



▶▶ División de Servicios de Prevención del Departamento de Salud mental del Condado de Los Ángeles



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN TEMPRANA (PEI)

Componentes

Acerca de PEI

- El segundo mayor componente de la MHSA con un **19%** de la asignación total de la MHSA
- Se enfoca en proporcionar estrategias preventivas y de intervención temprana, educación, apoyo y alcance a aquellos en riesgo de desarrollar enfermedades mentales o experimentar síntomas tempranos.
- El PEI incluye los siguientes servicios:
 - Prevención
 - Intervención temprana
 - Reducción del estigma y la discriminación
 - Prevención del suicidio





▶▶ PREVENCIÓN



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ Prevención

- La prevención en salud mental consiste en una serie de actividades relacionadas a reducir los factores de riesgo o estresantes que desarrollan una potencial enfermedad mental grave y construir factores de protección.
- Ejemplos de factores de protección:
 - Conexiones sociales
 - Apoyo concreto en tiempos de necesidad
 - Conocimiento sobre la crianza y el desarrollo infantil
 - Competencia social y emocional

▶▶ Prevención

- Población destinataria:
 - Personas que actualmente no reciben servicios de salud mental,
 - Personas o grupos grandes de personas que pueden estar en riesgo o que se encuentran actualmente en riesgo, o
 - Parte de la población general para promover la prevención de la salud mental.
- Las poblaciones prioritarias incluyen a:
 - Personas expuestas a traumas;
 - Personas que experimentan el inicio de una serie de enfermedades psiquiátricas;
 - Personas que experimentan factores estresantes extremos; y
 - Comunidades culturales desatendidas.

▶▶ Programas de Prevención Basados en la Evidencia

PEI aprobado/Programación COS

1. ACTIVE Parenting
2. ARISE
3. Childhelp Speak Up
4. Be Safe
5. Coping with Stress
6. Erika's Lighthouse
7. Guiding Good Choices
8. Incredible Years: Attentive Parenting Program
9. Life Skills Training (LST)
10. Love Notes
11. Make Parenting a Pleasure (MPAP)
12. Mental Health First Aid (MHFA)
13. Mind Matters
14. More Than Sad
15. Nurturing Parenting
16. PeaceBuilders
17. POD Teams
18. (CWS V.2)
19. Programa Paternidad Positiva (Triple P Niveles 2 & 3)
20. Project Fatherhood
21. Psychological First Aid/Skills for Psychological Recovery
22. Shifting Boundaries
23. UCLA SEEDS

Programas de prevención

- Centros Comunitarios de Recursos Familiares (CFRC) *
- Departamento de Arte y Cultura (Arte y cultura): Bienestar Creativo
- Departamento de Parques y Recreación Parques al anochecer, Pasajes seguros, Parques al atardecer, Proyecto de bienestar Nuestro Spot
- El Departamento de Salud Pública (Salud Pública) Abundant Birth Project (ABP)
- Departamento de Bibliotecas Públicas: Nuevo Compromiso de los Padres, Triple P, Preparación para la escuela
- Departamento de Desarrollo Juvenil (DYD): Redes de Desarrollo Juvenil (YDN)
- DYD: Mensajero Creíble *
- Departamento de Servicios a los Niños y a las Familias (DCFS): Prevención y Postratamiento (P y P)

****Estos programas aún no se han lanzado.***

- Departamento de Servicios de Salud (DHS): Asociación de la Comunidad Médica Legal (MLCP)
- First 5 LA: Visita Domiciliaria
- Friends of the Children – Los Ángeles (FOTC-LA): Mentoría profesional
- iPrevail
- Los Angeles County Office of Education (LACOE): Community Schools Initiative (CSI)
- NAMI: Apoyo de la comunidad, los pares y la familia para la reducción del estigma y la discriminación
- Prevención PEI/Programación de Servicios de Alcance Comunitario
- Escuela SEED de Los Ángeles (SEED LA)
- Red de Promotores Unidos de Salud Mental (UMHP)
- Wolf Connection: Lecciones de los lobos para las vidas humanas



Programas de Prevención e Intervención Temprana

▶▶ Servicios de prevención – AF 2023-24

Descripción del programa

Las actividades y servicios de prevención están orientados a abordar los factores de riesgo asociados con la aparición de enfermedades de salud mental o trastornos emocionales con un enfoque en la mejora de los factores de protección, como la conexión social y el apoyo.



Programas de asociación comunitaria	Número de clientes atendidos
Abundant Birth Project	133
Community Family Resource Centers (CFRC)	-
Community Schools Initiative (CSI)	19,038
Bienestar Creativo (Arte y cultura)	4,325
Mensajero Creíble	-
Visita Domiciliaria - First 5 LA: <i>Profundizar las conexiones y mejorar los servicios</i>	480
Friends of the Children LA (FOTC-LA)	53
Medical-Legal Community Partnership	2,747
Prevention and Aftercare	37,697
Escuela SEED de Los Ángeles (SEED LA)	174
Wolf Connection: Lecciones de los lobos para las vidas humanas	1197
Youth Development Network Program	264

Programas de Prevención e Intervención Temprana

▶▶ Servicios de prevención – AF 2023-24

Descripción del programa

Las actividades y servicios de prevención están orientados a abordar los factores de riesgo asociados con la aparición de enfermedades de salud mental o trastornos emocionales con un enfoque en la mejora de los factores de protección, como la conexión social y el apoyo.



Programas de asociación comunitaria	Número de clientes atendidos
Community Ambassador Network (CAN) (Formerly Innovation 2 Project)	
Los Angeles County Library	18,814
Los Angeles Department of Parks and Recreation	145,950
Promotores	135,099
Promotores Unidos de Salud Mental	86,929
Veterans Peer Access Network (VPAN)	

Este programa es una asociación público-privada que tiene como objetivo proporcionar apoyo a al menos 400 embarazadas mayores de 18 años del Condado de Los Ángeles pertenecientes a poblaciones marginadas con mayor riesgo de experimentar los peores resultados en el parto, a través de una serie de ayudas durante un periodo de 18 meses.

Población destinataria:

Los servicios están dirigidos a mujeres embarazadas y a padres con hijos de 0 a 18 meses.

Los servicios incluyen:

- Mentoría, derivación y vinculación a los apoyos necesarios, como:
 - Grupos de apoyo para la salud mental materna,
 - Mentoría financiera,
 - Apoyos para el bienestar,
 - Doulas,
 - Asistencia de vivienda,
 - Educación,
 - Otros recursos/servicios



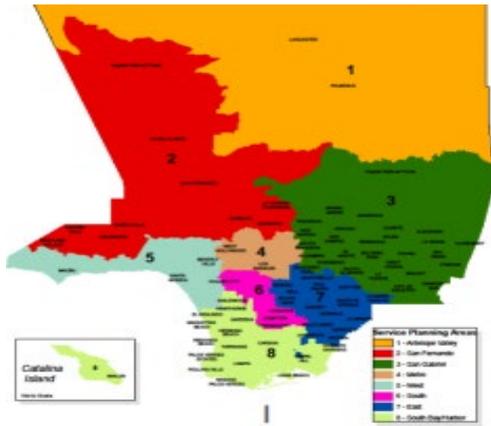
Abundant Birth Project (ABP)
Departamento de Salud Pública de LAC



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ Resultados del ABP

En todo el condado



Regiones
atendidas del
Condado de LA



- Aumento previsto de:
 - Capacidad de acceso a la atención
 - Acceso a ayudas y recursos concretos
- Reducción prevista de los factores de riesgo incluidos:
 - Pobreza
 - Estrés/ansiedad no controlados
 - Depresión no controlada

Factores de
protección
abordados



133 personas atendidas

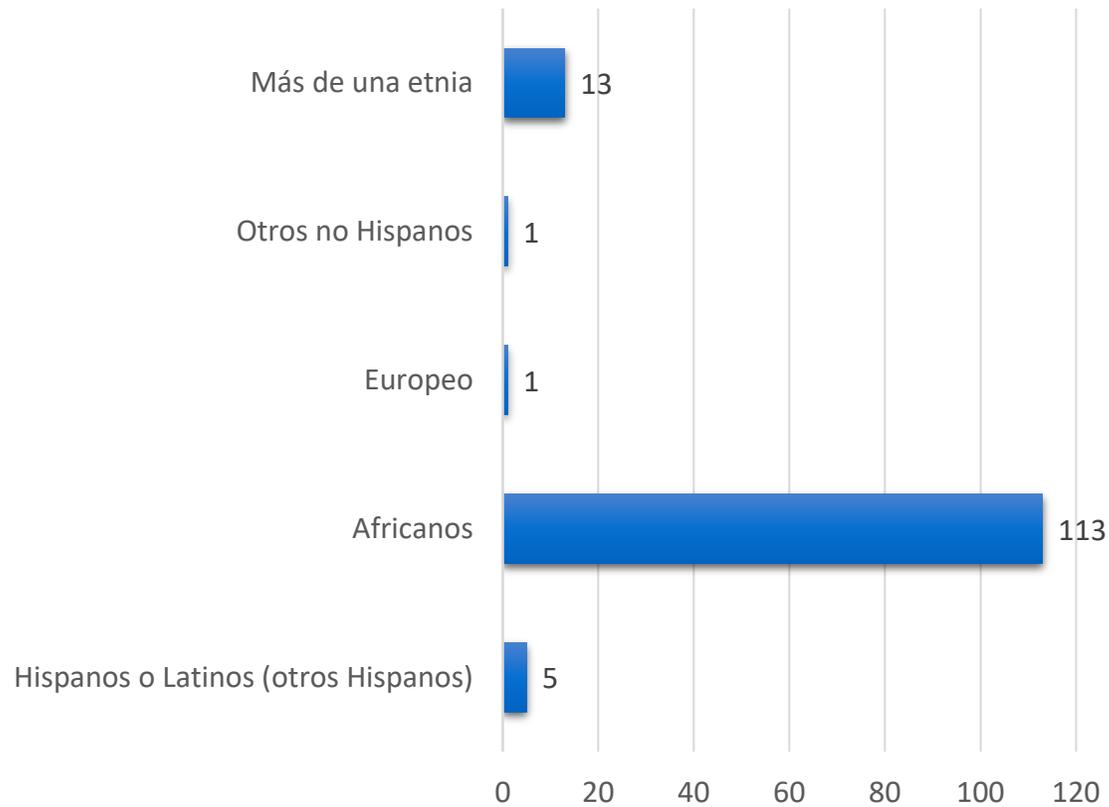


Cifras de
atención en el
AF 23-24

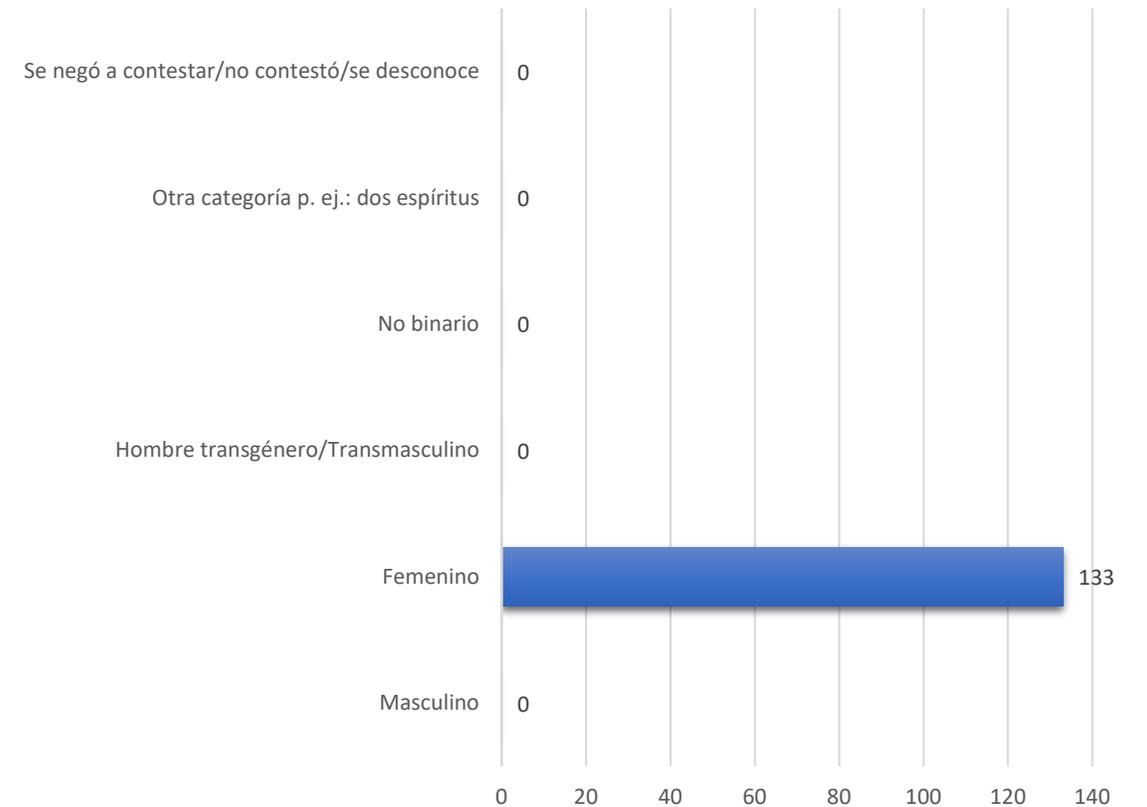


▶▶ Datos demográficos del proyecto ABP*

Etnia



Identidad de género



*De las 133 personas que completaron la encuesta demográfica

▶▶ Community Family Resource Centers (CFRC)

El CFRC contará de Núcleos/Centros en cada DS que proporcionarán una gama completa de servicios basados en la fuerza, culturalmente receptivos y lingüísticamente apropiados. La frecuencia y duración del servicio dependen de las necesidades individuales.

Población destinataria:

Las personas atendidas pueden ser cualquier miembro de la comunidad que busque servicios en el CFRC, así como su familia inmediata y extendida. Se proyecta que los 5 CFRC atenderán a aproximadamente 68,700 personas (más de 13,740 por DS) al año.

Los servicios incluyen:

- Derivaciones y vinculaciones
 - Asesoría de casos
 - Servicios de apoyo
- Actividades y eventos comunitarios

** Actualmente en proceso de solicitud.*



►► LACOE: Community Schools Initiative (CSI)

Una asociación con la Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles (LACOE) para acabar con las desigualdades y romper el ciclo de la pobreza aprovechando los recursos disponibles para transformar las escuelas en “núcleos” de la comunidad.

En todo el condado, existen 11 escuelas comunitarias CSI que apoyan a los estudiantes de secundaria con factores externos que repercuten en el rendimiento académico y el bienestar general. Estas escuelas tienen como objetivo mejorar el clima escolar proporcionando a padres, cuidadores, educadores y personal escolar las herramientas para crear una comunidad receptiva e informada sobre el trauma.

Población destinataria:

Estudiantes de secundaria, sus familias y la comunidad escolar de cada uno de los centros CSI.

Los servicios incluyen:

- Apoyos concretos
- Recursos escolares y comunitarios
- Servicios de salud mental
- Centros de bienestar in situ para prestar servicios de salud
- Derivaciones y vinculaciones
- Talleres, presentaciones y jornadas educativas



▶▶ Resultados de la CSI

- ▶ Al menos una escuela por DS
 - 11 sitios financiados por el DMH
 - 22 sitios con financiamiento entramado



Regiones
atendidas del
Condado de LA



- ▶ Los estudiantes demostraron un aumento en:
 - Resiliencia
 - Autoeficacia
 - Apoyo social
- ▶ Los padres demostraron un aumento en:
 - Compromiso familiar

Factores de
protección
abordados



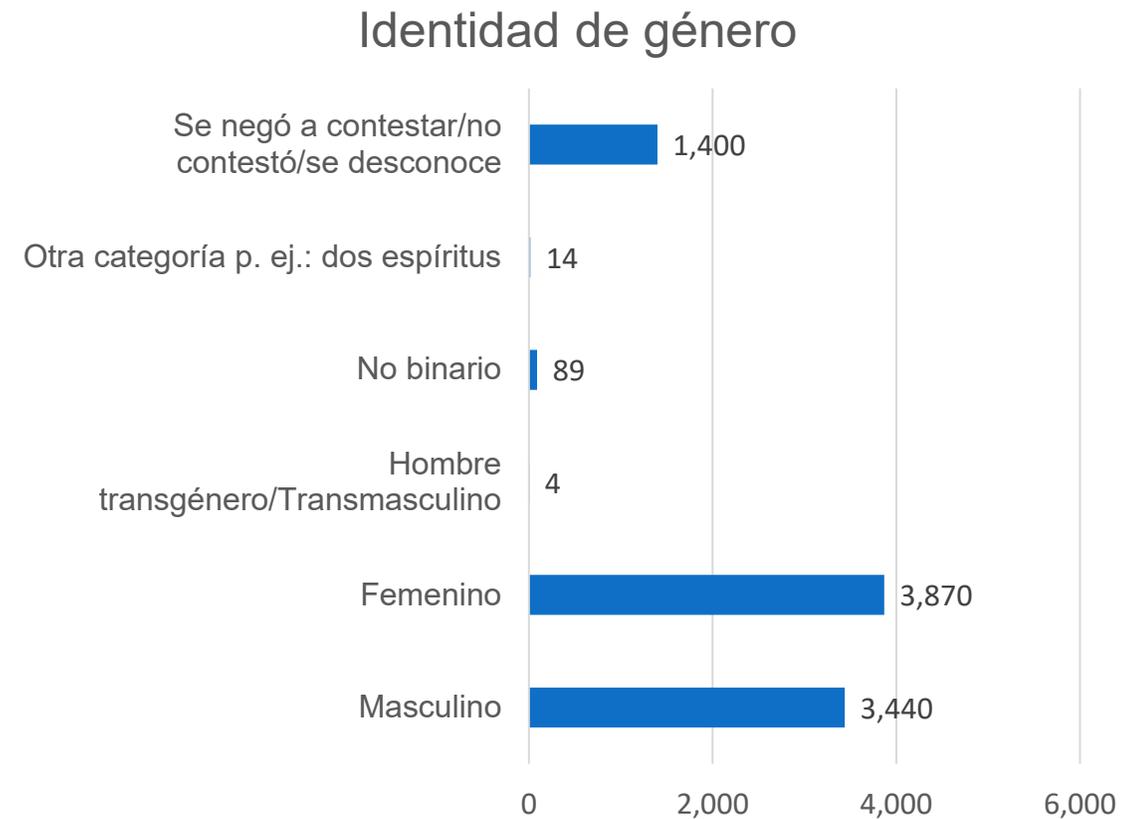
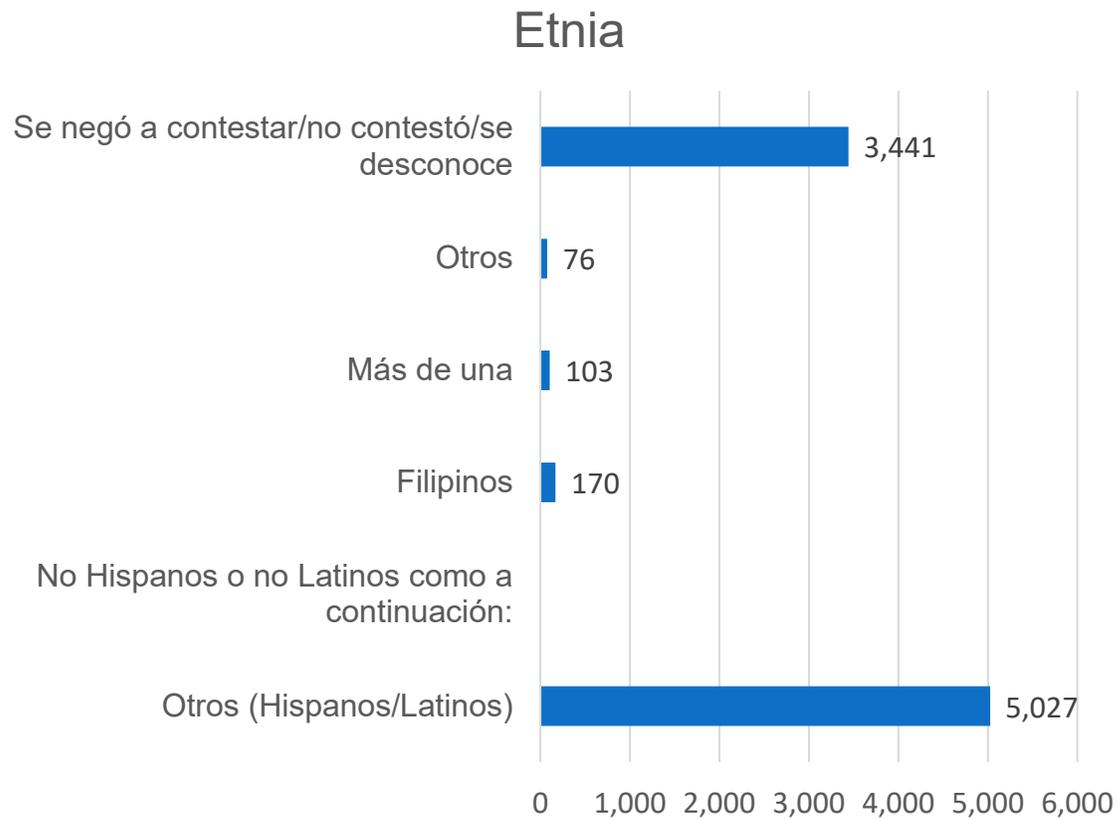
- ▶ 19,038 personas atendidas



Cifras de
atención en el
AF 23-24



▶▶ Datos demográficos de la CSI*



*De las 8,817 personas que completaron la encuesta demog

Bienestar Creativo (Arte y cultura)

Enfoque no tradicional basado en el arte y la cultura que promueve la salud mental de los jóvenes, los adultos que los atienden y los cuidadores. Las actividades favorecen un desarrollo cognitivo, social y emocional positivo, y fomentan un estado de bienestar que permite a los jóvenes funcionar bien ante circunstancias difíciles.

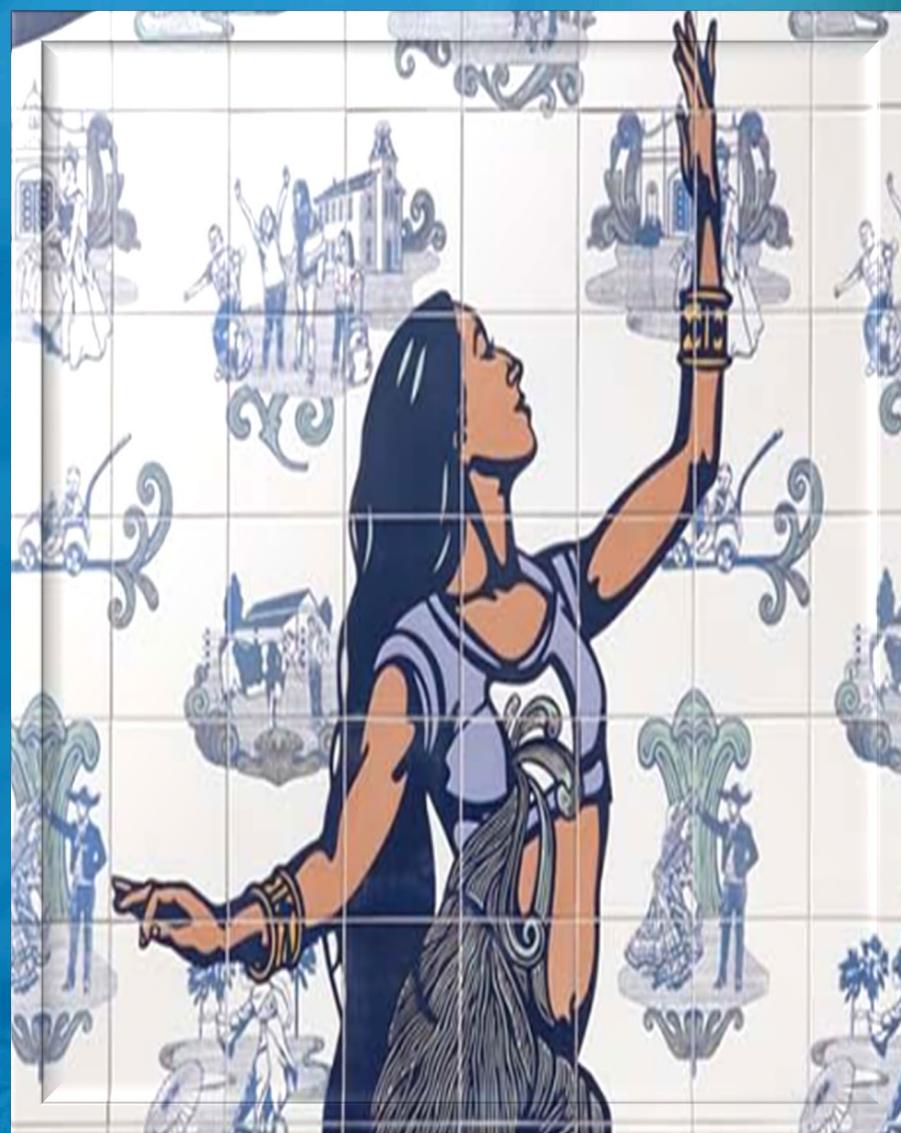
Población destinataria:

Los servicios se ofrecen al personal joven y adulto que forma parte de:

- Distritos escolares/escuelas con un alto número de estudiantes afectados por el sistema y jóvenes en crianza temporal
- Centros que atienden a jóvenes en crianza temporal [es decir, Programas Terapéuticos Residenciales de Corto Plazo (STRTP), Centros de Atención Temporal (TSCF), Agencias de Familias de Acogida (FFA) que apoyan a las familias de acogida y a los jóvenes en crianza temporal)
- Otras agencias e iniciativas del Condado centradas en apoyar a los jóvenes afectados por los sistemas (DMH, DHS, DCFS, DYD, DPH, Detención, LA SPN, Aprendizaje Wellbeing4LA, Centros, etc.)

Los servicios incluyen:

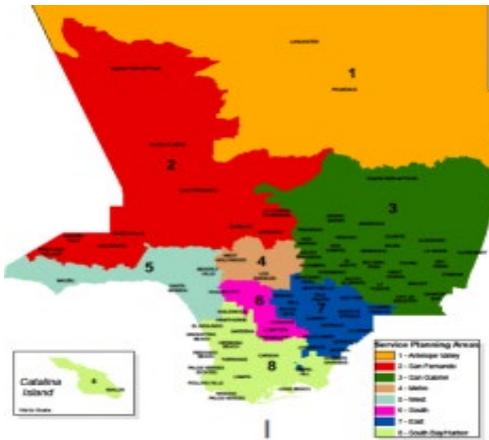
- Desarrollo profesional presencial/virtual para educadores y adultos que atienden a los jóvenes
- Enseñanza artística presencial para jóvenes (en centros escolares, centros de atención residencial y niveles de edad)



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ Resultados de Bienestar Creativo

En todo el condado



Regiones
atendidas del
Condado de LA



- Demostró un aumento en:
 - Autoconfianza
 - Autocontrol
 - Resolución de conflictos
 - Colaboración
 - Comprensión de los comportamientos típicos de los adolescentes
 - Fomento de la confianza para ofrecer y recibir apoyo
- Reducción del estigma y la vergüenza

Factores de
protección
abordados



- 4,325 personas atendidas directamente
 - Se atendió a otros 34,077 jóvenes y adultos a través de presentaciones y talleres

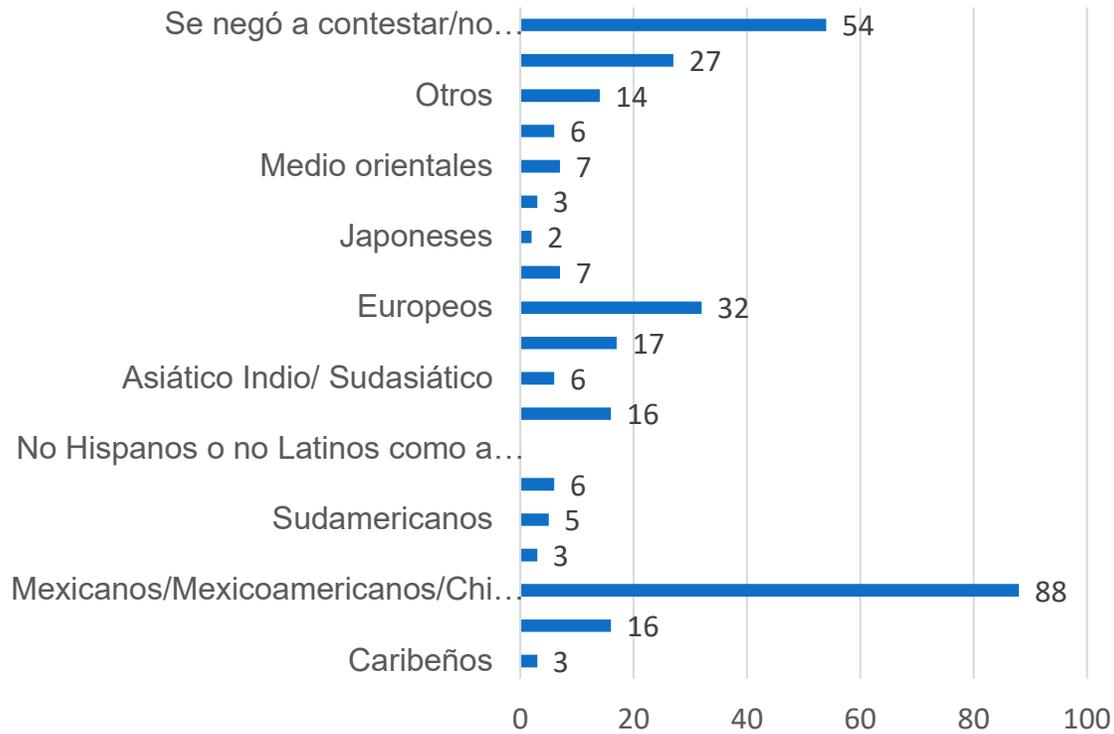


Cifras de
atención en el
AF 23-24

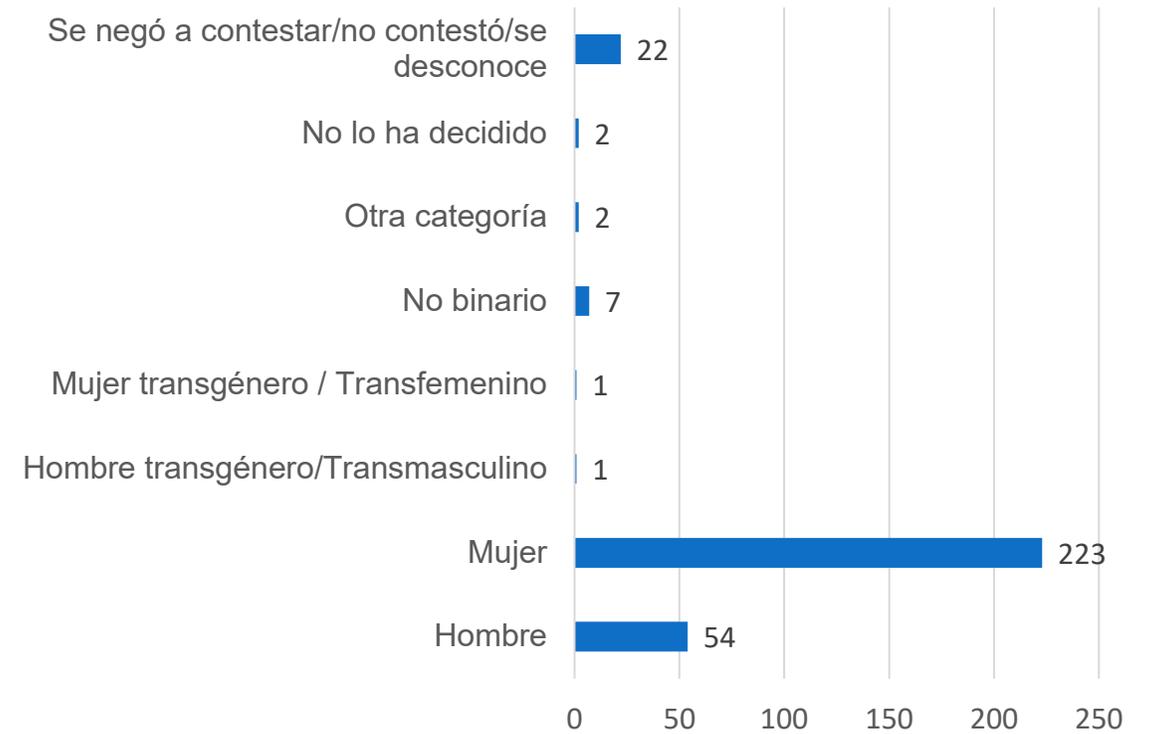


▶▶ Datos demográficos de Bienestar Creativo*

Etnia



Identidad de género



*De las 213 personas que completaron la encuesta demográfica

DYD: Mensajero Creíble

Este programa consiste en la mentoría por parte de jóvenes pares para aumentar el acceso a recursos y servicios para jóvenes de color que sufren de forma desproporcionada el impacto negativo de los sistemas y servicios tradicionales.

Población destinataria: Jóvenes de 18-25

Los servicios incluyen:

- Capacitación de mensajeros pares
- Evaluación de las necesidades de los jóvenes para emparejarlos con mentores
- Mentorías 1:1 realizadas por jóvenes con experiencia de vida
- Actividades grupales
- Intervención en crisis
- Compromiso familiar
- Derivación y vinculación con recursos

****Este programa no ha sido ejecutado.***



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

Visita domiciliaria - First 5 LA:

►► Profundizar las conexiones y mejorar los servicios

Una asociación con First 5 LA (F5LA) para prestar servicios de visitas domiciliarias para promover relaciones positivas entre padres e hijos y un apego saludable para las familias que necesitan un apoyo más específico e intensivo.

Población destinataria:

Los programas basados en la evidencia Healthy Families America (HFA) y Padres como Maestros (PAT) se dirigen a familias embarazadas y en etapa posparto con niños de hasta 2 años, identificadas como en riesgo de problemas de salud mental y/o ansiedad, en riesgo de implicación en los sistemas, derivadas a servicios en una agencia de P&A y que experimentan factores de estrés extremos.

Los servicios incluyen:

Información educativa que promueve y aumenta las habilidades de crianza

Administración de casos

Derivaciones y vinculaciones

Evaluaciones del desarrollo

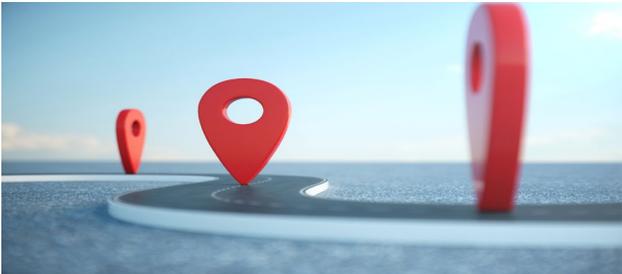
Apoyo clínico terapéutico para los trastornos perinatales del estado de ánimo y la ansiedad



►► First 5 LA: Resultados del programa Visita Domiciliaria

► Atiende a 2 regiones:

- Antelope Valley
- San Fernando Valley y Santa Clarita Valley



Regiones
atendidas del
Condado de LA



► Demostró un aumento en:

- Resiliencia de los padres
- Competencia socioemocional de los niños
- Conexiones sociales
- Acceso a apoyos concretos

Factores de
protección
abordados



► 480 familias atendidas



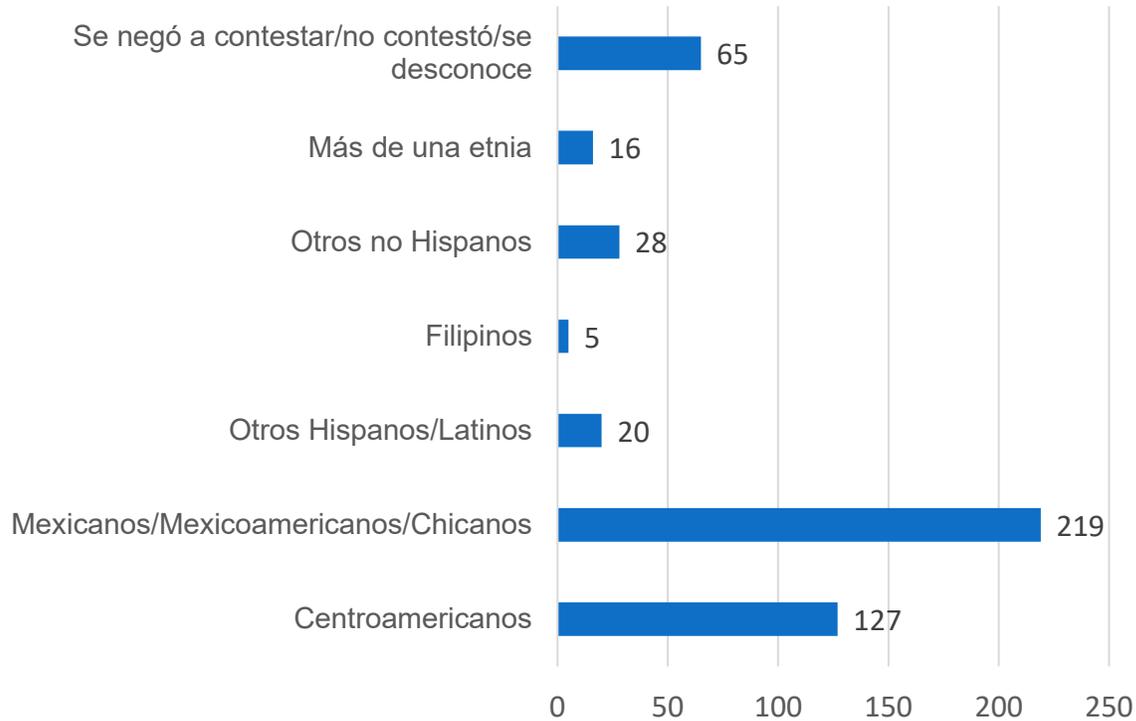
Cifras de
atención en el
AF 23-24



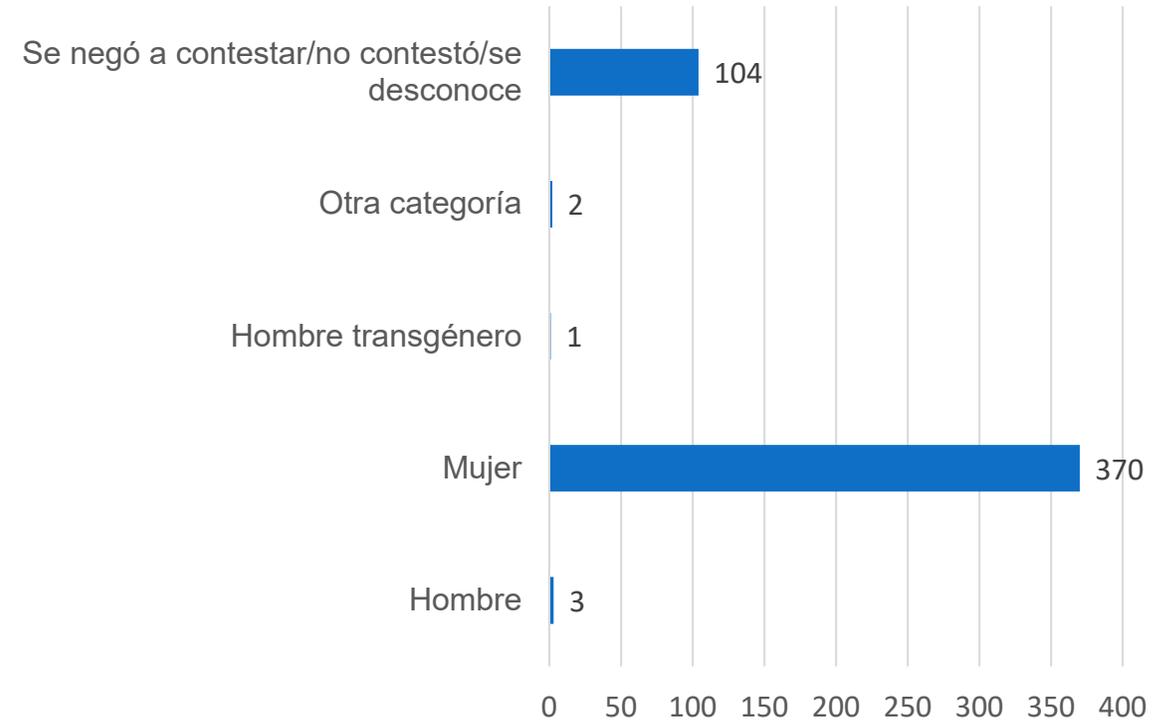
First 5 LA: Datos demográficos del programa

Visita Domiciliaria*

Etnia



Identidad de género



*De las 480 familias que completaron la encuesta demo



Friends of the Children – Los Ángeles (FOTC-LA)

Tiene como objetivo prevenir la entrada en hogares de acogida y mejorar la estabilidad familiar y el bienestar de las familias identificadas por DCFS como en mayor riesgo de entrar en hogares de acogida y que se enfrentan al desafío de a la pobreza intergeneracional y múltiples experiencias adversas.

A los niños se les asigna un mentor, conocido como amigo por un periodo de más de 12 años. Los amigos están capacitados para apoyar a los cuidadores, promover la autodefensa y crear oportunidades para una comunidad culturalmente receptiva y conexiones entre iguales.

Población destinataria:

- Niños entre 4-6 años
- La familia debe haber tenido 2 o más contactos con DCFS
- Familias que viven dentro de regiones específicas del condado de LA.

Los servicios incluyen:

- Mentorías 1:1
- Apoyo/mentoría a los padres
- Conectar a las familias apoyos concretos

▶▶ Resultados del programa FOTC-LA

➤ Actualmente atiende a:

- Antelope Valley,
- San Gabriel Valley,
- Metro LA,
- South LA, y
- South Bay, con planes de ampliación a todo el condado para finales del AF 2025-2026

Regiones
atendidas del
Condado de LA



➤ Demostró un aumento en:

- Funcionamiento y resiliencia familiar
 - Acceso a apoyos sociales y concretos
- Hasta la fecha, ninguno de los niños inscritos en FOTC-LA ha sido retirado de su hogar.

Factores de
protección
abordados



➤ 53 niños y sus familias

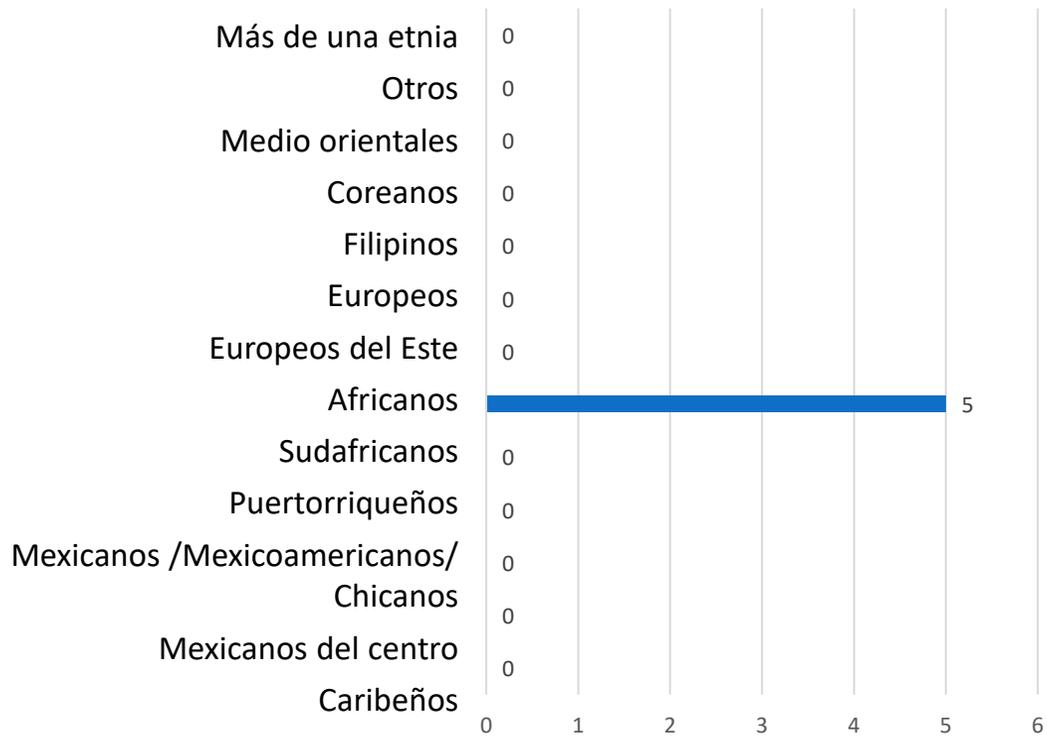


Cifras de
atención en el
AF 23-24

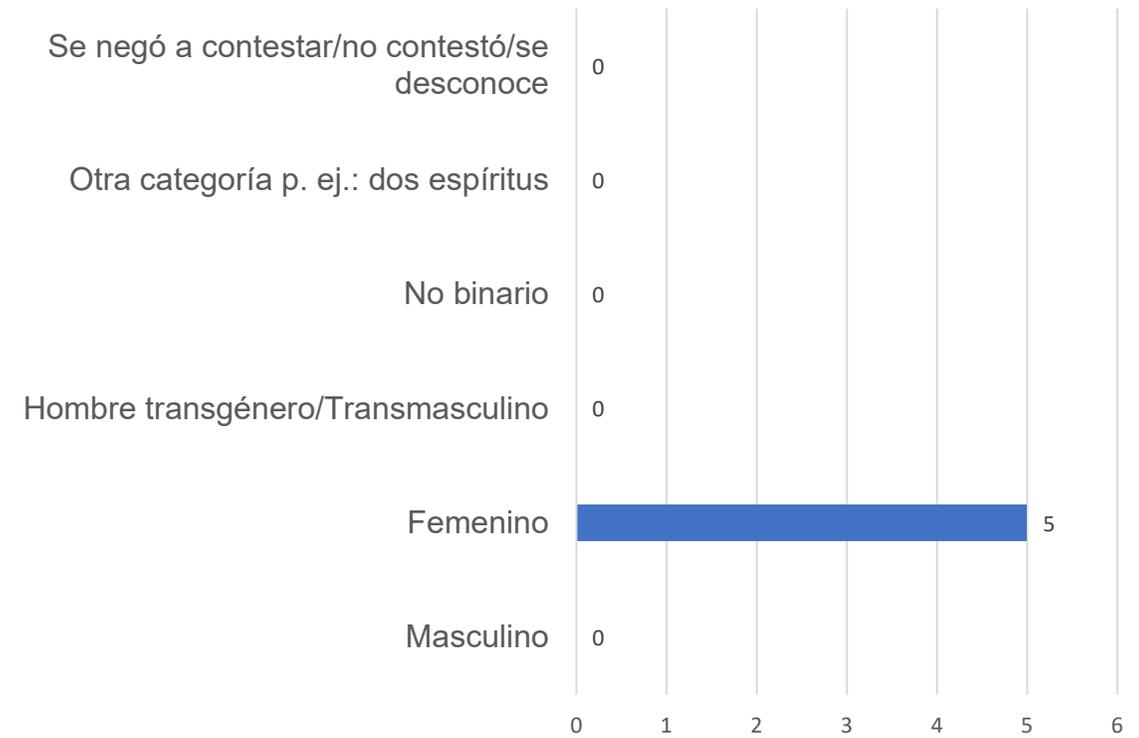


▶▶ Datos demográficos de FOTC-LA*

Etnia



Identidad de género



**De las 5 familias que completaron la encuesta demográfica*

DHS: Asociación de la Comunidad Médica Legal (MLCP)



La MLCP-LA integra abogados y defensores legales dentro de los hospitales y clínicas del LAC DHS para ofrecer asistencia legal a los pacientes y apoyar a los equipos médicos, a través de formación y asistencia técnica personalizada. A través de intervenciones legales, los Socios Legales de la MLCP-LA pretenden ayudar a aliviar las necesidades legales que causan gran angustia, ponen en peligro la salud y aumentan el riesgo de quedarse sin hogar.

Población destinataria:

Atiende a pacientes del DHS que pueden encontrarse sin hogar, padecer enfermedades físicas o mentales crónicas, trastornos por abuso de sustancias, discapacidad, antecedentes de involucramiento con la justicia y violencia interpersonal.

Los servicios incluyen:

- Ayuda legal gratuita a los pacientes del DHS en las áreas más críticas para la estabilidad, incluida la vivienda.
- Beneficios públicos
- Derechos laborales
- Derecho de familia, acceso a la atención médica
- Inmigración y más

▶▶ Resultados del programa MLCP

➤ Atiende a 6 regiones incluidos:

- Antelope Valley,
- San Fernando Valley,
- Santa Clarita Valley,
- San Gabriel Valley,
- South LA,
- East LA, y
- South Bay

Regiones
atendidas del
Condado de LA



➤ Demostró un aumento en:

- Acceso a recursos
- Funcionamiento y resiliencia familiar
- Apoyos concretos
- Condiciones de vida
- Estabilidad y seguridad

Factores de
protección
abordados



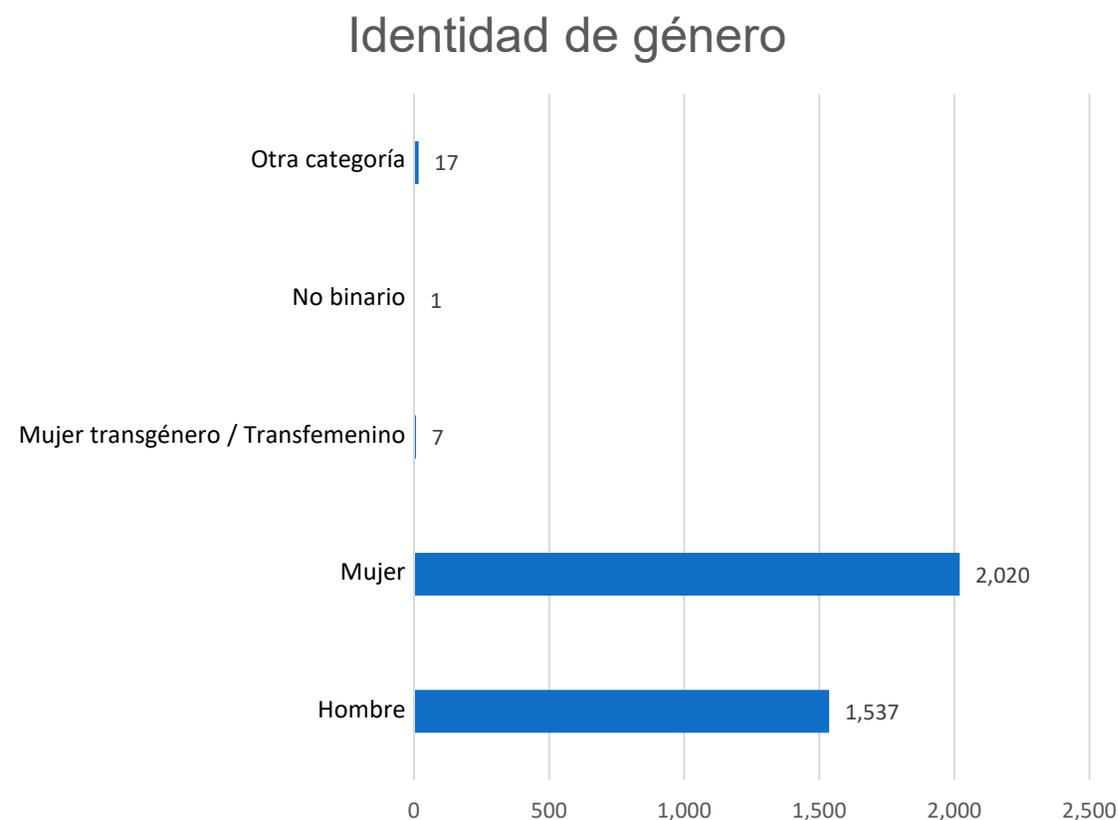
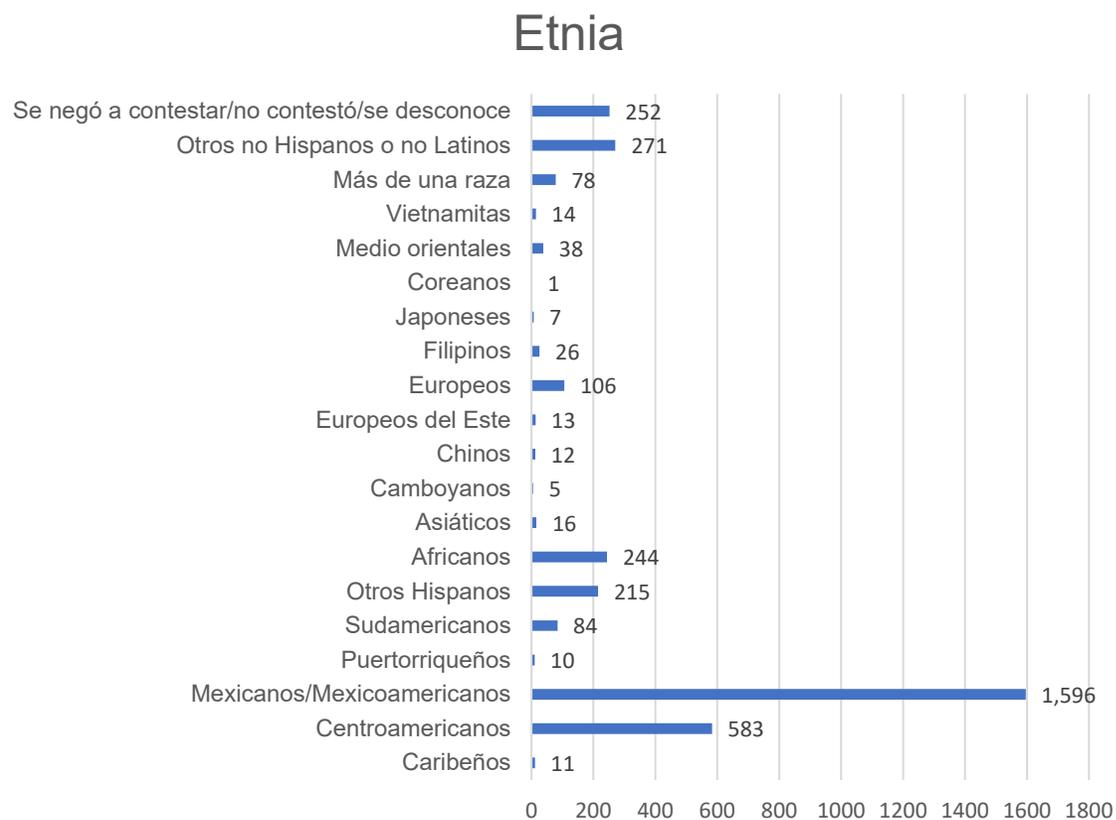
➤ 2,747 personas atendidas



Cifras de
atención en el
AF 23-24



►► Datos demográficos del proyecto MLCP*



*De las 3,582 personas que completaron la encuesta demográfica



Este programa empodera, defiende, educa, aumenta los apoyos concretos y conecta a las familias con apoyos concretos y oportunidades que promueven la estabilidad económica. Los servicios holísticos se prestan a grupos de todas las edades y pueden ser puntuales o continuos durante más de un año.

Población destinataria: Niños y familias de todo el condado que:

- están en riesgo de maltrato infantil y/o involucramiento del DCFS
- tienen derivaciones infundadas y cerradas por maltrato infantil al DCFS.
- tienen derivaciones por maltrato infantil y / o negligencia en el DCFS en evaluación.
- son clientes derivados por el DCFS que reciben servicios de reunificación familiar.
- son familias del DCFS que han salido del sistema público de bienestar infantil y necesitan servicios para prevenir el maltrato infantil posterior y/o el involucramiento del DCFS.

Los servicios en persona y virtuales incluyen:

- Asesoría de casos
- Terapia
- Clases para padres
- Talleres familiares
- Eventos comunitarios

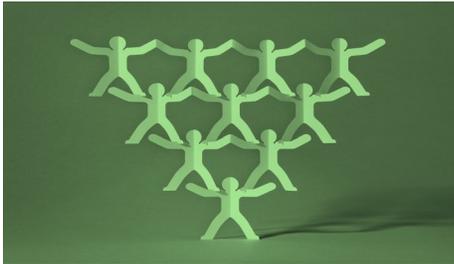
Prevención y Postratamiento (P y P)



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ Resultados del programa P y P

- 10 agencias en todo el condado
 - 1 agencia por Área de Servicio
 - 2 agencias API e AICC en todo el condado



Regiones
atendidas del
Condado de LA



- Demostró un aumento en:
 - Conexiones sociales
 - Acceso a apoyo concreto
 - Acceso a atención
 - Resiliencia de los padres
 - Conocimiento de la crianza y el desarrollo infantil
 - Competencia socioemocional de niños y adultos

Factores de
protección
abordados



- Cantidad atendida:
 - Eventos individuales:
 - 37,697 personas
 - Asesoría de casos:
 - 527 casos atendidos

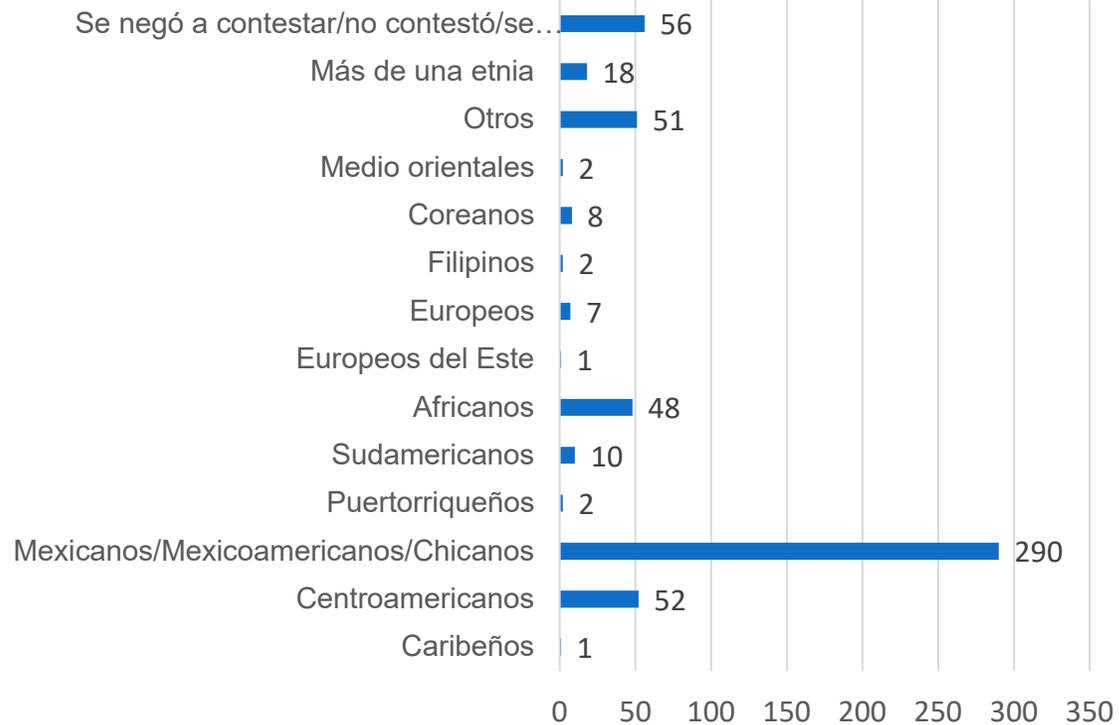


Cifras de
atención en el
AF 23-24

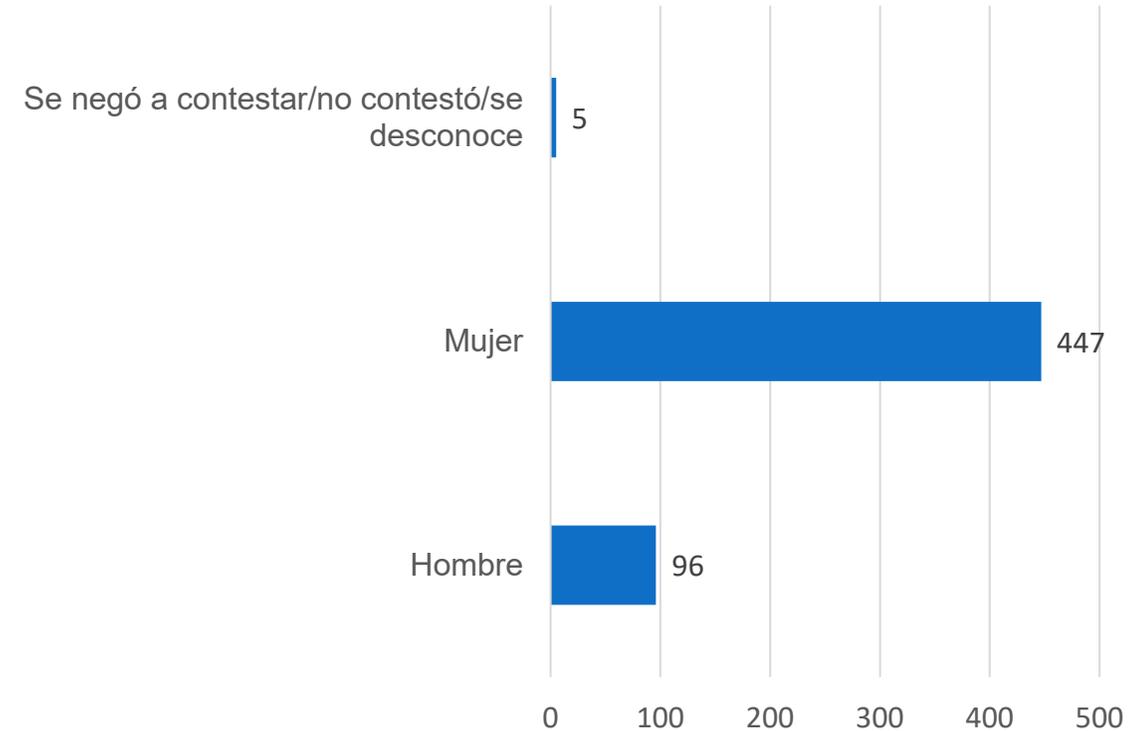


▶▶ Datos demográficos del programa P y P*

Etnia



Identidad de género



*De las 527 personas que completaron la encuesta demográfica



Wolf Connection: Lecciones de los lobos para las vidas humanas

Un programa de empoderamiento juvenil, centro de rescate de perros lobo y santuario. Wolf Connection ofrece programas únicos de educación y empoderamiento que transforman vidas a través de relaciones e interacciones vivenciales con lobos rescatados y el entorno natural.

Población destinataria: Estudiantes de 11-18

Los servicios incluyen:

Una experiencia inmersiva de educación y empoderamiento digital para estudiantes mediante el uso de video, texto y temas de escritura.



▶▶ Resultados del programa Wolf Connection

➤ Atiende a 2 regiones:

- Antelope Valley
- West LA



Regiones
atendidas del
Condado de LA



➤ Un aumento previsto para los estudiantes y el personal:

- Conexiones sociales
- Competencia socioemocional de niños y adultos
- Conexión con la naturaleza
- Resiliencia
- Autoconexión
- Desarrollo de habilidades de afrontamiento
- Competencia social y emocional

Factores de
protección
abordados



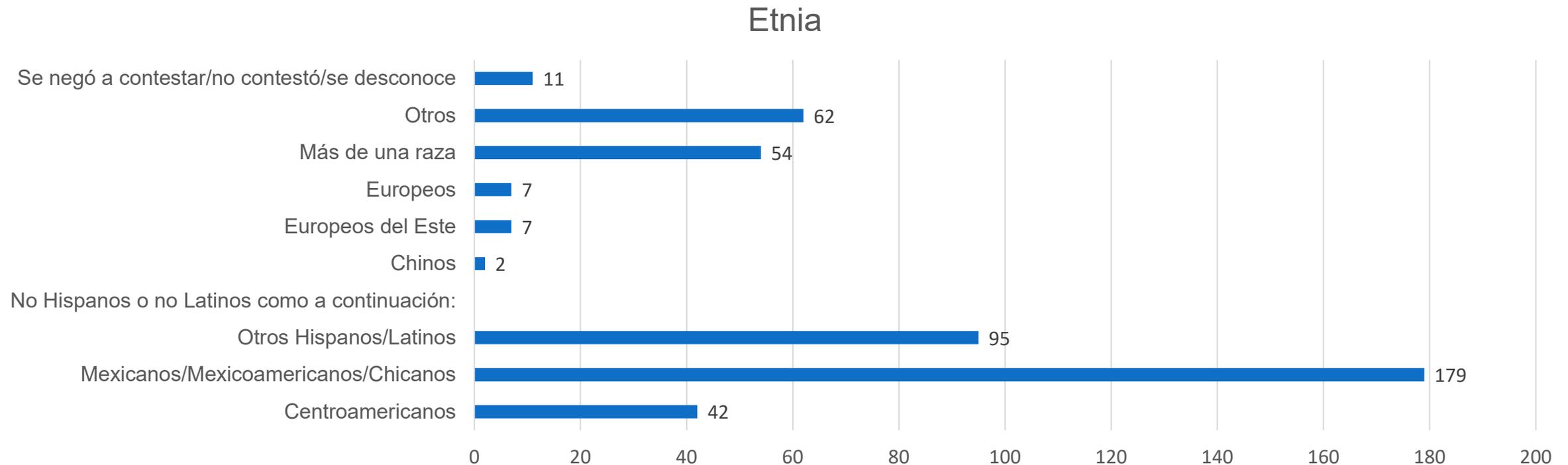
➤ 1197 usuarios (en 20 clases)



Cifras de
atención en el
AF 23-24



▶▶ Datos demográficos del programa Wolf Connection*



❖ Identidad de género no disponible en este momento

*De las 459 personas que completaron la encuesta demográfica



Red de Desarrollo Juvenil (YDN)

La YDN se diseñó para ofrecer a los jóvenes servicios gratuitos, integrales y culturalmente adaptados mediante la coordinación de redes de atención de bajo nivel de barreras y alto acceso a redes de atención. La YDN ofrece un mecanismo para aumentar los servicios disponibles para los jóvenes en la prevención de y/o la reintegración receptiva del involucramiento en el sistema.

Población destinataria:

Jóvenes de 12-25 años y se prevé que atienda a unos 6,500 jóvenes al año.

Los servicios incluyen:

- gestión individual de casos,
- capacitaciones en grupos reducidos; series de talleres,
- clases recurrentes y/o actividades centradas en los jóvenes

▶▶ Resultados de la YDN

Atiende a 5 regiones:

- Antelope Valley
- East Los Angeles
- Regiones de Long Beach
- South Los Angeles
- San Fernando Valley

Regiones
atendidas del
Condado de LA



Un aumento demostrado en:

- resiliencia/habilidades de afrontamiento
- apoyos/conexiones sociales
- confianza/pertenencia
- competencia social/solución de conflictos
- acceso a atención/apoyos concretos

Factores de
protección
abordados



➤ 264 personas atendidas

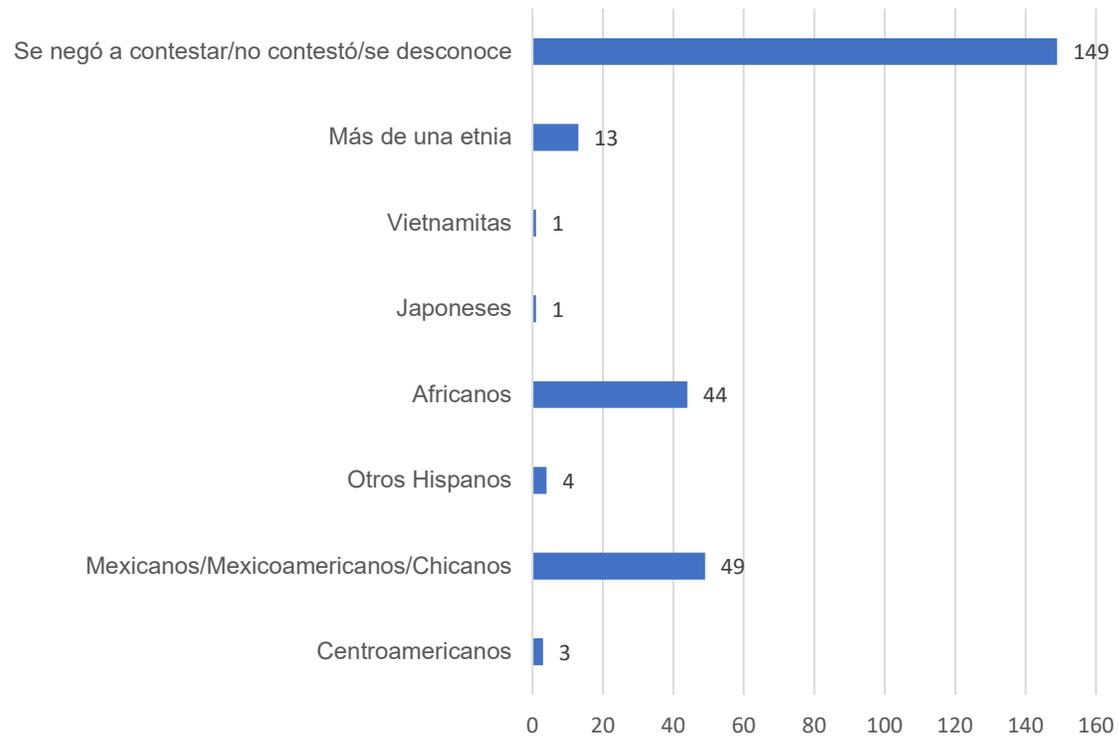


Cifras de
atención en el
AF 23-24

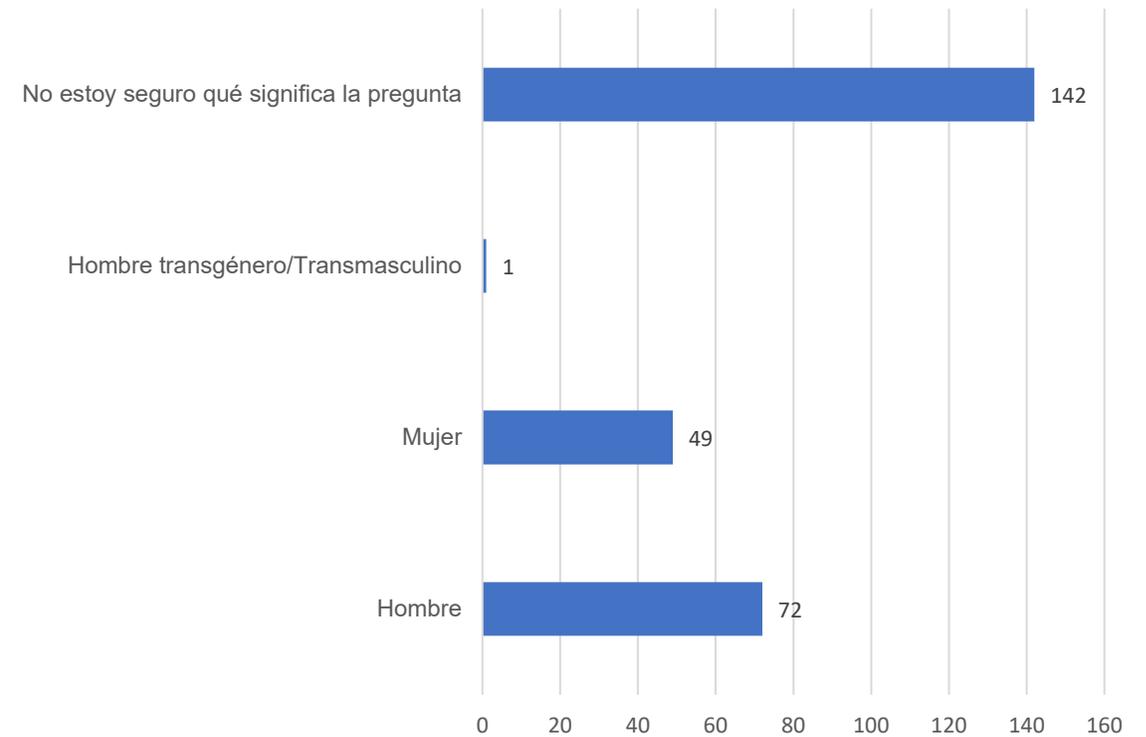


▶▶ Datos demográficos de la YDN*

Etnia



Identidad de género



**De las 264 personas que completaron la encuesta demográfica*

Escuela SEED de Los Ángeles (SEED LA)

SEED LA, una asociación entre el Condado de Los Ángeles y el Metro de LA, es la primera escuela internado de preparación para la universidad de Los Ángeles dedicada a la preparación profesional en infraestructuras de transporte, ciencia, tecnología, ingeniería, matemáticas (STEM) y humanidades. La escuela tiene como objetivo educar a 400 alumnos en un modelo educativo avanzado para jóvenes resilientes.



Población destinataria:

400 estudiantes de secundaria de cualquier parte del condado.

Los servicios incluyen:

- Servicios de coordinación de atención personalizada
- Gestión de casos y derivaciones y vinculaciones
- Desarrollo personalizado de comportamientos positivos y habilidades para la vida
- Talleres, educación, campañas de bienestar y actividades dirigidas por pares
- Apoyo para padres
- Capacitación del personal y asistencia técnica



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ Resultados de SEED LA

➤ En todo el condado (la inscripción está abierta a todos los jóvenes en edad de asistir a la escuela secundaria que residan en cualquier lugar del condado)



Regiones
atendidas del
Condado de LA



- Un aumento demostrado en:
- Conexiones sociales y habilidades relacionales
 - Resiliencia y autoregulación
 - Autogestión

Factores de
protección
abordados



➤ 174 personas atendidas

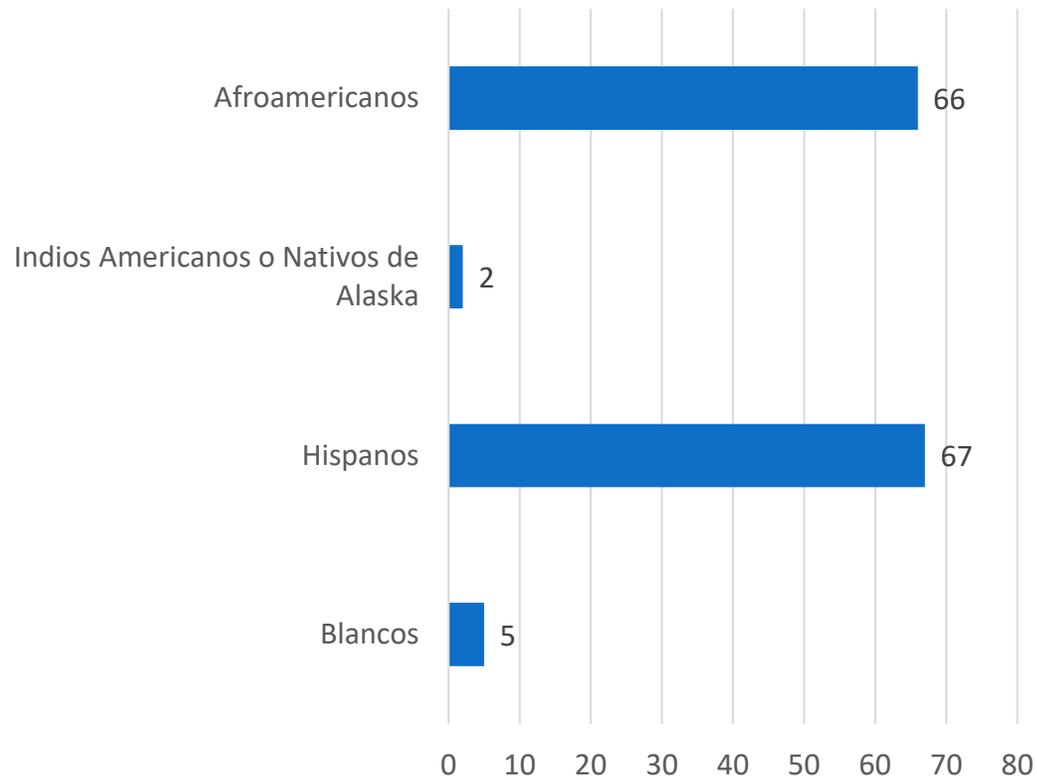


Cifras de
atención en el
AF 23-24

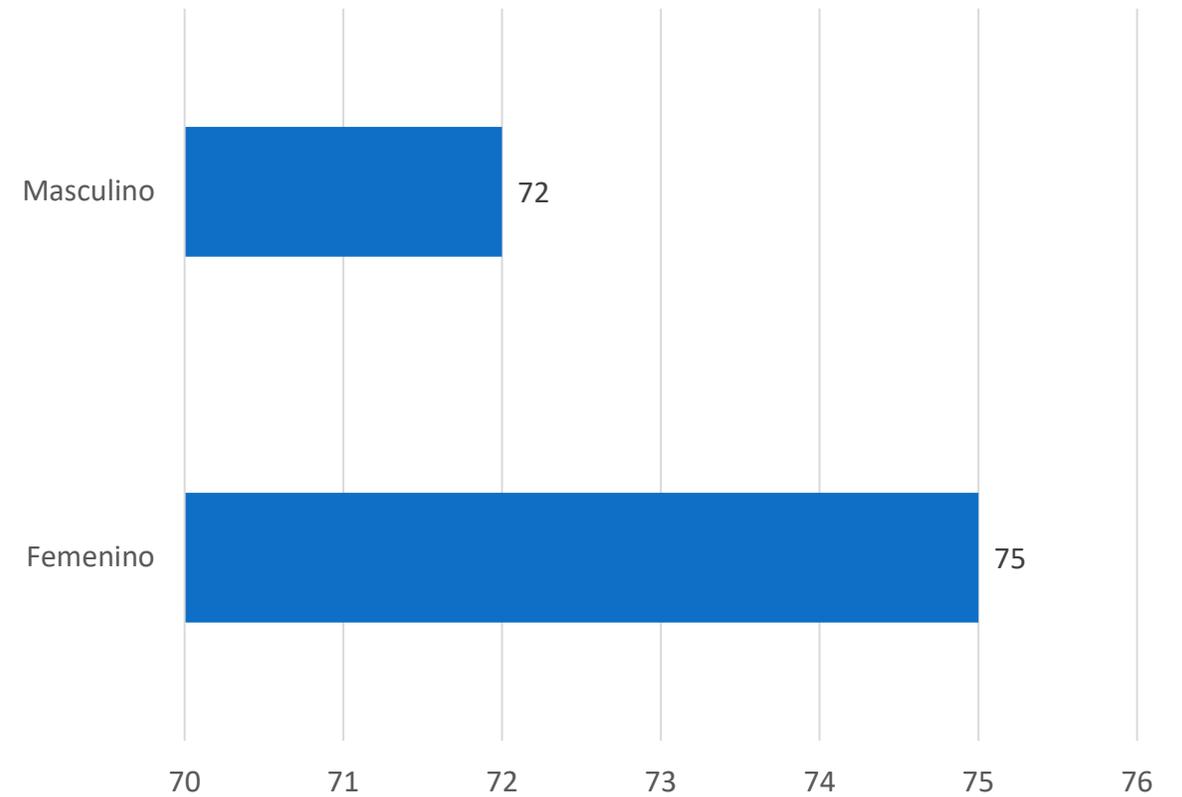


►► Datos demográficos de SEED LA*

Etnia



Identidad de género



**De las 140 personas que completaron la encuesta demográfica*



▶▶ REDUCCIÓN DEL ESTIGMA Y LA
DISCRIMINACIÓN



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

NAMI: Apoyo de la comunidad, los pares y la familia para la reducción del estigma y la discriminación

Proporciona programas y ayudas basados en la comunidad para reducir el estigma y la discriminación mediante la sensibilización, la defensa y el apoyo, y a través de la educación.



Este programa apunta a:

- Personas con enfermedades mentales y sus familias
- Personas que brindan atención como pares en salud mental
- Escuelas
- Profesionales y personal de apoyo de la salud mental
- Militares
- Aplicación de la Ley
- Comunidades Culturales Desatendidas (UsCC)
- Personas y familias afectadas por el involucramiento con la justicia

Los servicios incluyen:

- Grupos de apoyo
- Eventos de defensa
- Presentaciones
- Capacitaciones



▶▶ Resultados del programa NAMI

- En todo el condado
 - Escuelas
 - Comunidad
 - Eventos



Regiones
atendidas del
Condado de LA



- Un aumento demostrado en:
- resiliencia/habilidades de afrontamiento
 - apoyos/conexiones sociales
 - confianza/pertenencia
 - competencia social/solución de conflictos
 - acceso a atención/apoyos concretos

Factores de
protección
abordados



- 37,343 personas atendidas

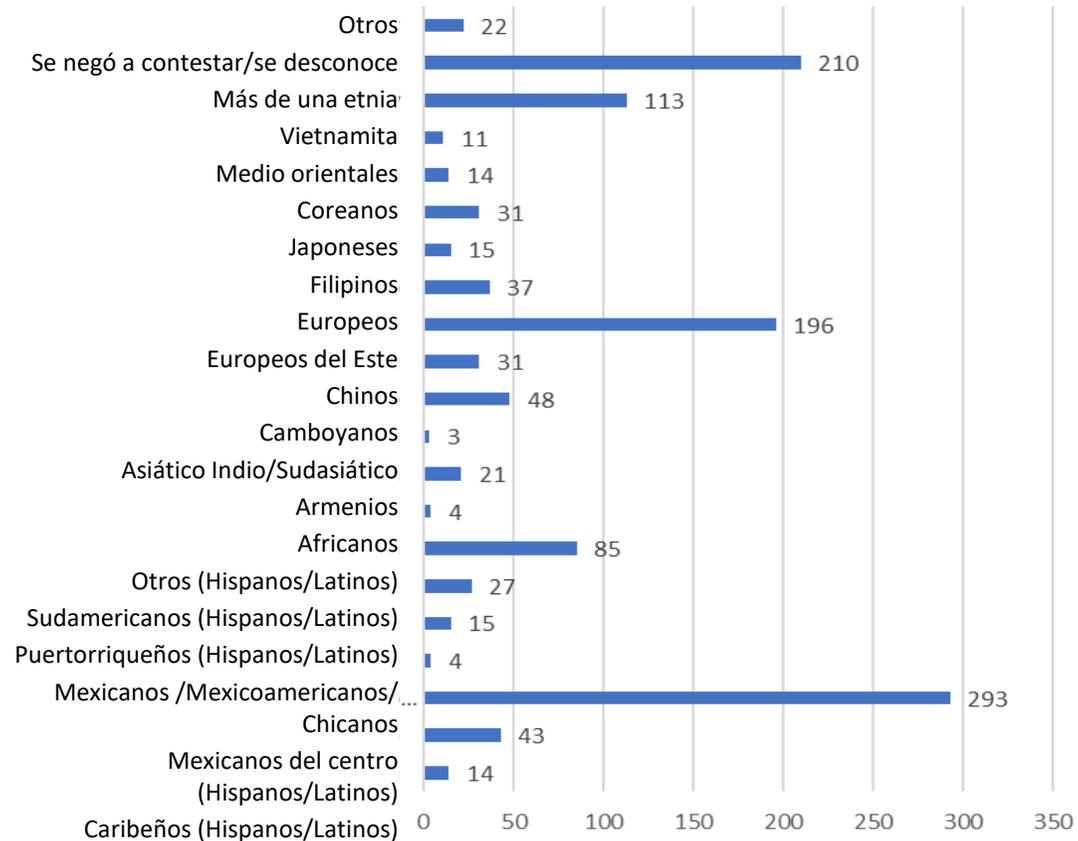


Cifras de
atención en el
AF 23-24

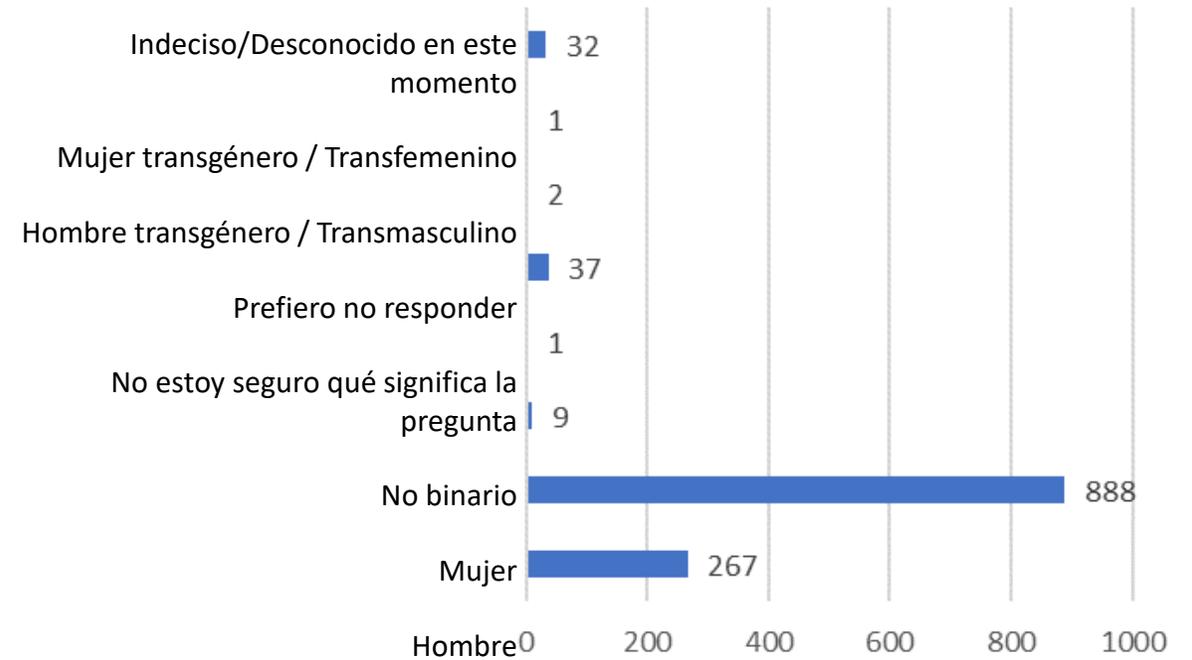


▶▶ Datos demográficos del programa NAMI*

Etnia



Identidad de género

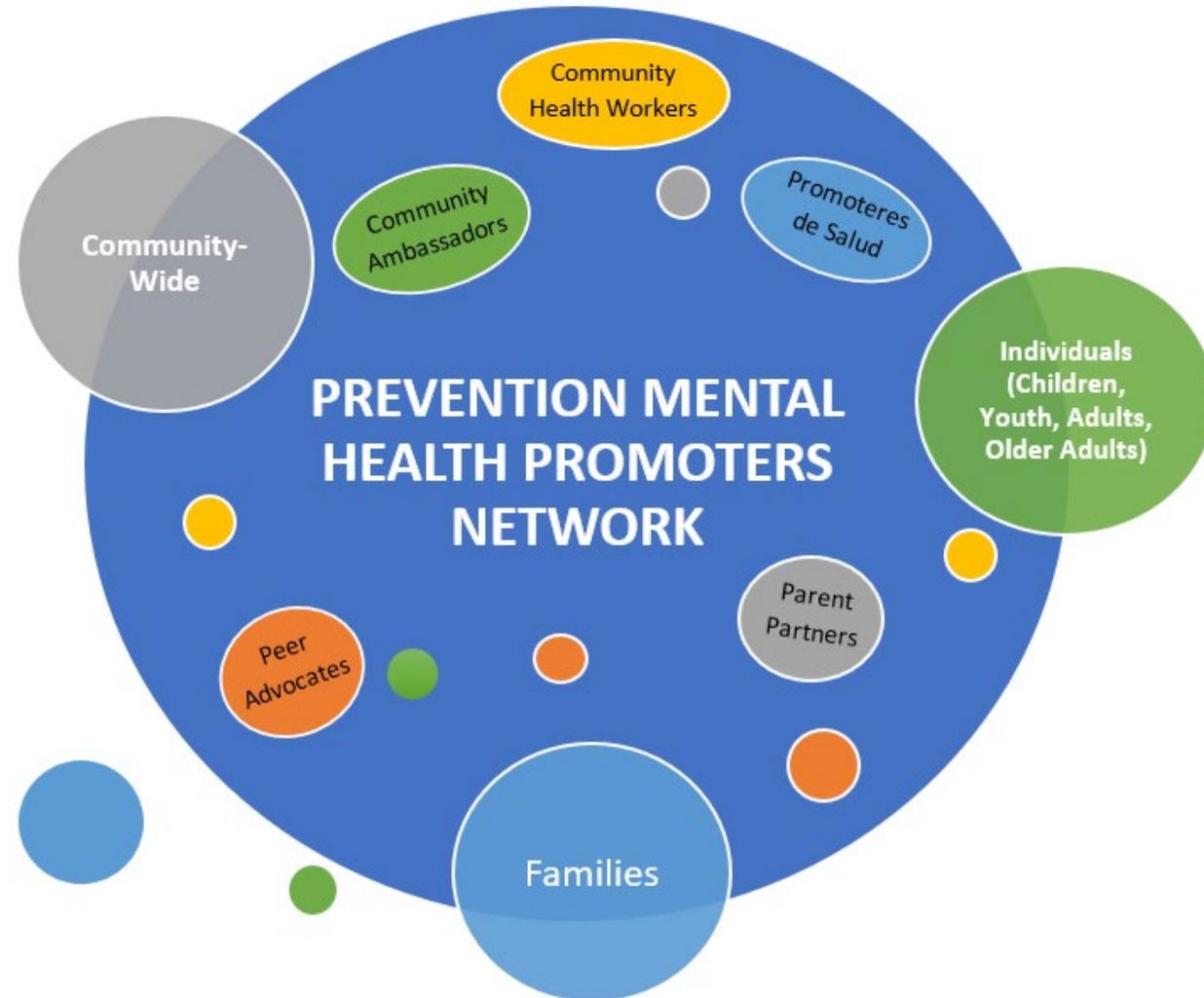


*De las 1,237 personas que completaron la encuesta demográfica

Red de Promotores Unidos de Salud Mental (UMHP)

▶▶ (Proveedores directos y contratados)

- Un esfuerzo de alcance y empoderamiento de la comunidad en todo el condado, destinado a fortalecer las comunidades al:
 - Proporcionar caminos para lograr resultados equitativos para las comunidades impactadas de forma desproporcionada, y
 - Crear trayectorias profesionales para los miembros de las comunidades que trabajan como promotores de salud mental (p. ej.: promotores de salud, trabajadores de salud comunitarios, padres socios, defensores de pares, embajadores comunitarios, etc.).



Red de Promotores Unidos de Salud Mental (UMHP)

▶▶ (Proveedores directos y contratados) Continuación

Promotores/Programa de Promotores Unidos de Salud Mental

Objetivo del programa:

Reducir el estigma asociado a las enfermedades mentales entre las comunidades culturales y lingüísticas históricamente desatendidas creando conciencia sobre los problemas de salud mental, eliminando barreras y mejorando el acceso oportuno a recursos cultural y lingüísticamente apropiados.

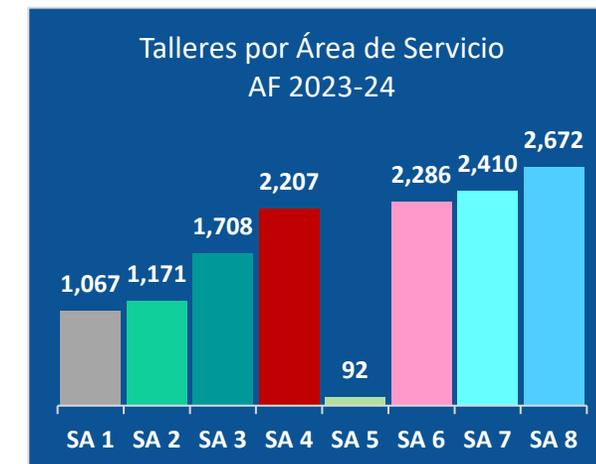
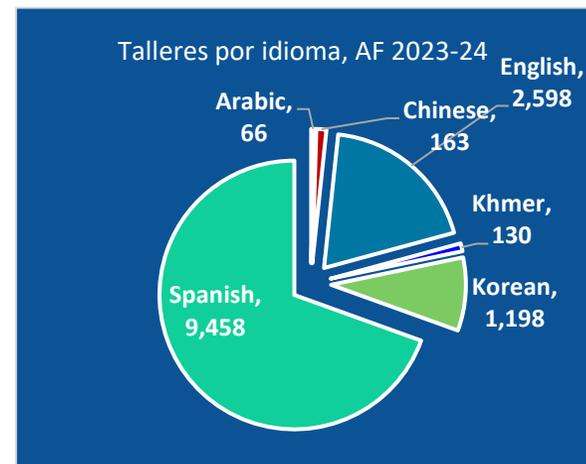
Servicios brindados:

- Alcance y participación
- Talleres educativos sobre 29 temas de salud mental*
- Vinculación y derivaciones

Poblaciones destinatarias y prestación de servicios:

Para los residentes del LAC que se enfrentan a barreras culturales, lingüísticas y económicas para acceder a los recursos de salud mental, la prestación de servicios por parte de miembros bien informados de sus propias comunidades, que cuentan con el apoyo de médicos autorizados, significa que los problemas de salud mental importantes pueden abordarse antes y se puede evitar que empeoren con el tiempo. El programa proporciona un enfoque eficaz y económicamente viable para ofrecer divulgación y educación de base a las comunidades que pueden sentir desconfianza hacia las organizaciones de salud tradicionales o que, de otro modo, no pueden acceder a los recursos de salud mental.

* 16 Temas son específicos para las poblaciones de adultos mayores



▶▶ Promotores/Programa de Promotores Unidos de Salud Mental

➤ Total de talleres de MH completados y atendidos por SA:

- SA 1 – 1,067
- SA 2 – 1,171
- SA 3 – 1,708
- SA 4 – 2,207
- SA 5 – 92
- SA 6 – 2,286
- SA 7 – 2,410
- SA 8 – 2,672

Regiones atendidas del Condado de LA



Aumentar las conexiones sociales;

- Aumentar la competencia socioemocional de los adultos de diversas comunidades;
- Aumentar la resiliencia a través de las habilidades de afrontamiento y la comunidad;
- Capacidad para acceder a la atención y mejora del acceso a ayudas y recursos concretos
- Reducción de los factores de riesgo incluidos los riesgos de falta de vivienda y abuso de sustancias

Factores de protección abordados



En el AF 23/24 se realizaron un total de **13,613** talleres sobre salud mental.

Talleres por idioma, AF 23/24

- 9,458 en español
- 2,598 en inglés
- 1,198 en coreano
- 163 en chino
- 130 en jemer
- 66 en árabe

Información demográfica y cifras de personas atendidas en el AF 23-24



▶▶ Promotores Unidos de Salud Mental (Proveedores contratados)

- Poblaciones prioritarias:
 - Desde recién nacidos hasta los cinco años
 - DCFS y/o jóvenes involucrados con la justicia
 - Adultos mayores
 - Población sin vivienda
 - Jóvenes en edad de transición (TAY)
 - Explotación Sexual Comercial de Niños y Jóvenes (CSECY)
 - LGBTQ+
 - Primer episodio psicótico o temprano y/o hospitalización psiquiátrica

Componentes clave:

- Trayectorias profesionales
- Compromiso comunitario
- Desarrollo de capacidades comunitarias
- Bienestar comunitario autosostenible

Los servicios variarán en función de las necesidades de la comunidad, por ejemplo:

- Alcance y participación
- Desarrollo de capacidades y apoyos comunitarios
- Derivaciones y vinculaciones
- Servicios de apoyo a los clientes

Los resultados incluyen una disminución de los factores de riesgo y un aumento de:

- Factores de protección
- Vinculación y utilización de los apoyos necesarios (p. ej.: salud mental, salud, empleo, vivienda, etc.); y
- Aumento de las asociaciones/recursos comunitarios

▶▶ Promotores Unidos de Salud Mental (Proveedores contratados)

- **Proyecto Promotores Unidos de Salud Mental (UMHP):**

- Un esfuerzo de alcance y empoderamiento de la comunidad al servicio del Condado de Los Ángeles que proporciona servicios de prevención de la salud mental (p. ej.: alcance/participación, capacitación).
- Se centra en fortalecer nuestras comunidades
- Crea trayectorias profesionales para los miembros de la comunidad
- 8 equipos UMHP/agencia contratista por Distrito de Supervisión
- 9 miembros del personal por equipo

Progreso del programa UMHP hacia los puntos de referencia enero a septiembre de 2024	
Desarrollo de capacidades comunitarias/Desarrollo de recursos	
N.º de UMHP contratados y que atienden a la comunidad	147
N.º de socios comunitarios	157
Desarrollar habilidades de afrontamiento y resiliencia	
% de UMHP que recibieron capacitación basada en el Modelo de Resiliencia Comunitario	46%
Aumentar el acceso a servicios	
N.º de eventos de alcance y participación	504
N.º de participantes en los eventos de alcance y participación	23,986
N.º de participantes que reciben ayudas psicosociales uno a uno y servicios de derivación/vinculación de un UMHP	925
N.º de derivaciones proporcionadas por UMHP	1,433
N.º de contactos con los participantes para facilitar su vinculación	5,862
N.º de vinculaciones exitosas	1098
Aumentar el acceso a UMHP para los residentes Más afectados por la pandemia/eventos relacionados con traumas	
N.º de residentes de la comunidad que acceden a los servicios y apoyos prestados por UMHP	86,929

▶▶ Promotores Unidos de Salud Mental (Proveedores contratados)

▶ En todo el condado



Regiones atendidas del Condado de LA



- ▶ Desarrollo de capacidades comunitarias/Desarrollo de recursos
- ▶ Acceso a servicios de vivienda, médicos, educativos, de salud mental y de desarrollo de la mano de obra
- ▶ Habilidades de afrontamiento y resiliencia
- ▶ Salud y bienestar mental/físico
- ▶ Desarrollo de trayectoria

Factores de protección abordados



- ▶ 86,929 Residentes de la comunidad que acceden a los servicios y ayudas de la UMHP
- ▶ 1098 vinculaciones exitosas
- ▶ 93% de los participantes que solicitaron derivaciones completaron evaluaciones de necesidades/ seguimiento por parte de UMHP

Información demográfica y cifras de personas atendidas en el AF 23-24



PROGRAMAS DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN TEMPRANA

Reducción del estigma y la discriminación (SDR)

Descripción del programa

El propósito del SDR es reducir y eliminar las barreras que impiden a las personas utilizar los servicios de salud mental al priorizar la información y el conocimiento sobre los signos y síntomas tempranos de la enfermedad mental a través de estrategias de apoyo a la familia y educación y promoción comunitaria centradas en el cliente. El Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles ha implementado programas de reducción del estigma y la discriminación (SDR) en forma de capacitación y educación.

DATOS Y RESULTADOS DEL SDR DEL AÑO FISCAL 2023-24:



2,496*
se recolectaron encuestas

91%

de los participantes estuvieron de acuerdo o muy de acuerdo con la afirmación: "Como resultado directo de esta capacitación, estoy más dispuesto a buscar apoyo de un profesional de la salud mental si pensaba que lo necesitaba."

84%

de los participantes estuvieron de acuerdo o muy de acuerdo con la afirmación: "Como resultado directo de asistir a esta capacitación, es más probable que crea que cualquiera puede tener una condición de salud mental."

96%

de los participantes estuvieron de acuerdo o muy de acuerdo con la afirmación: "Los presentadores demostraron conocimiento del tema."

95%

de los participantes estuvieron de acuerdo o muy de acuerdo con la afirmación: "Los presentadores fueron respetuosos de mi cultura (es decir, raza, etnia, género, religión, etc.)."

*En el AF 23-24 se recolectaron (2,496) encuestas, frente a las (16,218) del AF 22-23. Lo más probable es que esto se deba a un cambio en el financiamiento de los programas. En el AF 22-23, la mayoría de los programas SDR fueron proporcionados por Promotores de Salud, cuyo financiamiento cambió de SDR a Prevención en el AF 23-24.

Colaboraciones del Departamento: Resultados de Parques y Recreación

➤ En todo el condado



Regiones atendidas del Condado de LA



- Resiliencia
- Conectividad social
- Bienestar entre generaciones
- Recursos de pares/comunitarios
- Autocuidado y curación
- Compromiso comunitario

Factores de protección abordados



145,950 participantes atendidos

Ethnicity	%
Japanese	0.09%
Korean	0.09%
Vietnamese	0.09%
Eastern European	0.17%
Filipino	0.35%
Puerto Rican	0.60%
European	0.78%
South American	1.55%
More than one ethnicity	1.55%
Asian Indian/ South Asian	1.81%
Chinese	2.16%
Caribbean	4.49%
Other	4.83%
African	5.87%
Other Hispanic/Latino	6.64%
Central American	8.63%
Declined to answer/Missing/Unknown	18.64%
Mexican/Mexican American/Chicano	41.67%

Información demográfica y cifras de personas atendidas en el AF 23-24



Colaboraciones del Departamento: Parques y Recreación

▶▶ Pasajes seguros

Programa pasajes seguros

Involucra a jóvenes afectados por pandillas

A través de un enfoque entre pares a, utilizando intervencionistas y embajadores de pandillas.

Agregar valor a la cobertura de seguridad pública existente en los parques

Componentes del programa

- El personal proporciona planes de estudio de seguridad a adultos y jóvenes en los parques, que pueden incluir solución de conflictos, seguridad, educación y talleres de atención informada sobre traumas.

Opera en 8 parques

- Parque Jesse Owens
- Parque Helen Keller
- Parque Bassett
- Parque Bethune
- Parque Ruben Salazar
- Parque Mona
- Parque Franklin D. Roosevelt
- Parque Lennox

El financiamiento proporcionará el siguiente apoyo

- Participación, intervención y otros servicios relacionados con la intervención en pandillas

▶▶ Colaboraciones del Departamento: Parques y Recreación

Nuestro SPOT

Nuestros Lugares y Oportunidades Sociales (Nuestro SPOT) para adolescentes

Un programa extraescolar completo para adolescentes cuyo objetivo es comprometer y empoderar a los jóvenes del condado de Los Ángeles para que se labren un futuro prometedor.

13 ubicaciones de nuestro SPOT en los parques del Condado de LA

- 6to grado – Seniors
- Abierto de lunes a viernes
- Después de la escuela hasta las 7:00 p. m.

Nuestro SPOT apoya:

- Habilidades para la vida
- Mentorías
- Apoyo de pares

Nuestra programación SPOT - Cinco áreas de enfoque

1. Caminos hacia la universidad y la carrera profesional: Actividades y excursiones
2. Atención plena y autocuidado: Actividades
3. Arte y cultura: Proyectos, actividades, excursiones y talleres
4. Liderazgo y empoderamiento de los jóvenes: Proyectos, cumbres de adolescentes y conferencias
5. Deportes, recreación y acondicionamiento físico: Talleres y actividades

▶▶ Colaboraciones del Departamento: Parques y Recreación Parques al anochecer

Parques al anochecer

- Prevención e intervención temprana para 34 parques de comunidades del Condado afectadas por la violencia y la pobreza
- El Programa se imparte durante las 8 semanas de vacaciones de verano, todos los sábados por la tarde
- El personal del DPR seguirá recibiendo capacitación en atención informada sobre traumas y fatiga por compasión para apoyar este programa.

Bienestar mental y recursos comunitarios

Las actividades promoverán autocuidado y curación

Los viernes por la noche habrá actividades dirigidas específicamente a los adolescentes

Las actividades incluirán danzas culturales, meditación musical, cantos, diarios y yoga, masaje familiar y baño en la naturaleza

Colaboraciones del Departamento: Parques y Recreación

▶▶ Parques al atardecer

Bienestar de la salud mental y recursos comunitarios

Actividades de autocuidado y curación

Actividades dirigidas específicamente a los adolescentes los viernes por la noche

Danzas culturales, meditación musical, cantos, diarios y yoga, masaje y baño en la naturaleza

Parques al atardecer

- Servicios en los 58 parques del condado
- Prevención e intervención temprana para comunidades afectadas por la violencia y la pobreza
- El programa se desarrollará durante Mayo porque es el mes de la salud mental

Colaboraciones del Departamento: Parques y Recreación

►► Proyecto Bienestar en los Parques

Una inversión en el rediseño de los espacios al aire libre y de los parques existentes infrutilizados



Mediante actividades y mejoras, el proyecto tiene el objetivo de promover:

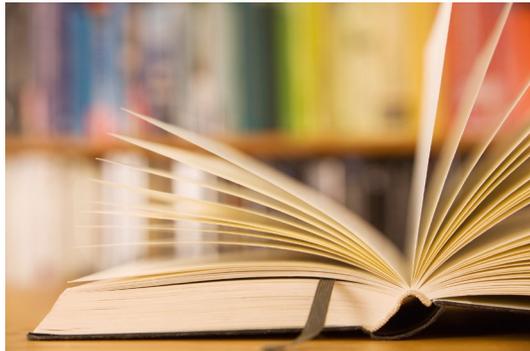
- encuentro comunitario
- socialización
- bienestar mental y físico
- bienestar
- actividades de bienestar intergeneracional

Parques objetivos del Proyecto Bienestar en los Parques*

- Parque regional comunitario Belvedere
- City Terrace
- East Rancho Dominguez
- Eugene Obregon
- Franklin D. Roosevelt
- Lennox
- Jackie Robinson
- Mona
- Parques San Angelo

Colaboraciones del Departamento: Resultados de las bibliotecas

➤ En todo el condado



Regiones atendidas
del Condado de LA



- Resiliencia de los padres
- Conectividad social

- Bienestar mental
- Competencia social, emocional y cognitiva infantil

- Autocuidado y curación
- Apoyos concretos

Factores de
protección
abordados



Información
demográfica y cifras de
personas atendidas en
el AF 23-24

Ethnicity	%
Canbodian	0.45%
Puerto Rican	0.45%
Japanese	0.67%
Korean	0.67%
Middle Eastern	0.67%
Eastern European	0.90%
South American	0.90%
Caribbean	1.79%
Vietnamese	2.02%
Filipino	2.24%
African	2.47%
Asian Indian/ South Asian	3.59%
Other	3.81%
Other Hispanic/Latino	4.93%
Central American	5.83%
More than one ethnicity	6.95%
Chinese	7.85%
European	8.07%
Declined to answer/Missing/Unknow	9.42%

- 18,814 participantes atendidos
- 17,206 niños asisten a las sesiones de cuentacuentos de Smarty Pants
- 1379 Participantes asistieron a los Cafés para padres



Colaboraciones del Departamento: Bibliotecas

▶▶ Nuevo compromiso de los padres

DESCRIPCIÓN

Facilitación del programa

- 45 bibliotecas
- 90 programas presenciales
- 4 programas virtuales un total de 94 programas

2,000 Bienvenidos a la Biblioteca y a los Kits World

2500 Bienvenidos a la Biblioteca y los Kits World (mochila libro , materiales informativo, bebé de juguete interactivo)

NUEVO COMPROMISO DE LOS PADRES

Bienvenidos a la Biblioteca y a los Kits World
Proporcionados en colaboración con el DHS



Colaboraciones del Departamento: Bibliotecas

▶▶ Programa Paternidad Positiva (Triple P)

Bibliotecarios Triple P capacitados

Bibliotecas objetivos para el Programa Paternidad MH	SPA
Castaic, Lancaster y Quartz Hill	1
San Fernando	2
Baldwin Park, Duarte, El Monte, La Puente, La Verne, Live Oak, Norwood, Rosemead, Sunkist y West Covina	3
Anthony Quinn, City Terrace, East LA, El Camino Real y La Crescenta	4
Culver City	5
AC Bilbrew, Compton, East Rancho Dominguez, Florence, Lynwood, Paramount y Willowbrook	6
Angeleo M. Iacoboni, Artesia, Bell, Bell Gardens, Chet Holifield, Clifton, Graham, Hawaiian Gardens, Hawthorne, HP, Leland, Montebello, Norwalk, Pico Rivera, Sorensen y South Whittier	7
Carson, Lawndale, Lennox, Lomita y Woodcrest	8

- Consultas con bibliotecarios Triple P capacitados, padres/cuidadores y niños
- “Biblioteca sanadora”, gestión del trauma tras sucesos vitales, disponible en 25 bibliotecas del condado de Los Ángeles
- Cafés para padres y talleres Triple P en todo el condado

Colaboraciones del Departamento: Bibliotecas

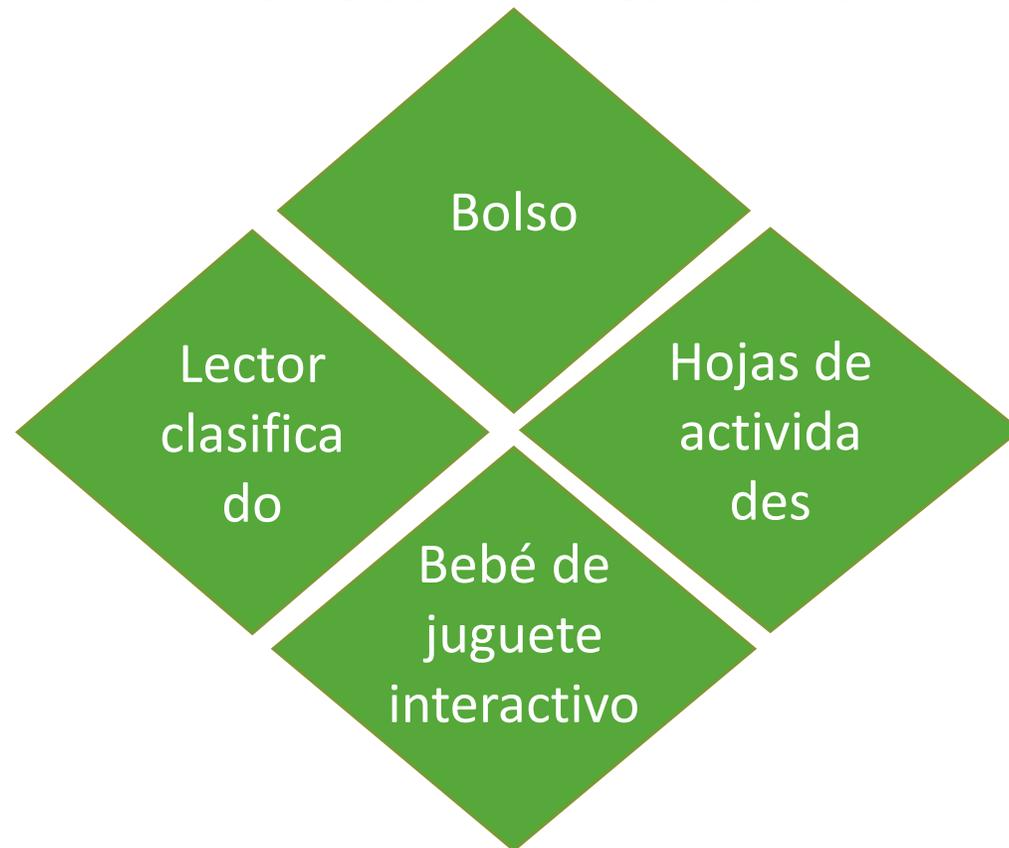
►► Preparación para la escuela - La hora del cuento de Smarty Pants

DESCRIPCIÓN

Facilitación del programa

- 85 Bibliotecas
- 2,500 Sesiones anuales in situ de cuentacuentos de Smarty Pants
- 2,000 kits de lectura para padres/cuidadores que no pueden asistir regularmente a la hora del cuentacuentos de Smarty Pants

PREPARACIÓN PARA LA ESCUELA – La hora del cuento de Smarty Pants Kits de actividades Léeme



iPrevail

- Programa de salud y bienestar en línea, personalizado y confidencial, con el objetivo de mejorar la salud mental y aumentar la resiliencia.
- Población destinataria
 - Población diversa de adultos y adolescentes a partir de 13 años en el condado de Los Ángeles
- Accesible para cualquier persona con conexión a Internet o teléfono inteligente, tanto en inglés como en español
- Basado en las fortalezas y marco cognitivo-conductual
- Cómo funciona
 - Sesiones de chat en directo con tutores pares capacitados
 - Aprendizaje autoguiado mediante lecciones y actividades guiadas
 - Grupos de apoyo
- Incentivos en forma de tarjeta regalo para los participantes que obtengan puntos por completar las actividades



Free Smart Wellness Program with a Human Touch

Providing a Network of Support for LA County
lacounty.iprevail.com

Prevail is personalized and confidential online health and wellness aimed to improve your mental health and build resilience.

Get mental health support 24/7 with self-guided lessons, live-chat sessions with Peers and Coaches, and access to our community support groups.



How It Works!

Live Chat Sessions: When you join iPrevail, we'll connect you with a Peer Coach who will listen and offer you support you deserve. They'll help you talk about how you're feeling and what you're going through, teach you self-care and coping strategies and empower you to overcome challenges.

Self-Guided Learning: Learn about how your mind works with personalized lessons and guided activities. These structured lessons are meant to help you better understand the relationship between your thoughts, behaviors and emotions. We'll teach you how to reframe unhelpful thoughts and refocus on things that matter.

Support Groups: Connect with others who face similar situations and understand what you're going through. Join communities full of people just like you to interact, ask questions, share stories and learn ways to cope.

Get Rewarded: As you work toward your goals, you earn points for completing activities. You can redeem those points for gift cards to treat yourself.



▶▶ Resultados de iPrevail

▶ En todo el condado



Regiones atendidas del Condado de LA



- ▶ Conectividad social
- ▶ Bienestar mental
- ▶ Resiliencia
- ▶ Autocuidado y curación
- ▶ Apoyos concretos
- ▶ Acceso a un nivel adecuado de apoyo y atención
- ▶ Pertenencia
- ▶ Afrontamiento saludable
- ▶ Desarrollo de recursos



Factores de protección abordados



Información demográfica y cifras de personas atendidas en el AF 23-24





▶▶ PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

►► Socios en la prevención del suicidio

- Aumentar la conciencia pública sobre la prevención del suicidio y la posvención
- Reducir el estigma y la discriminación
- Proporcionar educación y capacitación sobre prevención del suicidio y posvención
- Identificar comunidades desatendidas
- Promover la prevención e intervención temprana
- Crear vínculos y proporcionar derivaciones
- Ayudar a los proveedores de atención
- Participar en las redes/comités en todo el condado



Envíenos un correo electrónico a:
Suicideprevention@dmh.lacounty.gov

►► Socios en la prevención del suicidio

PSP es un programa innovador diseñado para aumentar la conciencia pública sobre la prevención del suicidio, la posvención del suicidio y el estigma asociado con la búsqueda de servicios y/o apoyo en salud mental y abuso de sustancias.

El equipo proporciona educación, capacitación, identifica las herramientas adecuadas, como las prácticas basadas en evidencia, las mejores prácticas, y los vínculos y derivaciones a servicios relacionados con la edad, la cultura y el idioma.



►► Socios en la Prevención del Suicidio—Trabajo colaborativo Red de Prevención del Suicidio de LA (LASPN)

La Red de Prevención del Suicidio del Condado de Los Ángeles (LASPN) es un grupo de profesionales de la salud mental, defensores, sobrevivientes, proveedores, investigadores y representantes de diversas agencias y organizaciones que trabajan juntos para disminuir el número de suicidios en el condado de Los Ángeles. Nuestra misión es promover la concienciación, la educación, la capacitación y el compromiso públicos y profesionales en relación con el suicidio y la prevención, intervención y posvención del suicidio en el condado de Los Ángeles. A través de la colaboración de los distintos miembros de la Red, la LASPN está trabajando para aprovechar el talento y los recursos disponibles a nivel local para trabajar en la prevención integral del suicidio.

Para colaborar con LASPN, póngase en contacto con:
info@LASuicidePreventionNetwork.org



Socios en la prevención del suicidio

Impacto de las capacitaciones de posvención

Capacitación de proveedores de servicios de prevención del suicidio (12)

Eventos de alcance y participación (23)

Cumbre anual sobre prevención del suicidio (850)

Capacitación sobre evaluación y gestión del riesgo de suicidio (9)

Capacitación para preguntar, persuadir y derivar (34)

Capacitación en prevención y posvención del suicidio de NAMI (16)

Capacitaciones de prevención del suicidio AFSP (11)

Capacitación Conozca las 5 Señales (4)

Más de 2,600 personas capacitadas por el Equipo PSP en 2023

▶▶ Socios en la prevención del suicidio Equipo de Revisión de Suicidios de Veteranos

EQUIPO DE
REVISIÓN DEL
SUICIDIO DE
VETERANOS
(VSRT) DEL
CONDADO DE L.A.



El equipo de revisión VSRT es una colaboración entre DSO y el Gobierno Federal:

Departamento de Salud Mental

Departamento de Medicina Forense

Departamento de Salud Pública

El Departamento de Asuntos Militares y de Veteranos

Sistema de Salud del VA del Gran Los Ángeles VISN 22

▶▶ Socios en la prevención del suicidio

Equipo de Revisión de Suicidios de Veteranos

El Equipo de Revisión de Suicidios de Veteranos es una colaboración entre los Departamentos del Condado de Los Ángeles y el Gobierno Federal. El equipo de LA VSRT se centra en coordinar los sistemas de atención para revisar la información crítica sobre la prestación del servicio con la misión de reducir las muertes de veteranos por suicidio.



PROGRAMAS DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN TEMPRANA

Prevención del Suicidio (SP)

Descripción del programa

El programa de prevención del suicidio proporciona servicios a través de múltiples estrategias mediante el fortalecimiento de la capacidad de los recursos comunitarios existentes y la creación de nuevos esfuerzos colaborativos e integrales a nivel individual, familiar y comunitario.

DATOS Y RESULTADOS DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO DEL AÑO FISCAL 2023-24:

Programas de Prevención del suicidio

688 encuestas recibidas para capacitaciones de prevención del suicidio

- **95%** de los participantes estuvieron de acuerdo o muy de acuerdo en que los programas del PE tuvieron bastante éxito en el logro de sus objetivos.
- **98%** de los participantes estuvieron de acuerdo o muy de acuerdo con la afirmación: *"como resultado directo de este programa estoy más informado sobre los recursos profesionales y de pares que están disponibles para ayudar a las personas que están en riesgo de suicidio."*
- **99%** de los participantes estuvieron de acuerdo o muy de acuerdo con la declaración: *"Los presentadores demostraron conocimiento del tema."*



Equipo de Evaluación de Amenazas Escolares (START)

Se realizaron **84** presentaciones

Se atendieron **850** derivaciones

- El **90%** recibió exámenes y/o evaluaciones de amenaza
- El **10%** recibió asesoría
- El enfoque principal de las **intervenciones** se centró en:
 - **39%** Detección inicial/Evaluación de amenazas
 - **23%** Intervención en crisis
 - **11%** Vinculación

Menú de Capacitación PSP



<https://forms.office.com/g/PVmJucJkUV>



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.



▶▶ PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN TEMPRANA



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ Prevención e Intervención Temprana (PEI)

La Prevención e Intervención Temprana (PEI) proporciona educación, apoyo y alcance para ayudar a informar e identificar a quienes puedan estar afectados por algún nivel de problema de salud mental.

- PEI es un componente de la Ley de Servicios de Salud Mental diseñada para ayudar a los condados a implementar servicios que promuevan el bienestar, fomenten la salud y prevengan el sufrimiento que pueda resultar de enfermedades mentales no tratadas.
- El componente PEI requiere la colaboración con los consumidores y los miembros de la familia en el desarrollo de proyectos y programas de PEI.
- El Programa PEI pone énfasis en el uso de formas medibles de tratamiento de la salud mental, incluidas las Prácticas Basadas en la Evidencia (EBP), las Prácticas Prometedoras y la Evidencia Definida por la Comunidad.

►► Requisitos para la PEI

- **La población objetivo de PEI son personas con necesidades de salud mental menos intensas que se beneficiarían de servicios a corto plazo.**
- **Los servicios son a corto plazo y limitados en el tiempo (normalmente menos de 18 meses).**
 - Límite de 18 meses acumulativos para todos los servicios PEI (excepto los programas de “first-break” o exenciones específicas).
- **Se requiere la administración de medidas de resultados para cada programa EBP y PEI.**
 - En general, cada EBP requiere la administración de medidas de resultados - incluyendo resultados específicos por práctica.

▶▶ Población destinataria PEI

Niños/jóvenes en familias estresadas

- El tratamiento de los miembros de la familia con el objetivo de aliviar los síntomas de salud mental del niño/joven, también cumple los requisitos.

Comunidades culturales desatendidas

Personas que experimentan el inicio de una serie de enfermedades psiquiátricas

Personas expuestas a traumas

Niños/jóvenes en riesgo de fracaso escolar

Niños/jóvenes en riesgo o involucrados con la justicia de menores

▶▶ Programa Birth to Five

Misión: Mejorar el bienestar socioemocional de los niños pequeños y sus familias mediante la promoción de la salud mental, la prevención y la intervención temprana.

Estrategias clave:

- Fortalecer la capacidad de las agencias y las comunidades para abordar las necesidades de salud mental de niños y familias;
- Contribuir al desarrollo de la mano de obra, los programas y las políticas relacionadas; y
- Promover inversiones estratégicas en salud mental infantil y de la primera infancia

Actividades del programa:

- Llamadas de asesoría mensuales del programa Birth to Five a todo el condado
- Reuniones trimestrales en todo el condado con los proveedores del programa Birth to Five
- Capacitaciones en todo el condado para proveedores de salud mental y profesionales de la atención y educación tempranas
- Informar a los proveedores sobre actualizaciones de programas, servicios, recursos, capacitaciones, políticas y legislación
- Asistencia técnica a los programas de todo el condado y apoyo a la administración del Área de Servicio local en el desarrollo de programas, recursos y colaboraciones para la iniciativa Birth to Five

▶▶ Desarrollo de la fuerza laboral del programa Birth to Five

- Asistencia técnica, mentoría y tutoría para los becarios de Napa y los capacitadores de Birth to Five
- Prácticas para B-5 Prácticas basadas en la evidencia: PCIT, CPP, IY, MPG, RPP, UCLA TTM, Triple P
- Impartir anualmente más de 40 capacitaciones sobre las competencias básicas de Birth to Five...

- Herramienta de evaluación inicial para el enriquecimiento de la infancia, la niñez y las relaciones (ICARE)
- DC:0-5: Clasificación Diagnóstica de los Trastornos Mentales y del Desarrollo de la Infancia y la Primera Infancia
- Desarrollo típico y atípico en los niños B-5
- Buenas prácticas en la intervención en salud mental B-5
- Desarrollo cerebral, trauma y apego
- Respuesta al trauma en los infantes
- Integración sensorial
- Intervenciones de salud mental para infantes y niños pequeños con afecciones médicas complejas
- El cerebro en crecimiento
- Cuestionario de edades y etapas

▶▶ Resumen de la Academia de Capacitación de Padres Socios (PPTA)

La PPTA es un proveedor de capacitación aprobado para la especialización SB803 Padre, Cuidador, Familiar y Par

La capacitación para padres socios abarca:

- Capacitación en habilidades esenciales de 12 sesiones y 72 horas para padres socios
- Examen de certificación de la PPTA
- Capacitación continua
- Capacitación en supervisión basada en la práctica reflexiva para supervisores de padres socios
- Opción de capacitación de capacitadores para padres socios certificados

▶▶ Tratamiento basado en la evidencia y programas PEI

Opciones de tratamiento de la intervención temprana

1. Capacitación de Sustitución de la Agresividad (ART)
2. Alternativas para las familias: Una terapia cognitivo-conductual (AF-CBT)
3. Terapia Familiar Breve Estratégica (BSFT)
4. Cuidar de nuestras familias (CFOF)
5. Centro para la Evaluación y Prevención de Estados Prodrómicos (CAPPS)
6. Psicoterapia para Padres e Hijos (CPP)
7. Intervención Cognitivo-conductual para el Trauma en la Escuela (CBITS)
8. Servicios de Recuperación Orientados a las Crisis (CORS)
9. Intervención para la Mejora de la Calidad del Tratamiento de la Depresión (DTQI)
10. Terapia dialéctica conductual (DBT)
11. Families Overcoming Stressful Situations (FOCUS)
12. Conexiones Familiares (FC)
13. Terapia Familiar funcional (FFT)
14. Terapia cognitivo-conductual de grupo para la depresión (TCC de grupo)
15. Incredible Years (IY)
16. Terapia Cognitivo Conductual Individual (Ind. CBT)
17. Psicoterapia Interpersonal para la Depresión (IPT)
18. Loving Intervention Family Enrichment Program (LIFE)
19. Práctica de Gestión y Adaptación (MAP)
20. Programa de Integración de Salud Mental (MHIP)
21. Grupo de Crianza Consciente (MP)
22. Terapia Familiar Multidimensional (MDFT)
23. Terapia multisistémica (MST)
24. Nurturing Parenting (NP)
25. Terapia de Interacción para Padres e Hijos (PCIT)
26. Modelo de Identificación y Derivación Temprana de Portland (PIER)
27. Terapia de Solución de Problemas (PST)
28. Exposición prolongada para el Trastorno de Estrés Postraumático (PE-PTSD)
-- Solo clínicas operadas directamente por el DMH
29. Programa para Fomentar una Vida Activa y Gratificante para las Personas Mayores (PEARLS)
-- Solo proveedores para adultos mayores ()
30. Promoción de Estrategias Alternativas de Pensamiento (PATHS)
31. Programa de Crianza Reflexiva (RPP)
32. Buscando seguridad (SS)
33. Atención Escalonada (SC)
34. Fortaleciendo a las Familias (SF)
35. Terapia Cognitivo-conductual Centrada en el Trauma (TF-CBT)
36. Programa Paternidad Positiva (Triple P) - Niveles 4 y 5
37. Modelo de transición UCLA Ties (TTM)

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN TEMPRANA

Servicios de Intervención temprana - AF 2023 -24

Descripción del programa

Dirigido a personas y familias para quienes una intervención corta (generalmente menos de un año), relativamente de baja intensidad es apropiada para mejorar los problemas de salud mental y evitar la necesidad de un tratamiento de salud mental más extenso.



*CLIENTES ATENDIDOS

36,144

clientes únicos recibieron un servicio directo

8,322

clientes nuevos fueron atendidos sin servicio previo de la MHSA

Clientes de PEI atendidos por raza/etnia e idioma primario

Etnia

- 55% Hispanos
- 21% No declarado
- 9% Blancos
- 8% Afroamericanos
- 3% Múltiples razas
- 2% Asiáticos/Isleños del Pacífico
- 1% Nativos Hawaianos
- 0.25% Nativos Americanos

Idioma primario

- 76% Inglés
- 21% Español

INFORMACIÓN DE CLIENTES POR ÁREA DE SERVICIO

Área de Servicio	Número de Clientes Atendidos	Número de Clientes Nuevos
SA1 – Antelope Valley	2,012	752
SA2 – San Fernando Valley	5,900	2,780
SA3 – San Gabriel Valley	6,034	2,348
SA4 – Metro	5,482	2,355
SA5 – West	1,048	492
SA6 – South	4,211	2,253
SA7 – East	6,602	2,820
SA8 – South Bay	5,219	2,239

*Clientes nuevos es un subconjunto de los clientes únicos atendidos

RESULTADOS DE INTERVENCIÓN TEMPRANA

(Resultados basados en evidencia desde 2009 hasta junio de 2024 para las PBE más utilizadas)

Buscando seguridad (SS)

Niños (13-15)
TAY, Adultos, Adultos mayores
(Número de ciclos de tratamiento=22,000)

51%

Reducción de los
síntomas
relacionados con
el trauma
(Adultos)

42%

Reducción de los
síntomas
relacionados con
el trauma (Niños)

Práctica de Gestión y Adaptación (MAP)

Niños pequeños, Niños
TAY (de 16-21)
(Número de ciclos de tratamiento=75,024)

55%

Reducción de los
síntomas
relacionados con
la depresión

48%

Reducción de los
síntomas
relacionados con
el trauma

44%

Reducción de los
síntomas
relacionados con
la ansiedad



Terapia cognitiva conductual enfocada en el trauma (TF-CBT) Honrando a los niños, arreglando el círculo

Niños (de 3-8)
(Número de ciclos de tratamiento=28,811)

50%

Reducción de los
síntomas
relacionados con
el trauma

Programa de Integración de Salud Mental (MHIP) Anteriormente conocido como IMPACT

Adultos
(Número de ciclos de tratamiento=11,083)

57%

Reducción de los
síntomas
relacionados con
la depresión

54%

Reducción de los
síntomas
relacionados con
la ansiedad



¡Gracias!



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE