠습니다. 전화 한 통이면 희망을 찾을 수 있습니다. 이 부서는 연중무휴 정신 건강 및 물질 사용 헬프 라인 (1-800-854-7771)을 제공합니다. LACDMH의 웹사이트 ([dmh.lacounty.gov](http://dmh.lacounty.gov))를 방문할 수도 있습니다.

## 우리 모두에 대해

이 뉴스레터는 모든 LACDMH 이해관계자 그룹, UsCC 및 CCC 및 SALT 팀의 협력 노력에 힘입어 진심으로 개발되었습니다.

# 문화역량위원회 미국 | 이해관계자 그룹 소개

<https://dmh.lacounty.gov/ccu/ccc/>



문화 역량 위원회 (CCC) 는 로스앤젤레스 카운티 정신 건강부 (LACDMH) 의 모든 운영에 문화 역량을 주입하기 위한 자문 그룹 역할을 합니다. CCC는 모든 문화 그룹의 요구를 옹호합니다. 멤버십에는 소비자, 가족 구성원, 지지자, 직접 운영 (DO) 제공자, 계약 제공자 및 지역 사회 기반 조직의 문화적 관점이 포함됩니다. 또한 CCC는 위원회의 사명을 유지하는 데 필수적인 서비스 영역의 임상 및 관리 프로그램, 일선 직원 및 관리의 전문성을 고려합니다. CCC는 공동체 대표인 두 명의 공동 의장이 이끌며 매년 위원회 위원들에 의해 선출됩니다.

# 모든 사용자를 위한 액세스CC 미국 | 이해관계자 그룹 소개

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/access-for-all-uscc/>

---



모든 소외된 문화 공동체를 위한 접근 (UsCC) 소위원회는 정신 건강 서비스법 (Mental Health Services Act) 에 따라 정신 건강 접근성을 높이고 이해 관계자 우선 순위를 생성하기 위해 설립되었으며, 이는 서비스 및 파트너십의 개발 및 개선을 위한 DMH의 행동 계획을 조언하여 로스앤젤레스 카운티의 소외되고 소외된 문화 및 민족 공동체에 더 잘 참여하도록 합니다.

# 아메리칸 인디언/알래스카 원주민 미국 | 이해관계자 그룹 소개

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/american-indian-alaska-native-ai-an-uscc/>



미국 인디언/알래스카 원주민 (AI/AN) 소외 문화 공동체 (UsCC) 소위원회는 정신 건강 서비스법 (MHSA) 에 따라 설립되었으며, 격차를 줄이고 정신 건강 접근성을 높이고 로스앤젤레스 카운티의 소외되고 소외된 문화 및 민족 공동체에 더 잘 참여하기 위해 서비스 및 파트너십의 개발 및 개선을 위한 DMH의 행동 계획을 조언하는 이해 관계자 우선 순위를 생성하는 것을 목표로 합니다. 2010년 미국 인구조사국 (USA Census Bureau) 보고서에 따르면 로스앤젤레스 카운티에는 약 16만 명의 주민이 거주하는 가장 큰 AI/AN 인구가 살고 있습니다.

AI/AN UsCC 소위원회는 DMH에 지역 사회 중심의 문화적 특정 역량 강화 프로젝트 권장 사항 및/또는 구현을 위한 프로젝트 개념을 제공하여 정신 건강 접근, 인식, 홍보 및 낙인 감소를 궁극적인 목표로 돌봄 및 서비스 제공에 대한 문화적, 민족적 격차를 줄입니다.

# 미국 | 이해관계자 그룹 소개 아시아인 및 태평양 섬 주민(API)

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/asian-pacific-islander-api-uscc/>

---



아시아 태평양 섬 주민 (API) UsCC 소위원회는 정신 건강 서비스법 (Mental Health Services Act) 에 따라 정신 건강 접근성을 높이고 서비스 및 파트너십의 개발 및 개선을 위한 DMH의 행동 계획을 조언하여 로스앤젤레스 카운티의 소외되고 소외된 문화 및 민족 공동체에 더 잘 참여하도록 하기 위해 설립되었습니다.

API UsCC 소위원회는 정신 건강 접근, 인식, 홍보 및 낙인을 줄이기 위해 지역 사회 중심의 문화적 역량 강화 프로젝트 권장 사항 및/또는 프로젝트 개념을 DMH에 제공합니다. 궁극적인 목표는 간호 및 서비스 제공에 대한 문화적, 민족적 격차를 줄이는 것입니다.

# 흑인 및 아프리카계 미국인 유산CC 미국 | 이해관계자 그룹 소개

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/black-african-heritage-uscc/>

---



흑인 및 아프리카 문화유산 소외계층 (UsCC) 소위원회는 정신 건강 서비스법 (MHSA) 에 따라 설립되었으며, 격차를 줄이고 정신 건강 접근성을 높이며 이해 관계자 우선 순위를 생성하여 로스앤젤레스 카운티의 소외되고 소외된 문화 및 민족 공동체에 더 잘 참여하기 위한 서비스 및 파트너십의 개발 및 개선을 위한 DMH의 행동 계획을 조언합니다.

이 소위원회는 정신 건강 접근, 인식, 홍보 및 낙인을 줄이기 위해 지역 사회 중심의 문화적으로 구체적인 역량 강화 프로젝트 권장 사항 및/또는 프로젝트 개념을 DMH에 제공합니다. 궁극적 인 목표는 간호 및 서비스 제공에 대한 접근의 문화적, 민족적 격차를 줄이는 것입니다.

# 동유럽/중동 (EE/ME) UsCC 미국 | 이해관계자 그룹 소개

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/eastern-european-middle-eastern-eeme-uscc/>

---



동유럽 중동 (EE/ME) 소외 문화 공동체 (USCC) 소위원회는 정신 건강 서비스법 (Mental Health Services Act) 에 따라 정신 건강 접근성을 높이고 이해 관계자 우선 순위를 생성하기 위해 설립되었으며, 이는 서비스 및 파트너십의 개발 및 개선을 위한 DMH의 행동 계획을 조연하여 로스앤젤레스 카운티의 소외되고 소외된 문화 및 민족 공동체에 더 잘 참여하도록 합니다.

EE/ME UsCC 소위원회는 DMH에 지역 사회 중심의 문화적 특정 역량 강화 프로젝트 권장 사항 및/또는 구현을 위한 프로젝트 개념을 제공하여 정신 건강 접근성, 인식, 홍보를 높이고 오명을 줄이며 간병 및 서비스 제공에 대한 문화적, 민족적 격차를 줄이는 것을 궁극적인 목표로 합니다.

# 라틴의 열정

## 미국 | 이해관계자 그룹 소개

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/latino-uscc/>

---



Latino UsCC 소위원회는 정신 건강 서비스법 (Mental Health Services Act) 에 따라 정신 건강 접근성을 높이고 이해 관계자 우선 순위를 산출하기 위해 설립되었으며, 이는 서비스 및 파트너십의 개발 및 개선을 위한 DMH의 행동 계획을 조인하여 로스앤젤레스 카운티의 소외되고 소외된 문화 및 민족 공동체에 더 잘 참여할 수 있도록 합니다.

Latino UsCC 소위원회는 정신 건강 접근성, 인식, 홍보를 높이고 오명을 줄이기 위해 지역 사회 중심의 문화적 역량 강화 프로젝트 권장 사항 및/또는 프로젝트 개념을 DMH에 제공합니다. 궁극적인 목표는 간호 및 서비스 제공에 대한 문화적, 민족적 격차를 줄이는 것입니다.

# LGBTQIA2-S UsCC

## 미국 | 이해관계자 그룹 소개

<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/lgbtqia2-s-uscc/>



레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더, 퀴어, 의문, 인터섹스, 무성애자, 투 스피릿 (LGBTQIA2-S) 소외된 문화 커뮤니티 (UsCC) 소위원회는 정신 건강 서비스법 (Mental Health Services Act) 에 따라 정신 건강 접근성을 높이고 로스앤젤레스 카운티의 소외되고 소외된 문화 및 민족 공동체에 더 잘 참여하기 위해 서비스 및 파트너십의 개발 및 개선을 위한 DMH의 행동 계획을 조언하는 이해 관계자 우선 순위를 생성하기 위해 설립되었습니다.

LGBTQIA2-S UsCC 소위원회는 정신 건강 접근, 인식, 홍보를 높이고 오명을 줄이기 위해 지역 사회 중심의 문화적 역량 강화 프로젝트 권장 사항 및/또는 프로젝트 개념을 DMH에 제공합니다. 궁극적인 목표는 간호 및 서비스 제공에 대한 문화적, 민족적 격차를 줄이는 것입니다.

# 2025년 1분기 월별 다양성 및 다문화 일정

ARISE Division - Cultural Competency Unit 및 Cultural Competency Committee 제공

캘린더 | 이해관계자 뉴스레터

## 1월

**01** 새해 첫날

**04** 세계 점자의 날 (시각 장애인 및 부분 시력 장애인을 위한 인권, 유엔)

**06** 성탄절 (아르메니아 정교회 기독교인)  
주현절 및 삼국지의 날 (레예스 마고스)

**07** 성탄절 (동방 정교회)

**11** 인신매매

**13** 한인 미국인의 날  
마틴 루터 킹 주니어 낮

**15** Makar Sankranti  
(인도의 주요 수확 축제)  
15 Jan.15-3 월 8  
Kumbh Mela (대규모 순례 행사/힌두교)

**16** 국립 인종 치유의 날

**21** 세계 종교의 날

**24** 세계 교육의 날  
세계 아프리카 및 아프리카계 후손 문화의 날

**25** 마하야나 신년 (불교)

**27** 국제 홀로코스트 희생자 추모의 날 (UN)

한 달 동안의 관찰

동시 의존 인식의 달 (미국)

전국 점자 문해력의 달

전국 멘토링의 달

미국의 빈곤 인식의 달

전국 노예 및 인신매매 인식의 달

# 2025년 1분기 월별 다양성 및 다문화 일정

ARISE 사업부 - 문화 역량 부서 및 문화 역량 위원회 제공

캘린더 | 이해관계자 뉴스레터

## 2월

**01** 국가 자유의 날 (아프리카계 미국인)

**03** 국가 실종자의 날

**04** 세계 암의 날(글로벌)

**07** 예술계 흑인 여성의 국제적 날  
국립 흑인 HIV/AIDS 인식의 날 (NBHAAD)

**10** 설날 (중국, 한국, 베트남, 싱가포르, 말레이시아, 몽골 등)

**11** 1967년 2월 11일 검은 고양이 선술집 시위 기념일 (LGBTQ +)

세계 병자의 날 (글로벌)

**13** 자폐증 일요일 (2월 둘째 주 일요일)

**14** 전국 기증자의 날 (미국)

전국 아무도 혼자서 식사하지 않는

밸런타인데이 (미국)

**15** 열반의 날 (불교)

국제 소아암의 날 (글로벌)

등불 축제 (중국)

2월 15일 ~ 16일 - 마기푸르니마 (힌두교)

**16** 2월 15일 ~ 16일 - 마기푸르니마 (힌두교)

**20** 세계 사회 정의의 날

**21** I 국제 모국어의 날

대통령 기념일 (미국)

**21-27** 2월 21일 ~ 27일 - 섭식 장애 인식 주간 (미국)

**28** 평화기념일 (타이완, 중화민국)

### 한 달 동안의 관찰

아프리카계 미국인/흑인 역사의 달

인종 평등의 달

유대인 장애 인식 및 포용의 달 (미국)

국립 치료 레크리에이션의 달

현명한 건강 관리 소비자의 달

# 2025년 1분기 월별 다양성 및 다문화 일정

ARISE 사업부 - 문화 역량 부서 및 문화 역량 위원회 제공

캘린더 | 이해관계자 뉴스레터

## 3월

- 01** 장애인의 애도의 날 (미국)  
독립 운동의 날 (한국어)  
국제 휠체어의 날 (글로벌)  
Lailat al Miraj (예언자 무하마드의 여정 축하)  
Maha Shivarati (다양성을 기리는 힌두교 축제 시바)

**01-06** 자기 부상 인식의 날 (글로벌)

**02** 재의 수요일 (기독교)

**04** 직원 감사의 날

**08** 국제 여성의 날

**10** 전국 여성 및 소녀 HIV/AIDS 인식의 날 (미국)

**12** 국회의사당 기어 다니는 날 (장애인)

**14** 이야기

쓰기 16-17일차 - 부림절 (함안에서 유태인들의 구원을 기념하는 유대인 휴일)

**17** St. 파트릭의 날 (아일랜드어)

**18** 홀리 (봄의 도착을 축하하는 힌두교 축제)

**19** 클라이언트의 날

국가 공인 간호사의 날

**20** Naw-Ruz(바하이 신년)

**21** 국제 인종 차별 철폐의 날 (유엔)

국제 노우루즈의 날 (페르시아 신년, 유엔)

국가 웰더리 데이(또는 웰-엘더리 데이, 3월 셋째 월요일)

**21-25**

전국 LGBTQ + 건강 인식 주간

**22** 힌디어 새해(Hindi New Year)

**23** 국가 무신론자의 날

**25** 노예제도와 대서양 노예무역 희생자를 추모하는 국제의 날

**27** 마더링 선데이(Mothering Sunday, 영국 어머니의 날, 사순절 4번째 일요일)

**30** 세계 양극성

**31** 트랜스젠더의 날 (글로벌)

세사르 차베스 데이

트랜스젠더 가시성의 날 (LGBTQ +)

한 달 동안의 관찰

양성애자 건강 인식의 달

뇌손상 인식의 달

컬러 테라피 월 (미국)

청각 장애인의 달

발달 장애 인식의 달 (미국)

민족 평등의 달

양성평등

그리스-미국 문화유산의 달

아일랜드-미국 문화유산의 달

국가 영양의 달

여성 역사의 달

적십자의 달 (미국)

자해 인식의 달

사회복지의 달

보건의로 평등을 위한 트랜스젠

더 행동의 달