

▶▶ 로스앤젤레스 카운티 정신건강국
예방 서비스 부서



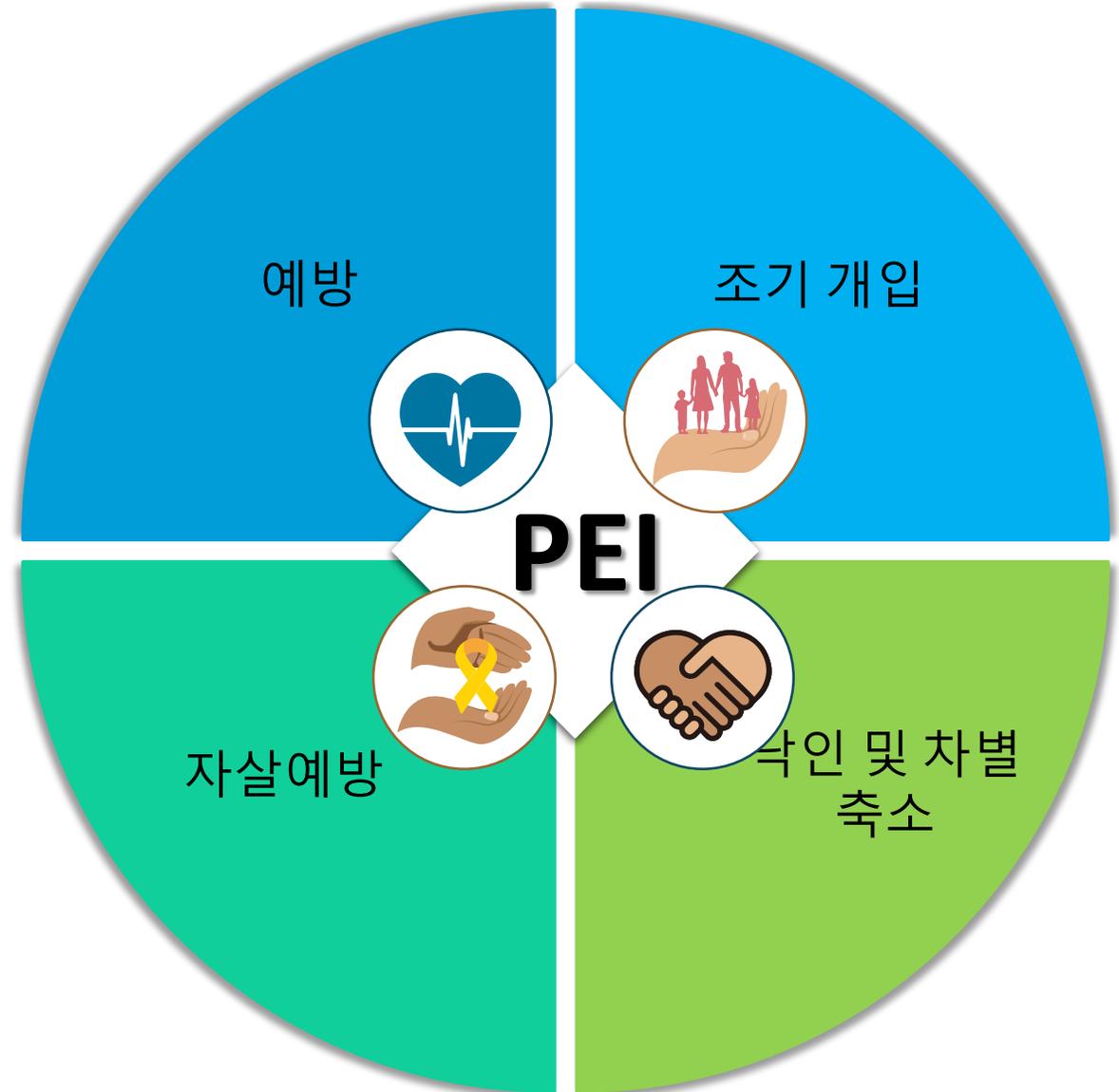
LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

예방 및 조기 개입(PEI)

구성요소

PEI 소개

- 총 MHSА 할당 중 **19%**로 MHSА 구성요소 중 두 번째로 큼
- 정신 질환이 발생할 위험이 있거나 초기 증상을 경험할 위험이 있는 사람들에게 예방 및 조기 개입 전략, 교육, 지원 및 지원 활동을 제공하는 데 중점을 둡니다.
- PEI에는 다음 서비스가 포함됩니다.
 - 예방
 - 조기 개입
 - 낙인 및 차별 축소
 - 자살예방



▶▶ 예방



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ 예방

- 정신 건강에서의 예방은 잠재적으로 심각한 정신 질환이 생길 수 있는 위험 요인 또는 스트레스 요인을 줄이고 보호 요인을 구축하기 위한 일련의 연관된 활동을 의미합니다.
- 보호 요인의 예시:
 - 사회적 연결망
 - 도움이 필요한 시점에서 구체적인 지원
 - 육아 및 아동 발달에 대한 지식
 - 사회 및 정서적 능력

▶▶ 예방

- 대상 인구 집단:
 - 현재 정신 건강 서비스를 받지 않고 있는 개인,
 - 위험에 처해 있을 수도 있거나 현재 위험에 처한 개인 또는 큰 규모의 집단
 - 정신 건강 예방을 증진하기 위한 일반 인구의 일부
- 선순위 인구 집단에는 다음이 포함됩니다.
 - 트라우마에 노출된 개인
 - 심각한 정신 질환 발병을 경험하고 있는 개인
 - 극도의 스트레스 요인을 경험하고 있는 개인 및
 - 서비스가 부족한 문화적 집단.

▶▶ 근거 기반 예방 프로그램

승인된 PEI 예방/COS 프로그램

1. ACTIVE Parenting
2. ARISE
3. Childhelp Speak Up
4. Be Safe
5. 스트레스에 맞서기
6. Erika's Lighthouse
7. 올바른 선택 가이드
8. Incredible Years: 세심한 양육 프로그램
9. 생활 기술 교육(LST)
10. Love Notes
11. 즐거운 육아(MPAP)
12. 정신 건강 응급 처치(MHFA)
13. Mind Matters
14. More Than Sad
15. Nurturing Parenting
16. PeaceBuilders
17. POD 팀
18. (CWS V.2)
19. 긍정적인 양육 프로그램(Triple P 레벨 2, 3)
20. Project Fatherhood
21. 심리적 회복을 위한 심리적 응급처치/기술
22. Shifting Boundaries
23. UCLA SEEDS

예방 프로그램

- 지역사회 가족 자원 센터(CFRC)*
- 문화예술 부서(문화예술): Creative Wellbeing
- 공원 및 레크리에이션 부서: Parks After Dark, Safe Passages, Parks at Sunset, Our Spot Wellbeing Project
- 공중보건국(공중보건): Abundant Birth Project(ABP)
- 공공 도서관 부서: New Parent Engagement, Triple P, School Readiness
- 청소년 개발국(DYD): 청소년 개발 네트워크(YDN)
- DYD: Credible Messenger *
- 아동 및 가족 서비스국(DCFS): 예방 및 사후관리(P&A)

- 보건복지부(DHS): 의료 법률 지역사회 파트너십(MLCP)
- First 5 LA: Home Visitation
- Friends of the Children – 로스앤젤레스(FOTC-LA): 전문적인 멘토링
- iPrevail
- 로스앤젤레스 카운티 교육청(LACOE): 지역사회 학교 기금(CSI)
- NAMI: 낙인 및 차별 축소를 위한 또래, 가족, 지역사회 지원
- PEI 예방/지역사회 지원 활동 서비스 프로그램 계획
- SEED School of Los Angeles (SEED LA)
- 연합 정신 건강 증진(UMHP) 네트워크
- Wolf Connection: Wolf Lessons for Human Lives

* 이러한 프로그램은 아직 출범되지 않았습니다.



예방 및 조기 개입 프로그램

▶▶ 예방 서비스 – 회계연도 2023~24년

프로그램 설명

예방 활동 및 서비스는 사회적 연결 및 지원과 같은 보호 요소를 강화하는 데 중점을 두는 것을 포함하여 정신 건강 질환이나 정서적 장애의 발병과 관련된 위험 요소를 해결하는 데 맞춰져 있습니다.



지역사회 파트너십 프로그램	지원받은 보호 대상자 수
Abundant Birth Project	133명
지역사회 가족 자원 센터 CFRC	-
지역사회 학교 기금(CSI)	19,038
Creative Wellbeing(문화예술)	4,325
Credible Messenger	-
First 5 LA - Home Visitation: Deepening Connections and Enhancing Services	480
Friends of the Children LA (FOTC-LA)	53
의료-법률 지역사회 파트너십	2,747명
예방 및 사후관리	37,697명
SEED School of Los Angeles (SEED LA)	174
Wolf Connection: Wolf Lessons for Human Lives	1197
청소년 개발 네트워크 프로그램	264명

*Incubation Academy의 경우 모든 참여자가 모든 질문에 답변한 것은 아닙니다.

예방 및 조기 개입 프로그램

▶▶ 예방 서비스 - 회계연도 2023~24년

프로그램 설명

예방 활동 및 서비스는 사회적 연결 및 지원과 같은 보호 요소를 강화하는 데 중점을 두는 것을 포함하여 정신 건강 질환이나 정서적 장애의 발병과 관련된 위험 요소를 해결하는 데 맞춰져 있습니다.



지역사회 파트너십 프로그램	지원받은 보호 대상자 수
지역사회 대사 네트워크(이전 명칭: 혁신 2 프로젝트)	
로스앤젤레스 카운티 라이브러리	18,814명
로스앤젤레스 공원 및 레크리에이션 부서	145,950명
증진 프로그램	135,099명
연합 정신 건강 증진 네트워크	86,929명
퇴역군인 동료 액세스 네트워크(VPAN)	

이 프로그램은 최악의 출산 결과를 경험할 가능성이 가장 높은 소외 계층의 LA 카운티 내 18세 이상 임산부 최소 400명에게 18개월 동안 다양한 지원을 제공하는 민관 파트너십 프로그램입니다.



대상 인구 집단:

임산부 및 생후 0~18개월 자녀를 둔 부모

서비스 포함 사항:

- 코칭 및 소개, 필요한 지원 연계 등의 다음과 같은 서비스:
 - 산모 정신 건강 지원 그룹,
 - 재무 코칭,
 - 웰니스 지원,
 - Doulas
 - 주거 지원,
 - 교육
 - 기타 리소스/서비스

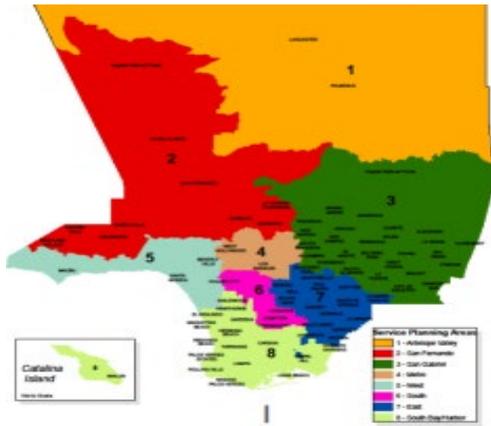
Abundant Birth Project (ABP)
LAC 공중 보건국



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ ABP 결과

카운티 전역



LA 카운티 지역
지원



- ▶ 개선이 예상되는 부분:
 - 의료 서비스 접근성
 - 구체적인 지원 및 리소스에 대한 접근성
- ▶ 다음과 같은 위험 요소의 감소가 예상됩니다.
 - 빈곤

보호 요인 해결



133명의 수혜자

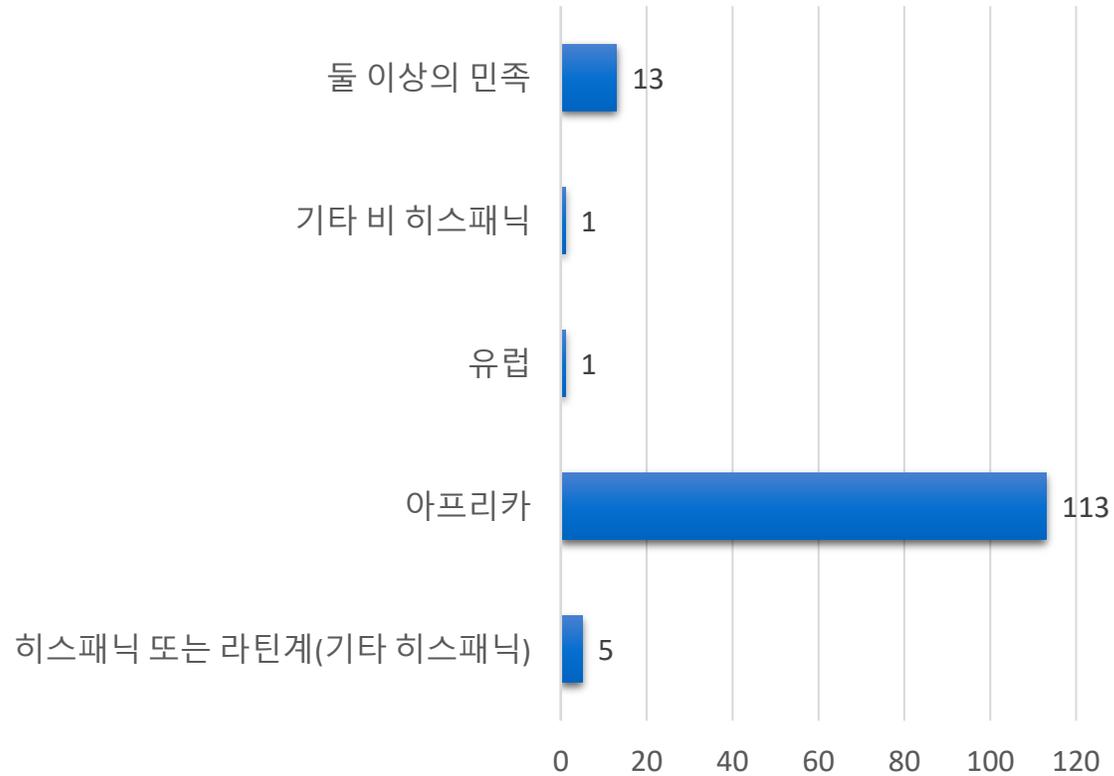


2023-24
회계연도 수혜자

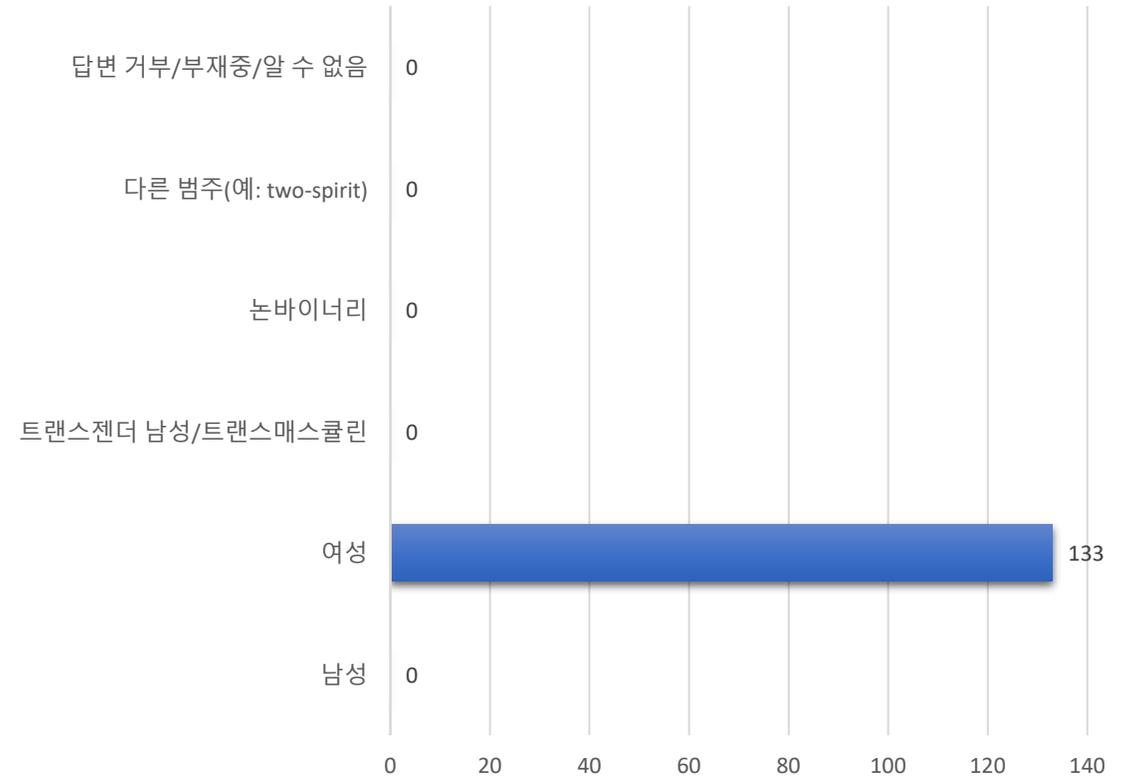


▶▶ ABP 인구통계 데이터*

민족



성별 정체성



*인구 통계 조사를 완료한 133명 중에서

▶▶ 지역사회 가족 자원 센터(CFRC)

CFRC는 각 SD의 허브/센터로 구성되며, 각 센터는 장점에 기반하고 문화적으로 반응하며 언어적으로 적절한 서비스를 제공할 것입니다. 서비스 빈도와 기간은 개인의 필요에 따라 결정됩니다.

수혜 대상 인구 집단:

서비스 수혜자는 CFRC에서 서비스를 원하는 지역사회 구성원, 직계 가족 및 대가족이 될 수 있습니다. 5개 CFRC 모두 연간 약 68,700명(SD당 13,740명 이상)에게 서비스를 제공할 것으로 예상합니다.

서비스 포함 사항:

- 소개 및 연계
- 사례 탐색
- 지원 서비스
- 지역사회 활동 및 행사

* 현재 모집 진행 중입니다.



▶▶ LACOE: 지역사회 학교 기금(CSI)

자산을 활용하여 학교를 지역사회의 '허브'로 변화시킴으로써 불평등을 해소하고 빈곤의 고리를 끊기 위한 로스앤젤레스 카운티 교육청(LACOE)과의 파트너십.

학업 성취도와 전반적인 웰빙에 영향을 미치는 외부 요인을 가진 고등학생을 지원하는 11개의 CSI 지역사회 학교가 카운티 전역에 있습니다. 이러한 학교는 학부모, 보호자, 교육자 및 직원에게 트라우마 인지적이고 대응적인 지역사회를 조성하기 위한 도구를 제공함으로써 학교 분위기를 개선하는 것을 목표로 합니다.

대상 인구 집단:

고등학생과 그 가족, 각 CSI의 학교 공동체를 대상으로 합니다.

서비스 포함 사항:

구체적인 지원
학교 및 지역사회 리소스
정신 건강 서비스
건강 서비스를 제공하는 현장 웰빙 센터
소개 및 연계
워크숍, 프레젠테이션 및 교육 워크숍



▶▶ CSI 결과

- ▶ SD당 최소 1개 학교
 - DMH에서 자금을 지원하는 11곳
 - 연계형 기금을 지원받는 22곳



LA 카운티 지역
지원



- ▶ 학생들이 보고한 개선 사항:
 - 회복탄력성
 - 자기 효능감
 - 사회적 지원
- ▶ 학부모들이 보고한 개선 사항:
 - 가족 참여

보호 요인 해결



- ▶ 19,038명의 수혜자

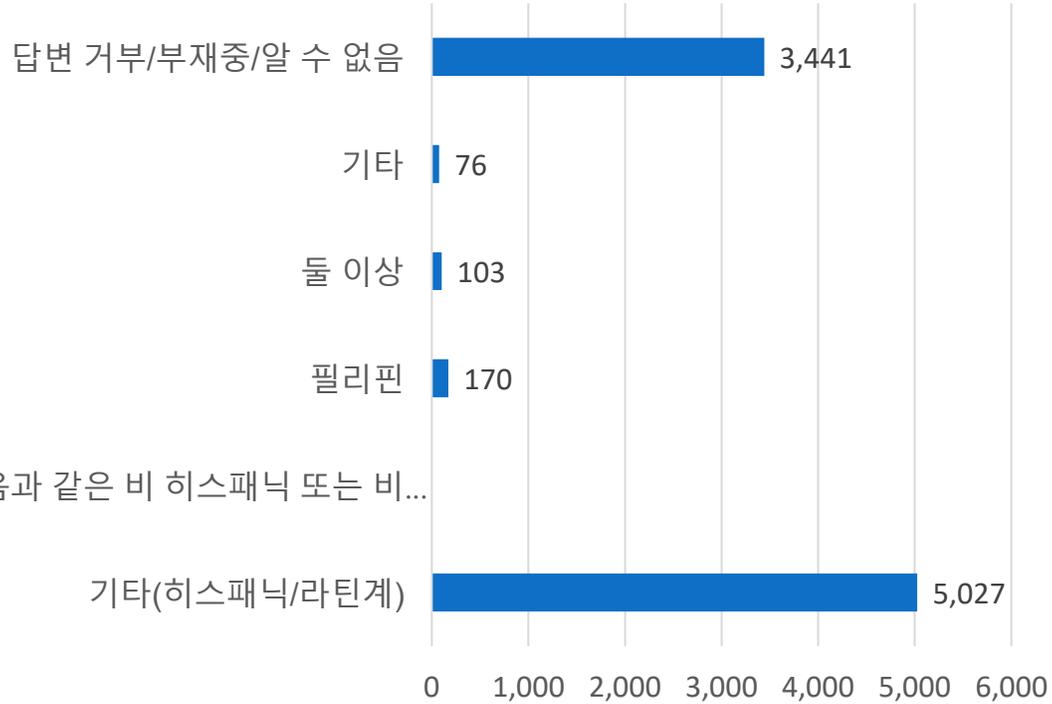


2023-24
회계연도 수혜자

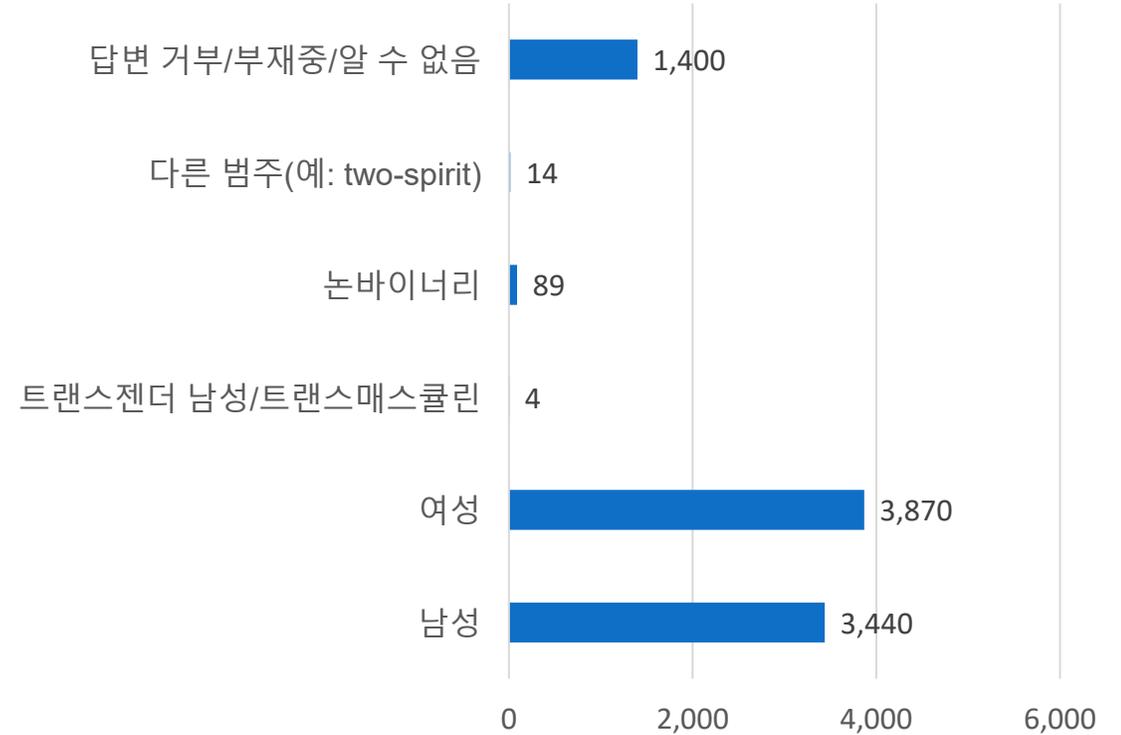


▶▶ CSI 인구통계 데이터*

민족



성별 정체성



*인구 통계 조사를 완료한 8,817명 중에서

Creative Wellbeing(문화예술)

청소년, 청소년을 돌보는 성인 및 보호자의 정신 건강을 증진하는 비전통적, 예술 및 문화 기반 접근 방식입니다. 활동은 긍정적인 인지적, 사회적, 정서적 발달을 지원하고 청소년이 청년들이 어려운 여건에서도 효과적으로 대응할 수 있는 웰빙 상태를 장려합니다.

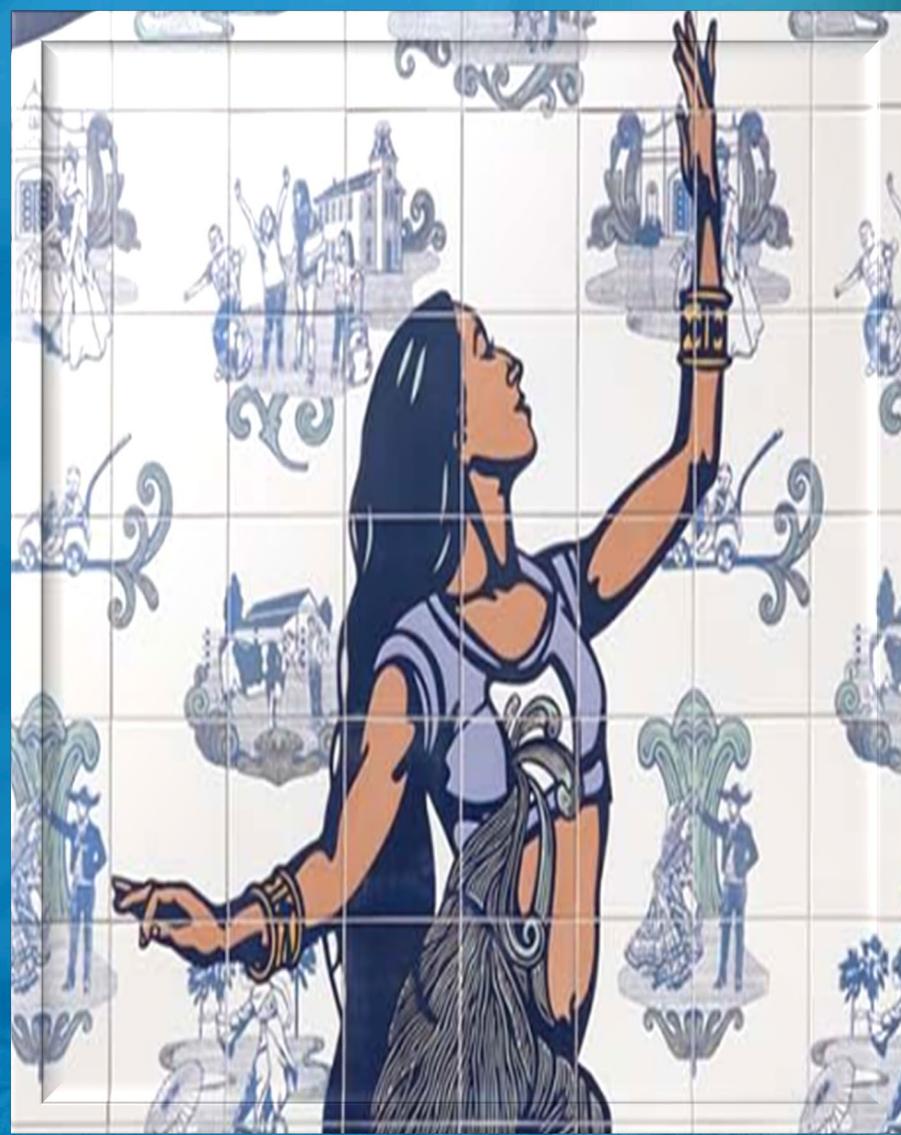
대상 인구 집단:

서비스는 다음에 속한 청소년 및 성인 직원에게 제공됩니다.

- 시스템의 영향을 받는 학생 및 위탁 보호 청소년이 많은 학군/학교
- 위탁 청소년 서비스 시설[즉, 단기 주거 치료 프로그램(STRTP), 임시 보호소 케어 시설(TSCF), 자원 가정 및 위탁 청소년을 지원하는 위탁 가정 기관(FFA)]
- 시스템의 영향을 받는 청소년 지원에 주력하는 기타 카운티 기관 및 이니셔티브(DMH, DHS, DCFS, DYD, DPH, Probation, LA SPN, Wellbeing4LA Learning, Center 등)

서비스 포함 사항:

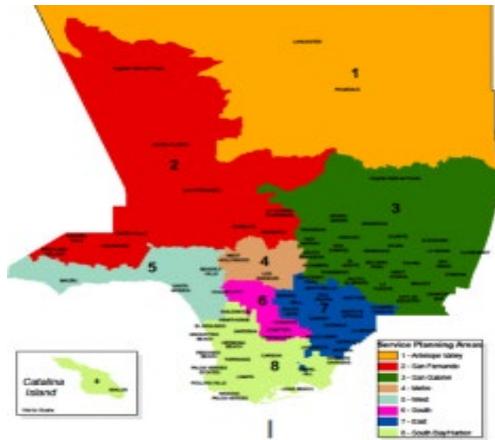
- 교육자 및 청소년을 대상으로 하는 성인을 위한 라이브/가상 전문성 개발
- 청소년을 위한 라이브/대면 미술 교육(학교 현장, 거주형 돌봄 센터, 연령대별)



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ Creative Wellbeing 결과

카운티 전역



LA 카운티 지역
지원



- ▶ 다음에서 개선을 보임:
 - 자신감
 - 자제력
 - 갈등 해결
 - 협력
 - 청소년의 전형적인 행동 이해
 - 지원을 제공하고 받을 때 자신감 키우기
- ▶ 낙인 및 수치심 줄이기

보호 요인 해결



- ▶ 4,325명의 수혜자
 - 프레젠테이션과 워크숍을 통해 34,077명의 청소년과 성인이 추가로 수혜를 받았습니다.

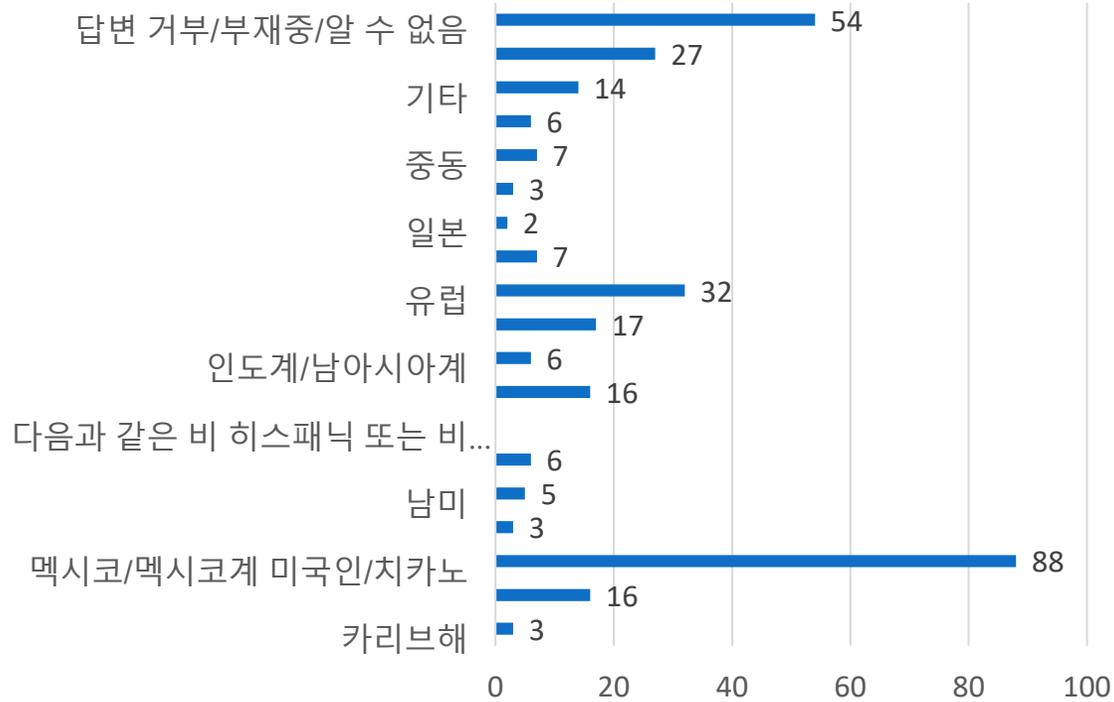


2023-24
회계연도 수혜자

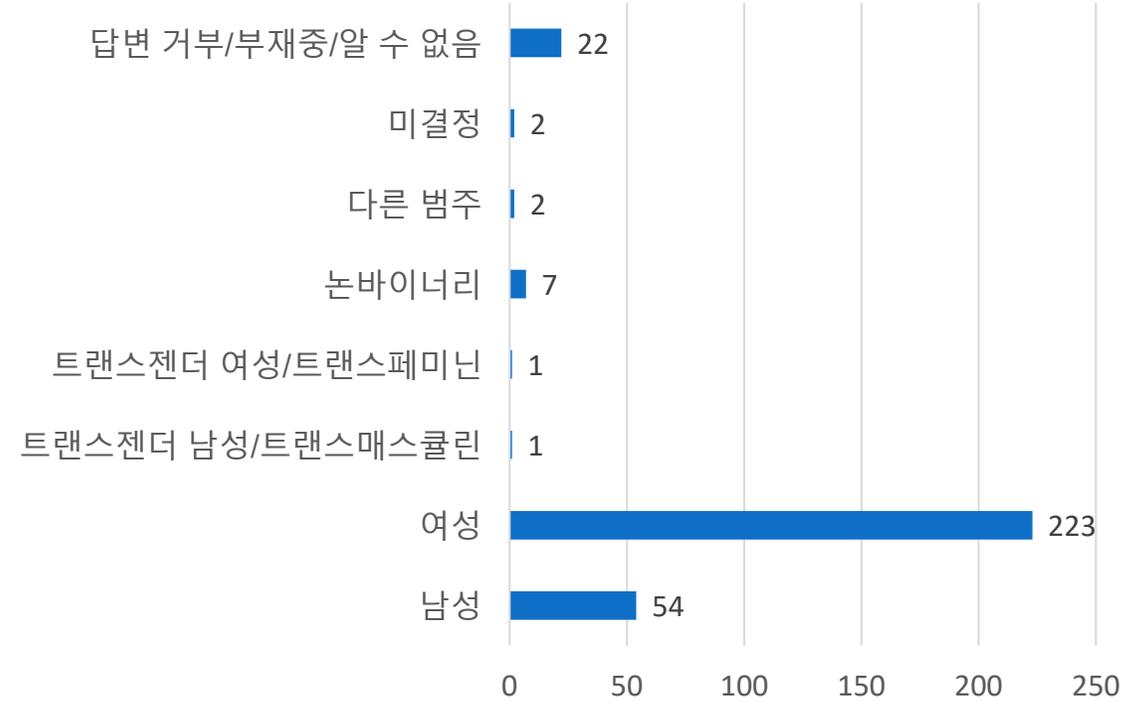


▶▶ Creative Wellbeing 인구통계 데이터*

민족



성별 정체성



*인구 통계 조사를 완료한 213명 중에서

DYD: Credible Messenger

이 프로그램은 전통적인 시스템과 서비스에서 균등한 기회를 누리지 못하고 부정적인 영향을 받은 유색인종 청년들을 위한 자원과 서비스에 대한 접근성을 높이기 위해 또래 청년들의 멘토링으로 구성됩니다.

대상 인구 집단: 청년층 18-25세

서비스 포함 사항:

- 또래 전달자(messenger peer) 교육 프로그램
- 멘토 연계를 위한 청년들의 요구사항 조사
- 실제 경험을 바탕으로 한 1:1 멘토링
- 그룹 활동
- 위기 개입
- 가족 참여
- 소개 및 리소스 연계

**이 프로그램은 실행되지 않았습니다.*



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

First 5 LA Home Visitation: Deepening Connections & Enhancing Services

보다 집중적이고 집약적인 지원이 필요한 가족을 위해 긍정적인 부모-자녀 관계와 건강한 애착을 증진하는 가정 방문 서비스를 제공하기 위해 First 5 LA(F5LA)와 파트너십을 맺었습니다.

대상 인구 집단:

Healthy Families America (HFA) 및 Parents as Teachers (PAT) 증거 기반 프로그램은 2세 이하의 자녀를 둔 임신 및 산후 가족을 대상으로 하며, 정신 건강 문제 및/또는 불안의 위험, 시스템 개입의 위험, P&A 기관의 서비스 의뢰, 극심한 스트레스 요인이 확인된 가족을 대상으로 합니다.

서비스 포함 사항:

육아 기술을 증진하고 향상시키는 교육 정보
사례 관리
소개 및 연계
발달 선별 검사
출산 전후 기분 및 불안 장애에 대한 임상 치료 지원



▶▶ First 5 LA: Home Visitation 결과

▶ 2개 지역 지원:

- 앤텔로프 밸리
- 산 페르난도 및 산타 클라리타



LA 카운티 지역
지원



▶ 다음에서 개선을 보임:

- 부모의 회복 탄력성
- 아동의 사회 정서적 역량
- 사회적 연결망
- 구체적인 지원에 대한 접근성

보호 요인 해결



▶ 480명의 수혜자

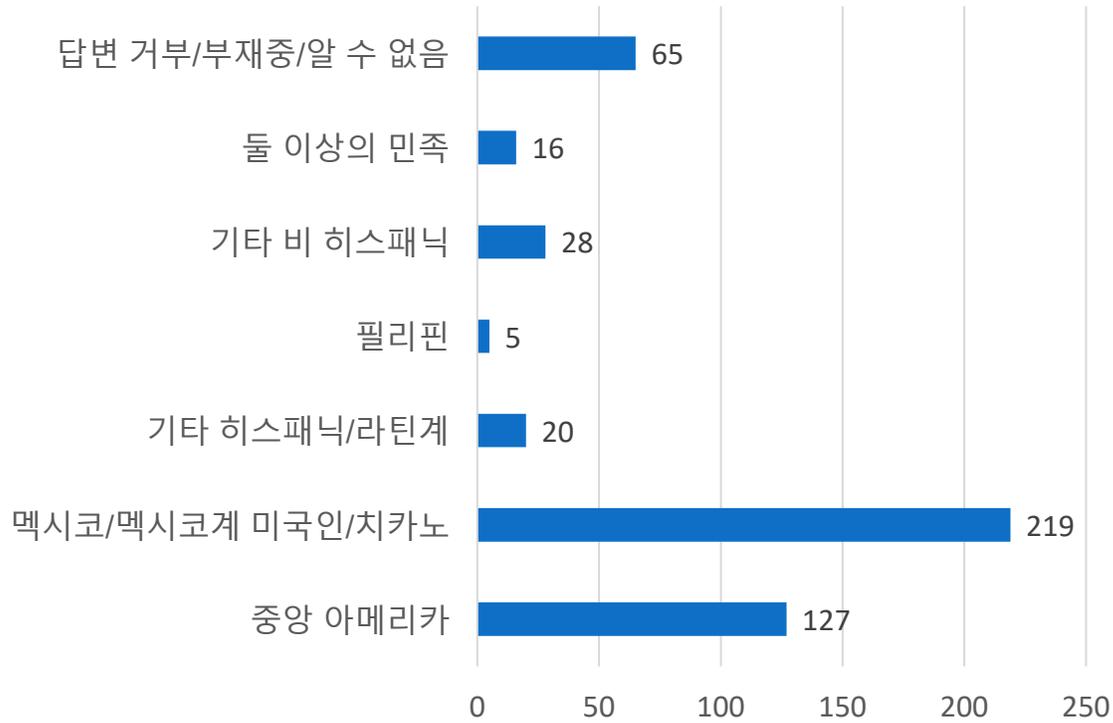


2023-24
회계연도 수혜자

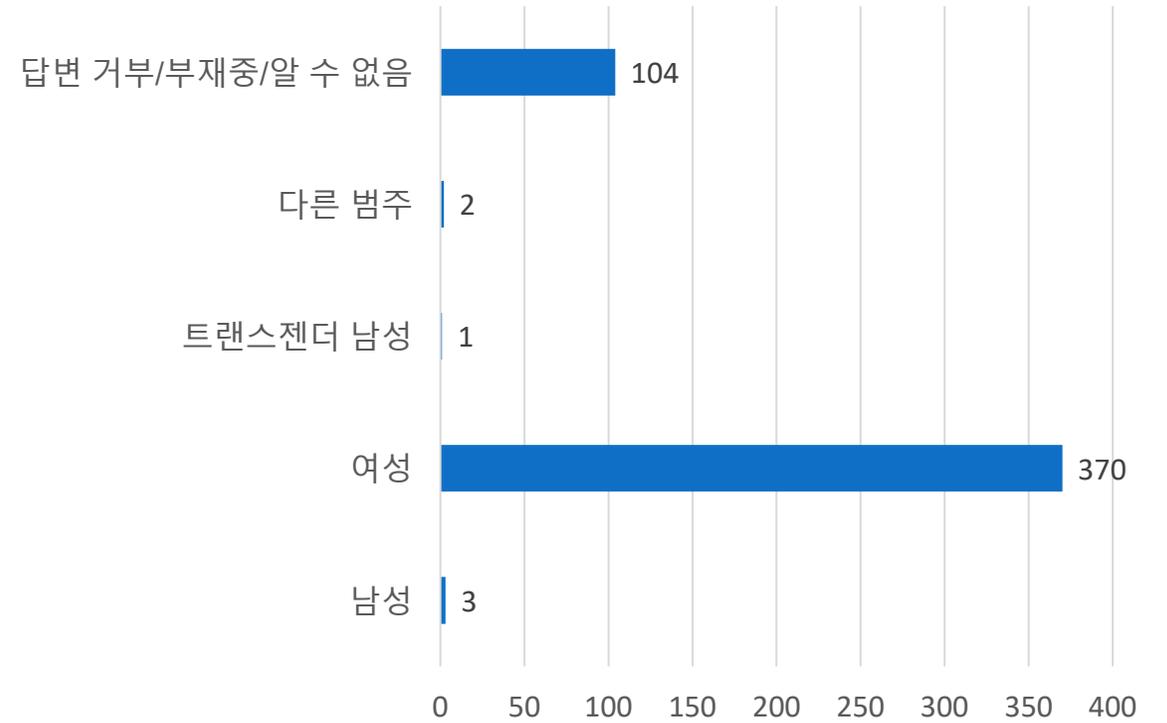


▶▶ First 5 LA: Home Visitation 인구통계 데이터*

민족



성별 정체성



*인구 통계 조사를 완료한 480명 중에서



Friends of the Children – Los Angeles(FOTC – LA)

위탁 보호 대상이 될 위험이 높고 세대 간 빈곤과 여러 가지 불리한 경험으로 인해 어려움을 겪고 있는 것으로 DCFS에 의해 확인된 가족을 위해 그들이 위탁 보호 대상이 되는 것을 방지하고 가족의 안정과 복지를 개선하는 것을 목표로 합니다.

아이들은 친구라고 불리는 멘토와 12년 이상 짝을 이루게 됩니다. 친구는 보호자를 지원하고, 자기 옹호를 장려하며, 문화적으로 반응하는 지역사회와 또래 간 교류를 위한 기회를 만들 수 있도록 교육을 받습니다.

대상 인구 집단:

- 4~6세 아동
- 가족이 DCFS에 2회 이상 연락한 적이 있어야 함
- LA 카운티의 특정 지역 내에 거주

서비스 포함 사항:

- 1:1 멘토링
- 부모 지원/코칭
- 가족을 구체적인 지원과 연계

▶▶ FOTC-LA 결과

▶ 현재 지원:

- 앤텔로프 밸리,
- 산 가브리엘 밸리,
- 메트로 LA,
- 사우스 LA 및
- 2025~2026 회계연도 말까지 카운티 전역으로 확장할 계획인 사우스 베이

LA 카운티 지역
지원



▶ 다음에서 개선을 보임:

- 가족 기능 및 회복 탄력성
 - 사회적 지원 및 구체적인 지원에 대한 접근성
- ▶ 현재까지 FOTC-LA에 등록된 아동 중 가정에서 분리된 아동은 없습니다.

보호 요인 해결



▶ 53 아동 및 그 가족

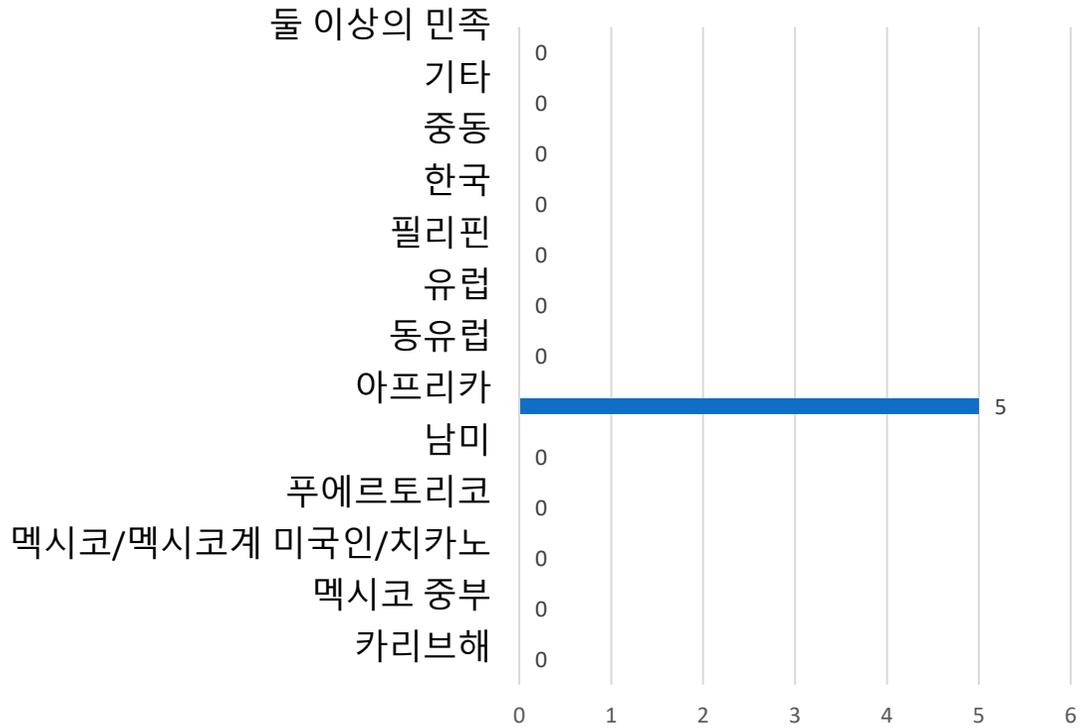


2023-24
회계연도 수혜자

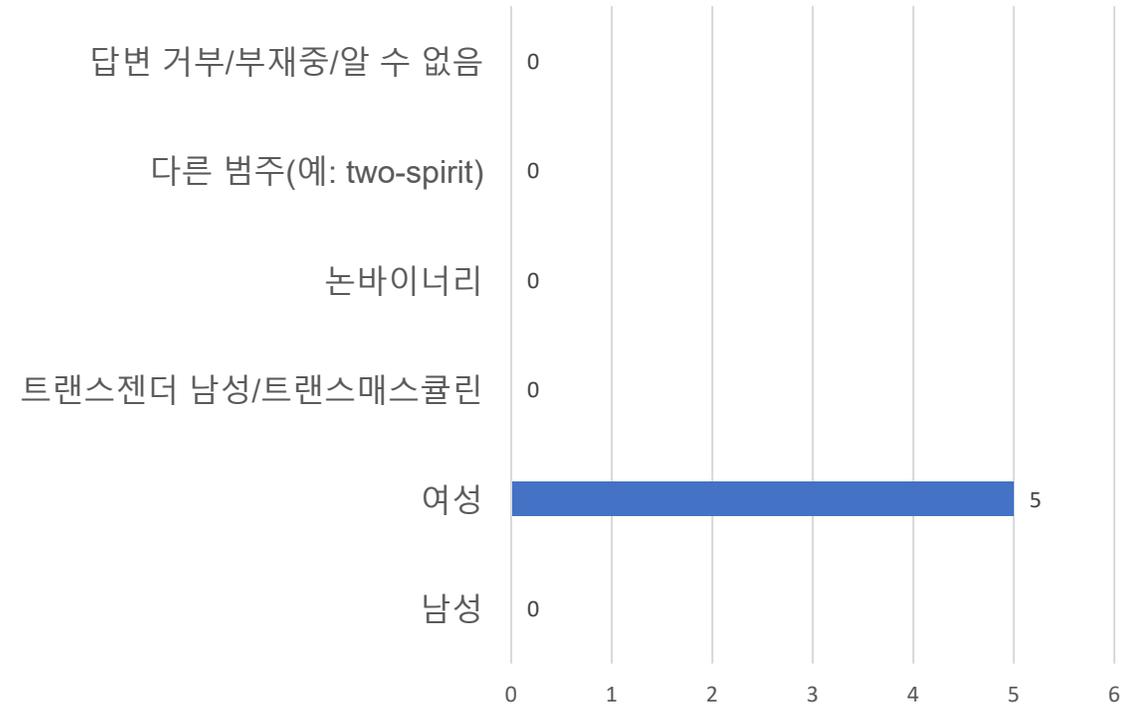


▶▶ FOTC-LA 인구 통계 데이터*

민족



성별 정체성



*인구 통계 조사를 완료한 5명 중에서

DHS: 의료 법률 지역사회 파트너십(MLCP)



MLCP-LA는 LAC DHS 병원 및 진료소 내에 변호사와 법률 옹호자를 통합하여 환자에게 법률 지원을 제공하고 교육 및 개별화된 기술 지원을 통해 임상 팀을 지원합니다. 법적 개입을 통해 MLCP-LA의 법률 파트너는 큰 고통을 야기하고 건강을 위협하며 노숙자의 위험을 증가시키는 법적 요구사항을 완화하는 데 도움을 주고자 합니다.

대상 인구 집단:

노숙자, 만성 신체적 또는 정신적 건강 상태, 약물 사용 장애, 장애, 사법 개입 이력, 대인 폭력 등에 직면할 수 있는 DHS 환자를 지원합니다.

서비스 포함 사항:

- 주거 등 안정에 가장 중요한 영역에서 DHS 환자에게 무료 법률 지원을 제공합니다.
- 공공 혜택
- 고용 권리
- 가정법, 의료 접근성
- 이민 및 기타

▶▶ MLCP 결과

▶ 다음을 포함한 6개 지역 지원:

- 앤텔로프 밸리,
- 산 페르난도 밸리,
- 산타 클라리타 밸리,
- 산 가브리엘 밸리,
- 사우스 LA,
- 이스트 LA 및
- 사우스 베이

LA 카운티 지역
지원



▶ 다음에서 개선을 보임:

- 리소스에 대한 접근성
- 가족 기능 및 회복 탄력성
- 구체적인 지원
- 생활 환경
- 안정성과 보안

보호 요인 해결



▶ 2,747명의 수혜자

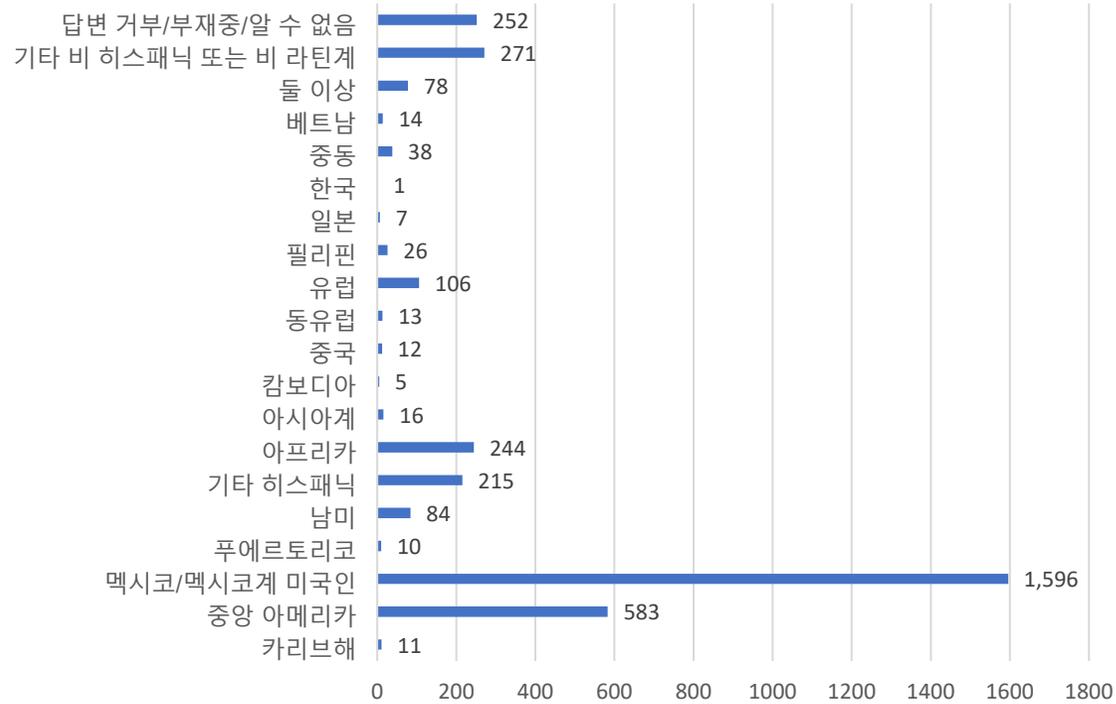


2023-24
회계연도 수혜자

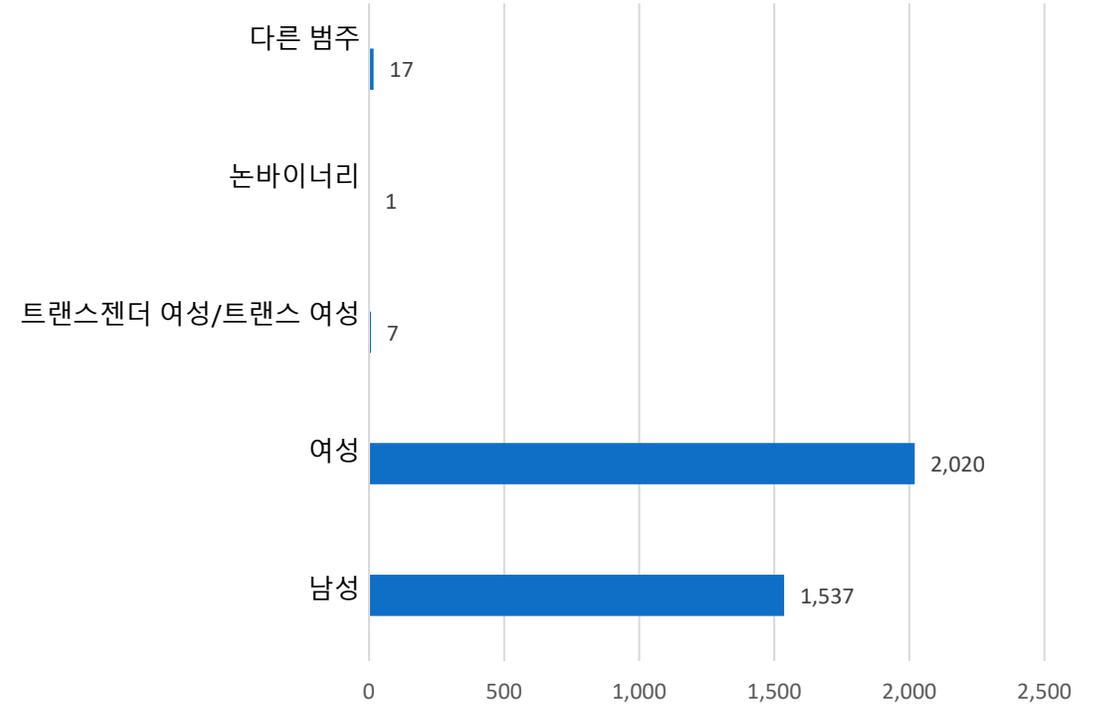


▶▶ MLCP 인구통계 데이터*

민족



성별 정체성



*인구 통계 조사를 완료한 3,582명 중에서



이 프로그램은 역량을 강화하고, 옹호하고, 교육하고, 구체적인 지원을 늘리고, 경제적 안정을 도모하는 구체적인 지원과 기회에 가족을 연계해 줍니다. 종합적인 서비스는 모든 연령대에 제공되며 일회성부터 1년 이상 지속되는 서비스까지 다양합니다.

대상 인구 집단: 카운티 전역에서 다음에 해당되는 아동 및 가족:

- 아동 학대 및/또는 아동복지국(DCFS)의 개입 위험에 처한 경우
- 근거 없는 것으로 판명되어 종결된 DCFS 신고가 있는 경우.
- 심사가 종료된 아동학대 및/또는 방임 DCFS 신고가 있는 경우.
- 가족 재결합 서비스를 받고 있는 DCFS 의뢰 대상자들
- 공공 아동복지 시스템의 지원이 끊겨서 아동학대 및/또는 DCFS 개입의 재발을 방지하기 위한 서비스를 필요로 하는 DCFS 가족인 경우

대면 및 가상 서비스는 다음과 같습니다.

- 사례 탐색
- 치료
- 육아 교실
- 가족 워크숍
- 지역사회 행사

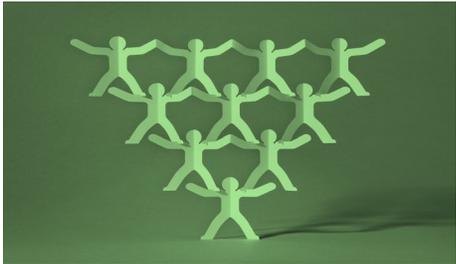
예방 및 사후 관리(P&A)



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ P&A 결과

- ▶ 카운티 전역에 10개 기관
 - 서비스 구역당 1개의 기관
 - 카운티 전역 2개 기관 API 및 AIIC



LA 카운티 지역
지원



- ▶ 다음에서 개선을 보임:
 - 사회적 연결망
 - 구체적인 지원에 대한 접근성
 - 돌봄에 대한 접근성
 - 부모의 회복 탄력성
 - 육아 및 아동 발달에 대한 지식
 - 아동과 성인의 사회정서적 역량

보호 요인 해결



- ▶ 수혜자 수:
 - 하나의 행사:
 - 37,697명의 개인
 - 사례 탐색:
 - 527명의 수혜자

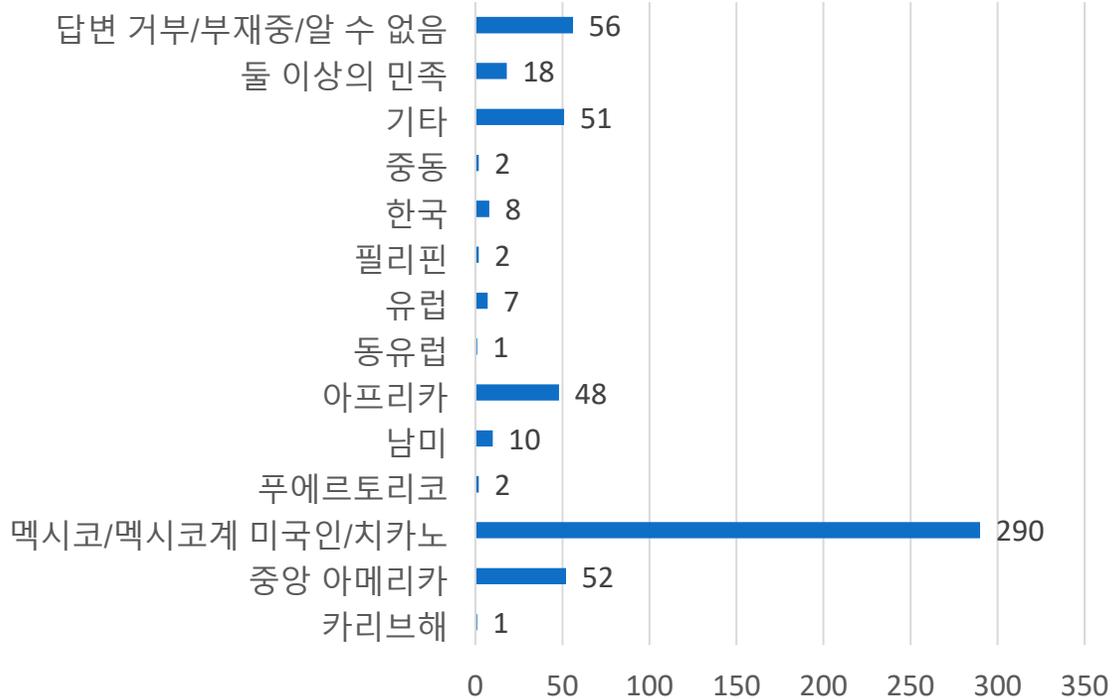


2023-24
회계연도 수혜자

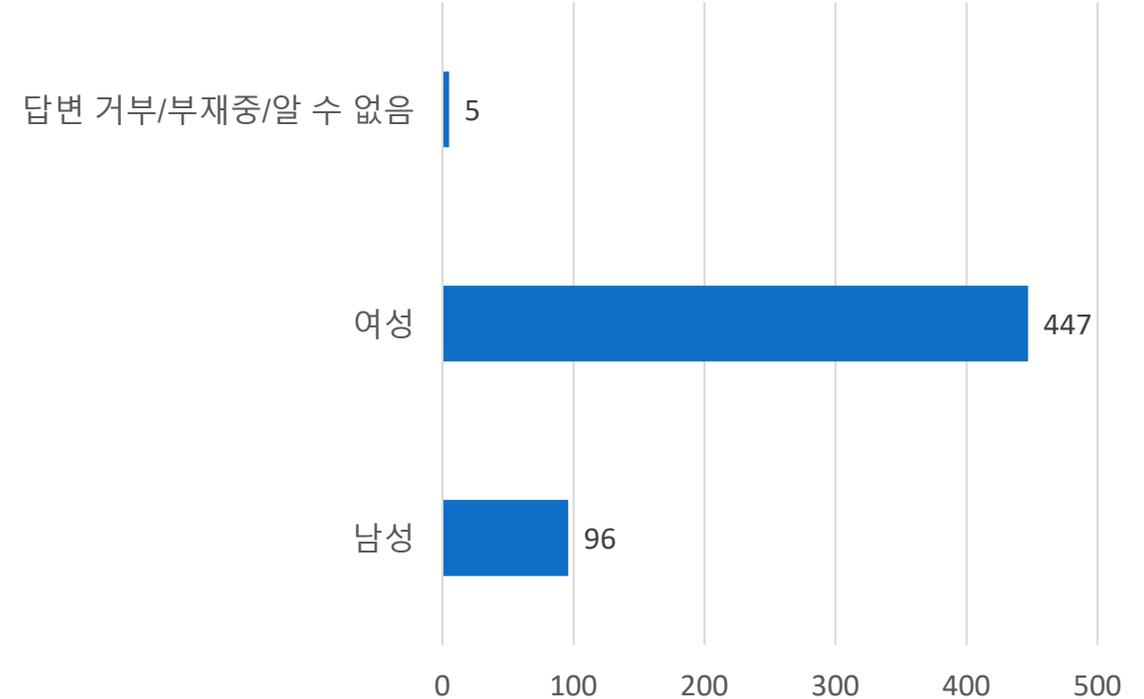


▶▶ P&A 인구통계 데이터*

민족



성별 정체성



*인구 통계 조사를 완료한 527명 중에서



Wolf Connection: Wolf Lessons for Human Lives

청년 역량 강화 프로그램, 늑대개 구조 센터 및 보호소.
Wolf Connection은 구조된 늑대 및 자연 환경과의 체험적
관계와 상호작용을 통해 삶을 변화시키는 독특한 교육 및
역량 강화 프로그램을 제공합니다.

대상 인구 집단: 11~18세 학생

서비스 포함 사항:

동영상, 텍스트 및 쓰기 프롬프트를 사용하여
학생들에게 몰입도 높은 디지털 교육 및 역량 강화
경험을 제공합니다.



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ Wolf Connection 결과

▶ 2개 지역 지원:

- 앤텔로프 벨리
- 웨스트 LA



LA 카운티 지역
지원



▶ 학생 및 교직원의 증가 예상:

- 사회적 연결망
- 아동과 성인의 사회정서적 역량
- 자연과의 유대감
- 회복탄력성
- 자아 교감
- 대처 능력 개발
- 사회 및 정서적 능력

보호 요인 해결



▶ 1197명의 사용자(20개 교실)

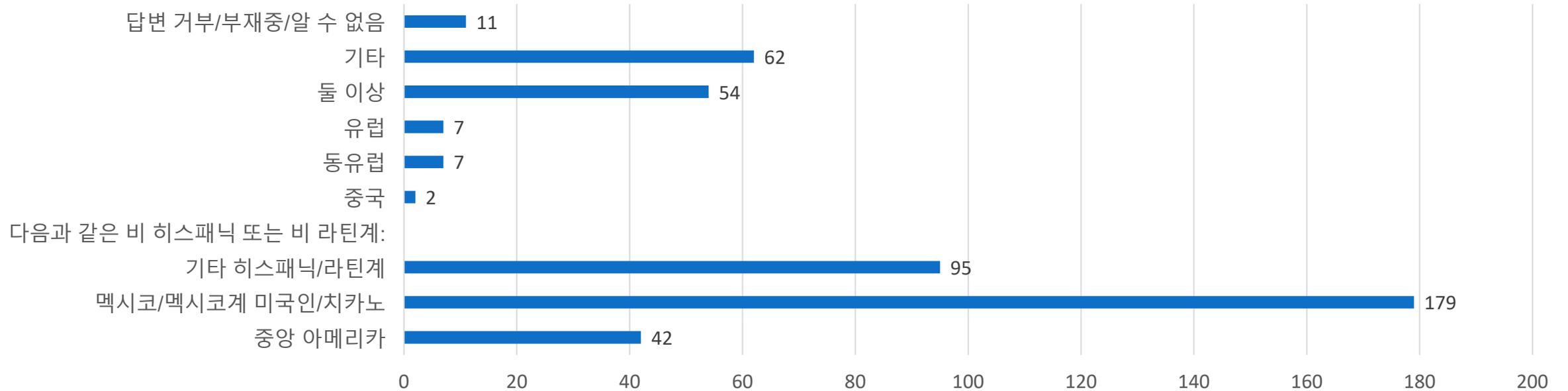


2023-24
회계연도 수혜자



▶▶ Wolf Connection 인구통계 데이터 *

민족



❖ 현재 성별 신원은 파악할 수 없음

*인구 통계 조사를 완료한 459명 중에서



청소년 개발 네트워크(YDN)

YDN은 장벽이 낮고 접근성이 높은 치료 네트워크를 조정하여 청소년에게 포괄적이고 문화적으로 반응하는 무료 서비스를 제공하도록 설계되었습니다. YDN은 청소년에 대한 시스템 개입을 예방하고/또는 시스템 개입 후 재통합을 지원하기 위한 서비스 확대 체계를 제공합니다.

대상 인구 집단:

12~25세 청소년을 대상으로 하며 매년 약 6,500명이 혜택을 받을 것으로 예상됩니다.

서비스 포함 사항:

- 개별적인 일대일 사례 관리
- 소그룹 교육, 워크숍 시리즈,
- 반복 수업 및/또는 청소년 중심 이벤트 활동

▶▶ YDN 결과

5개 지역 지원:

- ▶ 앤텔로프 밸리
- ▶ 이스트 로스앤젤레스
- ▶ 롱비치 지역
- ▶ 사우스 로스앤젤레스
- ▶ 산 페르난도 밸리

LA 카운티 지역
지원



개선 사항:

- ▶ 회복탄력성/대처 능력
- ▶ 사회적 지원/연결망
- ▶ 자신감/소속감
- ▶ 사회적 역량/갈등 해결
- ▶ 돌봄/구체적인 지원에 대한 접근성

보호 요인 해결



▶ 264명의 수혜자

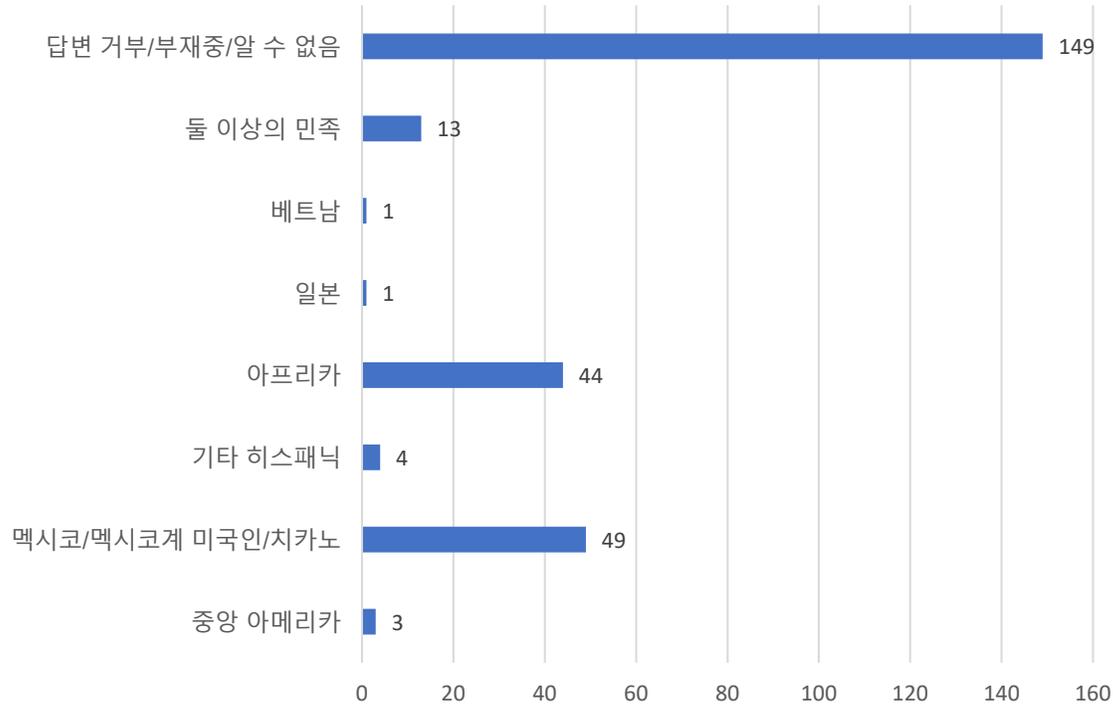


2023-24
회계연도 수혜자

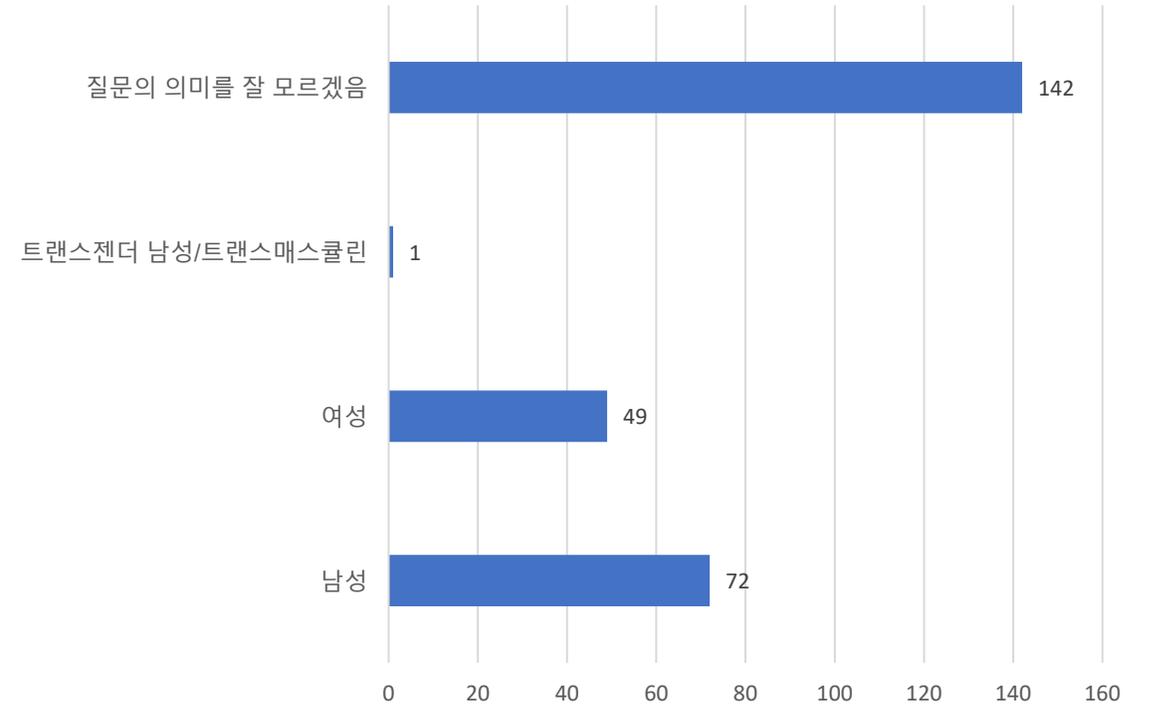


▶▶ YDN 인구통계 데이터 *

민족



성별 정체성



*인구 통계 조사를 완료한 264명 중에서

SEED School of Los Angeles (SEED LA)

LA 카운티 및 LA 메트로와 파트너십을 맺은 SEED LA는 교통 인프라, 과학, 기술, 공학, 수학(STEM) 및 인문학 분야의 취업 준비를 위한 로스앤젤레스 최초의 대학 준비 기숙학교입니다. 이 학교는 회복력 있는 청소년을 위한 선진 교육 모델로 400명의 학생을 교육하는 것을 목표로 합니다.



대상 인구 집단:

카운티 전역의 고등학생 400명.

서비스 포함 사항:

- 맞춤형 케어 조율 서비스
- 사례 관리와 소개 및 연계
- 긍정적인 행동과 생활 기술 맞춤형 개발
- 워크숍, 교육, 웰니스 캠페인 및 또래가 주도하는 활동
- 부모 지원
- 직원 교육 및 기술 지원



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ SEED LA 결과

- ▶ 카운티 전역(카운티 내 모든 지역에 거주하는 고등학생은 누구나 등록 가능)



LA 카운티 지역
지원



- ▶ 개선 사항:
 - 사회적 교류 및 인간관계 기술
 - 회복탄력성 및 자기 조절
 - 자기 관리

보호 요인 해결



- ▶ 174명의 수혜자

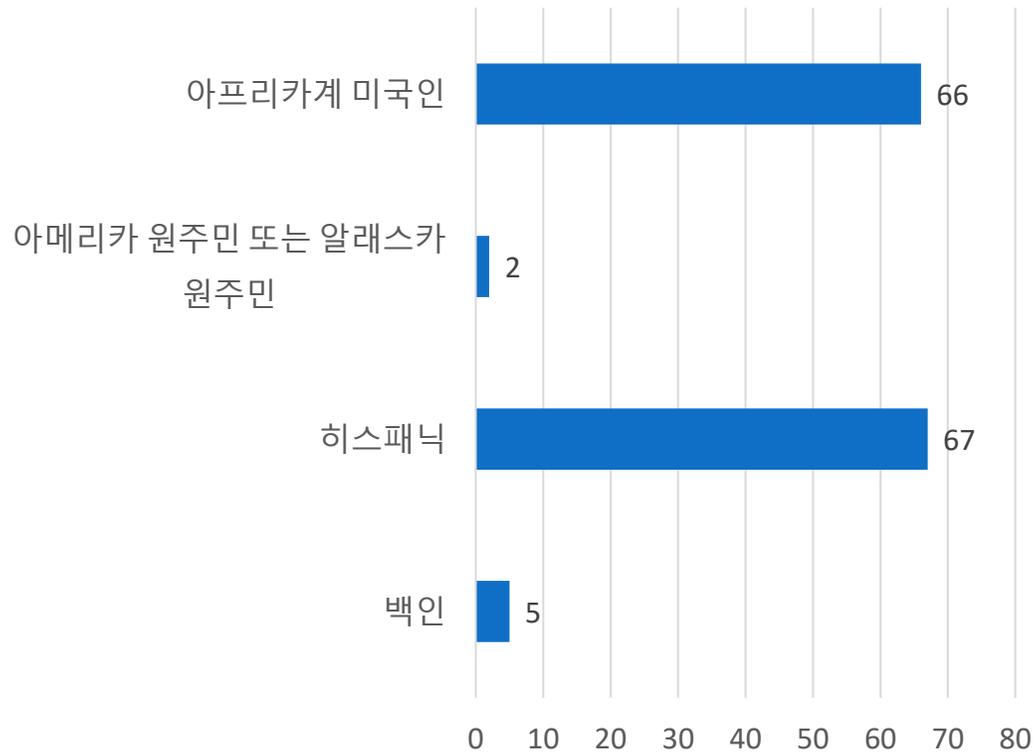


2023-24
회계연도 수혜자

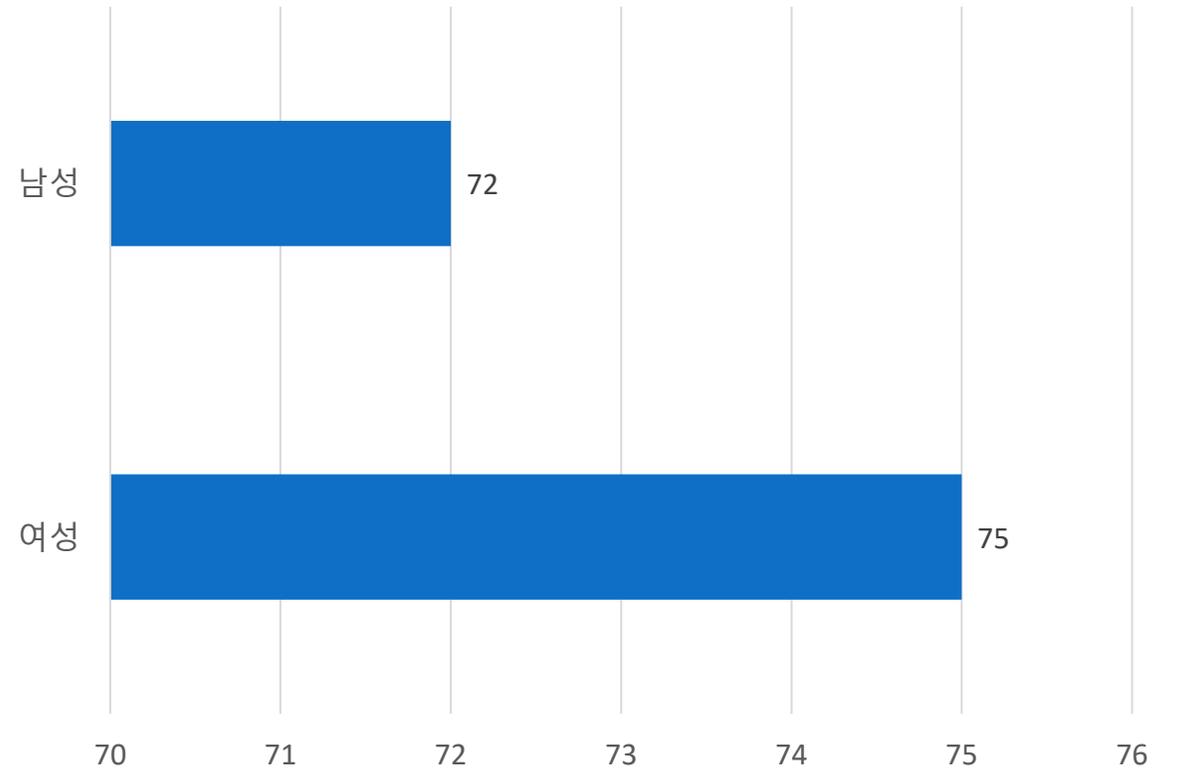


▶▶ SEED LA 인구통계 데이터*

민족



성별 정체성



*인구 통계 조사를 완료한 140명 중에서

▶▶ 낙인 및 차별 축소



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

NAMI: 낙인 및 차별 축소를 위한 또래, 가족, 지역사회 지원

인식 제고, 옹호, 지원, 교육을 통해 낙인과 차별을 줄이기 위한 지역사회 기반 프로그램과 지원을 제공합니다.



이 프로그램의 대상:

- 정신 질환이 있는 개인과 그 가족
- 정신 건강 동료 서비스를 제공하는 개인
- 학교
- 정신 건강 전문가 및 준전문가
- 군대
- 법 집행
- 서비스가 부족한 문화적 지역사회(UsCC)
- 사법 개입으로 영향을 받는 개인 및 가족

서비스 포함 사항:

- 지원 그룹
- 옹호 행사
- 프레젠테이션
- 교육



▶▶ NAMI 결과

▶ 카운티 전역

- 학교
- 지역사회
- 이벤트



LA 카운티 지역
지원



개선 사항:

- ▶ 회복탄력성/대처 능력
- ▶ 사회적 지원/연결망
- ▶ 자신감/소속감
- ▶ 사회적 역량/갈등 해결
- ▶ 돌봄/구체적인 지원에 대한 접근성

보호 요인 해결



▶ 37,343명의 수혜자

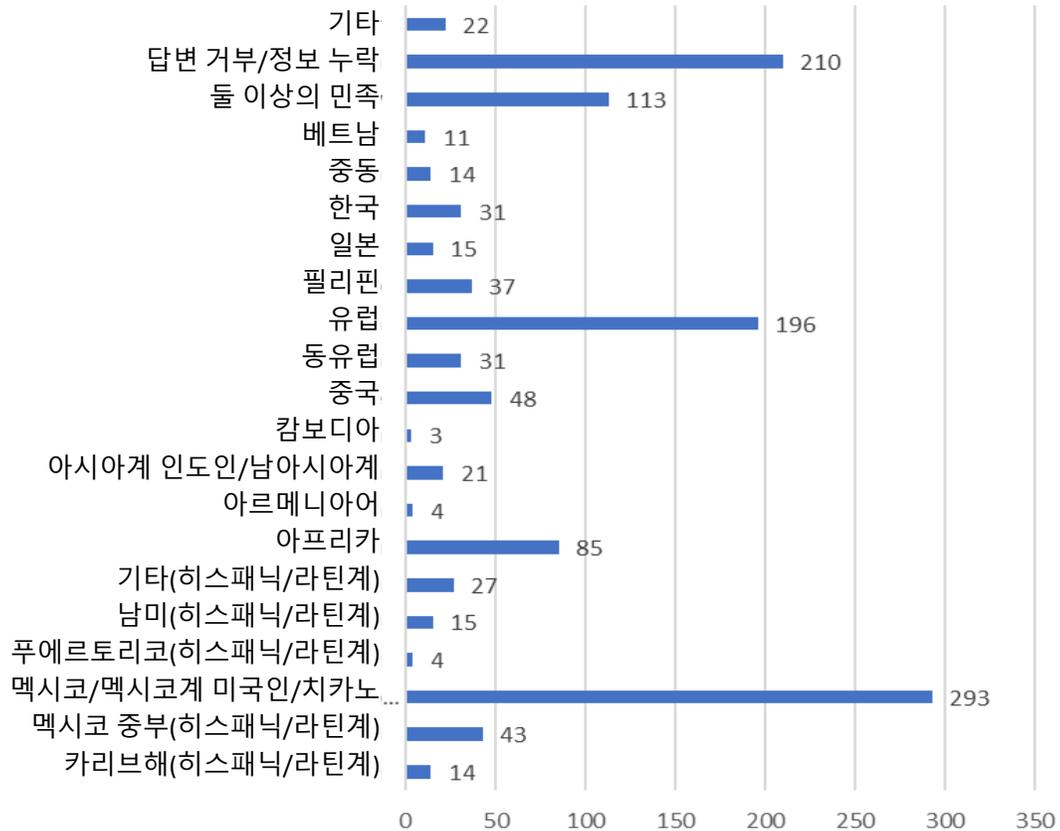


2023-24
회계연도 수혜자



▶▶ NAMI 인구통계 데이터*

민족



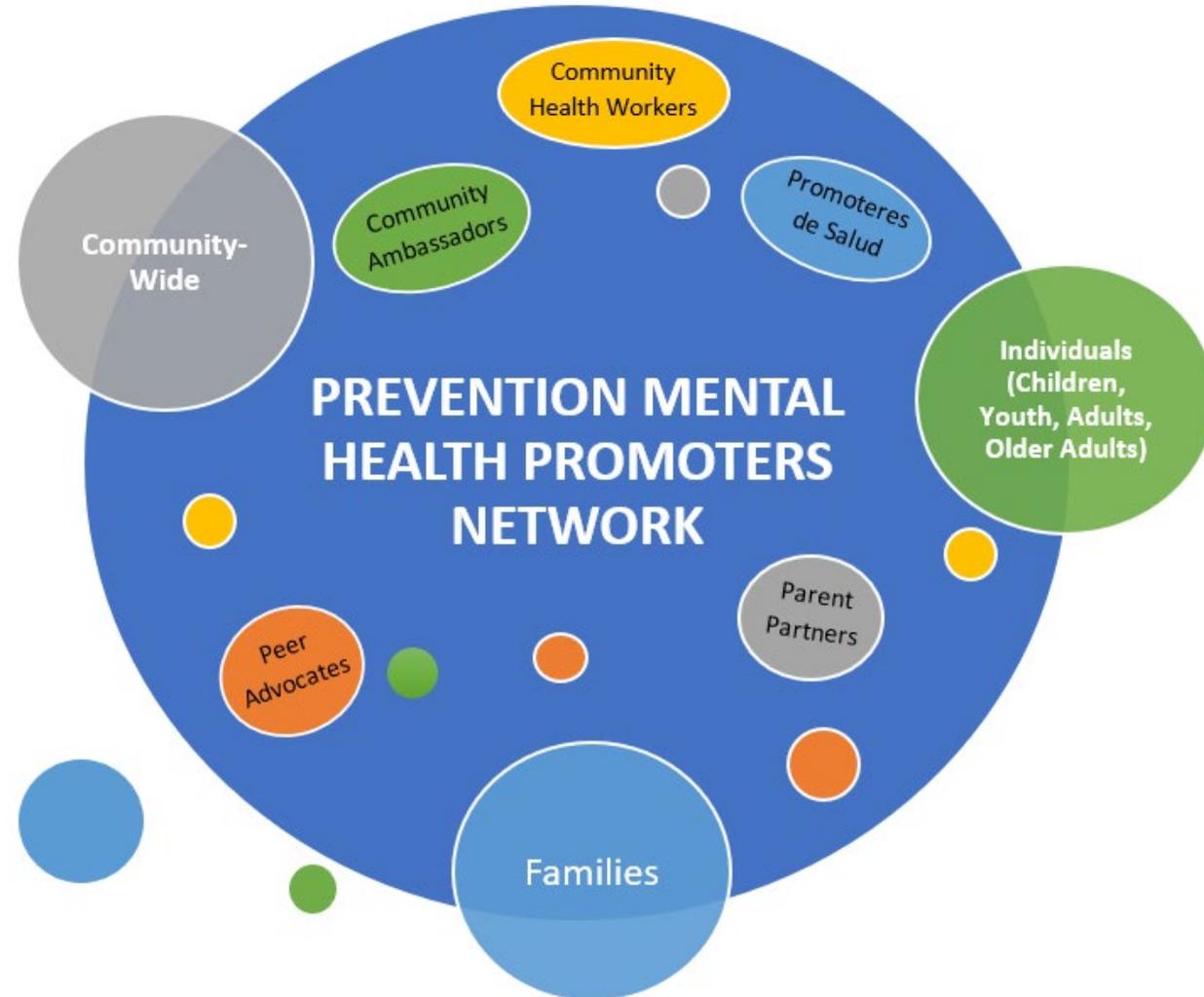
성별 정체성



*인구 통계 조사를 완료한 1,237명 중에서

▶▶ 연합 정신 건강 증진 네트워크(UMHP) 네트워크(직영 및 계약 사업자)

- 지역사회를 강화하기 위한 카운티 차원의 지역사회 지원 및 역량 강화 노력
 - 불균형적으로 영향을 받는 지역사회를 위해 공평한 결과를 달성할 수 있는 방법 제공
 - 정신 건강 증진 네트워크(예: 건강 증진도우미, 지역사회 보건 종사자, 학부모 파트너, 동료 지지자, 지역사회 홍보대사 등) 산하에 활동하는 지역사회 구성원을 위한 진로 개척



▶▶ 연합 정신 건강 증진 네트워크(UMHP) 네트워크(직영 및 계약 사업자) (계속)

프로모터/연합 MH 프로모터 프로그램

프로그램 목표:

정신 건강 문제에 대한 인식을 높이고 장벽을 없애며 문화적, 언어적으로 적절한 리소스에 대한 적시의 접근성을 개선함으로써 역사적으로 소외된 문화 및 언어별 지역사회에서 정신 질환과 관련된 낙인을 줄입니다.

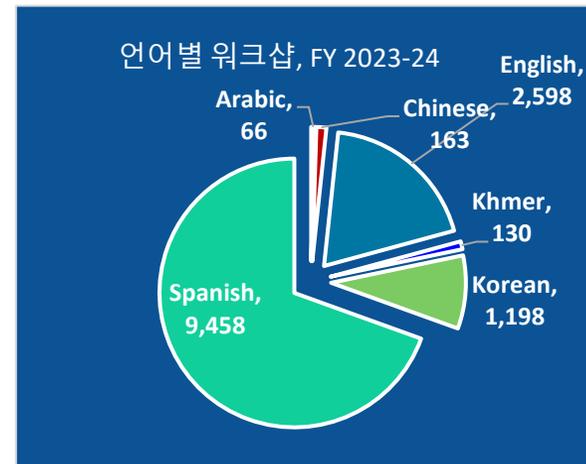
제공 서비스:

- 지원활동 및 참여
- 29가지 정신 건강 주제에 대한 교육 워크샵*
- 연계 및 소개

대상 인구 집단 및 서비스 제공:

정신 건강 리소스에 대한 문화적, 언어적, 경제적 장벽에 직면한 라틴계 주민들에게 공인 임상가의 지원을 받는 지식이 풍부한 지역사회 구성원들이 서비스를 제공하면 심각한 정신 건강 문제를 더 빨리 해결할 수 있고 점점 악화되는 것을 예방할 수 있습니다. 이 프로그램은 기존 의료 기관을 불신하거나 정신 건강 리소스를 이용할 수 없는 지역사회에 기초적인 지원과 교육을 효과적이고 경제적으로 제공합니다.

* 16개 주제는 고령층에 특화된 주제입니다.



▶▶ 프로모터/연합 정신 건강 증진 프로그램

▶ SA에서 완료된 총 MH 워크샵 건수:

- ▶ SA 1 – 1,067명
- ▶ SA 2 – 1,171명
- ▶ SA 3 – 1,708명
- ▶ SA 4 – 2,207명
- ▶ SA 5 – 92명
- ▶ SA 6 – 2,286명
- ▶ SA 7 – 2,410명
- ▶ SA 8 – 2,672명

LA 카운티 지역 지원



사회적 연결망 증가

- 다양한 지역사회 출신 성인들의 사회적, 정서적 역량 강화
- 대처 기술과 지역사회를 통해 회복탄력성 강화
- 구체적인 지원 및 리소스에 대한 접근성 및 돌봄 접근성 개선
- 노숙자 및 약물 사용 위험을 포함한 위험 요소 감소.

보호 요인 해결



FY 23/24에 총 **13,613**회의 정신 건강 워크샵이 완료되었습니다.

언어별 워크샵, FY 23/24

- 스페인어 9,458명
- 영어 2,598명
- 한국어 1,198명
- 중국어 163명
- 크메르어 130명
- 아랍어 66명

FY 23-24 인구통계
정보 및 수혜자 수



▶▶ 연합 정신 건강 증진 네트워크(계약 사업자)

- 선순위 인구 집단:

- Birth to Five
- DCFS 및/또는 관련 청소년 사법기관
- 고령자
- 무주택자
- 전환 연령 청소년(TAY)
- 아동 및 청소년의 상업적 성 착취(CSECY)
- LGBTQ+
- 초기 또는 최초 정신병적 증상 및/또는 정신과 입원

핵심 구성 요소:

- 진료
- 지역사회 참여
- 지역사회 역량 강화
- 자립형 지역사회 웰빙

서비스는 다음과 같은 지역사회의 필요에 따라 달라질 수 있습니다.

- 지원활동 및 참여
- 지역사회 역량 강화 및 지원
- 소개 및 연계
- 보호 대상자 지원 서비스

그 결과 위험 요소는 감소하고 다음은 증가했습니다.

- 보호 요인
- 필요한 지원(예: 정신 건강, 건강, 고용, 주거 등)의 연계 및 활용 그리고
- 지역사회 파트너십/리소스 증가.

▶▶ 연합 정신 건강 증진 네트워크(계약 사업자)

- **연합 정신 건강 증진(UMHP) 프로젝트:**
 - 정신 건강 예방 서비스(예: 지원 활동/참여, 교육)를 제공하는 로스앤젤레스 카운티의 지역사회 지원 및 역량 강화 활동입니다.
 - 지역사회 강화에 주력
 - 지역사회 구성원을 위한 진로 개발
 - 감독 지구당 8개의 UMHP 팀/계약 대행사
 - 팀당 9명의 직원

2024년 1월부터 9월까지 벤치마크를 위한 UMHP 프로그램 진행 상황	
지역사회 역량 강화/리소스 개발	
# UMHP 고용 및 지역사회 봉사 활동	147
지역사회 파트너 수	157
대처 능력 및 회복탄력성 개발	
지역사회 회복탄력성 모델에 기반하여 교육을 받은 UMHP 비율	46%
서비스 접근성 증가	
# 지원 활동/참여 행사	504
# 지원 활동/참여 행사 참가자	23,986
# UMHP로부터 일대일 심리사회적 지원 및 소개/연계 서비스를 받는 참여자 수	925
UMHP에서 제공한 소개 건수	1,433
# 연계 촉진을 지원하기 위한 참여자 접촉 횟수	5,862
성공적인 연계 건수	1098
거주자를 위한 UMHP 접근성 향상 팬데믹/트라우마와 관련된 사례의 영향을 가장 많이 받는 대상	
# UMHP에서 제공하는 서비스 및 지원을 이용하는 지역사회 거주자 수	86.929

▶▶ 연합 정신 건강 증진 네트워크(계약 사업자)

▶ 카운티 전역



LA 카운티 지역 지원



- ▶ 지역사회 역량 강화/리소스 개발
- ▶ 주택, 의료, 교육, 정신 건강, 인력 개발 서비스에 대한 접근성
- ▶ 대처 능력 및 회복탄력성
- ▶ 정신적/신체적 건강 및 웰빙
- ▶ 경력 개발

보호 요인 해결



- ▶ 86,929 UMHP에서 제공하는 서비스 및 지원을 이용하는 지역사회 거주자 수
- ▶ 연계 성공 1098건
- ▶ 소개를 원하는 참여자 93%가 UMHP의 요구/후속 평가를 완료했습니다.

FY 23-24 인구통계
정보 및 수혜자 수



예방 및 조기 개입 프로그램 낙인 및 차별 축소(SDR)

프로그램 설명

SDR은 보호 대상자 중심, 가족 지원, 교육 및 지역사회 옹호 전략을 통해 정신 질환의 초기 징후 및 증상에 대한 정보와 지식을 가장 중요하게 생각하여 사람들이 정신 건강 서비스를 이용하지 못하게 막는 장벽을 줄이고 제거할 목적으로 생겨났습니다. 로스앤젤레스 카운티 정신건강국은 훈련 및 교육 형태로 낙인 차별 축소(SDR) 프로그램을 시행했습니다.

회계연도 2023~24년 SDR 데이터 및 결과:



2,496*

설문 응답 수집

91%

의 설문 참여자들이 다음 진술에 동의하거나 매우 동의했습니다. “이 교육의 직접적인 결과로, 필요하다고 생각되면 정신 건강 전문가의 지원을 더 기꺼이 구할 의향이 생겼습니다.”

84%

의 설문 참여자들이 다음 진술에 동의하거나 매우 동의했습니다. “이 교육에 참여한 직접적인 결과로 누구에게나 정신 건강 문제가 있을 수 있다는 점을 확신할 수 있었습니다.”

96%

의 설문 참여자들이 다음 진술에 동의하거나 매우 동의했습니다. “발표자가 주제에 관련된 지식을 잘 전달했습니다.”

95%

의 설문 참여자들이 다음 진술에 동의하거나 매우 동의했습니다. “발표자는 (즉, 인종, 민족적 배경, 성별, 종교 등) 나의 문화적 배경을 존중했습니다.”

*FY 23-24에는 (2,496)건의 설문조사가 접수되었습니다. FY 22-23의(16,218)보다 낮아진 수치입니다. 이러한 변화는 프로그램 자금의 변화로 인한 것일 가능성이 높습니다. FY 22~23에는 SDR 프로그램의 대부분을 Promotores de Salud에서 제공했지만, FY 23~24에는 지원금이 SDR에서 예방으로 변경되었습니다.

부서 협력: 공원 및 레크리에이션 결과

카운티 전역



LA 카운티 지역 지원



- ▶ 회복탄력성
- ▶ 사회적 연결망
- ▶ 세대에 걸친 웰빙
- ▶ 동료/지역사회 리소스
- ▶ 자기 관리 및 치유
- ▶ 지역사회 참여

보호 요인 해결



145,950명의 수혜자

Ethnicity	%
Japanese	0.09%
Korean	0.09%
Vietnamese	0.09%
Eastern European	0.17%
Filipino	0.35%
Puerto Rican	0.60%
European	0.78%
South American	1.55%
More than one ethnicity	1.55%
Asian Indian/ South Asian	1.81%
Chinese	2.16%
Caribbean	4.49%
Other	4.83%
African	5.87%
Other Hispanic/Latino	6.64%
Central American	8.63%
Declined to answer/Missing/Unknown	18.64%
Mexican/Mexican American/Chicano	41.67%

FY 23-24 인구통계
정보 및 수혜자 수



부서 협력: 공원 및 레크리에이션

▶▶ Safe Passages

Safe Passages 프로그램

갱단의 영향을
받는 청소년 참여

갱단 중재자 및
대사(Ambassador)
이용

공원의 기존 공공
안전망에 가치
추가

프로그램 구성요소

- 직원은 공원에서 성인과 청소년에게 갈등 해결, 안전, 트라우마 정보에 기반한 치료 교육 및 워크숍을 포함한 안전 교육과정을 제공합니다.

8개 공원에서 운영

- Jesse Owens 공원
- Helen Keller 공원
- Bassett 공원
- Bethune 공원
- Ruben Salazar 공원
- Mona 공원
- Franklin D. Roosevelt 공원
- Lennox 공원

펀딩은 다음과 같은 지원을 제공합니다.

- 참여, 개입 및 기타 갱단 개입 관련 서비스

부서 협력: 공원 및 레크리에이션

▶▶ Our Spot

10대들을 위한 사회적 장소 및 기회(Our Spot)

LA 카운티 청소년들이 스스로 밝은 미래를 만들 수 있도록 참여와 권한을 부여하는 것을 목표로 하는 방과 후 종합 청소년 프로그램입니다.

LA 카운티 파크 전역에서 13개의 Our SPOT 장소

- 6학년 - 졸업반
- 월-금 운영
- 방과 후 저녁 7시까지

Our Spot 지원:

- 생활 기술
- 멘토링
- 또래 지원

Our Spot 프로그램 계획- 5가지 중점 분야

1. 대학 진학 및 진로: 활동 및 현장 학습
2. 마음챙김과 자기 관리: 활동
3. 문화예술: 프로젝트, 활동, 현장 학습 및 워크샵
4. 청소년 리더십과 역량 강화: 프로젝트, 청소년 회의 및 컨퍼런스
5. 스포츠, 레크리에이션 및 피트니스: 워크샵 및 활동

부서 협력: 공원 및 레크리에이션 Parks After Dark

Parks After Dark

- ▶ 폭력과 빈곤의 영향을 받는 카운티 전역 34개 공원 지역사회를 위한 예방 및 초기 개입
- ▶ 이 프로그램은 여름방학 8주 내내 매주 토요일 저녁에 제공됩니다.
- ▶ DPR 직원은 이 프로그램을 지원하기 위해 계속해서 트라우마 이해 기반 케어와 공감 피로에 대한 교육을 받을 것입니다.

정신 건강 및
지역사회 리소스

자기 관리 및
치유를
촉진하는 활동

금요일 밤에는
특별히 10대들을
위한 활동이
진행됩니다.

활동에는 문화 댄스, 음악 명상,
노래, 일기 쓰기, 요가,
가족 마사지 및 자연욕 등이
포함됩니다.

부서 협력: 공원 및 레크리에이션

▶▶ Parks After Sunset

정신 건강 웰빙 및
지역사회 리소스

자기 관리 및 치유
활동

금요일 밤에
진행되는 청소년
중심 활동

문화 댄스, 음악 명상, 염불,
일기 쓰기, 요가, 마사지, 천연욕

Parks After Sunset

- ▶ 58개 카운티 공원에서의 서비스
- ▶ 폭력과 빈곤의 영향을 받는 지역사회를 위한 예방 및 초기 개입
- ▶ 이 프로그램은 정신 건강의 달인 5월에 제공될 예정입니다.

부서 협력: 공원 및 레크리에이션

▶▶ Parks Wellbeing 프로젝트

활용도가 낮은 야외
및 기존 공원 공간의
재설계에 대한 투자



이 프로젝트는 활동과 개선을
통해 다음을 홍보하는 것을
목표로 합니다.

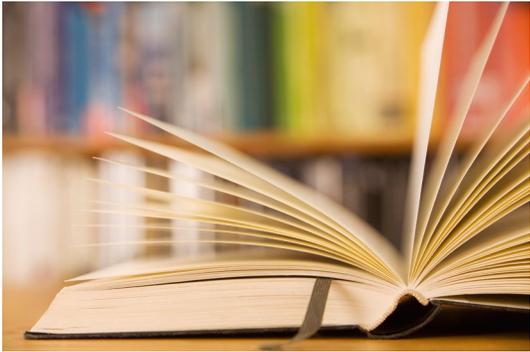
- 지역사회 모임
- 사교활동
- 정신 및 신체적인 웰빙
- 웰빙
- 세대 간 웰니스 활동

Parks Wellbeing 프로젝트의
대상 공원*

- Belvedere Community Regional 공원
- City Terrace
- East Rancho Dominguez
- Eugene Obregon
- Franklin D. Roosevelt
- Lennox
- Jackie Robinson
- Mona
- San Angelo 공원

부서 협력: 도서관 결과

카운티 전역



LA 카운티 지역 지원



- 부모의 회복 탄력성
- 사회적 연결망
- 정신적인 웰빙
- 아동의 사회적, 정서적, 인지적 역량
- 자기 관리 및 치유
- 구체적인 지원

보호 요인 해결



FY 23-24 인구통계
정보 및 수혜자 수

Ethnicity	%
Canbodian	0.45%
Puerto Rican	0.45%
Japanese	0.67%
Korean	0.67%
Middle Eastern	0.67%
Eastern European	0.90%
South American	0.90%
Caribbean	1.79%
Vietnamese	2.02%
Filipino	2.24%
African	2.47%
Asian Indian/ South Asian	3.59%
Other	3.81%
Other Hispanic/Latino	4.93%
Central American	5.83%
More than one ethnicity	6.95%
Chinese	7.85%
European	8.07%
Declined to answer/Missing/Unknow	9.42%

- 18,814명의 수혜자
- 17,206명의 어린이가 Smarty Pants Story Time 세션에 참석
- 1379명이 Parent Cafes에 참석



부서 협력: 도서관

▶▶ New Parent Engagement

설명

프로그램 촉진

- 45곳의 도서관 위치
- 90개의 대면 프로그램
- 총 94개 프로그램을 위한 4개의 가상 프로그램

2,000개의 Welcome to the Library and the World 키트

2500개의 Welcome to the Library and the World 키트(브랜드 가방, 보드북, 정보 자료, 대화식 소형 유아용 장난감)

NEW PARENT ENGAGEMENT

Welcome to the Library & World 키트
DHS와 협력하여 제공



부서 협력: 도서관

▶▶ 긍정적인 양육 프로그램(Triple P)

MH 육아 프로그램 대상 도서관	SPA
Castaic, Lancaster & Quartz Hill	1
산 페르난도	2
Baldwin Park, Duarte, El Monte, La Puente, La Verne, Live Oak, Norwood, Rosemead, Sunkist & West Covina	3
Anthony Quinn, City Terrace, East LA, El Camino Real & La Crescenta	4
Culver City	5
AC Bilbrew, Compton, East Rancho Dominguez, Florence, Lynwood, Paramount & Willowbrook	6
Angeleo M. Iacoboni, Artesia, Bell, Bell Gardens, Chet Holifield, Clifton, Graham, Hawaiian Gardens, Hawthorne, HP, Leland, Montebello, Norwalk, Pico Rivera, Sorensen & South Whittier	7
Carson, Lawndale, Lennox, Lomita & Woodcrest	8

Triple P 교육을 받은 사서

- Triple P 교육을 받은 사서, 부모/보호자 및 자녀와의 상담
- LA 카운티 도서관 25개소에서 생활 사건 후 트라우마를 관리하기 위해 "힐링 도서관" 이용 가능
- 카운티 전역에 Parent Cafes 및 Triple P 워크숍

부서 협력: 도서관

▶▶ School Readiness – Smarty Pants Storytime

SCHOOL READINESS-Smarty Pants Storytime

Read to Me 활동 키트

설명

프로그램 촉진

- 85곳의 도서관
- 현장에서 연간 2,500회의 Smarty Pants Storytime 세션 진행
- 정기적으로 Smarty Pant Storytime에 참석할 수 없는 부모/보호자를 위한 2,000개의 Read Together 키트



iPrevail

- 개인의 정신 건강을 개선하고 회복력을 키우기 위한 개인별 맞춤 온라인 건강 및 웰빙 프로그램
- 대상 인구 집단
 - LA 카운티의 13세 이상 다양한 성인 및 청소년 집단
- 인터넷이나 스마트폰에 연결되어 있는 사람이라면 누구나 영어와 스페인어로 이용할 수 있습니다.
- 강점 기반 및 인지 행동 프레임워크
- 운영 방식
 - 숙련된 동료 코치와의 실시간 채팅 세션
 - 수업 및 가이드 활동을 통한 자기 주도 학습
 - 지원 그룹
- 활동을 완료하여 포인트를 획득한 참여자에게 제공되는 기프트 카드 인센티브



Free Smart Wellness Program with a Human Touch

Providing a Network of Support for LA County
lacounty.iprevail.com

Prevail is personalized and confidential online health and wellness aimed to improve your mental health and build resilience.

Get mental health support 24/7 with self-guided lessons, live-chat sessions with Peers and Coaches, and access to our community support groups.



How It Works!

Live Chat Sessions: When you join iPrevail, we'll connect you with a Peer Coach who will listen and offer you support you deserve. They'll help you talk about how you're feeling and what you're going through, teach you self-care and coping strategies and empower you to overcome challenges.

Self-Guided Learning: Learn about how your mind works with personalized lessons and guided activities. These structured lessons are meant to help you better understand the relationship between your thoughts, behaviors and emotions. We'll teach you how to reframe unhelpful thoughts and refocus on things that matter.

Support Groups: Connect with others who face similar situations and understand what you're going through. Join communities full of people just like you to interact, ask questions, share stories and learn ways to cope.

Get Rewarded: As you work toward your goals, you earn points for completing activities. You can redeem those points for gift cards to treat yourself.



▶▶ iPrevail 결과

▶ 카운티 전역



LA 카운티 지역 지원



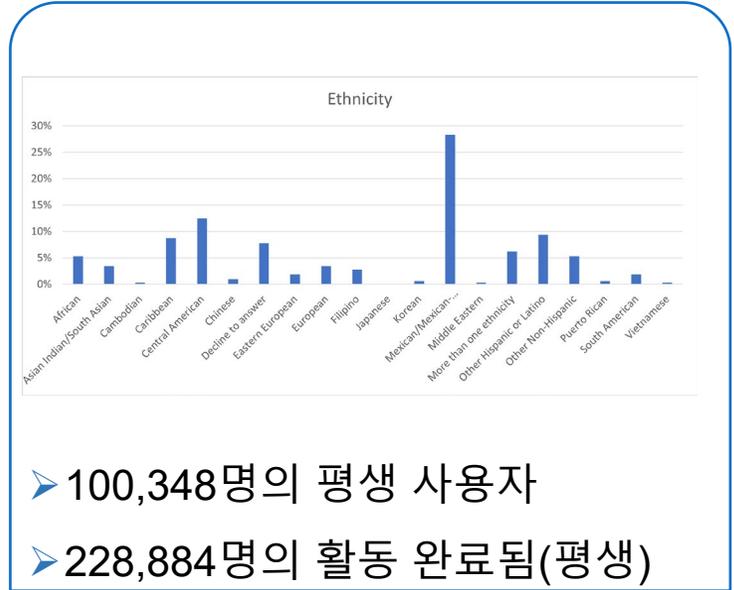
- ▶ 사회적 연결망
- ▶ 정신적인 웰빙
- ▶ 회복탄력성

- ▶ 자기 관리 및 치유
- ▶ 구체적인 지원
- ▶ 적절한 수준의 지원 및 돌봄 이용

- ▶ 소속감
- ▶ 건강한 대처
- ▶ 리소스 구축



보호 요인 해결



- ▶ 100,348명의 평생 사용자
- ▶ 228,884명의 활동 완료됨(평생)

FY 23-24 인구통계
정보 및 수혜자 수



▶▶ 자살예방



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ 자살 예방을 위한 파트너

- 자살 예방 및 방지에 대한 대중의 인식 제고
- 낙인과 차별 축소
- 자살 예방 및 방지 교육 및 훈련 제공
- 소외된 지역사회 식별
- 예방 및 조기 개입 장려
- 연계 및 소개
- 의료 사업자 지원
- 카운티 전역의 위원회/네트워크에 참여



▶▶ 자살 예방을 위한 파트너

PSP는 정신 건강, 약물 사용 서비스 및/또는 지원 요청과 관련된 자살 예방, 자살 방지 및 낙인에 대한 대중의 인식을 높이기 위해 고안된 혁신적인 프로그램입니다.

이 팀은 교육, 훈련을 제공하고, 증거 기반 관행, 모범 사례, 연령, 문화 및 언어 서비스 연계 및 의뢰와 같은 적절한 도구를 식별합니다.



▶▶ 자살 예방을 위한 파트너—공동의 노력 LA 자살 예방 네트워크(LASPN)

로스앤젤레스 카운티 자살 예방 네트워크(LASPN)는 정신 건강 전문가, 옹호자, 생존자, 사업자, 연구자, 다양한 기관 및 단체의 대표자들이 로스앤젤레스 카운티의 자살 건수를 줄이기 위해 함께 노력하는 단체입니다. 우리의 임무는 로스앤젤레스 카운티의 자살 및 자살 예방, 개입, 사후 조치에 관한 대중 및 전문가 인식, 교육, 훈련, 참여를 증진하는 것입니다. 네트워크의 다양한 구성원들의 협력을 통해 LASPN은 현지에서 활용 가능한 재능과 자원을 활용하여 포괄적인 자살 예방을 위해 노력하고 있습니다.

LASPN에 참여하고 싶다면 다음 이메일로 연락주십시오.
info@LASuicidePreventionNetwork.org

The Hero In Each of Us



www.LASuicidePreventionNetwork.org

▶▶ 자살 예방을 위한 파트너 사후 조치 교육의 효과

자살 예방 서비스
사업자 교육(12)

지원활동 및 참여
행사(23)

연례 자살 예방
회의(850)

자살 위험 교육
평가 및 관리(9)

질문, 설득 및 소개
교육(34)

NAMI 자살 예방 및
사후 조치 교육(16)

AFSP 자살 예방
교육(11)

5가지 신호 숙지
교육(4)

2023년 2,600명 이상이 PSP 팀의 교육을 받음

▶▶ 자살 예방을 위한 파트너 퇴역군인 자살사건 조사팀

L.A. 카운티
퇴역군인
자살사건 조사팀
(VSRT)



**VSRT 조사팀은 DSO와
연방 정부 간의 협업입니다**

정신건강국(Department of Mental Health)

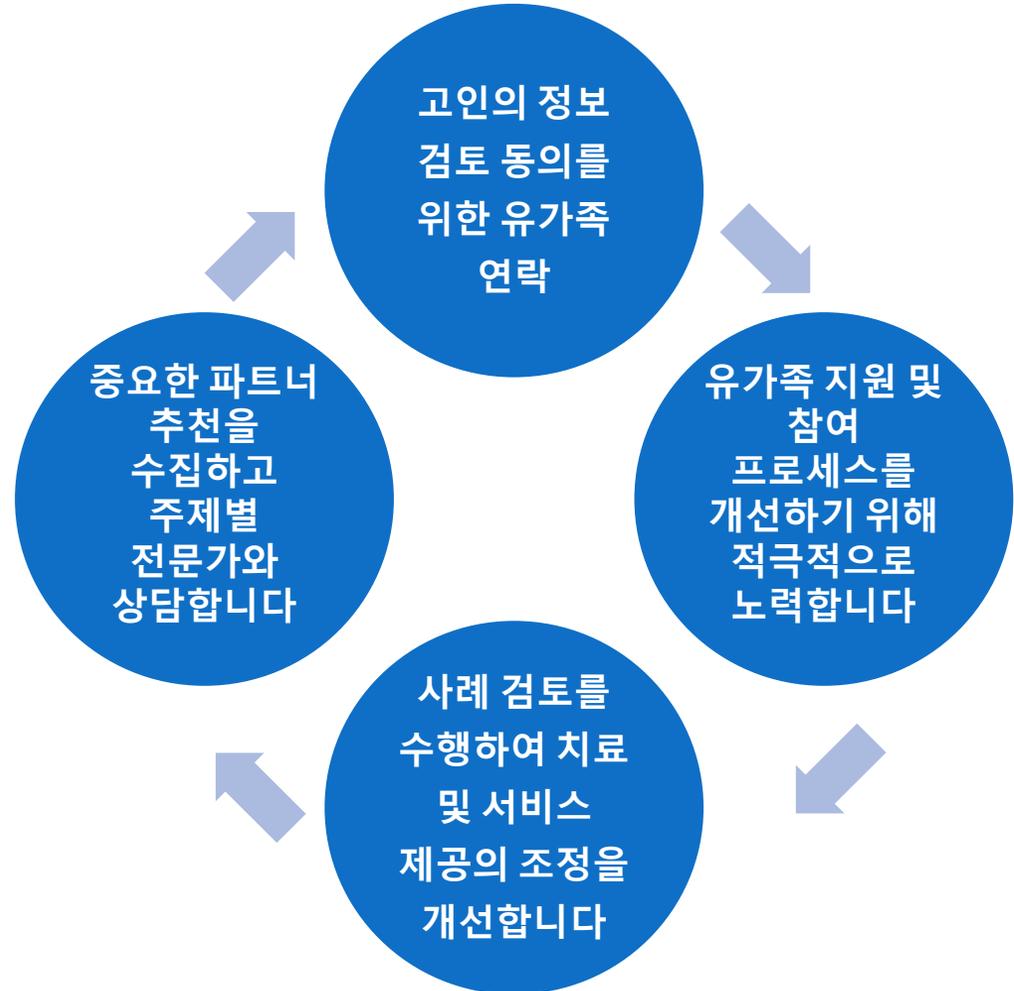
검시과
공중보건부

군사 및 보훈국

광역 로스앤젤레스 VA 의료 시스템 VISN 22

▶▶ 자살 예방을 위한 파트너 퇴역군인 자살사건 조사팀

퇴역군인 자살 조사팀은 LA 카운티 부서와 연방 정부 간의 협업 팀입니다. LA VSRT 팀은 자살로 인한 퇴역군인의 사망을 줄인다는 임무를 가지고, 서비스 제공에 관한 중요한 정보를 검토하기 위해 케어 시스템을 조정하는 데 중점을 둡니다.



예방 및 조기 개입 프로그램 자살 예방(SP)

프로그램 설명

자살 예방 프로그램은 기존 지역사회 자원의 역량을 강화하고 개인, 가족 및 지역사회 수준에서 협력적이고 포괄적인 노력을 새롭게 창출함으로써 다양한 전략을 통해 서비스를 제공합니다.

자살 예방 프로그램

회계연도 2023~24년 자살 예방 데이터 및 결과:

학교 위험 평가 대응팀(START)

688건의 자살 예방 교육에 대한 설문 조사 접수

- **95%**의 설문 참여자들이 SP 프로그램이 프로그램 목표를 성공적으로 달성했다는 데 동의하거나 매우 동의했습니다.
- **98%**의 설문 참여자들이 다음 진술에 동의하거나 매우 동의했습니다. "이 프로그램의 직접적인 결과로 저는 자살 위험에 처한 사람들을 도울 수 있는 전문가 및 동료 자원에 대해 더 많이 알게 되었습니다."
- **99%**의 설문 참여자들이 다음 진술에 동의하거나 매우 동의했습니다. "발표자가 주제에 관련된 지식을 잘 전달했습니다."



84 차례의 회의 프레젠테이션 진행

850건을 위탁 기관으로 연계

- **90%** 스크리닝 및/또는 위험 평가 진행
- **10%** 상담 진행
- 개입은 다음에 집중되어 있습니다.
 - **39%** 초기 스크리닝/위험 평가
 - **23%** 위기 개입
 - **11%** 연계

PSP 교육 메뉴



<https://forms.office.com/g/PVmJucJkUV>



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ 예방 조기 개입



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.

▶▶ 예방 조기 개입(PEI)

예방 및 조기 개입(PEI)은 일정 수준의 정신 건강 문제의 영향을 받을 수 있는 사람들을 알리고 식별하는 데 도움이 되는 교육, 지원 및 홍보 활동을 제공합니다.

- PEI는 카운티에서 웰빙을 증진하고 건강을 증진하며 치료받지 않은 정신 질환으로 인한 고통을 예방하는 서비스를 시행하도록 돕기 위해 고안된 정신 건강 서비스법의 한 구성 요소입니다.
- PEI 부문의 PEI 프로젝트 및 프로그램 개발에는 수혜자 및 가족 구성원과의 협력이 필요합니다.
- PEI 프로그램은 증거 기반 진료(EBP), 유망 진료 및 커뮤니티 정의 증거를 포함한 측정 가능한 형태의 정신 건강 치료법의 사용을 강조합니다.

▶▶ PEI 요건

- PEI 대상 집단은 단기 서비스를 통해 혜택을 받을 수 있는 심하지 않은 정신 질환이 있는 사람들입니다.
- 서비스는 단기적이고 시간 제한이 있습니다(보통 18개월 미만).
 - 모든 PEI 서비스에 대한 18개월 누적 시간 제한("첫 번째 휴식" 프로그램 또는 특정 면제 제외).
- 결과 측정은 모든 EBP 및 PEI 프로그램에 대해 관리해야 합니다.
 - 일반적으로 각 EBP는 관행별 특정 결과를 포함한 결과 측정값을 관리해야 합니다.

▶▶ PEI 대상 인구 집단

스트레스를 받는 가정의 아동/청소년

• 아동/청소년의 정신 건강 증상을
완화하기 위한 목적으로 가족 구성원을
치료하는 경우에도 자격이 주어집니다.

서비스가 부족한 문화적 인구

심각한 정신 질환 발병을
경험하고 있는 개인

트라우마에 노출

학교 부적응 위험에 처한
아동/청소년

소년 사법 개입의 위험에 처해
있거나 이를 경험한
아동/청소년

▶▶ Birth to Five 프로그램

미션: 정신 건강 증진, 예방 및 조기 개입을 통해 어린 자녀와 그 가족의 사회 정서적 웰빙을 향상시킵니다.

주요 전략:

- 아동과 가족의 정신 건강 문제를 해결하기 위한 기관 및 지역사회의 역량을 강화합니다.
- 관련 인력, 프로그램 및 정책 개발에 기여합니다.
- 영유아 정신 건강에 대한 전략적 투자를 촉진합니다.

프로그램 활동:

- 월간 Birth to Five 카운티 전역 상담 전화
- 분기별로 카운티 전역에서 Birth to Five 사업자와 미팅
- 정신 건강 서비스 사업자 및 조기 치료와 교육 전문가를 위한 카운티 전역 교육
- 사업자에게 프로그램 업데이트, 서비스, 리소스, 교육, 정책 및 법률에 대한 정보 제공
- 카운티 전체 프로그램에 대한 기술 지원 및 Birth to Five 프로그램, 리소스 및 Birth to Five 협업 개발을 위한 현지 서비스 지역 관리 지원

▶▶ Birth to Five 인력 개발

- Napa Fellows와 Birth to Five 교육자를 위한 기술 지원, 코칭 및 멘토링
- B-5 근거 기반 프로그램 실무 담당자: PCIT, CPP, IY, MPG, RPP, UCLA TTM, Triple P
- 매년 40회 이상의 Birth to Five 핵심 역량 교육을 제공하며, 교육에는 다음이 포함됩니다.

- 영유아, 아동기 및 관계 강화(ICARE) 초기 접수 평가 도구
- DC:0-5: 영유아기 정신 건강 및 발달 장애 진단 분류
- B-5 아동의 전형적인 발달과 비정형 발달
- B-5 정신 건강 개입 모범 사례
- 두뇌 발달, 트라우마 및 애착
- 영아의 트라우마 대응
- 감각 통합
- 의학적으로 복잡한 질환을 가진 영유아를 위한 MH 개입
- 성장하는 두뇌
- 연령 및 단계별 설문지

▶▶ 학부모 파트너 교육 아카데미(PPTA) 개요

PPTA는 SB803 부모, 보호자, 가족 구성원 동료 전문성을 위한 공인 교육 사업자입니다.

부모 파트너 교육은 다음으로 구성됩니다.

- 학부모 파트너를 위한 12개 세션, 72시간 필수 기술 교육
- PPTA 인증 시험
- 평생 교육 연수
- 학부모 파트너의 감독관을 위한 성찰적 실습 기반 감독 교육
- 인증된 학부모 파트너를 위한 강사 교육 옵션

▶▶ 근거 기반 치료 및 PEI 프로그램

조기 개입 치료 옵션

1. 공격성 대체 훈련(ART)
2. 가족을 위한 대안: 인지 행동 치료(AF-CBT)
3. 간략한 전략적 가족 치료(BSFT)
4. 가족 돌보기(CFOF)
5. 전구 상태 평가 및 예방 센터(CAPPS)
6. 아동-부모 심리 치료(CPP)
7. 학교 내 트라우마에 대한 인지 행동 개입(CBITS)
8. 위기 지향적 복구 서비스(CORS)
9. 우울증 치료 품질 개선 개입(DTQI)
10. 변증법적 행동 치료(DBT)
11. 스트레스를 극복하는 가족 (FOCUS)
12. 사회적 연결망(FC)
13. 기능적 가족 치료(FFT)
14. 우울증에 대한 그룹 인지 행동 치료(그룹 CBT)
15. Incredible Years(IY)
16. 개인 인지행동치료(개인 CBT)
17. 우울증 대인 관계 정신 치료(IPT)
18. Loving Intervention 가족 강화 프로그램(LIFE)
19. 관리 및 적용 실천(MAP)
20. 정신건강 통합 프로그램(MHIP)
21. 마음챙김 육아 그룹(MP)
22. 다차원 가족 치료(MDFT)
23. 다체계 치료(MST)
24. Nurturing Parenting(NP)
25. 부모-자녀 상호작용 치료(PCIT)
26. 포틀랜드 식별 및 조기 의뢰 모델(PIER)
27. 문제 해결 치료(PST)
28. 외상 후 스트레스 장애에 대한 장기간 노출(PE-PTSD)
-- DMH 직영 클리닉만 해당
29. 고령자를 위한 활동적인 보람 있는 삶을 장려하는 프로그램(PEARLS)
-- 고령자 대상 사업자만 해당
30. 대안적 사고 전략 장려(PATHS)
31. 성찰적인 양육 프로그램(RPP)
32. 안전 추구(SS)
33. 단계별 케어(SC)
34. 가족 강화(SF)
35. 트라우마 중심 인지 행동 치료(TF-CBT)
36. Triple P 긍정적인 양육 프로그램(Triple P) – 레벨 4 및 5
37. UCLA Ties 전환 모델(TTM)

예방 및 조기 개입 프로그램 초기 개입 서비스 – 회계연도 2023~24년

프로그램 설명

단기(대개 1년 미만)의 저강도 개입이 적합한 개인과 가족을 대상으로 정신 건강 문제를 눈에 띄게 개선하고 더 광범위한 정신 건강 치료가 필요하지 않도록 합니다.



*지원받은 보호 대상자

36,144

직접 서비스 지원을 받은
고유 보호 대상자의 수

8,322

이전에 MHSA 서비스를
받은 적이 없고 새로
지원을 받은 신규 보호
대상자의 수

PEI 인증/민족별 지원받은 보호 대상자 및 기본 언어

민족

- 55% 히스패닉
- 21% 보고되지 않음
- 9% 백인
- 8% 아프리카계 미국인
- 3% 복합 인종
- 2% 아시아/태평양 섬 주민
- 1% 아메리카 원주민
- 0.25% 아메리카 원주민

기본 언어

- 76% 영어
- 21% 스페인어

서비스 지역별 보호 대상자 데이터

서비스 구역	보호 대상자 지원받은 보호 대상자	보호 대상자 수(신규)
SA1 – 앤텔로프 밸리	2,012	752
SA2 – 산 페르난도 밸리	5,900	2,780
SA3 – 산 가브리엘 밸리	6,034	2,348
SA4 – 메트로	5,482	2,355
SA5 – 웨스트	1,048	492
SA6 – 사우스	4,211	2,253
SA7 – 이스트	6,602	2,820
SA8 – 사우스 베이	5,219	2,239

*신규 보호 대상자는 지원받은 고유 보호 대상자의 하위 집합입니다.

조기 개입 결과

(활용도가 가장 높은 EBP의 경우 2009년부터 2024년 6월까지 근거 기반 결과)

안전 추구(SS)

어린이(13~15세)
전환 연령 청소년(TAY), 성인, 노인
(치료 주기 수=22,000)

51%
외상 관련 증상 감소 (성인)

42%
외상 관련 증상 감소 (어린이)

관리 및 적용 실천(MAP)

영아, 어린이
전환 연령 청소년(TAY, 16~21세)
(치료 주기 수=75,024)

55%
우울증 관련 증상 감소

48%
외상 관련 증상 감소

44%
불안과 관련된 증상의 감소



트라우마 중심 인지행동치료 (TF-CBT)

아이들을 존중하고, 끊어진 원을 다시 이어요
어린이(3~8세)
(치료 주기 수=28,811)

50%
외상 관련 증상 감소

정신건강 통합 프로그램(MHIP)

이전 명칭: IMPACT
성인
(치료 주기 수=11,083)

57%
우울증 관련 증상 감소

54%
불안과 관련된 증상의 감소



감사
합니다



LOS ANGELES COUNTY
DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH
hope. recovery. wellbeing.



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE